

毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年(2026)

8/1

No.2419

広報

しながわ

エンジョイ！スポーツ…6
いきいきシニア…7
すくすく子育て…10
健康ガイド…11

発行／品川区 編集／戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

掲載記事は7月21日時点の情報です。

子どもの笑顔を支える もう一つの居場所に

ファミリー・サポート・センター提供会員募集



問い合わせ 子ども家庭支援センター子育て支援連携担当(☎6421-5237 Fax6421-5238)

区公式SNSでも
区政情報をご覧いただけます



区ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



Instagram



地域で子育てを応援する仕組み 「ファミリー・サポート・センター」とは

問い合わせ 大井ファミリー・サポート・センター(☎5718-7185 Fax5718-1274)
平塚ファミリー・サポート・センター(☎5749-1033 Fax5749-1036)
子ども家庭支援センター子育て支援連携担当(☎6421-5237 Fax6421-5238)

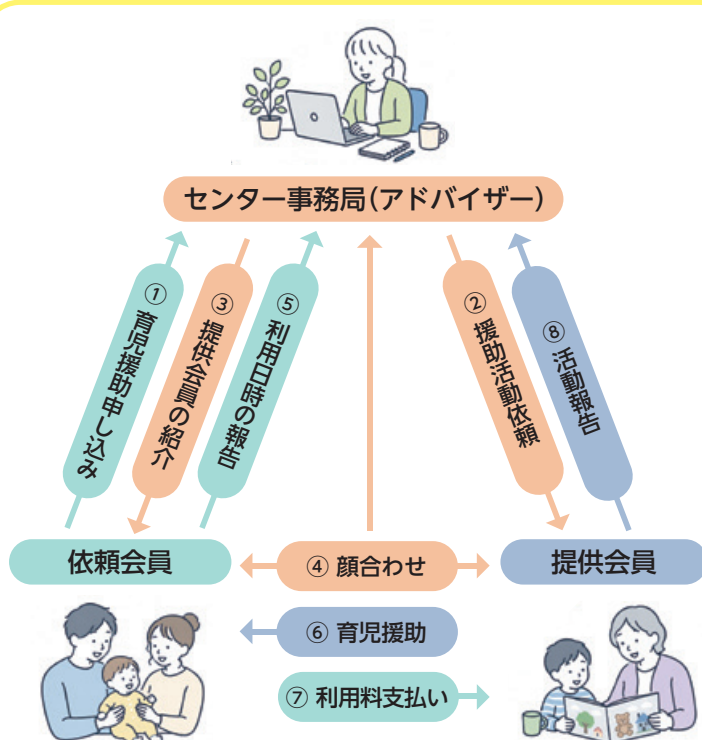
ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子育てを支え合う会員制の相互援助活動です。子育ての手助けを受けたい人「依頼会員」と、子育てを応援したい人「提供会員」を結び、地域全体で子育てを応援する仕組みとして運営しています。

人と人とのつながりを育みながら、子どもと家庭を地域で支える、あたたかな助け合いの輪を広げる取り組みです。

制度や利用方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



ファミリー・サポート・センターのしくみ



主な活動内容

- 1 保育施設などへの送迎
- 2 保育施設などの保育開始前、または保育終了後の子どもの預かり
- 3 学校の放課後、すまいるスクール*の終了後の子どもの預かり
- 4 子どもが病後などで登園・登校できない場合の預かり(病時・感染症の場合を除く)
- 5 子どもの短時間の預かり(冠婚葬祭、求職活動、リフレッシュなど)

*小学校・義務教育学校の施設内にある、区が運営する子どもたちの放課後などの居場所

「提供会員」として、 子育てをサポートしませんか



区内在住・在勤・在学の20歳以上で、育児の援助ができる方が対象です。提供会員養成講座を受講後、会員として登録していただきます。講座では、保育の基礎知識や安全管理、応急手当など、活動に必要な知識を学びます。特別な資格は必要なく、講座修了後は地域の子育てを支える担い手として、自分の都合に合わせて活動することができます。

「依頼会員」
になるには

区内在住の生後43日以上からおおむね12才までの子どもを持つ保護者の方で、育児の援助を受けたい方が対象です。事前の会員登録が必要です。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



提供会員養成講座

- 日 ①9月12日(土)午前9時～午後5時②9月14日(月)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
場 ①平塚ゆうゆうプラザ(平塚2-10-20) ②区立保育園・区内消防署
内 ①オリエンテーション・事業概要の説明②保育実習・普通救命講習
人 20歳以上の方15人(先着)
申 関 8月28日(金)(必着)までに、電話か往復はがき、FAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講動機を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033 Fax5749-1036)へ
※区ホームページから申込書のダウンロードができます。



養成講座の実習の様子



利用時間・料金について

●基本料金(1時間あたり)

区分	時間帯	依頼会員負担額	補助額	提供会費報酬費
平日	7:00～19:00	800円	+100円	900円
平日	時間外	900円	+200円	1,100円
土日・祝	7:00～19:00	800円	+300円	1,100円
土日・祝	時間外	900円	+200円	1,100円
年末年始	全時間帯	900円	+200円	1,100円

4月から依頼会員負担額に上乗せし支給する活動報酬の補助を新設しました。補助を受けるには申請が必要です。

しながわファミサポマイスターの方はさらに200円上乗せ



しながわファミサポ マイスター

提供会員のうちマイスター講習会を受講した提供会員を「しながわファミサポマイスター」と認定します。

マイスター講習会は6月と11月の年に2回実施しています。子どもの健康や発達、障害理解、虐待防止について学び、より高い知識と経験を生かして活動してみませんか。「しながわファミサポマイスター」の方には提供会員の活動報酬の補助に加え200円を上乗せし支給します。

受講者の募集については、本紙または区ホームページでお知らせします。



あなたの経験が誰かの安心に ～提供会員・依頼会員に聞きました～

恩返しのもつりて地域の子育てをお手伝い

提供会員 鈴木賢美さん

共働きで子育てをしている頃、私自身ファミリー・サポート・センターのお世話になりました。その恩返しのもつりて提供会員に登録しました。活動する前は、不安な気持ちもありましたが、自分がわくわくした楽しい気持ちで接しているとお子さんに伝わるようで、まずは自分がこの活動を楽しむことを心がけています。また、提供会員養成講座では保育園での実習もあり、保育士の方が子どもたちと関わる姿を間近で見ることができました。その経験は、お子さんに接するときのヒントになっています。お子さんには教えられること、気づかされることも多くて、私自身の成長にもつながっていると感じます。これからも、活動を続けていきたいと思っています。



依頼会員

安心して息子を預けることができます 安部達也さん

妻とともに美容院を経営しており、鈴木さんには小学1年生の長男の預かりをお願いしています。息子は鈴木さんのことが大好きで、「今日は鈴木さんの日？」と楽しみにしています。そんな関係を築けていることに心から感謝しています。



もっとファミサポの存在を知ってほしい

提供会員(しながわファミサポマイスター) 相原幸華さん

品川区のファミリー・サポート・センターに登録して17年になります。マイスター講習会を一期生として受講し、「しながわファミサポマイスター」として活動しています。保育士と幼稚園教諭の資格、3人の子育てを母親としての経験も生かしながら、地域の子育てに携わっています。自分の人生経験が地域の子育ての役に立っていることが、活動を続ける原動力となっています。

ファミリー・サポート・センターは、お子さんのケアだけでなく、家族を支える仕組みです。子どもにとって何より幸せなのは、ママやパパが笑顔でいることです。子育てを抱え込まず、困ったときや少し手を借りたいときは、気軽に活用していただきたいと思います。



依頼会員

息子の意思を尊重した接し方に感謝しています マグワイア恵さん

息子の保育園への送迎をお願いしています。人見知り強く心配していましたが、丁寧な対応で初日から安心してお願いすることができました。いつも息子の様子を詳しく報告してくれて、子育てについて相談に乗っていただくことも。依頼に柔軟に対応してくださり、本当に助かっています。



品川シルバー大学

秋期「うるおい塾」

初心者向けの入門教室 受講生募集

区内在住で、9月1日時点で60歳以上の方(抽選)

各2,000円(教材費別・保険料込) ※キャンセルは9月1日(火)午後5時まで可。それ以降のキャンセルや教室を欠席した場合、受講料は返金しません。

8月13日(休)午後5時(必着)までに、**か往復はがき**(1教室1枚)で、No.、教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を文化観光戦略課「うるおい塾」担当(☎140-8715品川区役所)へ ※本人以外の方は申し込みできません。 ※募集要項は文化観光戦略課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布します。

問い合わせ 文化観光戦略課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

No.	教室名	教材費	日程(全10回)	曜日	時間	会場	定員
1	あの時、映画に心がときめいた	－	9/16～12/ 2	水	13:30～15:30	品川歴史館(大井6-11-1)	25人
2	チーズを識って、食べて腸活&カル活！ *1*2	8,000円	9/ 8～11/24	火	9:30～11:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	18人
3	歩き方から始めるウォーキング *3	－	9/ 8～11/24	火	13:30～15:30	荏原文化センター	20人
4	やさしいフラダンス *1	300円	9/ 9～11/18	水	9:30～11:30	荏原文化センター	16人
5	初めてのボールペン習字 *1	2,000円	9/ 9～11/18	水	13:30～15:30	荏原文化センター	15人
6	ヒノキ棒のすこやか体操 *1*4	860円	9/11～11/20	金	13:30～15:30	荏原文化センター	20人
7	導引養生功(気功と太極拳の基本)	－	9/18～12/ 4	金	13:30～15:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	15人
8	初心者のための楽しいスマホ教室 *5*6	－	9/ 7～11/30	月	13:30～15:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	10人
9	始めましょ、着物リメイク *5*7	－	9/16～12/ 2	水	9:30～11:30	旗の台文化センター	12人
10	英語から入る初めてのフランス語 *1	1,500円	9/14～12/ 7	月	9:30～11:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	20人
11	スコットランドのダンスを楽しむ	－	9/14～12/ 7	月	13:30～15:30	東品川文化センター	20人
12	はじめてのジャズダンス	－	9/17～11/19	木	13:30～15:30	東品川文化センター	20人
13	はじめてのおもてなし英会話 *1	600円	9/11～11/20	金	9:30～11:30	東品川文化センター	10人
14	折り紙を楽しむ(基本形から応用まで) *1	2,000円	9/15～12/ 1	火	13:30～15:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	20人
15	始めよう！姿勢改善セルフケア *1*8	1,780円	9/17～11/19	木	9:30～11:30	南大井文化センター	12人
16	区内史跡を訪ね歩く *9	－	10/ 1～12/ 3	木	9:30～11:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)ほか	15人
17	脳トレとスロー筋トレ体操 *8	－	9/15～12/ 1	火	9:30～11:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	20人
18	はじめよう！朗読 *1	700円	9/11～11/20	金	9:30～11:30	荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)	25人
19	気軽にハモろう！コーラスの楽しみ	－	9/ 7～12/ 7	月	9:30～11:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	25人
20	香りを楽しむアロマ&ハーブ *1	4,000円	9/15～12/ 1	火	9:30～11:30	中小企業センター	15人
21	初めての韓国語 *1	500円	9/ 9～11/18	水	9:30～11:30	中小企業センター	20人
22	初めての書道	－	9/10～11/19	木	9:30～11:30	中小企業センター	20人
23	はじめよう！ハーモニカ *10	－	9/18～11/27	金	9:30～11:30	中小企業センター	20人
24	1からはじめるウクレレレッスン *1*11*12	2,500円	9/11～12/ 4	金	13:30～15:30	中小企業センター	26人

- *1 参加費のほかに教材費が必要です。教材費の価格は変動する場合があります。
- *2 全10回の教材費です。
- *3 普段あまり歩かない方が対象です。屋内1時間、屋外1時間をゆっくり歩きます。
- *4 ヒノキ棒の長さに種類があるため、申し込み時に身長を記入してください。
- *5 会場は2階ですが、施設にエレベーターはありません。
- *6 スマートフォンの使用頻度が少なく、基本的な使用方法から学びたい方や電話・文字入力・メール操作に不安のある方が対象です。
- *7 ほどいていない夏の着物1枚(浴衣・ウールも可)、羽織1枚が必要です。用意できない場合は、500～1,000円で購入できますので、申し込み時にその旨を記入してください。また、講座の進捗によって宿題が出る場合があります。
- *8 座学ではありません。ご自身で動けない方はご遠慮ください。
- *9 長時間、速めの速度で歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *10 C調のハーモニカをお持ちでない場合は、4,000円で購入していただきます。
- *11 ウクレレ(チューニングができる状態)とチューナー(電池持参か充電済み)をお持ちください。お持ちでない場合は、35,200円(税込)で購入することができます。詳しくはお問い合わせください。
- *12 初心者向けの教室です。経験者(G7コードが弾ける方など)の参加はご遠慮ください。

文化観光戦略課では、
様々な分野で専門知識や技術
を持っている「一芸ボランティア」
や講座・教室の運営を行っていた
だく「生涯学習推進員」を募集し
ています。詳しくはお問い合
わせください。

五反田宇宙ミュージアム2026

地球ふしぎ物語～星のカケラと地球誕生のヒミツ～

9月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後5時

工作ショー「わくわく!工作SHOW!」

事前申込制

特別講演「地球ゼミ!」

事前申込制

星のカケラを追いかけて～太陽系の歴史を探る旅～

9月12日(土)午前11時～正午、午後2時～3時

講 三河内岳(東京大学総合研究博物館教授)

小学生以上の方各40人(抽選)

惑星・地球の46億年を探索する

9月13日(日)午前11時～正午、午後2時～3時

講 萩谷宏(東京都市大学准教授)

小学生以上の方各40人(抽選)

8月19日(火)(必着)までに、**か往復はがき**(1枚1プログラム4人まで)で、イベン
ト名、参加希望日時、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生
は学年)・電話番号を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1)へ
※定員に満たない場合、8月26日(火)午前10時から電話で申し込みを受け付けます
(先着)。

会場・問い合わせ 五反田文化センター

☎3492-2451 Fax3492-7551

HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/

※事前申し込みが必要なプログラムがあります。詳しくは
同センターホームページ(二次元コード)をご覧ください。
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

プラネタリウム特別番組上映

イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!
ーオーロラとの遭遇ー

9月12日(土)・13日(日)午前10時・午前11時・午後2時・午後3時・
午後4時から(各回30分程度) ※星空の解説はありません。

各86人(先着)

午前の回は午前9時30分・午後の回は午後1時30分から、各開催日
当日に五反田文化センターで当日分の整理券を配付 ※8月に先行上映
を行います。日程など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

体験コーナー・ワークショップ

ダンボール迷路で地球ふしぎ探検

星と地球のカケラでおえかき工房(整理券配布)

立体恐竜ぬりえ

地球ふしぎシアター

特別展示

地球ふしぎ展示室

その他

五反田★石やさん

館内謎解きスタンプラリー

※軽食の持ち込み・飲食ができる休憩スペースがあります。

日=日時・期間

場=会場・場所

内=内容

講=講師

人=対象・定員

¥=費用・料金

参=参加方法

申=申込方法

問=問い合わせ

✉=E-mail

HP=ホームページ(<http://> <https://>)

燃えない燃え広がらないまちづくり 不燃化特区支援制度

令和12年度末まで延長しました！

不燃化特区内で老朽建築物を除却する方、除却に伴う引っ越しをする方、除却後に建築する方を対象に、各費用の一部を助成する令和12年度末までの期限付きの制度です。

問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当(☎5742-6925 Fax5742-6756)

不燃化特区支援制度について詳しくは、区ホームページをご覧ください。



不燃化特区とは

木造住宅密集地域(木密地域)のうち、特に地震発生時の危険度が高いなど重点的・集中的に改善を図るべき地区として都が指定する地区

不燃化特区(8地区)

- 東中延一・二丁目、中延二・三丁目および西中延三丁目地区
- 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目および西大井六丁目地区
- 戸越二・四・五・六丁目地区
- 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 補助29号線沿道地区
- 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 西品川一・二・三丁目地区
- 大井二丁目地区

対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの方
※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。

1. 解体除却費用

対象 対象建築物および付属する工作物の所有権を有する個人ほか

助成額 木造の場合：1㎡あたり36,000円(上限18,000,000円)
軽量鉄骨造の場合：1㎡あたり51,000円(上限25,500,000円)

7月より助成額を増額しました！

2. 除却・建て替えに伴う引っ越しにかかる費用

対象 対象建築物を申請日より1年以上前から継続して使用している建物所有者・賃借人(個人)

助成額 除却建築物の面積による(転居一時金・移転費用・家賃など)

3. 耐火・準耐火建築物にするための費用

対象 区の除却支援制度を利用して、老朽建築物を除却した方

助成額 建築物の対象床面積による(工事費・建築設計費・工事監理費など)

7月より助成額を増額しました！

※解体業者と契約する1カ月前を目安にお問い合わせください。 ※建て替え中の仮住まいの用意もあります。

令和8年度から、新たな助成を行っています！

- 高齢者または障害者などが居住する住宅への工事費加算：150万円
- 高齢者と多世代が同居する住宅への工事費加算：200万円
- 未接道敷地の老朽木造建築物など建て替えのための解消促進支援
 - ・敷地統合のための測量費・登記費・仲介手数料：上限200万円
 - ・接道要件を満たすための測量費・登記費・仲介手数料：上限150万円

整備地域等不燃化集中促進支援制度

局所的に不燃化が進まない地域において、集中して不燃化を実施するため、老朽建築物の除却や除却後に建築する方を対象に、費用の一部を助成する令和12年度末までの期限付きの制度です。建て替えに伴う引っ越し費用の一部も助成します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

対象地区 ● 小山二丁目 ● 中延四丁目

令和8年度からの新たな支援制度です

木造住宅の耐震化を支援します

木造住宅の耐震改修費用などを助成します[9年度まで助成拡充]

耐震診断支援

耐震診断の専門家(建築士)が建物の状況を確認し、耐震性を診断します。

対象建築物 平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの(工法に条件あり)

助成額 耐震診断費用の10分の10(戸建て住宅・長屋は上限25万円、共同住宅は上限27万円)
※区から専門家を派遣する場合、実質無料で診断を受けられます。

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援(精密診断を含む)

耐震基準を満たすための耐震補強方法を検討し、耐震補強工事を行うための図面を作成します。

助成額 耐震補強設計費用の2分の1* (上限30万円)

耐震改修支援

耐震補強設計の図面に沿って耐震性能を高める工事を行います。

助成額 耐震改修工事費用の2分の1* (戸建て住宅・長屋は上限300万円、共同住宅は上限450万円)

● 耐震補強設計と耐震改修工事を同時に申請する場合は、さらに上乗せで助成します
助成額 対象費用の3分の2* (戸建て住宅・長屋は上限400万円、共同住宅は上限600万円)

* 高齢者・障害者・要介護者などが居住する住宅の場合、助成率は10分の10

問い合わせ 建築課耐震化促進担当(本庁舎6階☎5742-6634 Fax5742-6898)

除却(解体)工事費用を助成します

対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額 戸建て住宅・長屋は上限200万円、共同住宅は上限300万円

「品川シェルター」設置費用を助成します

品川シェルターとは、地震で建物が倒壊しても部屋を守ってくれる木材を組んだ装置です。

対象建築物 平成12年5月31日以前に建築された耐震性が不足する木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、1階部分にある6畳か4.5畳の部屋
助成額 上限65万円(1部屋)

住宅の無料耐震相談会を開催します

📅 9月2日(水)午前9時～正午、午後1時～4時

📍 区内にある住宅に居住か所有しており、耐震化を希望する方各3人(先着)

📄 持ち物 住宅の写真や図面など現状がわかる資料

📞 場 申 電話か直接、建築課耐震化促進担当へ

非木造住宅の耐震化も支援しています。各助成制度について詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



ENJOY!スポーツ

スポーツ協会
ホームページは
こちらから

スポーツ協会は
8月17日(月)はお休みです。

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699
- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。
問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

大会・教室名		日時	会場
第76回品川区民スポーツ大会			
秋季	バレーボール大会	9月6日(日)・13日(日)・20日(日)	総合体育館、戸越体育館ほか
	ソフトテニス大会 (高校・一般・壮年)	9月6日(日) ※予備日は10月4日(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)
	バスケットボール大会	9月12日～10月10日の土・日曜日 ※10月4日(日)を除く	総合体育館、戸越体育館
	民謡大会	10月25日(日)	スクエア荏原(荏原4-5-28)
	エアロビック大会	9月23日(祝)	総合体育館
ゴルフ大会		9月23日(祝)7:45現地集合	市原京急カントリークラブ (千葉県市原市)
男子・女子選手権大会 (硬式テニス)		女子：9月27日(日)9:00から 男子：10月18日(日)9:00から ※準決勝・決勝は11月1日(日)	八潮北公園(八潮1-3)、 しながわ区民公園
初心者空手道教室		9月1日～12月22日の火曜日 19:30～20:30(全15回) ※9月22日、11月3日を除く	総合体育館
シルバーピンポン& 初心者卓球教室		9月2日～10月28日の水曜日 9:30～11:30(全8回) ※9月23日を除く	
なぎなた初心者教室		9月7日～10月5日の月曜日(全4回) 小・中学生：18:00～19:30 16歳以上：19:00～20:30 ※9月21日を除く	
初心者硬式テニス教室		9月14日～10月29日の月・木曜日 9:30～11:30(全9回) ※9月21日・24日、10月8日・12日・19日 を除く	
少林寺拳法体験教室		8月29日(土)18:30～20:00	
働きざかりのフィットネス 「ヨーガ教室」(初心者向け)		9月5日～11月7日の土曜日 10:00～11:30(全8回) ※9月19日、10月10日を除く	戸越体育館
成人水泳教室(7コース)		9月～9年3月	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)ほか
初級ボウリング教室		9月29日～10月27日の火曜日 11:30～13:30(全5回)	品川プリンスホテルボウリング センター(港区高輪4-10-30)
スポーツ講習会 (はじめてのピラティス)		9月6日(日)15:30～17:00	総合体育館

総合体育館トレーニング室8月の特別プログラム

- 日 8月9日(日)～15日(土)

場 総合体育館

内 ヨガ、筋力トレーニング、ボディバランス、バレエ、ボディパンプ、エアロビクス、ボディコンバット、フリー利用など
- 人 16歳以上の方(年齢は9年4月1日時点)
※子ども向けの教室もあります。
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

第13回障害者水泳大会

日 9月23日(祝)午前9時～正午
場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
部門/小・中学生の部、一般(高校生以上)の部(男女別)
種目/自由形(25m・50m)、平泳ぎ、背泳、バタフライ、ビート板(各25m)、100m個人メドレー
※1人2種目まで参加可。
※障害の種別、程度によるクラス分けはしません。
参加資格/次の全てにあてはまる小学生以上の方
・障害者手帳などの交付を受けている
・健康上競技可能で、おおむね25m以上泳げる
・ひとりで更衣ができる
申 問 8月14日(金)(必着)までに、はがきかFAXで、大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、小・中学生は学年、性別、部門・種目、電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

コース型料理教室

「栄養の基礎知識と生活習慣病予防を学ぶ
今から健康寿命を延ばそう!」

調理実習と講話を組み合わせた教室で、栄養の基礎知識と生活習慣病予防を学びます。

日程 (全3回)	内容・メニュー
10月3日 (土)	たんぱく質をたっぷり&塩分を少なめに 麩チャンプル、大豆ピクルス、ブロッコリー のごま和え、豆乳みそ汁、果物
10月17日 (土)	カルシウムとビタミンDをコツコツ摂取 きのこクリームパスタ、きゅうりとキウイ のヨーグルトサラダ、イタリアン卵スープ、 コーヒー
10月31日 (土)	油脂を上手に使ってアンチエイジング さっぱり和風麻婆豆腐、豆苗と大豆もやし の海苔辛子和え、新じゃがいもと新玉ねぎ の味噌汁、緑茶ふりかけ、りんごとヨーグル トデザート

※時間は午前11時～午後1時。
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 区内在住か在勤で、全回参加できる20～59歳の方
16人(抽選)
¥ 4,500円
持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
運営/品川栄養士会
申 問 8月17日(月)(必着)までに、☎かはがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、食物アレルギーの有無を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

●日時や会場、費用など
詳しくは、区ホームページ
をご覧ください。

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通してさまざまな教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶ 当日参加できます



区ホームページはこちら

地域クラブ ebaraA

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前

●ノルディックウォーキング
●バドミントン(フリー&教室)
●ボッチャ教室
●折り紙教室
●書道教室(中学生以上)
●健康麻雀教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田

●フリースポーツ(バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス)
●幼児・小学生の運動教室
●ソフトバレーボール教室
●親子フィットネス
●チアダンス体験会

大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

地区 大井、八潮、鈴ヶ森、立会

●フリースポーツ(ノルディックウォーキング、バスケットボール、バウンドテニス、ボッチャ、バドミントン)
●月一親子で楽しくバドミントン教室
●合気道教室 ●居合道教室
●ワクワク折り紙教室 ●バドミントン教室

共通 参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、直接会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山

●フリースポーツ(卓球、健康体操)
●ソフトテニス教室 ●楽しくヨガ体験教室



いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

計画力育成講座

グループで日帰り旅行の計画や実践を通じて、認知機能低下の予防をめざします。講座終了後の自主グループでの活動につなげます。

📅 9月30日～11月25日の水曜日午前10時～11時45分(全8回)
※11月11日を除く。 ※日帰り旅行は11月4日に実施予定。

📍 品川第二区民集会所(南品川5-3-20)

👤 区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方15人(先着)

💰 1,000円(教材費)
※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。

📞 8月31日(月)午後5時までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

デイサービスセンターで介護予防事業をしませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしやすいするための運動をします。

📅 10月～9年3月(全20回)

👤 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)

💰 ①②③各4,000円④8,000円

📞 8月14日(金)までに、本人が**電話**で希望の会場へ(①～④の中で1人1コースのみ)

📞 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

①身近でトレーニング(1～2時間程度)

会場	電話番号	曜日	開始時間	定員
中延在宅サービスセンター (中延6-8-8)	3787-2137	月	13:30 15:15	各 12人
		水	13:30 15:15	
		金	15:15	
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)	5434-5608	火	9:30 11:00 13:30 15:00	各 6人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4)	5743-6125	水	13:30	7人
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8)	5479-2946	水土	11:30	各 12人
大崎在宅サービスセンター (大崎2-11-1)	3779-3547	木	13:30	6人
戸越台在宅サービスセンター (戸越1-15-23)	5750-1052	水土	10:00	各 12人
荏原在宅サービスセンター (荏原2-9-6)	5750-3708	土	10:00	15人

②マシンでトレーニング(1～2時間程度)

会場	電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8)	5479-2946	月	11:30	8人
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27)	3790-0344	水	15:00	12人
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1)	5753-3900	火木	15:00	各 8人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)	5434-5608	月	9:30 11:00	各 8人
		木	13:30 15:00	

③予防ミニデイ(2時間程度)

会場	電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)	5434-5608	第1・3金*	10:00	10人
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1)	5753-3900	日	10:00	60人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4)	5743-6125	第2・4日*	10:00	20人

*は全10回、料金は2,000円

④水中トレーニング(2時間程度)

会場	電話番号	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1)	5753-3900	水	9:00 10:00	各 3人
		土	9:00 10:00	

脳力アップ元気教室

●運動コース(第2期)

認知機能低下の防止に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身に付けます。

日時(全10回)	会場
①9月18日～11月20日の金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)
②9月17日～11月19日の木曜日 午後2時～3時30分	こみゅにていぷらざ八潮 (八潮5-9-11)
③9月17日～11月19日の木曜日 午前10時～11時30分	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)
④9月16日～11月25日の水曜日 午後2時～3時30分 ※祝日を除く	関ヶ原シルバーセンター (東大井6-11-11)

●eスポーツコース(第2期)

簡単な操作で楽しめるコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

日時(全10回)	会場
⑤9月7日～11月30日の月曜日 午前10時～11時30分 ※祝日を除く	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)
⑥9月8日～11月24日の火曜日 午後2時～3時30分 ※祝日を除く	荏原区民センター (荏原5-6-5)
⑦9月17日～11月19日の木曜日 午後2時～3時30分	北品川ゆうゆうプラザ (北品川1-29-12)
⑧9月18日～11月20日の金曜日 午前10時～11時30分	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)

共通

👤 区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各16人(抽選)

💰 各2,000円

📞 8月14日(金)(必着)までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**で教室名、コース名、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局(☎130-0026墨田区両国2-10-14両国シティコア3階 ☎050-1725-4628 ✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp)へ

📞 同事務局
☎050-1725-4628(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時)
高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)

わくわくフッキング ②

料理づくりや食生活、^{こうくう}口腔ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。

日程(全10回)	会場	定員
①9月3日～11月5日の木曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	8人程度
②9月1日～11月17日の火曜日	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	10人程度

※時間は午前11時～午後1時。 ※祝日を除く。

👤 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)

💰 各2,000円(材料費別)

📞 8月12日(水)(必着)までに、**②** **かはがき**、**FAX**に「わくわくフッキング」とし、希望番号(1人1会場のみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。知的活動と社会参加を通して、認知機能低下の予防に取り組みませんか。

日程	内容
10月1日(木)	集団版認知機能検査*
10月8日～12月24日の木曜日	基礎講座(全12回)
9年1月14日(木)	集団版認知機能検査*
1月21日～2月18日の木曜日	フォローアップ講座(全4回)

※時間は午前9時30分～11時30分。 ※祝日を除く。

*基礎講座受講前・後で認知機能の測定をすることで読み聞かせの効果を検証

📍 荏原文化センター(中延1-9-15)

👤 区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方20人(抽選)

📞 8月21日(金)午後5時までに、**電話**で東京都健康長寿医療センター☎070-9209-6149(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後5時)へ

📞 同センター☎070-9209-6149
高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)



児童センターは遊びの宝箱 開けるたびに、 ワクワクに出会える！ ～みんなの居場所がここにある～

平塚児童センター

思いっきり体を動かそう！

競技用トランポリン、スラックライン、大型マットを常設しているため、いつでも思いっきり体を動かして遊べます。

運動ができる設備

- 大型ミラー（音響・照明システム付）
- 競技用トランポリン
- スラックライン
- 大型マット
- バスケットボール（ナイター設備完備）
- スポーツシューズ



トランポリンやスラックライン、遊ぶ所はいっぱいあるけど一番にこの大型ミラーがある部屋に来ます。部屋も大きくて、練習しやすいです。ここで練習してダンス教室で一つ上のクラスに上がりました。（小学3年生）



ダンスの練習はもちろん、児童センターの先生たちとはシール帳を見せ合ったり、一緒に遊んだり、トランポリンの技を教えてもらったりして、とても楽しいです。（小学3年生）

中学生・高校生の居場所がここにある！

児童センターは、小さな子どもだけの場所ではありません。中学・高校生が友達とおしゃべりしたり、勉強したり、好きなことを楽しむことができる「ティーンズタイム」を毎週火・水曜日に実施しています。午後7時まで利用できますので、放課後の居場所としてぜひ気軽にお立ち寄りください。

中学・高校生だけが利用できる設備

- ティーンズルーム

中学・高校生専用の部屋「ティーンズルーム」には、ダーツや机・椅子、ソファ、電子レンジ、冷蔵庫などがあり、自由にくつろげる空間になっています。勉強をしたり、友達とおしゃべりをしたりして過ごすことが多いです。中学生しか使えないので、ちょっと大人の部屋という印象。「体を動かしたいな」と思ったら、すぐにトランポリンで遊べるのも魅力的です。（中学3年生）



館長のコメント

私たちは、スポーツを通じた世代間交流をめざし、利用者の「第3の居場所」となれるよう、居心地のよさにこだわっています。日頃から子どもたちの声に耳を傾け、遊びや活動を通して信頼関係を築くことが居心地のよさにつながっています。児童センターの職員の中には、かつての利用者も多くいます。子どもたちの将来に影響を与えるかもしれない責任ある仕事ですが、だからこそ、それ以上に大きなやりがいを感じています。

平塚児童センター館長
鬼沢正人さん



※平塚児童センターには紹介した内容以外の設備もあります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

キラリ汗がひかる「平塚児童センター」に注目！

ワクワクが形になる「東大井児童センター」

東大井児童センター

つくる・表現する楽しさを見つけよう！

音楽や料理を楽しんだり、工作や手芸に挑戦したりと、自由な発想で「つくる・表現する楽しさ」を発見できる場所があります。3Dプリンターを使用した、オリジナルフィギュアやミニチュア作りの体験もできます。

つくる・表現ができる設備

- 工作・手芸体験
- 3Dプリンター
- バンドスタジオ
- キッチン



工作や絵を書くことが好きで、とんぼ玉体験に参加するようになりました。どんな形になるのかなと想像しながら作るのが楽しいです。予想外な形になってもきれいです。（小学5年生）



レース模様のとんぼ玉を作りました。普段体験できないようなことがここではできるので楽しいです。作ったとんぼ玉はお母さんにプレゼントしました。（小学5年生）

0歳からの親子の居場所がある！

0歳のお子さんから利用できる児童センターは、親子で安心して過ごせる場所です。子育ての悩みや不安を気軽に相談できる環境も整っています。

小さなお子さんがいても安心な設備

- 授乳スペース
- おむつ替え
- おむつ真空パック機

「親子ワークショップ」に参加しました。親同士で悩みを分かち合い、他の人の意見が聞けて大変勉強になりました。児童センターに通うようになって、親同士の交流が深まり、近所で会ったとき声を掛け合うなど、地域のつながりに発展しています。初めは緊張するかも知れませんが、たくさんの出会いがあり、2回3回と行きたくなる場所です。



館長のコメント

0歳からシニアまで誰もが気軽に集い、世代を超えた絆が生まれる場所です。多彩なワークショップや、バンド活動など子どもの好奇心を刺激する環境が整っています。利用者の年齢層が幅広いことから、かつて遊んでいた子が成長して「教える側」として戻り、さらに親となって我が子連れで帰ってくるという感動的な循環が生まれています。「人と人をつなげていく」ということは、私の中のテーマかもしれません。児童センターに一步入ってみれば、時間はあっという間に過ぎ、そこには新しい出会いが待っています。

東大井児童センター館長
八神尚美さん



※東大井児童センターには紹介した内容以外の設備もあります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

児童センター一覧 通常開館時間／月～土曜日午前9時～午後6時（祝日、年末年始を除く）

センター名	所在地	電話・FAX番号	子育て ネウボラ 相談員	サンデー 子育て サポート	ティーンズ プラザ
東品川	東品川11-34-9	☎3472-5806 Fax3472-5807	●	●	●(月・水)
北品川	北品川12-7-21	☎・Fax3471-2360			
東大井	東大井1-22-16	☎3471-1070 Fax3471-8539	●		●(水・木)
南品川*1	南品川14-5-28	☎3450-5043 Fax3450-5045	●		
中原	小山1-4-1	☎3492-6119 Fax6384-6668	●	●	●(水・木)
東五反田*2	西五反田6-6-18	☎3443-1629			
三ツ木	西品川12-6-13	☎・Fax3491-1005	●		
小関	北品川15-8-15	☎3449-1676 Fax3449-0942	●		
水神	南大井5-13-19	☎3768-2027 Fax3768-2056	●		
南大井	南大井3-7-13	☎・Fax3761-4148	●		
大井倉田	大井4-11-34	☎3776-4881 Fax3778-1263	●		
一本橋	大井2-25-1	☎・Fax3775-4352	●		
滝王子	大井5-19-14	☎3771-3885 Fax3771-6491	●	●	●(火・水)

センター名	所在地	電話・FAX番号	子育て ネウボラ 相談員	サンデー 子育て サポート	ティーンズ プラザ
伊藤	西大井6-13-1	☎・Fax3771-1311			
平塚	平塚2-2-3	☎・Fax3786-2228	●	●	●(火・水)
後地	小山2-9-19	☎・Fax3785-5033			
旗の台	旗の台5-19-5	☎3785-1280 Fax3785-1260	●	●	
西中延	西中延3-8-5	☎・Fax3783-1875			
東中延	東中延2-5-10	☎・Fax3785-0419	●		●(水・土)
中延	西中延1-6-16	☎3781-9300 Fax3781-9601			
富士見台	西大井6-1-8	☎3785-7834 Fax3785-7835	●	●	●(水・金)
大原	戸越6-16-1	☎3785-5128 Fax6426-6109			
ゆたか	豊町1-18-15	☎3786-0633 Fax3786-1925	●	●	●(水・木)
南ゆたか	豊町4-17-21	☎・Fax3781-3577			
八潮	八潮5-10-27	☎3799-3000 Fax3799-3074	●	●	●(火・水)

*1 改築工事のため、9月から休館 *2 改築工事のため、7月21日から仮設で運営
※詳しくは各館のお知らせをご覧ください。

●しながわネウボラネットワーク【子育てネウボラ相談員】

区内13館の児童センターでは、保健師、看護師、保育士などが「子育てネウボラ相談員」として、子育て全般の相談対応、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、サポートプランの作成などを行っています。

■区内在住で、乳幼児の保護者

☎電話が直接窓口で、各館へ申し込み

☎子ども家庭支援センター(☎6421-5237 Fax6421-5238)

●【サンデー子育てサポート】

日曜日、祝日に8館を開館しています。親子のふれあいの場としてご利用ください。
開館日時／日曜日、祝日午前9時～午後6時 ※年末年始を除く。

●【ティーンズプラザ】

児童センターでは、中学・高校生の様々な活動を支援するため、9館で週2回指定の曜日に時間を延長し開館しています。

延長時間／午後6時～7時

■中学・高校生

しなログ

二次元コードを利用した入退館管理システム「しなログ」を導入しています。初めて来館される際に児童センターで仮登録をしてください。登録後、二次元コードを読み取ることで入館することができます。

しながわ児童センターやめちゃんねる

区のYoutube「品川区公式チャンネルしながわネットTV」内で児童センターの紹介や、イベントの報告などを配信しています。



すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

あなたの推しエシカルを見つけよう！

環境や社会に配慮した取り組みや商品を学び、生活に取り入れてみませんか。

日 8月23日(日)午後1時～3時

場 日本アクセス(西品川1-1-1)

内 エシカル消費講座、ワークショップ、ハムなどの試食など

人 小・中学生20人(抽選) ※小学生は保護者同伴。

申 問 8月14日(金)午後5時(必着)までに☎か**往復はがき**に「推しエシカル」とし、住所、氏名(ふりがな)、学年、アレルギーの有無、保護者の氏名・電話番号を消費者センター(☎141-0033西品川1-28-3☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

親子で楽しく防災ワークショップ

日程	内容
8月23日(日)	浸水を防げ！風水害に備えよう
8月30日(日)	避難所体験！テントの組み立てに挑戦！

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学3～6年生のお子さんと保護者各10組20人(抽選) ※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

場 申 8月12日(水)午後5時までに、☎か**電話、直接**しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

問 防災課啓発・支援担当(☎5742-6696 Fax3777-1181)

ひとり親家庭「親子ハゼ釣り大会」

日 9月6日(日)午前10時30分～午後1時 ※雨天中止。

集合／当日10時30分に、八潮南停留所前

※大会は京浜運河で実施。

人 ひとり親家庭の親子20組(先着)

※4歳以上のお子さんが対象。

¥ 1人100円

持ち物／ハゼを入れられる袋など

※釣り竿・エサは持参不要。

申 問 8月21日(金)までに、**電話**で子ども家庭支援センターひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-7196)へ

スポーツ

子どもスポーツ教室

教室名	日時	会場
ジュニアソフトテニス教室	9月14日～9年2月22日の第2・4月曜日 18:00～20:00(全9回) ※10月12日、11月23日、1月11日を除く	総合体育館 (東五反田2-11-2)
ジュニアバドミントン教室	9月9日～2月24日の第2・4水曜日 16:00～18:00(全11回) ※9月23日を除く	
ジュニア卓球教室	9月12日～2月27日の第2・4土曜日 15:00～17:00(全11回) ※11月14日を除く	
少年少女空手道教室	9月1日～12月8日の火曜日 18:30～19:30(全13回) ※9月22日、11月3日を除く	
少年少女剣道教室	9月2日～12月9日の水曜日 16:00～18:00(全14回) ※9月23日を除く	戸越体育館 (豊町2-1-17)
	9月3日～12月10日の木曜日 17:00～19:00(全15回)	総合体育館
少年少女柔道教室	9月3日～12月10日の木曜日 18:45～19:45(全14回) ※9月24日を除く	
	9月2日～12月9日の水曜日 18:30～19:30(全14回) ※9月23日を除く	戸越体育館
第2期親子体操教室 (マット、トランポリン、ボール、リトミックなど)	9月3日～11月5日の木曜日(各全10回) パンダコース(3～4歳) 9:15～10:15 コアラコース(2歳) 10:30～11:30	

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページ(二次元コード)をご覧ください。かお問い合わせください。

問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

品川区フリースクール等
利用料助成金制度

区では、都が実施している助成金*の交付を受けている方のうち、区立学校に在籍している児童・生徒の保護者に対して、フリースクールなどの利用料の一部を助成します。

*東京都フリースクール等利用者支援事業助成金

助成額／児童・生徒1人につき、月あたり上限2万円

※保護者が負担した利用料から都助成金の金額を差し引いた額を助成。

※保護者が負担した月あたりの利用料が2万円以下の場合は対象外。

※申込方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問 教育総合支援センター不登校・相談担当(☎3490-2011 Fax3490-2007)

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン入門	①9/1～29の火曜日 10:00～12:00 ※9/22を除く	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	②9/1～29の火曜日 13:30～15:30 ※9/22を除く ③10/6～27の火曜日 13:30～15:30	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	④10/6～27の火曜日 10:00～12:00		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	⑤10/7～28の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット入門(平塚橋)	⑥9/3～24の木曜日 13:30～15:30			平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	⑦9/3～24の木曜日 10:00～12:00	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

スマホ教室 ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
スマホ入門[iPhone](関ヶ原)	⑧10/7～28の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホ入門[Android](関ヶ原)	⑨9/2～30の水曜日 10:00～12:00 ※9/23を除く ⑩9/2～30の水曜日 13:30～15:30 ※9/23を除く	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ入門[iPhone](平塚橋)	⑪10/8～29の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門[Android](平塚橋)	⑫10/8～29の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

スマホ教室は、お持ちのスマートフォンの種類(iPhoneかAndroid)を確認してお申し込みください。当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

パソコン&タブレット相談
〈55歳以上の方が対象〉

日 月～金曜日(祝日を除く)
午後1時～5時

申 当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ



品川区長選挙 立候補予定者説明会

11月15日(日)に行われる品川区長選挙に立候補を予定している方を対象に、説明会を開催します。
※立候補予定者1人につき2人まで参加可能。

日 9月2日(水)午前10時

場 参 当日、直接区役所261会議室(第二庁舎6階)へ

問い合わせ 選挙管理委員会事務局
(☎5742-6845 Fax5742-6894)

行政評価 に参加しよう

行政評価とは、行政活動の結果や成果を「本当に行政が担う必要があるのか」「期待される効果は得られているのか」「費用対効果は十分か」などの観点から評価し、事業手法の改善や見直しに活用するものです。行政評価に皆さまの声を生かすため、しながわオープントーク*を通じて意見募集を行います。ぜひご参加ください。

*意見を出し合い、政策に結びつけるためにインターネット上に設けられる「場」のこと。

募集期間／9月4日(金)まで

評価対象／●広報番組等経費(ケーブルテレビ)
●受動喫煙および路上等喫煙の防止
●品川区民芸術祭

●イルミネーションおよびヒカリの水辺プロジェクト
●省エネルギー対策助成金

参加方法／区ホームページ(二次元コード)の専用フォームからユーザー登録をして参加



問い合わせ 行政評価について：企画課計画担当(☎5742-6606 Fax5742-6870)

しながわオープントークについて：戦略広報課広報広聴担当(☎5742-6643 Fax5742-6870)

パブリック
コメント

ご意見をお寄せください

計画等に対する意見公募を行います

計画等の全文は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー(第三庁舎3階)や区ホームページなどでご覧いただけます。

応募方法 意見提出期限までに、意見、住所、氏名、電話番号を担当課へ郵送かFAX、持参
○区ホームページ(二次元コード)の応募フォームも利用できます。



計画等の名称	内容	意見提出期限	閲覧場所・問い合わせ
第12次品川区交通安全計画(素案)	交通安全対策基本法に基づく計画であり、品川区および区内を管轄する関係行政機関が実施する交通安全関連施策の大綱となる計画の策定を進めています。	8月31日(月) (消印有効)	地域交通政策課交通安全係 (☎140-8715品川区役所第二庁舎5階☎5742-6615 Fax5742-6887)

パブリック
コメント

計画等を策定しました

計画等の概要、意見公募の結果をお知らせします

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました。

お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページ(二次元コード)などでご覧いただけます。



計画等の名称	内容	人数・意見数	閲覧場所・問い合わせ
品川区新型インフルエンザ等対策行動計画	新型コロナウイルス感染症の対応で得た知見や経験を踏まえ、新たな感染症から区民の健康と生活を守るため改定した計画です。より幅広い感染症に対応できるよう、平時の準備と有事の取り組みを充実させ、区、医療機関、事業者、区民がそれぞれの役割を果たすことを定めています。	5人から 7件	保健予防課感染症対策係 (本庁舎7階☎5742-9153 Fax5742-9158)



健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-2000 Fax3788-7900

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
①品川保健センター	10/18(日) 9:30~12:15 13:30~16:15
②大井保健センター	10/3(土) 10:00~12:45 14:00~16:45
③荏原保健センター	10/24(土) 9:30~12:15 13:30~16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②16組(選考)

申 9月10日(水)までに、区ホームページの専用フォームから申し込み

※メディカルコンシェルジュ品川区二人で子育て担当☎5798-8172(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)へ電話で申し込み可。
問 各保健センター

品川区わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。

日 8月28日(金)午後2時~4時

※原則、偶数月の第4金曜日に開催。

人 身近な人やかけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

※区外在住の方も参加可。

場 参 当日、直接品川保健センターへ

※予約不要。匿名での参加も可。

問 保健予防課こころの健康推進担当(☎5742-7847 Fax5742-6013)

8020・9016達成者の募集

歯の健康に自信がある方を募集します。

●8020

人 昭和12年4月1日~昭和22年3月31日生まれで、自分の歯が20本以上ある方

●9016

人 昭和12年3月31日以前生まれで、自分の歯が16本以上ある方

共通

申 9月4日(金)までに、歯科医院(荏原歯科医師会、品川歯科医師会に所属する歯科医院)で無料健診を受診

※8月27日(水)に大井保健センター、9月4日(金)に品川保健センターでも無料健診を実施(時間は午後1時~2時)。
※達成者顕彰式があります。詳しくは健診を受けた歯科医院へお問い合わせください。

問 荏原歯科医師会☎3785-4129

品川歯科医師会☎3492-2535

地域医療連携課保健調整担当

(☎5742-7655 Fax5742-6012)

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月~金曜日(祝・休日除く)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月 2日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
8月 9日(日)	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
8月11日(祝)	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えばら	中延1-7-12	☎6426-7730
休日昼間／午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月2日(日)	内 小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯 イエダ歯科	西大井1-4-20-202	☎3776-4618
	歯 大岡歯科医院	東中延1-11-13	☎3781-6285
	骨 根岸接骨院	東五反田5-26-6	☎090-6032-6189
	骨 荒川接骨院	中延4-5-21	☎3787-9520
8月9日(日)	内 小 石井診療所	南大井4-5-6	☎3761-5477
	歯 紅林歯科医院	西大井4-23-15	☎3771-4062
	歯 のぐち歯科	中延5-3-12 明治屋ビル3階	☎3784-5214
	骨 阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
8月11日(祝)	骨 工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
	内 小 ふじいクリニック	西大井4-15-4-1階	☎5718-1417
	歯 北村歯科医院	西大井5-3-4	☎3772-1914
	歯 大原歯科医院	中延2-8-3	☎3781-5565
	骨 篠原接骨院	西大井2-4-19	☎3775-2407
8月11日(祝)	骨 誠道館清水接骨院	小山3-15-1-2階2N	☎3783-0685
土曜日夜間／午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月1日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
8月8日(土)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番へ。 ※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

情報ひろば

Information plaza



区ホームページ
はこちらから

お知らせ

8月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	24日(月) 午後1時
SDGs推進・行財政改革特別委員会	25日(火) 午後1時
子ども若者支援・共生社会推進特別委員会	25日(火) 午後1時
まちづくり・公共交通推進特別委員会	26日(水) 午後1時
議会運営委員会	27日(木) 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

五反田文化センターからのお知らせ

空調更新工事のため、音楽ホール、第1・2講習室、第1～6会議室、講習和室の貸し出しを休止します。

休止期間／9月24日(木)～12月8日(火)(予定)

問 五反田文化センター
(☎3492-2451 Fax3492-7551)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)
8月のオープンキャンパス

品川介護福祉専門学校では、毎月オープンキャンパスを開催しています。

日 8月1日(土)・16日(日)・30日(日)
午前10時～正午

※8月16日(日)午後2時～4時に、留学生向けのオープンキャンパスを開催。

内 学校紹介(学費、授業内容など)、体験授業、校内見学、個別相談など

人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。

場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か電話で、同校(西品川1-28-3☎5498-6364 Fax5498-6367 **HP** www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/open-campus/)へ ※当日参加もできます。

第1回品川区庁舎跡地活用プラン
策定委員会(傍聴)

日 8月21日(金)午前10時～正午

場 区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)

人 10人(先着)

申 問 当日、午前9時から新庁舎整備課(第三庁舎5階☎5742-7879 Fax5742-7143)で傍聴券を交付

LGBTQなどやその友人、家族向け
交流スペース「みんなのひろば」

性的指向やジェンダーアイデンティティのあり方など、多様性を認め合い、安心して思いや悩みを共有できる交流の場です。

日 9月5日(土)午後1時30分～4時30分
内 映画「そばかす」(上映104分)、フリートークング

人 性的指向やジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBTQなどへの理解を深め支援したい方(ALLY)など(10代から)

場 申 問 ☎か電話、FAXに「みんなのひろば」とし、氏名(ニックネーム可)をジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方向士で、話し合いや情報交換をしませんか。

日 9月10日(木)、10月8日(木)、11月12日(木)
午後1時30分～2時30分、午後2時40分～3時40分

場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)

人 区内在住で、障害がある方と家族

申 問 各開催日の1カ月前までに、電話かFAXで、希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター(心身障害者福祉会館内☎5750-4995 Fax3782-3830)へ

橋のライトアップ

水の日(8月1日)と水の週間(8月1日～7日)にあわせて、区内の11の橋を「水」をイメージした青色にライトアップします。

日 8月1日(土)～7日(金)午後6時～10時

場 **目黒川**：新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、山本橋、ふれあいK字橋

京浜運河：かもめ橋

天王洲南運河：アイル橋

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 河川下水道課水辺の係
(☎5742-6794 Fax5742-6887)

8年度就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

試験日／10月15日(木)

人 次のいずれかにあてはまる方

- 病気などにより、就学義務を猶予か免除されている
- やむを得ない事由により登校できず卒業できなかった
- 就学猶予か免除に相当する事由があると認められる

受験案内配布場所／東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階北側☎5320-6752)

申 8月21日(金)(消印有効)までに、願書を文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(☎100-8959千代田区霞が関3-2-2)へ**郵送**

問 文部科学省生涯学習推進課
(☎5253-4111内線3267・2024)
品川区学務課学事係
(☎5742-6828 Fax5742-0180)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口のご案内

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
- アライグマやハクビシンが屋根裏に棲みつくなどの被害がある場合

総合窓口電話／3777-1157

※外来種の目撃情報や動物に関する相談もお待ちしています。

問 環境課指導調査係
(☎5742-6751 Fax5742-6853)

生活にお困りの時はご相談ください

生活上の不安や困りごとを一緒に考え、状況に応じた相談・支援を行います。

日 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日を除く。

場 品川区暮らし・しごと応援センター(第二庁舎3階)

人 区内在住の方

※生活保護受給中の方は対象外です。

問 同センター☎5742-9117
生活福祉課相談係
(☎5742-6714 Fax5742-6798)

生活保護について

病気やけがで働けなくなったり、何かの事情で収入がなくなったり、日々の暮らしにお困りの時はご相談ください。

問 生活福祉課相談係
(☎5742-6714 Fax5742-6798)

税金・国保・年金

国民健康保険に加入中で
海外へ行く方へ

海外渡航中に急病などにより受けた治療については、日本国内で認められている医療費の範囲内で、国民健康保険の給付が受けられます。

●**治療目的の渡航**や次のような医療は**対象外**です

- 不妊治療、性転換手術、美容整形
- 交通事故など第三者の行為に起因するけが

必要書類／①マイナ保険証か資格確認書 ②診療内容明細書 ③領収明細書 ④領収書 ⑤パスポート(出入国確認のため)⑥ ②～④の日本語翻訳文 ⑦海外療養費調査に関わる同意書 ⑧世帯主の銀行口座がわかるもの

※⑤に出入国スタンプの押印がない場合は、搭乗券の半券など渡航を証明できるものが必要。

※必要書類や申請方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください。

問 国保医療年金課給付係(本庁舎4階☎5742-6677 Fax5742-6876)

講座・講演

ジェンダー平等推進講座
「セカンドライフ準備講座」

セカンドライフに向け、自分らしいコミュニティや居場所について考えます。

日 8月28日(金)午後6時30分～8時30分
※オンライン同時開催。

人 ①会場20人 ②オンライン100人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
※8月13日(木)までに要予約。

申 8月1日(土)午前9時から、☎で申し込み ※①は電話で街活性室☎6453-7808へ申し込みも可。

場 問 ジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)

就業支援セミナー
「シニア世代の仕事選びと働き方」

日 9月3日(木)午前10時～正午

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 おおむね55歳以上の方25人(先着)
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ **HP** www.shinagawa-shigoto.jp/ をご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

相談案内

相談内容		曜日	時間	場所
区民相談	犯罪被害者等相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象 法人は対象外
法律相談	(水)	13:00～16:00		
	第2・4(月)	18:00～20:30		
	第1(火)	18:00～20:30		
	第2(日)	9:30～12:00		
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	
不動産取引相談	第2・4(金)			
司法書士相談	第2(木)			
行政書士相談	第1～4(金)			
社会保険労務士相談	第1(金)			
人権身の上相談	第1・3(水)			
国の行政相談	第1・3(木)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで	
外国人生活相談	英語	第2(火)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
	中国語	第2・4(木)		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎6421-6137
	電話第4(火)	16:00～19:00	
	電話(土)	12:30～16:00	
カウンセリング (①電話②面接)	①第1・2・5(金)	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479-4105 ※女性相談員が対応
	①第3(金)	10:00～19:30	
	②第4(金)	13:00～16:00	
	第2を 除く(木)	13:00～16:00	
DV相談	第2(木)	17:30～20:30	☎5479-4104 へ予約 ※女性相談員が対応
	第1(水)第2(火)	13:00～15:30	
法律相談	第3(月)	17:30～20:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236 家庭あんしんセンター ☎5749-1032 品川区児童相談所 ☎6712-8261 エールしながわ ☎5718-1273
児童相談	(月)～(土)	8:30～17:00	
	(月)～(土)	9:00～18:00	
若者等ひきこもり相談	(月)～(金)	8:30～17:00	
	(月)～(金)	9:00～17:00	

相談内容	曜日	時間	場所
家庭相談	(月)	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742-6589へ予約
	(火)・(水)・(金)	13:00～17:00	
	(木)	9:00～17:00	
ひとり親家庭相談 ひとり親就労相談	(月)～(金) (火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742-6589
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談 (管理組合向け)	管理運営 第2・4(火) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ☎5742-6776
	第3(水)	10:00～15:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(水)・(木) (火)・(金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498-6351
	(火)～(木)	13:00～17:00	



しなカレント講座 第3回「気象災害から身を守る」

品川シルバー大学「ふれあいアカデミー」の一般開放講座です。
目 9月10日(休)午後2時～4時
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
人 16歳以上の方100人(抽選)
※後方座席での受講です。
¥ 500円

申込 8月14日(金)(必着)までに、②か往復はがき(1人1枚)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

終活専門家相談会「あんしんの先へ！ 司法書士にたずねる終活の進め方」

目 8月20日(休)午後1時30分～4時30分
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
内 専門家による終活無料相談(1人40分程度)
人 3人(先着)
申込 8月13日(休)午後5時までに、電話かFAXで、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

品川歴史館歴史講座「年中行事から みる人々の生活と信仰」

目 9月26日(土)午後2時～4時
人 16歳以上の方70人(抽選)
場 申込 8月14日(金)(必着)までに、②かはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

要約筆記啓発講座

聞こえにくい方のために、話し言葉を文字にして伝える「要約筆記」と中途失聴・難聴者について学びます。
目 10月2日～23日の金曜日 午後1時30分～3時30分(全4回)
場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)
人 区内在住か在勤で、18歳以上の方10人(抽選)
申込 9月15日(火)(必着)までに、ホームページの専用フォームか往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830 HP www.s-kaikan.net)へ

認知症とリハビリ～リハビリ視点 からの日常生活の工夫～

目 9月5日(土)午後1時～2時30分
場 さくら会(南大井5-19-1)
人 区内在住か在勤の方20人(先着)
申込 電話で、月見橋在宅サービスセンター(☎5767-0626 Fax5767-0628)へ

ファシリテーター養成講座 (全3回)

児童センターが実施している「赤ちゃんとのふれあい事業」で、グループのサポート役として活動していただく方を養成するための講座です。
目 9月15日(火)午前9時30分～11時45分 ※別日に実習と後期講座あり。
場 ゆたか児童センター(豊町1-18-15)
人 20歳以上の方15人(先着)
申込 9月1日(火)までに、②か電話で、滝王子児童センター(☎3771-3885 Fax3771-6491)へ

成年後見制度普及啓発講座「かかりつけ医との上手な付き合い方」

目 9月17日(休)午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
人 30人(先着)
※終活に向けた事業案内もあり。
申込 9月10日(休)午後5時までに、電話かFAXで、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

生涯現役セミナー 「シニア期に向けた暮らしと働き方」

目 9月4日(金)午後1時～3時45分
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
人 55歳以上で働く意欲のある方30人(先着)
申込 8月4日(火)から、ホームページの専用フォームか電話で、長寿社会文化協会(☎5422-1399 HP wac-seminar.com)へ
問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

地域猫活動を始めよう「飼い主のいない猫対策」相談会・セミナー

目 9月13日(日)①相談会：午前11時～正午 ②セミナー：午後2時～3時30分
場 ①区役所352会議室(第三庁舎5階) ②区役所講堂(第三庁舎6階)
人 区内在住で、飼い主のいない猫の対策に関心のある方①10人②100人(先着)
申込 ②か電話で、生活衛生課管理係(☎5742-9132 Fax5742-9104)へ

小山台教育財団公開文化講座(後期)

日程・時間	テーマ
①10/31(土) 14:00～16:00	動物たちのハロウィン音楽会
②12/3(木) 18:00～20:00	レクチャーコンサート～スコットランド三昧～

場 小山台会館(小山4-11-12)
人 各50人程度(先着)
申込 各回の2週間前(必着)までに、ホームページの専用フォームか往復はがきで、講座名、希望番号(複数可)、テーマ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を小山台教育財団事務局(☎142-0062 小山4-11-12 HP www.koyamada.or.jp)へ
問 同財団事務局 ☎5721-6171 文化観光戦略課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

産業技術高等専門学校 オープンカレッジ

●TOEICリスニング講座(目標スコア600～650)
目 9月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日) 午前10時30分～正午(全4回)
人 10人(抽選)
¥ 6,700円 申込締切日／8月20日(休)
●ペットボトルロケットを作って遠くへ飛ばすチャレンジをしよう*
目 9月19日(土)・20日(日)午後1時～5時 ※各回同内容。
人 小学生各20人(抽選)
¥ 2,500円 申込締切日／8月27日(休)
●コロボとセンサを組み合わせたロボット制御プログラミング
目 9月26日(土)午前10時～午後4時
人 中学生20人(抽選)
¥ 500円 申込締切日／9月3日(休)
●立って走るクルマ…？
目 10月1日(休)午後1時～5時
人 中学生10人(抽選)
¥ 3,500円 申込締切日／9月7日(月)
●ドローンプログラミングチャレンジ
目 10月4日(日)午前10時～午後4時
人 中学生20人(抽選)
¥ 500円 申込締切日／9月13日(日)
●魔法のパイプ？ヒートパイプ
目 10月12日(火)午後1時～5時
人 中学生10人(抽選)
¥ 2,100円 申込締切日／9月17日(休)
●機械加工・初心者向け体験実習(切削加工・汎用フライス盤作業)
目 10月17日(土)午後1時～5時
人 技術者の方6人(抽選)
¥ 6,200円 申込締切日／9月24日(休)
●LEGOによるロボットプログラミング体験
目 10月25日(日)午前10時～午後4時
人 小学4年～中学生10人(抽選)
¥ 500円 申込締切日／10月4日(日)
●家庭で実践できるSDGs草木染
目 11月7日～28日の土曜日 午後1時30分～4時30分(全4回)
人 高校生以上の方12人(抽選)
¥ 10,000円 申込締切日／10月15日(休)

●はじめての手作りコスメ(スキンケアアイテムとトイレタリー)
目 12月5日～26日の土曜日 午後1時30分～4時30分(全4回)
人 高校生以上の方12人(抽選)
¥ 8,700円
申込締切日／11月12日(休) 共通

※各講座の内容について詳しくは、同校ホームページをご覧ください。
場 申込 各申込締切日(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレス、*は参加希望日を都立産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ
問 同校 ☎3471-6331 文化観光戦略課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

あたまの元気度チェック

10分程度の認知機能チェックで、あたまの元気度を確認してみませんか。
目 9月15日(火)午前10時～午後4時
場 こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
人 区内在住の50歳以上の方60人(先着)
※年度内に1人1回まで。
申込 9月14日(月)までに、②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症サポーター企画会議

10月11日(日)に開催される認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」の企画・運営をしませんか。
目 9月10日(休)午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
人 認知症サポーター、認知症に関心のある方30人(先着)
申込 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症サポーター養成講座

目 9月15日(火)午後7時～8時40分
※オンライン同時開催。
場 区役所261・262会議室(第二庁舎6階)
人 会場30人・オンライン20人(先着)
申込 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症サポーターステップアップ講座 「人生会議(ACP)を身近に考える」

目 9月18日(金)午前10時～正午
場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
人 認知症サポーター養成講座を受講済みの方30人(先着)
申込 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

日本愛玩動物協会＝ラミネーター、参考図書 など
〔ふるさと納税寄附金〕17,193,000円(5月分)
●返礼品を伴う寄附
283人の方から、17,193,000円の寄附をいただきました。
〔地域振興寄附金〕5,000円(5月分)
中尾誠利＝5,000円
〔社会福祉指定寄附金〕5,000円(5月分)
扶桑品川清掃＝5,000円

地デジ11チャンネル

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(各40分・土曜日に番組切り替え)

月曜日	10分番組	土曜日	10分番組
しながわのチ・カ・ラ 「フォトグラファー渡邊茂樹」 品川の文化や伝統など、品川の魅力を紹介します。 		三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 「創業109年 佐古田商店 豊小物店」 区内在住の ^{はなし} 噺家・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。 	

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます

問い合わせ 戦略広報課報道担当(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

催し

しながわ水族館 特別展

鮮やかな色や不思議な模様がある生きもの、周囲の環境に似せて擬態する生きものを観察してみませんか。

日 12月25日(金)まで

内 特別展「エリック・カールといのちの色—同じ世界で、ちがう色—」

入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などが確認できるものの提示で()の料金になります。

開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※8月8日(土)～16日(日)は午前9時30分に開館。

休館日／火曜日
※8月は火曜日も開館。

場 問 しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)**☎**3762-3433 **Fax**3762-3436**HP**www.aquarium.gr.jp)

福井県坂井市連携事業「坂井市交流ツアー」

東尋坊や大正時代から続く技法を用いたリボン工場の見学、森林体験などを通して、福井県坂井市の皆さんと交流を深めませんか。

日 9月19日(土)～21日(祝)(東京駅午前8時30分集合・午後6時頃解散、2泊3日、往復新幹線、貸し切りバス)

宿泊／丸岡温泉たけくらべ(坂井市)

人 40人(抽選)

※旅行開始時点で中学生以下は保護者同伴。

※1人で申し込む場合は相部屋。

¥ 35,000円、小学生以下25,000円(交通費・宿泊費込)

申 8月15日(土)(必着)までに、**はがきかEメール**で、ツアー名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第1支店連携自治体体験交流バスツアーデスク(**☎**160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 **✉**shinagawa2026@keio-kanko.co.jp)へ

問 総務課官民共創担当(**☎**5742-6856 **Fax**3774-6356)

茨城県茨城町連携事業「稲刈り・栗拾い体験ツアー」

日 9月19日(土)(区役所午前7時20分集合・午後6時頃解散、往復バス)

内 稲刈り、バーベキュー、栗拾い体験

人 40人(抽選)

※旅行開始時点で中学生以下は保護者同伴。

¥ 7,000円、小学生以下5,500円(交通費・昼食費込)

申 8月15日(土)(必着)までに、**はがきかEメール**で、ツアー名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第1支店連携自治体体験交流バスツアーデスク(**☎**160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 **✉**shinagawa2026@keio-kanko.co.jp)へ

問 総務課官民共創担当(**☎**5742-6856 **Fax**3774-6356)

図書館 平和フェア

日 8月31日(月)まで

図書館	テーマ
品川	平和への翼を広げる
二葉	戦争を知る、平和を考える
荏原	平和特集 あの時、私は…
南大井	戦禍の中の想い ～きょうこちゃん さようなら～
源氏前	Peaceful
ゆたか	いたみ 一絶望と切望の日々ー
大井	記憶を繋ぐ
五反田	生きる
大崎	世界を知り 平和な未来を考える
大崎分館	誰もが安心して暮らせる世界へ
八潮	空襲～脅かされる人々のくらし～

問 品川図書館(**☎**3471-4667 **Fax**3740-4014)

募 集

都営住宅入居者

募集住宅／单身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア、家族向け(ポイント方式)

申込用紙配布期間／8月3日(月)～12日(水)

申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター

※土・日曜日は文化センター・サービスコーナー、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターでも配布。
※配布時間は施設により異なります。

申 8月18日(火)(必着)までに、都営住宅入居者募集サイト**HP**www.juutakusei.saku.metro.tokyo.lg.jp/toei_onlineの**専用フォーム**か、申込書を渋谷郵便局(ポイント方式は都営住宅募集センター)へ**郵送**

問 都営住宅募集センター**☎**3498-8894、住宅課住宅運営担当(**☎**5742-6776 **Fax**5742-6963)

助 成

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象／区内に住民登録がある方の生後6カ月以上の飼い猫 ※1世帯2頭まで。
助成(先着)／不妊(メス)=8,000円・45匹、去勢(オス)=4,000円・30匹
※獣医師会でも同額を助成。

助成方法／区指定の動物病院で、10月1日(木)～31日(土)に手術を受けた時に、手術料金から助成額を差し引き

申 問 8月3日(月)～9月30日(水)(必着)に、**☎**か生活衛生課で配布する申請用紙を同課管理係(**☎**140-8715品川区役所本庁舎7階**☎**5742-9132 **Fax**5742-9104)へ**郵送**か**持参**

障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用補助

人 区内で居宅介護・児童発達支援・放課後等デイサービスを行う事業所

補助額／第三者評価受審費用として評価機関に支払った額(上限60万円)

申 問 8月31日(月)(必着)までに、4月下旬に対象事業所へ送付した申請書を障害者施策推進課計画推進係(**☎**140-8715品川区役所本庁舎3階**☎**5742-6762 **Fax**3775-2000)へ**郵送**か**持参**
※予算額に達した時点で受け付け終了。
※詳しくはお問い合わせください。

省エネルギー対策・業務改善設備更新助成

既存設備を省エネルギー化するか業務改善(省力化・省人化)が図れる設備へ更新する際の経費の一部を助成します。

人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者(先着)

助成額／対象経費の5分の4(上限80万円)

申請期間／8月3日(月)～9年1月29日(金)午後5時(必着)

※対象経費など詳しくは、中小企業支援サイト**HP**www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当(**☎**5498-6341 **Fax**5498-6338)

職員募集

保健センター専門職職員(歯科衛生士)

採用予定時期／9年4月1日以降

勤務場所／品川・大井・荏原保健センター

職務内容／①歯科健診補助、歯科衛生士業務 ②各種教室の講師など

勤務日時／月～金曜日で月3日程度

①7時間45分 ②3時間30分

報酬／①日額13,050円 ②日額6,300円 ※交通費込み。

人 歯科衛生士の免許を有し、母子保健・公衆衛生に関心のある方3人程度(選考)

第一次選考／9月上旬(書類)

第二次選考／9月下旬(面接)

申 問 8月31日(月)(必着)までに、申込書を荏原保健センター保健事業係(**☎**142-0063荏原2-9-6**☎**3788-7015 **Fax**3788-7900)へ**郵送**か**持参**

※募集案内や申込書は、区ホームページからダウンロードできます。

品川区職員カムバック採用選考

以前、品川区で常勤職員として勤務していた方を対象とした選考です。職種全般を随時募集しています。

主な受験資格／

●平成30年4月1日以降に品川区を離職した

●品川区の職員として1年以上在籍した

●9年3月31日時点で62歳未満(部長職・課長職は60歳未満)

※詳しくは人事課(本庁舎5階)で配布する募集要項か品川区職員採用案内ホームページ**HP**job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topをご覧ください。

問 人事課人事係(**☎**5742-7140 **Fax**5742-6872)



コミュニティ広場

区内商店街など

●**第72回大井どんたく夏まつり**
8月22日(土)・23日(日)午後2時～8時。大井町駅前中央通り。国際友好フェア、ダンスコンテスト、盆踊り、ライブイベントなど。大井どんたく夏まつり実行委員会(**☎**3471-9740 **HP**oaimachi.jp)

●**2026 Happy Summer Fes in えばらまち商店街**
8月29日(土)午後4時～9時、8月30日(日)午後4時～8時30分。荏原町公園。盆踊り、盆ロック、露店販売、ステージショー、ゲームコーナーなど。荏原町商店街事務所**☎**3783-8221

●**子どもと家族の夕涼み広場**
8月29日(土)午後4時～6時。模擬店、カラオケ大会、ゲーム大会など。戸越公園駅前南口商店会**☎**3783-1844

区内イベントなど

●**傾聴基礎講座**
8月30日(日)講座と演習、9月27日(日)ワークショップ「朗読」。午後1時～4時。中延特別養護老人ホーム(中延6)。各20人先着。各回一週間前までに、電話かEメールでフローバーの会・古川(**☎**090-9144-6190 **✉**ks41312mte@dune.ocn.ne.jp)へ

●**しながわ平和のための戦争展**
品川空襲を描いた作品などを通して平和への道を考えます。8月20日(木)～23日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)。当日、品川区民ギャラリー(イトーヨーカドー大井町店8階)へ。しながわ平和のための戦争展実行委員会・西條**☎**5742-7563

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です 【後援】＝品川区等後援事業
☎＝センター ㊤＝体育館 ㊤＝区民集会所 ㊤＝入会金 費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●**古文書と歴史を楽しむ会**
初心者・見学歓迎。第2・4(土)午後1時30分、第4(水)午後6時30分。戸越小。月1,500円。**☎**090-9138-9156佐々木

●**品川英語コミュニケーション研究会**
(土)午前9時。荏原第五園・中小企業園。月4回クラス3,500円、月8回クラス6,500円(別途教材費あり)。㊤2,000円。**☎**090-6157-2634清兼

●**和の会(絵手紙)**
月2回(土)午後1時30分。きゅりあん。1回1,000円。**☎**080-5892-2024横塚

●**マノア(初心者フラダンス)**
子ども月2回(水)午後5時40分(大人は(水)午前・夜間)。品川第二園。月2,500円。㊤2,000円。**☎**5463-6635小川

●**NSパソコンサークル**
第2・4(火)午前9時30分。荏原第五園。月2,500円。**☎**090-1058-7583高橋

●**千代の会(茶道)**
第2・4(火)午前10時・午後2時。きゅりあん。月5,000円。**☎**3450-6327関本

●**コール若葉(コーラス)**
月3回(土)午後4時30分。京陽小。月3,500円。**☎**070-3355-6074相方

●**ひまわりの会(トリム体操)**
(火)(土)午後1時30分。東品川文化園。月2,500円。㊤500円。**☎**3474-4410松本

●**旗の台さつきトリム**
(木)午後1時30分。旗の台文化園。月1,000円。㊤500円。**☎**3787-4235宮路

●**後地トリムクラブ**
(水)午後7時。後地小。年10,000円。㊤1,000円。**☎**6421-6284熊谷

二十歳の
集い

実行委員を 募集します②

一生に一度の輝かしい思い出に

9年1月11日(祝)に開催する「二十歳の集い」の司会進行や企画・運営をしてみませんか。

人 区内在住で、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方10人程度(抽選)

申 8月21日(金)(必着)までに、②かはがき、FAXに「二十歳の集い実行委員応募」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課総務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ
※対象の方には、8月上旬に「二十歳の集い実行委員募集のお知らせ」を郵送します。

伝統 工芸

の実演

江戸
すだれ

鈴木
祐二



日 8月7日(金)
午前10時～午後1時、午後2時～4時
場 エコルとごし(豊町2-1-30)
問 地域産業振興課管理係
(☎5498-6335 Fax5498-6338)

市民後見人 養成講座

判断能力が低下した高齢者や障害のある方に寄り添い、金銭管理や福祉サービスの契約手続きなどをサポートする「市民後見人」として活動しませんか。

日程(全8回)／

基礎研修：10月3日(土)・15日(木)・29日(木)

実務研修：11月7日(土)・19日(木)・26日(木)、12月5日(土)

体験実習：12月～9年2月の間に1日*

※時間は午前9時～午後4時。

※*は対面形式で実施。その他の日程は、後日配信される動画の視聴による受講も可(受講後にレポートの提出が必要)。

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

人 区内在住か在勤で、18～74歳の方30人(先着)
※年齢は申し込み時点。

¥ 5,000円(教科書代)

申 8月28日(金)午後5時までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

●品川成年後見センターでは、区内で活動する市民後見人の様子をまとめた動画「市民後見人物語」を公開しています。詳しくは社会福祉協議会ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



問い合わせ 品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)

エコル キャンドルナイト

～和紙と植物のランタンで
夜を照らそう～

自然素材の和紙と植物のこすり絵で、
自然のぬくもりを感じるオリジナルラン
タンを作りませんか。



ワークショップに参加する場合は、必ずエコルとごしホームページHP ecoru-togoshi.jp/event/workshop/30572/(二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)

ランタン作りワークショップ

日 8月8日(土)～12日(水)午前9時30分～・午前11時～
午後1時30分～・午後3時～

※各回1時間程度。 ※各回開始5分前から受け付け。

人 各25人(先着) ※未就学児は保護者同伴。

場 当日、直接エコルとごし(豊町2-1-30)へ

※こすり絵にしたい葉っぱがあればお持ちください。

●作成したランタンは、8月15日(土)の「キャンドルナイト」で展示された後、8月16日(日)～31日(月)の期間中に、エコルとごしで皆さんに返却します。

キャンドルナイト

日 8月15日(土)午後6時30分頃～8時頃

※小雨決行・荒天中止。

場 当日、直接エコルとごし・戸越公園(豊町2-1)へ

●午後6時からコミュニティラウンジでお箸の演奏会をお楽しみいただけます。



寄附はNO! 有権者は求めない 政治家は贈らない

政治家(区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となろうとする人)が、自分の選挙区内にいる人や団体に対して、お金や物などを贈ること(寄附)は公職選挙法で禁止されています。また、政治家に寄附を求めたりすることも禁止されています。

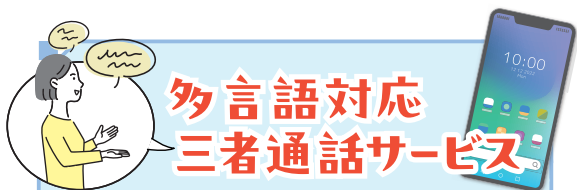
政治家が禁止されている寄附の例

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| ①お中元やお歳暮 | ⑦町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ |
| ②病氣見舞い | ⑧秘書や家族などが代理で出席して出す結婚祝いや葬式の香典 |
| ③葬式の花輪や供花 | |
| ④開店祝いや落成式の花輪 | |
| ⑤入学祝い、卒業祝い | |
| ⑥地域の運動会やスポーツ大会、お祭りへの寄附や飲食物の差し入れ | |

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
(☎5742-6845 Fax5742-6894)



区ホームページ
はこちらから



多言語対応 三者通話サービス

区役所へ問い合わせをする時に、区ホームページの専用サイトから対応言語を選択し発信すると通訳者を介して会話することができます。

対応言語／英語、中国語、韓国語、ポルトガル語 など13言語

※利用方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご確認ください。



問い合わせ デジタル推進課情報推進担当
(☎5742-6618 Fax5742-7164)



非核平和都市品川宣言
シンボルマーク

平和への祈りと願いをこめて

黙とうをささげましょう

戦争・原爆死没者の慰霊と世界の平和を祈り、黙とうをささげてください。

黙とう時間

広島市原爆投下日	8月 6日(木) 午前8時15分
長崎市原爆投下日	8月 9日(日) 午前11時2分
終戦記念日	8月15日(土) 正午

問い合わせ 総務課平和・国際担当(☎5742-6691 Fax3774-6356)

非核平和パネル展を開催します

原爆投下日、終戦記念日、非核平和都市品川宣言の制定日にあわせて、8月と3月に開催しています。

8月の非核平和パネル展

日 8月10日(月)～17日(月)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

8月は道路ふれあい月間です

続け未来に 地域の道路は たからもの

令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語

道路の適正利用のお願い

道路は私たちに欠かすことのできない大切な財産です。段差解消ブロックや置き看板などを道路上に置いてしまうと、通行の妨げや交通事故の原因になります。お年寄りや目の不自由な方、車いすを利用している方などにも配慮し、道路上に障害となるものを設置・放置しないようにしましょう。

道路に設置・放置してはいけないもの



問 道路上の障害物について：
土木管理課土木監察担当(☎5742-6582 Fax5742-6887)
放置自転車・バイクについて：
地域交通政策課自転車対策係(☎5742-6786 Fax5742-6887)

スマートフォンを使って
道路や公園内の不具合・損傷を
手軽に投稿！

My City Report

しなみちレポートをご利用ください

問 道路課道路維持担当(☎5742-6548 Fax5742-6886)

しなみちレポート(My City Report)とは、「いつでも」「その場で」「簡単に」道路や公園内の不具合・損傷を投稿することができるスマートフォンアプリです。スマートフォンのカメラ機能とGPS機能を活用し、不具合や損傷などを投稿すると、区が内容を確認し、必要に応じて補修などをを行います。対応が完了した際もアプリを通じてお知らせします。また、投稿内容や対応結果がアプリ上で公開されるため、利用者間での情報共有にも役立ちます。ぜひ手軽に利用できる「しなみちレポート」をご活用ください。



道路のくぼみ



街路灯の不点灯

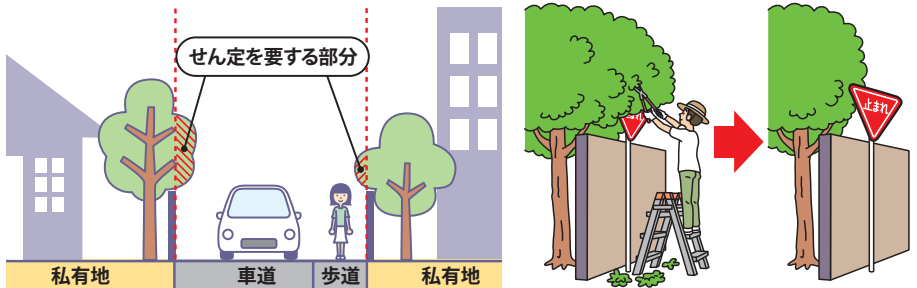
投稿できる内容

- 道路のくぼみ
- 側溝のがたつきや水たまり
- 街路灯の不点灯
- カーブミラーの破損や調整
- 雑草の繁茂 など

そのほかにも

- 公園の遊具やベンチの破損
- 公園灯の不点灯 など

問 土木管理課土木監察担当(☎5742-6582 Fax5742-6887)



問 土木管理課土木監察担当(☎5742-6582 Fax5742-6887)

アプリの利用方法

- 1 お使いのスマートフォンに対応したアプリストアから「My City Report」をダウンロード
- 2 「マイページ」にログイン(はじめての方はユーザー登録が必要)
- 3 不具合・損傷箇所を発見したら、GPS機能をONにして「My City Report」を起動
- 4 「レポートマーク」をタッチして、画面の案内に従って地図上に位置を設定。不具合・損傷箇所の写真と簡単なコメントを添えて投稿



アプリはこちらから
ダウンロードできます

品川区制80周年記念 品川80年の足跡をたどる

vol.5 「緑豊かな近代都市をめざして」(1973~1981年頃)

昭和48(1973)年から56(1981)年にかけて、オイルショックや為替の変動相場制への移行などにより、工場のまち・しながわは大きな転換を迫られました。こうした中、区長公選の復活や特別区の業務内容の拡大、品川区長期基本構想の策定など、区政の役割を広げながら新たな都市づくりを進めました。

区長公選の復活

品川区では昭和47年に「区長準公選」を実施していましたが、昭和50年の地方自治法の改正により、特別区では24年ぶりに区長公選制が復活しました。昭和50年4月の区長選挙は投票率55.2%で多賀榮太郎氏が当選。準公選投票の38.7%を上回ったものの、当時の首長選挙と比較すると投票率の低さが指摘されました。一方で、区長が長年選挙で選ばれなかったことによる区政への関心の低さが背景にあり、公選復活は、そのような人たちの目を区政へ向けさせる第一歩となりました。同時に、多くの事務が都から区へ移管されました。なかでも最大



大井町駅前に立てられた選挙啓発塔(昭和50年)

のものは保健所業務の移管で、例えば予防接種は都と区の間で煩雑な事務処理が行われていましたが、移管により迅速な実施が可能となりました。なお、保健所を設置できる市は、政令で定められた市のみであり、その点では、特別区は一般市以上の権限を持つこととなりました。



品川保健所職員による食品検査(昭和51年)

施策を体系的に進める計画行政がスタート

昭和40年の都から区への事務移管により区の業務は増大し、地域の現状を踏まえた計画的な行政運営の必要性が高まりました。区は、行政需要を的確に把握するため、昭和43年に「品川区長期展望」の策定方針を決定し、統計等をもとにした基礎調査や区民意識・意向調査を重ね、昭和46年6月に最終報告が完成しました。この品川区長期展望をもとに、区の将来像を示す長期基本構想の検討を進めるため、長期計画審議会を昭和46年7月に設置。その後、昭和50年の改正地方自治

来年、区制80周年を迎えるにあたり、時代とともに品川区の歴史を振り返ります。

法により、長期基本構想に沿った行政運営が市町村に義務化される中、昭和51年に「品川区長期基本構想」を策定しました。これは特別区では初の地方自治法に基づいた長期基本構想となり、区における計画行政の本格的なスタートとなったのです。

この構想では、区の将来像を「住宅と産業の調和のとれた緑豊かな近代都市」と掲げています。昭和50年都区制度改革を受け、区は「みどりの行政」をうたい、①みどりの保全策、②公共施設の緑化、③民間施設の緑化を三本柱として緑化事業を体系化するとともに、公園整備を積極的に進めました。また、昭和53年に、緑が回復し小鳥がさえずる、緑豊かな近代都市にふさわしいシンボルを選ぶため、区民投票や選定会議を経て、区の木(シイノキ・カエデ)、区の花(サツキ)、区の鳥(ユリカモメ)を決定しました。さらに昭和59年には「品川区緑の基本構想」を策定し、区の面積の23%を緑被地とする「4分の1緑化」を目標に定め、以後のまちづくりは進んでいきます。



品川区長期基本構想に沿って緑道として整備された立会川

問い合わせ 総務課総務係(本庁舎5階☎5742-6624 Fax3774-6356)

次回予告 「区民がひとつになれるもの」(1982~1986年頃)

この連載は2014年に発行した「品川区史2014」から内容を構成しています。「品川区史2014」は販売や図書館での貸し出しも行っています。ぜひご利用ください。

人口と世帯(令和8年7月1日現在)

世帯	243,269世帯	人口総数	418,501人	日本人人口	400,260人	男	195,902人	女	204,358人	外国人人口	18,241人	男	9,355人	女	8,886人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------

古紙を配合した再生紙を使用しています