

令和8年度 第1回 家庭教育講演会

オンライン配信

本人の意思を尊重する子育て

～なんとかしなくちゃを手放したら子どもは自分から動き出す～

子育てに関して不安に感じたり、ストレスを感じていたりしていませんか。
子どもに対しての接し方や保護者の心の持ち方を講師の経験から語ります。

講師：「ゆるみ☆子育て」代表、自閉症スペクトラム支援士

ほりうち ゆうこ
堀内 祐子 さん



発達障害（自閉スペクトラム症、ADHD、LD）のある4人の子
どもを育てながら、日本教育心理学会にて、シンポジウムのパネ
リストとして「特別支援教育における学校と家庭の連携」を発表。
講演では、発達障害の有無に関わらず、子育て問題、問題行動に
悩む両親への対応方法について具体的・実践的に語る。加えて、
子どもを格闘しながら育てる両親を励まし、勇気を与え、教育関
係者からも「子どもを理解することの大切さ、具体的な対処法が
学べる」と高い評価を得ている。

品川区公式 YouTube チャンネル
しながわネット TV

<https://www.youtube.com/watch?v=1HDpt1WJYr8>



こちらから
ご覧ください

講演内容（全52分）

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① はじめに（約2分） | ④ 自立につながる子育てとは（約10分） |
| ② 子育てでの困りごとについて（約30分） | ⑤ 子育てで不安になったときには（約5分） |
| ③ 思春期への対処法（約4分） | ⑥ お知らせ（約1分） |

配信期間：令和8年8月1日（土）9：00～令和8年8月31日（月）12：00

- 配信期間を過ぎると映像は見られなくなりますので、期間内にご覧ください。
- 視聴は無料です（通信料は各自ご負担ください【Wi-Fi 環境推奨】）。
- 申し込みや予約は不要です。●字幕があります。

主催：品川区教育委員会

問い合わせ

品川区教育委員会事務局庶務課庶務係
TEL 5742-6824 FAX 5742-6890