

このひらに

できることから始めよう
てのひらサイズの仲間と
てのひらサイズのボランティア
それは、自分のために
いつかきっと、みんなのために



支え愛・ほっとステーションってどんなところ？

品川区内の地域センターにある「身近な福祉の相談窓口」です。

品川第二地区の活動

日常生活の心配ごとや「どこに相談したらいいかわからない」といった
お話を伺います。

高齢者が孤立しないように地域支援員(支え愛・ほっとステーションに
登録しているボランティア)と一緒に様々な見守り活動をしています。



ちょっとした

手伝い

ほっとサービス

ちょっとした困りごとを支援員
(ボランティア)がお手伝いします!



買い物・電球交換・掃除・片付けなど



集う

よりみち

地域みなさんが交流できる憩いの場です
支援員と一緒に運営しています😊
品川第二には3ヶ所あります!

南品川

みんなで楽しく
UNO!!



青横ファーマシー薬局さん
に来ていただき骨密度を
測りました👏

東品川ゆうゆう

わなげや体操など👏

三楽会



お菓子を食べな
がらお喋り💕



電話で
見守る

ほっと電話

支援員が、電話で見守りをしています☎
日常生活のお困りごとや体調についてお話しします。

東品川ゆうゆう

ニチイホーム南品川



7名の支援員
が9名の方にお電話してい
ます!



訪問で
見守る

ほっと訪問

毎月決まった日時に、地域支援員が
訪問でご様子を伺います。顔を合
わせてお話ができるため、電話での
見守りが不安な方でも安心です。



俳句（明正クラブの皆さん）

花野原 特急ころぶ 縄電車

天皇の 深き御心 秋映える

椎茸を やいて夕餉の 大皿に

こほろぎの 闇に聞こえる 寝ごちよき 境 洋子

八日目の 鳴き納め逝く 秋の蟬

ひぐらしの 声が迎える 奥湯河原

俳句（浅間台俳句会の皆さん）

米余り 新米高き くらしかな

闇の夜や 我一番と ちちろ 鳴く

街路樹は 白き法衣の 山法師

秋雨に 負けずと芙蓉 咲にけり

線状降水帯は 新語恐怖賞

天野 輝子

井原 毬子

堅田 秀子

境 洋子

中野 豊彦

堀江 莊平

松本 毬子

間宮 晴美

佐野 とも子

鈴木 洋子

加藤 紀子

品川第二 支え愛・ほっとステーションより

暦の上では10月となりました。

日中はまだ暑さが残りますが、品川第二地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？

今回は品川区が警備会社ALSOKと提携し行っている機器による見守りサービスの

「品川区 高齢者救急代理通報システム」についてご案内いたします。

✓ 救急代理通報システムとは？

機器を室内に設置し、自宅での火災や急病などの緊急時に
通報を受けた警備会社の警備員が、**24時間365日** 駆け付けます。
体の具合などに応じて、ご本人に代わり119番通報を行います。

✓ 対象となる方

品川区内に住所があり、65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上のご家族のみの世帯の方
（日中や夜間のみひとり暮らし、または65歳以上の方のみになる世帯も含まれます。）

利用料
無料

※ご本人都合による実費負担は除く

【申請窓口】 要介護認定を 受けている方 → 在宅介護支援センター

要介護認定を 受けていない方 → 支え愛・ほっとステーション

電子申請はこちら⇒



■問合せ先〈品川第二支え愛・ほっとステーション〉
品川区南品川5-3-20(品川第二地域センター内)

☎ 03-6433-0441(月～金:9:00～17:00)祝日除く

2026 秋 品川第二地区

支え愛活動連合会発行

電話 (3472) 2000

FAX (3472) 2058