

専門医から学ぶ

うつ病と双極症

～正しく知ろう不調のサイン～

こころの不調は誰にでも起こりうる身近なものです。
うつ病と双極症について専門医から学び、ご自身や
身近な人の心の健康を守るヒントを見つけてみませんか。

10月5日(月) 14:00～16:00 (開場13:30) **参加無料**

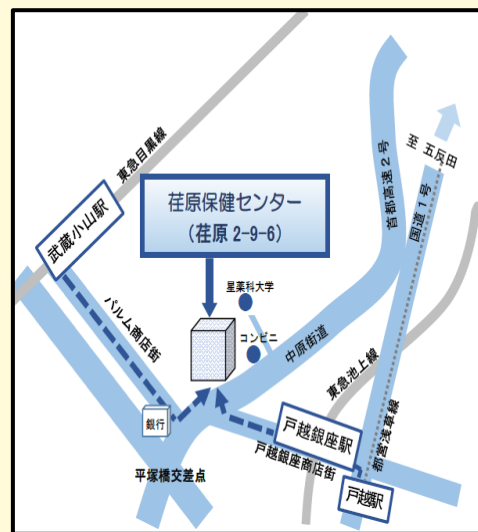
【会場】 荏原保健センター2階講習室1

(品川区荏原2-9-6)

【対象】 区内在住・在勤の方

(会場 先着40名)

【講師】 昭和医科大学保健管理センター
教授 岡島 由佳 先生



講師紹介: 昭和医科大学医学部卒業後、精神医学講座に所属。附属病院勤務を経て、
2020年より保健管理センターに勤務し、2024年に教授(員外)就任。
精神保健指定医、日本精神神経学会専門医／指導医

【申込方法】

①会場参加希望の方 申込期間 9/1(火)～9/25(金)

電話・FAX・品川区ホームページまたは右記「①会場参加」QRコードから申込

☎TEL 03-3788-7016 / 📠FAX 03-3788-7900

※FAXで申請される方は「講演名、参加希望者氏名、連絡先番号」を明記の上、送信ください。

②後日オンライン配信希望の方 申込期間 9/1(火)～10/2(金)

品川区ホームページまたは右記「②後日オンライン配信」QRコードから申込

↓①会場参加



↓②後日オンライン配信

