

令和6年 イベント情報 6月号

※この情報は
5月17日現在のものです。

編集・発行
荏原第二地域センター
電話 03-3782-2000
FAX 03-3782-2511

荏原第二地域センター 電話 03-3782-2000 FAX 03-3782-2511

今月のお知らせはありません。

荏原消防署旗の台出張所 電話 03-3783-0119

夏に多発する事故から尊い生命を守ろう

《熱中症を防ごう》

熱中症予防行動の留意点



ア 高温・多湿・直射日光を避ける

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では、強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

イ 水分補給は計画的、かつ、こまめにする

特に高齢者は、のどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。普段の水分補給は、お茶や水がよいでしょう。水分補給目的のアルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうため逆効果です。

なお、持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給等について必ず医師に相談しましょう。

ウ 運動時などは計画的な休憩をする

汗などで失われた水分や塩分をできるだけ早く補給するためには、スポーツドリンクなどを摂取するのもよいでしょう。

また、試合の応援や観戦などでも熱中症が発生していることから、自分は体を動かしていないからと言って油断しないよう、注意しましょう。

エ 乗用車等で子どもだけにしない

外気温が25℃から27℃の晴れた日、車の窓を閉め切るとすぐに車内の温度は上昇し、1時間後には58℃、2時間後には62℃にもなります。子どもがぐっすり寝ているからといって、座席に残して車を離れるのは短時間であっても非常に危険です。

オ 子どもは大人よりも高温環境にさらされています

一般的に地面に近いほど、地面からの輻射熱は高くなります。子どもは大人に比べて身長が低いため、大人よりも地面から受ける輻射熱は高温となるので注意しましょう。



支え愛・ほっとステーション

電話 **03-6426-4110** FAX **03-3782-2511**

救急代理通報システムのご案内

ご自宅で過ごしていて、突然具合が悪くなったら心配ですよね。
急な体調不良などに備えて、機械による安否確認・緊急通報を24時間
365日行います。

お元気づちから、万が一に備えてみてはいかがでしょうか？

【利用対象者】

- ① ひとり暮らし高齢者
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ 日中お一人になる高齢者



梅雨時期は、湿度も気温も上がるから気をつけなきゃ。
これがあるから安心ね。

* 介護保険の認定を受けている方は、お近くの在宅介護支援センターが受付になります。

* 介護保険の認定を受けていない方、または認定を受けているか不明な方は、

上記連絡先までお気軽にお問合わせください

旗の台文化センター

電話 03-3786-5191 FAX 03-5702-2846

今月のお知らせはありません。

旗の台保育園

電話/FAX 03-3784-1903

今月のお知らせはありません。

清水台保育園

電話/FAX 03-3784-0519

今月のお知らせはありません。



清水台小学校 電話 03-3781-4841 FAX 03-3781-4838

■運動会 6/1(土) 予備日 2(日) 9:00~11:30 12:30~14:35 校庭

個人種目(全学年)や選抜リレー(3年以上)、低・中・高学年ごとの表現種目を行います。



■読書旬間 6/10(月)~21(金)

本の楽しさを味わい、自ら進んで読書する児童を育むために、行います。図書委員の児童が図書館スタッフと相談しながら、読書に親しめるような企画を考えていきます。

朝の時間には、図書ボランティアの方々による「お話会」を開きます。清水台小学校の「お話会」は全学年を対象として、月1回年間10回実施しています。

■あいさつ運動 5班 6/10(月)~15(土) 6班 6/17(月)~21(金) 7班 6/24(月)~28(金) } 8:05~8:15 校庭



縦割り班活動としてのあいさつ当番を大切にしています。1年生も元気に参加しています。

■緑の募金 6/17(月)~21(金) 8:05~8:15 正門前

環境教育の一環として、森林保護の活動に参加しています。朝の募金活動や昼の放送での呼びかけを通して、児童に自然を大切にすることを育てていきたいと思えます。地域の皆様もご協力お願いいたします。

■体力テスト 6/19(水) 8:45~12:15 校庭・体育館・校内

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査(東京都統一体力テスト)を実施します。体力テストを通して、児童の体力等を把握・分析し、課題を明らかにして、体力・運動能力等の向上に関する取組に生かしていきます。

■避難訓練(一斉下校) 6/26(水) 14:05~ 校内・校外

『台風による大雨洪水及び暴風警報が今後発令される恐れがある』という想定で、児童の下校が困難になる前に、方面別一斉下校訓練を行います。児童が自ら安全な行動が取れるようにしていきます。

第二延山小学校 電話 03-3781-1348 FAX 03-3781-1579

■あじさい読書月間 6/3(月)~28(金) 各教室等

本の楽しさを味わい、進んで読書しようとする態度を育てます。
期間中に「全校読み聞かせ」もあります。



■全校一斉体力テスト 6/4(火) 8:30~11:40 校庭・アリーナ

子どもたちの体力・運動能力の実態を調査するために、ソフトボール投げや立ち幅跳びを行います。

■学校公開 6/13(木)~15(土) 各教室ほか

子どもたちの生活・学習の様子を保護者・地域の方々にご覧いただきます。13日(木)にセーフティ教室と市民科授業地区公開講座を行います。

荏原区民センター 電話 03-3788-7939 FAX 03-3788-7940

■ポッチャ大会 6/22(土) 10:00~12:00 レクホール

ポッチャをやると熱くなります。まずはやってみましょう！
定員18名 お弁当付き（参加費500円・先着順）
詳しくは、町会掲示板のポスターをご覧ください。



■お話し会 プーさん 6/22(土) 11:00~11:30 和室

幼児親子、小学校低学年向けです。絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどを行います。
（無料・事前申込不要）

旗の台児童センター 電話 03-3785-1280 FAX 03-3785-1260

■オー！あそびタイム 毎週水曜日 14:00~16:00 旗の台文化センター スポーツ室

小学生以上が対象です。バドミントンやバスケットボールなどができます。
当日、旗の台児童センターで受付をしてからスポーツ室に移動してください。

■卓球タイム 6/7(金)・21(金) 16:00~17:00 ホール

小学生以上が対象です。いつも2台の卓球台が3台に増えます。
運が良ければ卓球講師にアドバイスを受けることができます。

■スラックライントイム 6/11(火) 16:00~17:00 ホール

小学生以上が対象です。スラックラインは、帯状のロープを渡る遊びです。
レベルアップカードを使って、技を磨きましょう。



■enjoy！プラ電車 6/15(土) 10:00~11:30 ホール

乳幼児以上の親子が対象です。毎月第三土曜日は「プラ電車の日」。
広いホールにたくさんレールをつなげて楽しみましょう。お好きな時間にお越しください。

小山在宅介護支援センター 電話 03-5749-7288 FAX 03-5498-0646

今月のお知らせはありません。

心身障害者福祉会館(障害者地域活動支援センター)

電話 03-5750-4996 FAX 03-3782-3830 〒142-0064 旗の台5-2-2
今月のお知らせはありません。

※掲載している記事の詳細は、各施設へお問合せください。

