

「しながわ健康プラン 21」取組内容等に関する調査

品川区では、これまで「しながわ健康プラン 21」に基づいて健康づくりや食育推進に関する取組を行ってきました。令和6年度でプランが終了することに伴い、次期プラン策定に向けた検討を進めています。次期プランにおいて、区と連携を図りながら区民の健康づくり活動をより一層推進していくため、企業や団体に向けた調査を実施し、現在行っている取組状況の把握等を行っています。

ご回答いただいた内容などをもとに、ヒアリング調査や具体的な取組内容の次期プランへの掲載を予定しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

企業または団体名	
----------	--

1 健康づくりに関して、現在取り組んでいる内容があれば○をつけてください。

取り組んでいる (○をつける)	内容
	受動喫煙の防止
	多量飲酒の防止を啓発
	区が実施している健康づくり事業への協力
	ウォーキングの実践や普及
	健康的な食生活（バランスの良い食事等）を考える機会や知識の普及に努める
	健康的な食生活（バランスの良い食事等）を実践しやすい環境を整える
	生涯スポーツトレーニングの普及
	区民の活動に協力、支援
	世代を超えた交流事業を推進
	自発的な健康への取組
	充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧める
	健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広める
	定期的に健康診断を受診するように呼びかける
	定期的にかん検診を受診するように呼びかける
	定期的な歯科健診を受診するように呼びかける
	40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するよう呼びかける

2 健康づくりに関して、現在取り組んでいる、または今後取り組んでいこうと考えている内容で特徴的な取組、独自の取組などがあればご記入ください。

(例) ・社員全員で月に1回ウォーキングイベントに参加しており、年間で参加者が多かった 部署にはご褒美に休暇が与えられる など

3 がんになった従業員への支援について、現在取り組んでいる、または今後取り組んでいこうと考えている内容があればご記入ください。

4 ヒアリング調査へのご協力について

ご回答いただいた内容について具体的にお話をお伺いするために、可能であればヒアリング調査を実施させていただければと考えております。ヒアリング調査へのご協力について、以下の欄にご回答をお願いします。

ご協力への有無（あてはまるものに○をつけてください。）

1 対面でのヒアリング調査が可能	3 メールでの調査回答が可能
2 オンライン(Zoom など)での対応可能	4 対応不可

5 「しながわ健康プラン 21（第二次）」への掲載について

ご回答いただいた取り組み内容は、「しながわ健康プラン 21（第二次）」（計画期間：令和 7 年～令和 18 年度を予定）に掲載させていただく可能性があります。掲載の可否について、以下の記入欄にご回答をお願いします。

掲載の可否（あてはまるものに○をつけてください。）

1 掲載してよい	2 掲載不可
----------	--------

ご連絡先

ご担当者様のお名前	
ご所属	
電話番号	
メールアドレス	
ご希望の曜日や時間帯 (ヒアリング可能な場合)	

ご協力ありがとうございました

品川区 健康推進部 健康課 健康づくり係
TEL：03-5742-6746 FAX：03-5742-6883