

# スポーツ室、ヘルストレーニング室 をご利用の皆様へ

スポーツ室、ヘルストレーニング室のご利用にあたっては、体調管理にご留意いただきながら新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力いただきますようお願いいたします。

- ◆利用者同士十分な距離を保ち、なるべく対面とならないようご注意ください。
- ◆活動中は適宜マスクを外す、休憩を取るなどし、熱中症等にならないよう十分にご留意ください。マスクを外している間は飛沫防止に努め、大声を出さないようお願いします。また、活動中以外（休憩中や見学など）の方はマスクの着用をお願いします。
- ◆他人と接触を伴うような活動は行わないでください。
- ◆原則窓を開け、換気をしっかりと行いご利用ください。強い雨など窓を開けられない場合は、30分から1時間を目安に、ドアを開けて数分程度換気を行ってください。ドアを開けての換気中は、お静かに願います。