

令和8年度戸越体育館フリー利用予定表

フリー利用は、祝日はお休みです。また、他事業などによりお休みとなることがあります。

(令和8年7月～)

	時間		区分	火	水	木	金	土
競技場	午 前	9:00～11:30	第1コート	卓球（半面）	レディースフィットネス			第4/障害者スポーツ 開始時間 9:30～
			第2コート		開始時間 10:00～			
	午後1	12:00～14:30	第1コート	グランドフィットネス	バドミントン	卓 球	卓球（半面）	
			第2コート	13:15～14:45				
	午後2	15:00～17:30	第1コート	7月～ 第1・3/U-12(バスケ) (小学生のみ) 開始時間 15:30～ (半面)	バドミントン	卓 球	卓球（半面）	
			第2コート					
	夜 間	18:00～21:00	全 面	第1・3/バスケットボール (中学生以上)	バドミントン	卓 球		
				第2・4/バレーボール 18:30～				
卓球レク室	午 前	9:00～11:30				日本民踊 開始時間 9:30～		
	午後2	15:00～17:30			セルフケアストレッチ			
	夜 間	18:00～21:00				リフレッシュ体操 開始時間 19:00～		
武道場	夜 間	18:00～21:00	剣道場			剣道（剣道場） 開始時間 19:00～		
			柔道場		柔道（柔道場） 開始時間 19:30～			

※小学生の夜間利用は午後6時30分まで(バスケットは小学生は不可、U-12バスケは小学生のみ)、
中学生は午後8時まで(バドミントンは、中学生・高校生は午後7時まで)