

高齢者の介護や身の回りのお世話をしている方同士で話しませんか？

令和7年度 品川区

ケアラーの憩いの場

～介護のあれこれ話しません会～

参加費
無料

令和7年11月15日(土)

13時00分～15時00分(受付12時45分～)

会場：大井林町倶楽部(品川区東大井4-9-1)

定員：10名



大井林町倶楽部のケアラーの憩いの場



13時～14時

第一部

体への負担が少ない介護方法について(理学療法士より)

14時～15時

第二部

在宅介護についてのお役立ち情報について等の情報交換。
介護についてのお悩みなどの共有。



参加者の声



【旦那様の介護をしている方】

介護をしてる方同士で話せる場所がなかったので、このような場があり良かったです



【お母様の介護をしている方】

他の人の話を聞けて悩んでいるのは自分だけじゃないと励みになりました



【奥様の介護をしている方】

1人で抱え込んでました。話すことでまた頑張ろうと思えました

お申込み・お問合せ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL:03-5742-6730 FAX:03-5742-6881

品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係

会場案内 大井林町倶楽部(品川区東大井4-9-1)



品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係あて
 ケアラーの憩いの場@大井林町倶楽部
 FAX用参加申込書
 FAX送信先 03-5742-6881

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※メールでの連絡をご希望の場合のみ記入してください
あなたがケア している方 (該当するものに○)	配偶者・父母・祖父母・兄弟姉妹・子 その他親族・知人・その他()
ケアラー懇談会で 話したいことや 聞いてみたいこと を教えてください	

※2名以上の参加を希望される場合は、余白に氏名とふりがなを記入してください
 ※11月11日(火)までにお申し込みください