

みんなで話そう!

令和8年度 品川区

ケアラーの 憩いの場

くおりあ湯～亀のケアラーの憩いの場について

13時～14時 介護している方同士で、身の回りのお世話・介護についてのお悩みや工夫していることなどを共有しませんか？

14時～15時 介護予防運動トレーナーがお伝えするミニセミナー
『食べることは生きる事 普通食のススメ』

日にち 9月13日（日）

時間 13時～15時

会場 くおりあ湯～亀

（住所 旗の台4-5-17）

定員 10名

参加費 無料



介護をしてる方
同士で話せる
場所がなかったの
で
このような場が
あり良かったです。

1人で抱え込んでま
した。
話すことでまた
頑張ろうと思え
ました。



お申し込み・お問い合わせ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL：03-5742-6730

FAX: 03-5742-6881

主催 品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係