

高齢者の介護や身の回りのお世話をしている方同士で話しませんか？

令和7年度 品川区

ケアラーの憩いの場

**参加費
無料**

～介護のあれこれ話しません会～

令和7年9月7日(日)

13時00分～15時00分(受付12時45分～)

会場：くおりあ・湯～亀(旗の台4-5-17)

定員：10名



くおりあ・湯～亀のケアラーの憩いの場について

13時～14時

◎介護している方同士で、身の回りのお世話・介護についてのお悩みや工夫していることなどを共有しませんか？

14時～15時

◎介護予防指導トレーナーがお伝えする

疲労回復のための取り組みと実践法！

悩みを相談し、
体を動かして
スッキリしま
しょう！



参加者の声



【旦那様の介護をしている方】

介護をしてる方同士で話せる場所がなかったので、このような場があり良かったです



【お母様の介護をしている方】

他の人の話を聞いて悩んでいるのは自分だけじゃないと励みになりました



【奥様の介護をしている方】

1人で抱え込んでました。話すことでまた頑張ろうと思えました

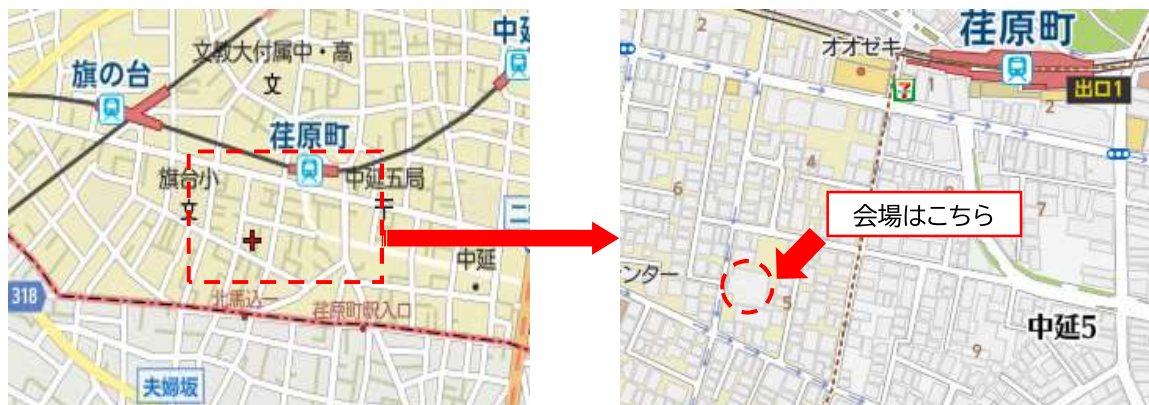
お申込み・お問合せ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL:03-5742-6730 FAX:03-5742-6881

品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係

会場案内 くおりあ湯～亀（旗の台4-5-17）東急大井町線荏原町駅から徒歩5分



※会場に駐車場はありません。駐輪場は数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係あて
 ケアラーの憩いの場 @くおりあ・湯～亀
 FAX用参加申込書
 FAX送信先 03-5742-6881

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※メールでの連絡をご希望の場合のみ記入してください
あなたがケア している方 (該当するものに○)	配偶者・父母・祖父母・兄弟姉妹・子 その他親族・知人・その他（ ）
ケアラー憩いの場で 話したいことや 聞いてみたいこと を教えてください	

※2名以上の参加を希望される場合は、余白に氏名とふりがなを記入してください

※9月4日（木）までにお申し込みください