

品川区立心身障害者福祉センター 品川区障害者地域活動支援センター「逢」  
活 動 の 内 容

事業名	開催曜日、時間	定員	対象者と内容
やさしい健康ストレッチ	週1回 火曜日 10:00~12:00	6名	主な利用者の方：肢体不自由の方  二次障害の予防と健康増進のために、ストレッチで体を伸ばしたり、ボールなどを使って体を動かします。
 あえるさんぽ	年5回程度 10:00~12:00	5名	主な利用者の方：知的 近隣の公園などに出掛け、おしゃべりしながら歩き、心と体をリフレッシュします。
あえるクッキング 	月2回 水曜日 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30	①②共に 2名	主な利用者の方：知的、身体 自宅でも簡単に作れるメニューを作り、みんなで おしゃべりしながら試食します。 ※メニューは2ヶ月ごとに変わります。
ことばのリハビリ 	月4回 木曜日 10:00~12:00	5名	主な利用者の方：「失語症」の診断を受けている方 言語聴覚士が、一人ひとりの力を引き出しながら、言語 訓練を行います。
高次脳生活講座	月1回 土曜日 10:00~12:00	5名	主な利用者の方：「高次脳機能障害」の診断を受けて いる方 料理活動や創作活動を通して、総合的な認知能力に働き かけたプログラムを行います。
♪みんなのうた♪	月1~2回 金曜日 10:00~12:00	10名	主な利用者の方：知的、身体 歌うことが好きな方であれば大歓迎！ 会館まつりなどで発表も行います♪
だれでもできるパソコン	月2回 月曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	①②共に 2~3名	主な利用者の方：知的、身体 「初めてだけとパソコンに触ってみたい」、「使い方を 教えて欲しい」、「〇〇を作ってみたい」など、様々な ご相談に対応できます。
 はり絵	月1回 第2火曜日 13:30~15:30	8名	主な利用者の方：知的、身体 季節のテーマに合わせて、写真や見本を参考に、 自分で考えながら創作します。
あみ物	月2回 第2、4木曜日 13:30~15:30	6名	ボランティアの方と一緒に、創作活動を行っています。 一人ひとりが作りたい物に取り組んでいます。完成した 作品は、作品展に出展したり、近隣の施設に飾ります。
手芸	月2回 第2、4水曜日 13:30~15:30	6名	
おりがみ 	月2回 第2、4金曜日 13:30~15:30	6名	

ご利用方法

- ①お電話をください(03-5750-4996)
- ②教室の見学をしていただきます
- ③契約(登録)
- ④利用開始となります

★ご興味のある方はお気軽にお問合せください★

★利用料は無料です。ただし、一部材料費等について実費がかかります★

お問い合わせ

品川区立心身障害者福祉会館内  
品川区障害者地域活動支援センター  
電話：03-5750-4996  
FAX：03-3782-3830