

	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4
午後						
午前	6	7	8	9 ことばのリハビリ	10	11
午後			手芸（自主）	あみ物（自主）	おりがみ（自主）	
午前	13 だれでもできる パソコン	14 やさしい健康 ストレッチ	15 ★あえる クッキング	16 ことばのリハビリ	17 みんなのうた	18 高次脳生活講座
午後	だれでもできる パソコン	はり絵	★あえる クッキング			
午前	20	21 やさしい健康 ストレッチ	22 ★あえる クッキング	23 ことばのリハビリ	24	25
午後			★あえるクッキング ／手芸（自主）	あみ物（自主）	おりがみ（自主）	
午前	27 だれでもできる パソコン	28 やさしい健康 ストレッチ	29 昭和の日	30 ことばのリハビリ	【午後】 13：30～15：30 ※パソコンは13：00～15：00	
午後	だれでもできる パソコン					

料理教室について

4月より教室の時間が変わります。



時間は①10：30～12：00

②13：00～14：30



それぞれ2名ずつの事前申し込み制です。
メニューは2か月ごとに変ります。
※同じメニューは2回申し込みません。

予定は変更になる場合があります。

※パソコンは1週間前までに
申し込んでください。

4月・5月

料理教室のメニューは
「お好み焼きです。」です



お問い合わせ

品川区旗の台5-2-2

電話：03-5750-4996

FAX：03-3782-3830