



	月	火	水	木	金	土
午前			1	2 ことばのリハビリ	3	4
午後						
午前	6	7 やさしい健康 ストレッチ	8	9 ことばのリハビリ (自主)	10	11 高次脳・生活講座
午後			手芸 (自主)	あみ物 (自主)	おりがみ (自主)	
午前	13 だれでもできる パソコン	14 やさしい健康 ストレッチ	15 ★あえる クッキング	16 ことばのリハビリ	17 みんなのうた	18
午後	だれでもできる パソコン	はり絵	★あえる クッキング			
午前	20 海の日	21 やさしい健康 ストレッチ	22 ★あえる クッキング	23 ことばのリハビリ	24	25
午後			★あえるクッキン グ/手芸 (自主)	あみ物 (自主)	おりがみ (自主)	
午前	27 だれでもできる パソコン	28	29	30 ことばのリハビリ	31 みんなのうた	
午後	だれでもできる パソコン	あえる散歩				

【あえるクッキングについて】

- ①10:30~12:00 (2~3名)
- ②13:00~14:30 (2~3名)

予約制です

7月・8月メニュー

「冷やし中華ポーク南蛮」

メニューは2か月ごとに変ります
※同じメニューは2回申し込めません



1週間前までに予約が必要な教室

- ・だれでもできるパソコン
- ・あえるクッキング

見学・体験受け付け
ています♪

お問い合わせ
品川区旗の台5-2-2
電話：03-5750-4996
FAX：03-3782-3830

