



	月	火	水	木	金	土
午前						1
午後						
午前	3	4 やさしい健康 ストレッチ	5	6	7	8
午後						
午前	10	11 山の日	12	13	14	15
午後						
午前	17	18 やさしい健康 ストレッチ	19 ★あえる クッキング	20 ことばのリハビリ	21 みんなのうた	22 高次脳・生活講座
午後			★あえる クッキング			
午前	24 だれでもできる パソコン	25 やさしい健康 ストレッチ	26 ★あえる クッキング	27 ことばのリハビリ	28	29
午後	だれでもできる パソコン		★あえるクッキン グ/手芸（自主）	あみ物（自主）	おりがみ（自主）	

【あえるクッキングについて】

①10：30～12：00（2～3名）

②13：00～14：30（2～3名）

予約制です

7月・8月メニュー

「冷やし中華ポーク南蛮」

メニューは2か月ごとに変わります

※同じメニューは2回申し込めません



1週間前までに予約が必要な教室

- ・だれでもできるパソコン
- ・あえるクッキング

見学・体験受け付け
ています♪

お問い合わせ

品川区旗の台5-2-2

電話：03-5750-4996

FAX：03-3782-3830

