

2026

品川の文化・スポーツ・生涯学習

まるごとガイド

事業案内

教 養
文化・芸術
子育て
青少年の育成
福 祉
生 活
健康・スポーツ

施設案内

文化センター
品川歴史館
温水プール
学校の利用
公園の利用 ほか

ボランティア活動・ グループ活動

生涯学習・スポーツのボランティア
グループ活動をすすめるために
品川区社会福祉協議会

(公財)品川文化振興事業団
(公財)品川区スポーツ協会
(一社)しながわ観光協会
(公財)品川区国際友好協会
施設予約システム

事業案内

施設案内

(公財)品川文化振興事業団

(公財)品川区スポーツ協会

(一社)しながわ観光協会

(公財)品川区国際友好協会

施設予約システム

ボランティア活動

事業案内

教 養

一般教養

しながわ学びの杜 品川シルバー大学 …………… 8

ふれあいアカデミー ふれあいコース (1年目)

ふれあいアカデミー いきいきコース (2,3年目)

うるおい塾

しながわ学びの杜 オープンカレッジ …………… 8

特別講演会

地域講座

専門講座

しなカレント講座

パートナーシップ講座 (区内大学等)

パソコン …………… 10

シニアにやさしいタブレット教室 (2コース)

シニアにやさしいパソコン教室 (3コース)

シニアにやさしいスマホ教室

はじめてのスマホ体験教室 (2コース)

スマホよろず相談

語 学…………… 10

日本語教室

趣味

料 理…………… 11

料理教室

園 芸…………… 11

みどりの園芸講座

ボランティア園芸講座

みどりと花のフェスティバルにおける園芸講座

公園の植物を利用した手作り園芸講座

奥峰子の素敵な園芸講座

スケートボード教室…………… 11

日曜サークル

障害者の生涯学習…………… 12

日曜サークル 青年コース

日曜サークル 成人コース

日曜サークル 自主コース

文化・芸術

文化・歴史

歴 史…………… 13

品川歴史館 常設展示

品川歴史館 特別展

品川歴史館 企画展

品川歴史館 子ども歴史展示コーナー

古文書入門講座

歴史講座

親子歴史講座

伝統工芸 …………… 13

伝統工芸実演・体験

文化財…………… 13

文化財めぐり

しながわくの魅力発見ツアー

文化財一般公開

品川の歴史と文化財を知るために…………… 13

音楽・舞台発表

音楽鑑賞 …………… 14

区民コンサート

舞台発表 …………… 14

品川区合唱祭

パフォーマンスステージ

展 示

芸術作品 …………… 15

区民のいけばな展

品川区民作品展

高齢者作品展

障害者作品展

社会貢献 …………… 15

しながわ地域貢献活動展

レクリエーション大会

吟剣詩舞道 …………… 15

品川区吟剣詩舞道大会

将 棋…………… 15

区長杯子子ども将棋大会

品川区将棋大会

囲 碁…………… 15

品川区囲碁大会

ジュニア囲碁フェスタ

輪投げ…………… 15

高齢者輪投げ大会

麻 雀…………… 15

品川区麻雀大会

図書館のイベント

- 読書**…………… 16
 子ども読書の日フェア
 図書館のイベント
- おはなし会**…………… 16
 おはなし会

プラネタリウム事業

- プラネタリウム**…………… 16
 一般投影
 団体投影
 天体観望会
 特別投影
 天文講演会
 星空と音楽の夕べ
 天文工作教室
 ヒーリングプラネタリウム
 お昼のくつろぎプラネタリウム
 星空ゼミ

子育て

保護者・育成者対象

- 子育て応援プログラム**…………… 17
 親力をのばす子育てプログラム
 産後ママのセルフケア
 離乳食レッスン
 アレルギー等おしゃべり会・講演会
 子育て交流サロン「平塚橋すきっぷひろば」
 子育て交流サロン「荏原すきっぷひろば」

子育て

- …………… 17
 父親の子育て応援事業
 親育ちワークショップ
 子育て支援スタッフ育成講座
 子育て支援講座
 ベビーマッサージと卒乳講座
 オアシスルーム（生活支援型一時保育）
 医療的ケア児 地域生活支援促進事業（インクルーシブひろばベル）
 子育てネウボラ相談事業（ネウボラネットワーク子育て期）
 ポップンルーム（地域交流室）
 食育保護者会
 妊娠期からの相談事業（ネウボラネットワーク妊娠期）
 0歳児見守り・子育てサポート事業（見守りおむつ定期便）
 すくすく赤ちゃん訪問事業
 産後ケア事業日帰り型（個別）
 産後ケア事業日帰り型（集団）
 産後ケア事業日帰り型（集団） パパママクラス
 産後ケア事業訪問型

- 産後ケア事業宿泊型
 産後ケア事業（電話授乳相談）
 二人で子育て（両親学級）
 マタニティクラス（母親学級）
 思春期家族教室
 ひきこもり家族支援（ひきこもり家族学習会）
 子ども・若者の相談（ひきこもり等の相談）
 子ども若者応援フリースペース
 エールしながわ
 多胎児育児学級
 まりんツインズ
 みつまたふたごっこ
 ツインキッズ
 離乳食教室
 幼児食教室
 かむかむ×むし歯撃退教室
 思春期講演会
- 家庭教育**…………… 19
 家庭教育講演会
 しながわっ子子育てかんがるープラン

青少年の育成

青少年体験学習

- 親子**…………… 20
 品川キャンピングベース（品川区キャンプ場開放事業）
- 子ども・青少年**…………… 20
 ジュニア・リーダー教室
 ティーンズミュージカル

ヤングケアラー

- ヤングケアラー**…………… 20
 ヤングケアラー相談

福祉

福祉・介護

- 福祉・介護の学習会・交流会**…………… 21
 障害者週間・記念のつどい
 認知症講演会
 認知症サポーター養成講座
 認知症家族勉強会
 介護者教室
 ケアラーの憩いの場
 難病患者のための音楽療法教室
 難病患者のためのリハビリ教室
 難病患者のためのつどい
 難病リハビリ訪問相談
 精神保健家族勉強会

本・朗読……………21
活字を読むことが困難な方へのサービス(区立図書館)
図書館資料の自宅配本サービス

生活

人権啓発

男女共同参画……………22
ジェンダー平等推進フォーラム
ジェンダー平等推進講座
LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」
人権……………22
憲法週間講演と映画のつどい
人権週間講演と映画のつどい
しながわ人権のひろば
人権啓発・社会同和教育講座Ⅰ
人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ と場見学会

くらし・安全

消費生活……………23
消費生活教室
出前講座(消費生活相談員による)
消費者力アップ連続講座
食品衛生に関する消費者懇談会
動物……………23
猫の正しい飼い方
公園で愛犬と一緒に楽しむための愛犬しつけ教室
住宅……………23
マンション管理セミナー
管理計画認定制度セミナー
住まいの相談会
空き家にしないためのセミナーおよび個別相談会
居住支援セミナー
食品衛生……………23
食品衛生に関わる講演会
栄養・食生活……………23
栄養・食生活に関する講演会
エシカル消費……………23
エシカルカフェ
エシカル消費イベント

産業・地域支援・地域交流

経営……………24
就業支援セミナー
創業支援セミナー
交流事業……………24
山北町との水と緑のふれあい交流事業
早川町とのふるさと交流事業
地域交流・国際交流……………24

交流サロン
外国人のためのエンジョイライフ講座
やさしい日本語講座
多文化共生講座
坂井市との連携事業

環境・エコロジー

環境……………25
環境講演会
環境学習講座
ごみ・資源追っかけ隊
出前講座
環境学習

健康・スポーツ

球技

卓球……………26
初心者教室 ラージボール卓球
初心者教室 シルバーピンポン
テニス……………26
初心者教室 バウンドテニス
硬式テニス(午前)
硬式テニス(夜間)
バドミントン……………26
初中級バドミントン教室

武道

空手……………26
初心者教室 空手道
なぎなた……………26
初心者なぎなた教室

水泳

水泳……………26
温水プール一般開放
区民公園プール一般開放
学校プール夏季一般開放
初心者教室 シルバー水泳
初心者教室 障害者水泳
水泳教室(荏原) チャレンジコース
水泳教室(荏原) シルバーコース
ワンポイント指導(無料)

スポーツ・施設開放

スポーツの普及・利用……………27
フリー利用
ユニバーサルスポーツフェスタ
地域スポーツクラブ スポクラ・しながわ
地域スポーツクラブ 荏原B地域スポーツクラブ
地域スポーツクラブ 地域クラブ ebaraA

2026 品川の文化・スポーツ・生涯学習 まるごとガイド

地域スポーツクラブ 大井八潮地域スポーツクラブTOYS スポーツ講習会	健康づくりエンパワメント講座 水中散歩教室 こころの健康づくり講演会 こころの健康相談 高齢者外出習慣化事業 健康になるスマホアプリ「みんなチャレ」教室
障害者スポーツ ……………28	ヨガ ……………30
初心者教室 障害者スポーツ みんなで走ろう！ ～fun run & walk～ フライングディスク教室	初心者教室 働き盛りのフィットネス
ダンス ……………28	介護予防
初心者フォークダンス教室 初心者社交ダンス教室	運動系介護予防事業 ……………31
民踊 ……………28	カラダ見える化トレーニング マシンでトレーニング うんどう機能トレーニング 水中トレーニング 身近でトレーニング 健康やわら体操 うんどう教室 予防ミニデイ ふれあい健康塾
民踊教室	認知症予防事業 ……………32
ボウリング ……………28	絵本読み聞かせ講座 計画力育成講座 脳力アップ元気教室学習コース 脳力アップ元気教室運動コース 脳力アップ元気教室eスポーツコース
ボウリング教室	栄養改善事業 ……………33
親子スポーツ ……………28	シニアのためのやさしい手料理教室 わくわくクッキング
親子ボウリング教室 親子スポーツ教室 親子でジュニアスポーツフェスタ 初心者教室 親子体操（3・4歳児コース） 初心者教室 親子体操（2歳児コース）	スポーツまちづくり振興事業
少年少女スポーツ ……………28	スポーツまちづくり振興事業 ……………34
少年少女スポーツ普及事業 少年少女スポーツ大会 かけっこ教室 チャレンジスポーツ教室 新体操教室 ジュニアソフトテニス教室 ジュニアバドミントン教室 ジュニア卓球教室 初心者教室 空手道（少年少女武道） 初心者教室 剣道（少年少女武道） 初心者教室 柔道（少年少女武道） 初心者なぎなた教室 ジュニア弓道教室 小学生マラソン教室 小学生8種目スポーツ・武道体験教室	プロスポーツ等観戦・体験ツアー ホッケー教室 ブラインドサッカー出前体験教室 （視覚「OFF」体験教室） ボッチャ出前体験教室 インクルーシブスポーツ啓発イベント 品川CC パペレシアルとの交流 U-10ホッケー品川カップ
健康づくり	
ウォーキング ……………30	
いきいきウォーキング	
健康づくり ……………30	
いきいき健康マージャン広場 健康塾 40代からの健康塾 トリムスクール 体組成測定	

施設案内

文化センター	36
五反田文化センター	38
荏原文化センター	40
東品川文化センター	42
旗の台文化センター	44
南大井文化センター	46
品川歴史館	48
温水プール	49
学校の利用	50
区立小・中学校一覧	53
公園の利用	54
キャンプ場	56
図書館	58
区民集会所	63
こみゅにていふらざ八潮	68
保健センター・健康センター	70
シルバーセンター	71
ゆうゆうプラザ	74
環境学習交流施設 エコルとごし	76
八潮子育て支援施設 IKUMOやしお	78
保育園	79
児童センター	80
その他の施設	81

(公財)品川区国際友好協会

(公財)品川区国際友好協会の概要	102
------------------	-----

施設予約システム

施設予約システム	104
----------	-----

ボランティア活動・グループ活動

生涯学習・スポーツのボランティアなど	106
グループ活動をすすめるために	107
品川区社会福祉協議会	108

2026年度版 品川シルバー大学

自主サークル・団体名簿**(公財)品川文化振興事業団**

きゅりあん	86
スクエア荏原	87
メイプルカルチャーセンター	88
〇美術館	89
品川区民ギャラリー	89

(公財)品川区スポーツ協会

(公財)品川区スポーツ協会の概要	92
総合体育館	93
戸越体育館	94
体育館	95

(一社)しながわ観光協会

(一社)しながわ観光協会の概要	98
観光案内所(しなかんPLAZA)	99
info & cafe SQUARE	99