

〔令和7年度〕荏原文化センター温水プール一般開放予定表

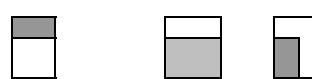
= 利用できます

= 利用できません

= 半面だけ利用できます

= ワンポイント指導(無料)

= シルバーコース



前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます**。

【連続開放】土曜日: 11:30 ~ 17:00まで ※ 祝日を除き、7・8月の夏季期間も除く。

= チャレンジコース

【全面開放】完泳(片道)2コース、自由3コース、(土・日・祝のみ)ウォーキング1コース 【半面開放】完泳(片道)1コース、自由2コース

1月 時間帯		日曜	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
1 9:30~13:00		年始 休場																															
2 13:30~17:00																																	
3 17:30~21:00																																	

2月 時間帯		日曜	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土			
1 9:30~13:00		年始 休場																															
2 13:30~17:00																																	
3 17:30~21:00																																	

3月 時間帯		日曜	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
1 9:30~13:00		年始 休場																															
2 13:30~17:00																																	
3 17:30~21:00																																	

◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

● 終了時間の10分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○ 【ワンポイント指導】毎週水曜日【平日】13:30~15:00

【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため5分間の休憩があります。

【券売機】		利用料金 (2時間の基本料金)	
		おとな (高校生以上)	こども (中学生以下)
当日券		350円	170円
回数券		3,500円 (11枚)	1,700円 (11枚)
超過料		80円 (30分毎)	40円 (30分毎)
更衣室ロッカー	使用料	10円	

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満70歳以上の方」は無料です（証明書が必要です）。

【プール利用上の注意事項】

- ・水着以外の着用はできません。水泳帽を必ずかぶってください(窓口で販売しています)。
- ・場内での撮影・飲食はできません。水分補給はできます。
- ・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の中身の判別ができるもの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系のみ、です。
- ・注意事項(場内に掲示)及びプール監視員の指示には、必ず従ってください。
- ・「完泳コース」では2人並んで泳げますので、「真ん中」を泳がないでください。
- ・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は、禁止です。
- ・装身具や電気機器等(スマートフォン、イヤホン等)【スマートウォッチを除く】の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。
- ・スマートウォッチ全体を保護カバー(シリコン、ゴム製等)で覆ってください。
- ・保護カバーは、利用者自身でご用意ください。保護カバーのない方は、使用できません。
- ・エレキバン等針や磁石が付いている物は使用できません。
- ・頭から十分にシャワーを浴びてから、プールに入ってください。
- ・4歳以上小学3年生までの子どもは、高校生以上の付添い(子どもと一緒にプールに入れる方)が必要です。【付添い1人で子ども2人まで】
- ・3回目(17:30~21:00)のご利用は、小学4~6年生の子どもにも付添いが必要です。
- ・4歳未満の幼児は、入場できません。
- ・オムツ着用の方は入場できません。
- ・飛び込み・潜水は禁止です。

【お問い合わせ】 莳原文化センター 品川区中延1-9-15 電話：3785-1241