

〔令和8年度〕荇原文化センター温水プール一般開放予定表

□ = 利用できます

■ = 利用できません

◻ = 半面だけ利用できます

指 = ワンポイント指導(無料)

シ = シルバーコース

チ = チャレンジコース

前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます。**

【連続開放】土曜日:11:30 ~ 17:00 まで ※ 祝日を除き、7・8月の夏季期間も除く。

【全面開放】完泳(片道)2コース、自由3コース、(土・日・祝のみ)ウォーキング1コース 【半面開放】完泳(片道)1コース、自由2コース

6月	時間帯	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
1	9:30~13:00				シ							シ																				
2	13:30~17:00			指			チ					指							指													
3	17:30~21:00																															

7月	時間帯	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1	9:30~13:00																																
2	13:30~17:00		指																														
3	17:30~21:00																																

8月	時間帯	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
1	9:30~13:00																																
2	13:30~17:00																																
3	17:30~21:00																																

◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

● 終了時間の10分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○ 【ワンポイント指導】毎週水曜日【平日】13:30~15:00

★ 7/22~8/26 毎週水曜日【夜間】18:30~20:00

【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため5分間の休憩があります。

【券売機】 五千円札・一万円札 は使えません。	利用料金 (2時間の基本料金)	
	おとな (高校生以上)	子ども (中学生以下)
当日券	350円	170円
回数券	3,500円 (11枚)	1,700円 (11枚)
超過料	80円 (30分毎)	40円 (30分毎)
更衣室ロッカー 使用料 10円		

※回数券購入後の
残券の払戻しはし
ません。

【プール利用上の注意事項】

- ・水着以外の着用はできません。水泳帽を必ずかぶってください(窓口で販売してます)。
- ・場内での撮影・飲食はできません。水分補給はできます。
- ・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の中身の判別ができるもの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系のみ、です。
- ・注意事項(場内に掲示)及びプール監視員の指示には、必ず従ってください。
- ・「完泳コース」では2人並んで泳げますので、「真ん中」を泳がないでください。
- ・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は、禁止です。
- ・**装身具や電気機器等(スマートフォン、イヤホン等)【スマートウォッチを除く】の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。**
- ・**スマートウォッチ全体を保護カバー(シリコン、ゴム製等)で覆ってください。**
- ・**保護カバーは、利用者自身でご用意ください。保護カバーのない方は、使用できません。**
- ・エレキバン等針や磁石が付いている物は使用できません。
- ・頭から十分にシャワーを浴びてから、プールに入ってください。
- ・4歳以上小学3年生までの子どもは、高校生以上の付添い(子どもと一緒にプールに入れる方)が必要です。【付添い1人で子ども2人まで】
- ・3回目(17:30~21:00)のご利用は、小学4~6年生の子どもにも付添いが必要です。
- ・4歳未満の幼児は、入場できません。
- ・オムツ着用の方は入場できません。
- ・飛び込み・潜水は禁止です。

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満70歳以上の方」は無料です(証明書が必要です)。

【お問い合わせ】 荇原文化センター 品川区中延1-9-15 電話：3785-1241