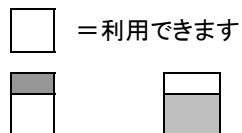


# 〔令和8年度〕荇原文化センター温水プール一般開放予定表



前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます。**

【連続開放】土曜日:11:30～17:00まで ※祝日を除き、7・8月の夏季期間も除く。

指 = ワンポイント指導(無料)

シ = シルバーコース

チ = チャレンジコース

【全面開放】完泳(片道)2コース、自由3コース、(土・日・祝のみ)ウォーキング1コース 【半面開放】完泳(片道)1コース、自由2コース

| 9月 | 時間帯         | 日曜 | 1火 | 2水 | 3木 | 4金 | 5土 | 6日 | 7月 | 8火 | 9水 | 10木 | 11金 | 12土 | 13日 | 14月 | 15火 | 16水 | 17木 | 18金 | 19土 | 20日 | 21月 | 22火 | 23水 | 24木 | 25金 | 26土 | 27日 | 28月 | 29火 | 30水 |
|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 9:30～13:00  |    |    | シ  |    |    |    |    |    |    | シ  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2  | 13:30～17:00 |    |    | 指  |    | チ  |    |    |    |    | 指  |     | チ   |     |     |     |     | 指   |     | チ   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3  | 17:30～21:00 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

| 10月 | 時間帯         | 日曜 | 1木 | 2金 | 3土 | 4日 | 5月 | 6火 | 7水 | 8木 | 9金 | 10土 | 11日 | 12月 | 13火 | 14水 | 15木 | 16金 | 17土 | 18日 | 19月 | 20火 | 21水 | 22木 | 23金 | 24土 | 25日 | 26月 | 27火 | 28水 | 29木 | 30金 | 31土 |
|-----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 9:30～13:00  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     | シ   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2   | 13:30～17:00 |    |    | チ  |    |    |    |    | 指  |    | チ  |     |     |     |     | 指   |     | チ   |     |     |     |     | 指   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3   | 17:30～21:00 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

| 11月 | 時間帯         | 日曜 | 1日 | 2月 | 3火 | 4水 | 5木 | 6金 | 7土 | 8日 | 9月 | 10火 | 11水 | 12木 | 13金 | 14土 | 15日 | 16月 | 17火 | 18水 | 19木 | 20金 | 21土 | 22日 | 23月 | 24火 | 25水 | 26木 | 27金 | 28土 | 29日 | 30月 |
|-----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 9:30～13:00  |    |    |    |    | シ  |    |    |    |    |    |     | シ   |     |     |     |     |     |     | シ   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2   | 13:30～17:00 |    |    |    | 指  |    | チ  |    |    |    |    | 指   |     | チ   |     |     |     |     | 指   |     | チ   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3   | 17:30～21:00 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

● 終了時間の10分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○ 【ワンポイント指導】毎週水曜日【平日】13:30～15:00

★【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため5分間の休憩があります。

| 【券売機】<br>五千円札・一万円札<br>は使えません。 | 利用料金（2時間の基本料金）  |                 |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|
|                               | おとな<br>(高校生以上)  | こども<br>(中学生以下)  |
| 当日券                           | 350円            | 170円            |
| 回数券                           | 3,500円<br>(11枚) | 1,700円<br>(11枚) |
| 超過料                           | 80円<br>(30分毎)   | 40円<br>(30分毎)   |
| 更衣室ロッカー 使用料                   |                 | 10円             |

※7月1日から、区内に「住民登録」のある「18歳まで」の子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)は「無料」になりました。

※回数券購入後の残券の払戻しはしません。

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満70歳以上の方」は無料です（証明書が必要です）。

## 【プール利用上の注意事項】

- ・水着以外の着用はできません。水泳帽を必ずかぶってください(窓口で販売してます)。
- ・場内での撮影・飲食はできません。水分補給はできます。
- ・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の中身の判別ができるもの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系のみ、です。
- ・注意事項(場内に掲示)及びプール監視員の指示には、必ず従ってください。
- ・「完泳コース」では2人並んで泳げますので、「真ん中」を泳がないでください。
- ・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は、禁止です。
- ・**装身具や電気機器等(スマートフォン、イヤホン等)【スマートウォッチを除く】の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。**
- ・**スマートウォッチ全体を保護カバー(シリコン、ゴム製等)で覆ってください。**
- ・**保護カバーは、利用者自身でご用意ください。保護カバーのない方は、使用できません。**
- ・エレキバン等針や磁石が付いている物は使用できません。
- ・頭から十分にシャワーを浴びてから、プールに入ってください。
- ・4歳以上小学3年生までの子どもは、高校生以上の付添い(子どもと一緒にプールに入れる方)が必要です。【付添い1人で子ども2人まで】
- ・3回目(17:30～21:00)のご利用は、小学4～6年生の子どもにも付添いが必要です。
- ・4歳未満の幼児は、入場できません。
- ・オムツ着用の方は入場できません。
- ・飛び込み・潜水は禁止です。

【お問い合わせ】 荇原文化センター 品川区中延1-9-15 電話：3785-1241