

〔令和8年度〕荇原文化センター温水プール一般開放予定表

□ = 利用できます

■ = 利用できません

◻ = 半面だけ利用できます

指 = ワンポイント指導(無料)

シ = シルバーコース

チ = チャレンジコース

前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます。**

【連続開放】土曜日:11:30 ~ 17:00 まで ※ 祝日を除き、7・8月の夏季期間も除く。

【全面開放】完泳(片道)2コース、自由3コース、(土・日・祝のみ)ウォーキング1コース 【半面開放】完泳(片道)1コース、自由2コース

10月	時間帯	日曜	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土
1	9:30~13:00															シ							シ										
2	13:30~17:00		チ						指		チ					指		チ					指										
3	17:30~21:00																																

11月	時間帯	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
1	9:30~13:00					シ							シ							シ					休館日			シ					
2	13:30~17:00				指		チ					指		チ					指		チ							指		チ			
3	17:30~21:00																																

12月	時間帯	日曜	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
1	9:30~13:00			シ								シ						シ															
2	13:30~17:00			指		チ					指		チ					指		チ					指		チ						
3	17:30~21:00																																

◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

● 終了時間の10分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○ 【ワンポイント指導】毎週水曜日【平日】13:30~15:00

★【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため5分間の休憩があります。

【券売機】 五千円札・一万円札 は使えません。	利用料金 (2時間の基本料金)		※7月1日から、区内に「住民登録」のある「18歳まで」の子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)は「無料」になりました。 ※回数券購入後の残券の払戻しはしません。
	おとな (高校生以上)	こども (中学生以下)	
当日券	350円	170円	
回数券	3,500円 (11枚)	1,700円 (11枚)	
超過料	80円 (30分毎)	40円 (30分毎)	
更衣室ロッカー 使用料		10円	

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満70歳以上の方」は無料です(証明書が必要です)。

【プール利用上の注意事項】

- ・水着以外の着用はできません。水泳帽を必ずかぶってください(窓口で販売してます)。
- ・場内での撮影・飲食はできません。水分補給はできます。
- ・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の中身の判別ができるもの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系のみ、です。
- ・注意事項(場内に掲示)及びプール監視員の指示には、必ず従ってください。
- ・「完泳コース」では2人並んで泳げますので、「真ん中」を泳がないでください。
- ・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は、禁止です。
- ・**装身具や電気機器等(スマートフォン、イヤホン等)【スマートウォッチを除く】の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。**
- ・**スマートウォッチ全体を保護カバー(シリコン、ゴム製等)で覆ってください。**
- ・**保護カバーは、利用者自身でご用意ください。保護カバーのない方は、使用できません。**
- ・エレキバン等針や磁石が付いている物は使用できません。
- ・頭から十分にシャワーを浴びてから、プールに入ってください。
- ・4歳以上小学3年生までの子どもは、高校生以上の付添い(子どもと一緒にプールに入れる方)が必要です。【付添い1人で子ども2人まで】
- ・3回目(17:30~21:00)のご利用は、小学4~6年生の子どもにも付添いが必要です。
- ・4歳未満の幼児は、入場できません。
- ・オムツ着用の方は入場できません。
- ・飛び込み・潜水は禁止です。

【お問い合わせ】 荇原文化センター 品川区中延1-9-15 電話：3785-1241