

01
Message

こんな素晴らしい制度が
あるなんて最高

02
Message

多くの気づきと
出会いがありました

03
Message

できることなら、
また行きたいです

公共政策大学院 修了者体験談

品川区人事課人材育成担当

大人になってからの勉強は、 実は楽しい。

明治大学 清里セミナーハウス

こんな素晴らしい制度があるなんて最高

明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科
2016年3月修了

文化観光スポーツ振興部長
(当時：戸籍住民課住民票係長)

右から二番目がご本人
ともに修了した学友たちと



卒業記念旅行。
息子みたいな同級生と戯れる辻ママ（と呼ばれていた）



週に何日通ったか、
どういう科目を履修したか
平日3日と土曜日の週4日が
基本で、日曜日の集中授業も
履修しました。MBS（ビジネス
スクール）の科目も履修可能
で、マーケティングやマネジ
メントの科目を複数受講しま
した。

行こうと思ったきつかけ
当時の部下が明治大学公共政
策大学院卒業生で、大学院の
講義と一緒に登壇したことが
きっかけです。勉強内容に興
味を示した私に対し「係長に
びったりです、行くべきで
す！」と猛烈勧奨。〇〇もお
だてりや木に登る（笑）です。

メッセージ

部下におだてられ、登った木の上から見た風景は、行政という沼に
生息していた自分が知らない知識や考え方の大海原でした。社会課題
を解決したいと大学院に通う学友は、年代も職業もバラバラ。卒業し
て8年経った現在も付き合いが続き、バーベキューや飲み会での情報
交換や、仕事の課題を相談することもあります。区から補助をいただ
いて通うことができ、自身のスキルアップになる、異業種間交流がで
きる、社会的貢献度が爆上がりする。こんな素晴らしい制度があるな
んて品川区サイコーです。活用しないのは勿体ないです！



バーベキューは在学中から
何度も開催。
今年も集まりました



卒業後、派遣先の社会福祉協議会に
て。教授にロジックモデルの作成を
支援していただいた

「トップコミットメントと官民連携専門部署が
不可欠」と言及していて、目の付け所が深い！
と今更ながら自画自賛しています。

研究テーマは

仕事や家庭とのやりくりは
上司や部下に協力していただきながらやりくり
した覚えがあり、感謝以外ありません。
家庭では子ども2人が高校生。大学受験とガチ
部活のフォロワーが大変で、今思えばようやくつて
いたわ、と感心します。何とかなるものです。



私と息子の弁当は夫が担当

多くの気づきと出会いがありました

日本社会事業大学専門職大学院
福祉マネジメント研究科

2022年3月修了

児童相談所児童相談課主任
(当時：子ども育成課主任)



行こうと思ったきっかけ

当時の職場では、児童相談所の開設準備業務の一つとして、心理職の育成方針の作成や研修内容の検討に携わっていました。業務を進めるにあたり、これまで心理職として実践してきたことを客観的に振り返り、整理していく必要性を強く感じ、大学院への進学を検討しました。学ぶにあたっては、心理の分野に捉われず、より広い視点が得られる福祉系の大学院を探している中、日本社会事業大学専門職大学院のことを知り、業務との両立ができる、不安はあったのですが、職場の先輩にご相談したところ、区の助成制度があることを教えていただき、思い切ってチャレンジしてみました。

週に何日通ったか

私は1年間の標準履修コースで、木曜日・土曜日の週3回通っていました。日本社会事業大学の専門職大学院は、その他にも2年の長期履修コースも選択することができ、自分のペースに合わせて学習を進めることができます。



オンライン授業の様子



他自治体の事例検討会や、課外ゼミ（パーベキュー）にも参加させていただきました



コロナ禍での大学院生活でしたが、最後は対面で式に参加でき、修了の喜びを皆で分かち合うことができました

メッセージ

所属のゼミではアットホームな雰囲気、教員・学生が活発に議論ができ、自身の思考の視野が広がりました。また、修了後も職種を超えたネットワークができ、情報交換をさせていただいています。

実践研究を進めるにあたっては、品川区の子ども家庭福祉に関わる心理職と意見交換を行いました。この機会を通して、職員それぞれが自らの業務に真摯に向き合い、子どもと家族の支援について日々模索されていることを実感しました。そして、私自身もそのような仲間の思いに支えられていることを改めて感じました。

多くの気づきと出会いを得られたのは、何ものにも代えがたい貴重な経験となりました。

大学院での学びが、皆様にとって新たなフィールドへの架け橋となりますように！

研究テーマは

子ども家庭福祉を担う心理職の育成に関する取り組み・体系的研修プログラムの検討と作成というテーマで実践研究を行いました。

品川区の子ども家庭福祉領域における心理職の役割を整理し、それぞれの職場で期待されているものや、心理職が感じているニーズを踏まえた研修プログラム案（骨子）を作成しました。

仕事や家庭とのやりくりは

木、金曜日の平日夜からの授業がある時は、8時～16時45分のシフト勤務を活用させていただけました。オンラインでの授業参加も選べるので、職場から帰宅して講義を受けることが多かったです。終了後はすぐに家庭の用事に取りかかることができ、通学時間が短縮できたのは、非常にありがたかったです。土曜日は対面での演習やゼミが中心でしたので、キャンパスに足を運びました。自然豊かな場所にある大学院で、休み時間は周辺を散策したりもでき、気持ちのリフレッシュになりました。

03
Message

できることなら、また行きたいです

明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科
2020年3月修了

人材育成担当課長
(当時：国保医療年金課主任)

行こうと思ったきっかけ

入区したばかりの時に、区の助成制度で大学院行った方からお話を聞く機会があり、とにかく楽しくて毎日通っていたとおっしゃっていたのが印象的でした。申込要件を満たした時にもう一度お話を聞こうとしたところ、大学院の方々との飲み会にお誘いを受けました。面白い授業や仕事との両立のコツや失敗談など色々な話を聞き、自分でもやれるかなと思えました。その場にいた全員から入学への猛プッシュがあったことも大きいです(笑)話を聞いて、行きたいという気持ちが高まりました。



付箋を使って思考を整理するワークをよくやりました。今でもこの手法を使っています

週に何日通ったか

大体月々土のうち週5日通っていました。私は興味がある授業がたくさんあったので、上限まで履修していたのですが、そんなに行かなくても修了できます。週2〜3日の人が多い印象です。



恩師の源先生には今でもロジックモデル作成の相談にのっていただいています



キャンパスのある御茶ノ水のカレー屋めぐりもしました



0Bや先生も一緒に修了お祝い会🌸
余興で明治伝統の応援を披露!

メッセージ

みんなが大学ラグビーを見に行ったり、学割をフル活用したり、学生ならではの楽しみもあります。

授業は仕事を通して抱く社会への問題意識についてみんなで意見を交わし、自分なりの答えを見つけるのが楽しかったです。もし少しでも興味がありましたら私が全力でおすすめします!

研究テーマは

主体性を持った公務員を増やすためのトランジション・マネジメントの検討ー日本で発生したトランジション事例を応用してーです。主体性を持った公務員をどうしたら世の中に増やすことができるか、過去に世の中の価値観が切り替わった事例(分煙、クールビズ等)を調査し、それを応用して全国に主体性を持った職員を増やすための方策をまとめました。読み返すと今の仕事と重なる部分があり、あの頃やりたかったことに今近づいていることに感動しました。

仕事や家庭とのやりくりは

当時の職場では火曜延長窓口の当番を大学院が休みの時期にまとめてやらせてもらう等、融通をきかせてもらいました。料理はホットクックを活用したり、子どもが当時は中学生だったので、ミールキットで作ってもらったりしていました。明治の公共政策大学院は、日曜や祝日を利用した集中授業やリモートによる授業参加もできるので、それを活用すれば通学時間を減らして、仕事や家庭を大切にできます。



口頭試問が終わっておつかれさま会

履修のモデルプラン

品川区の助成制度を利用した方の進学実績で最も多いのは「明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科」です。仕事のある社会人にも配慮されたプログラムになっていますので、例として紹介します。

修了要件

40単位以上の取得とリサーチペーパーの執筆です。（1科目は2単位）
2年次になるとリサーチペーパー執筆のため、春学期は「課題設定演習」、秋学期は「レポート作成演習」で計4単位を受講する必要があります。
そのため、36単位＝18科目の講義を受ければ必要単位数を満たします。
多くの人は1年次に多くの講義を受けて自分の興味の方向性を定めていき、2年次はリサーチペーパー執筆に取りかかります。

1年次春学期の履修例

2年次の前期はまだそれほどリサーチペーパーで忙しくないで、
1年次春学期7科目、1年次秋学期7科目、2年次春学期4科目履修がバランス良いです

	1限 9:00-10:30	2限 10:40-12:10	3限 13:00-14:30	4限 14:40-16:10	5限 16:20-17:50		6限 18:55-20:25	7限 20:30-22:00	
月	シフト勤務で勤務時間の変更も可能 「受講時間は勤務時間外であることを原則とし、職務遂行上支障がないものでなければならない」というルールがありますので、お仕事に集中！								授業後に飲みに行く人も（通称：8限）
火									
水						移動	公的扶助論	社会福祉制度論	
木									
金	お昼は17階にある景色の良い学食で					ノー残業デーの水曜は大学院に平日は時間が取れない場合は集中授業を多めにする方法も逆に平日に多く通えば土日はお休みにすることもできます			
土	自治体政策 訴務	政策評価 研究	社会開発論 研究	NPO研究					
日	集中授業 講義例：行政学研究、計画策定と戦略参加型評価とガバナンス 等					集中授業は1日長いですが、3日程度で終了です ※すべての日曜が授業で埋まる訳ではありません			



私は1年次と2年次春学期は履修上限の9科目ずつ、2年次秋学期は4科目履修していました（合計62単位）。MBS（ビジネススクール）の授業にも参加できるので、2年次には思い切って挑戦！ゼミの授業の一環で、国連大学の授業に参加したり、留学生との合同授業もあり、貴重な経験ばかりでした。

日曜日の集中講義は丸1日の長丁場ですが、学友と親くなる度合いが高く、深い学びができます。
時には学外実習へ行くこともあり、丸の内近辺の再開発に係るエリアマネジメントや伊豆大島の土砂災害復旧現場、長野県のワイン特区にも遠征しました。大人の社会科見学です。



2025年4月現在、明治大学ガバナンス研修科で学んでいる方の実際の時間割を公開します。

1年次（2024年）春学期の履修実績

	6限 18:55-20:25	7限 20:30-22:00	
月	都市政策研究	都市計画の制度と政策	
火			
水		財政と社会政策	
木			
金	社会調査法1	質的調査法	
	1限 9:00-10:30	2限 10:40-12:10	3限 13:00-14:30
土	社会開発論研究	政策評価研究	NPO論
集中	ファシリテーション演習 7/28(日)・8/3(土)・8/4(日) 9:00~18:50		

1年次（2024年）秋学期の履修実績

	6限 18:55-20:25	7限 20:30-22:00
月		
火	公共政策と 法	合意形成研究
水		情報化と ガバナンス
木	公務員研究	政策コーディ ネーション
金	社会調査法 2	地域政治研 究

	1限 9:00-10:30	2限 10:40-12:10	3限 13:00-14:30
土	公共経営研究	プログラム評 価と共創社会	

2年次（2025年）春学期の履修実績

	6限 18:55-20:25	7限 20:30-22:00	
月		地方財政実務	
火			
水		行政学研究 1	
木			
金		プライバシー と個人情報	
	1限 9:00-10:30	2限 10:40-12:10	3限 13:00-14:30
土			課題設定演習

仕事や家庭とのやりくりのポイント

明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科の場合

- ・ 集中授業という日曜・祝日に開催され、3～4回で完結する講義もあります。土曜日の授業と集中授業を組み合わせれば、平日は全く学校に行かないことも可能です。（金曜に大阪から夜行バスに乗り、土日授業を受けて帰るという生活をしていた方もいます）
- ・ 講義が録画されるので、やむを得ない事情で欠席した場合も後で授業内容を確認することができます。
- ・ 科目によって、対面/オンライン/対面とオンラインのハイブリッド 3種類の形態があります。オンラインの受講を利用すれば、通学時間を有効に使えます。

土日だけの通学でも卒業できますが、魅力的な講義が多く、平日も通ってしまう可能性大です！

品川区の助成制度について

「品川区職員公共政策大学院就学支援実施要項」により定められていますので、そちらもご確認ください。
以下、わかりやすいよう抜粋してご説明します。

どんな研究が助成対象になる？

修学支援の要件は以下のとおりです。

- (1) 公共政策に関するものである
- (2) 職務に関する内容である
- (3) 研究成果が区政の推進に有益であると認められる

受講時間は、勤務時間外であることを原則とし、職務遂行上支障がないものに限りします。

申込時には、申請書の「品川区公共政策大学院修学支援申込書」の「研究テーマ」および「研究概要」にご記入の上、提出していただきます。

どんな職員が応募できる？

助成を受けるには、品川区で就学支援の対象に決定した後、ご自身で大学院の入学試験に合格する必要があります！

下記の条件をすべて満たす方が対象です。

- (1) 勤務成績が優秀で心身ともに健全であり、かつ、学習意欲が旺盛である
 - (2) 大学院入学の年度の初日時点で、年齢が50歳未満、主任以上であり、採用後3年以上在職している（行政職給料表（二）および医療職給料表（一）の適用を受けるものを除く。）
 - (3) 修学支援の期間の終了後も引き続き区職員として勤務する意思がある
- 上記を満たしていなくても、選考委員会が特に必要と認めた場合は対象となります。

公共政策大学院で得た知識を、品川区で活かしていただける方の応募をお待ちしております。
なお、応募者多数の場合は、選考委員会で就学支援の候補者1名を決定します。

「大学院で学べるのは大学を卒業した人だけでしょ…？」…いいえ、そんなことはありません！

大学院によっては、これまでの社会人経験を考慮し、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校等の卒業生でも、個別の入学資格審査により認められれば入学試験を受験できます。

（品川区職員の事例ではありませんが、明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科で大学卒業生以外の方の入学実績があります）

気になる大学院があれば、まずはリサーチを！！

大学へのリンク

募集通知に例示している3大学へのリンクを掲載しますので、興味がある方はチェックしてください！

明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科	https://www.meiji.ac.jp/mugs2/
法政大学公共政策研究科	https://www.hosei.ac.jp/gs/kokyoseisaku/?auth=9abbb458a78210eb174f4bdd385bcf54
日本大学大学院法学研究科 政治学専攻公共政策1年コース	https://www.law.nihon-u.ac.jp/law/



どんな費用が助成される？

- (1) 入学検定料
- (2) 入学金
- (3) 教育充実費
- (4) 授業料（助成割合は区長室長が別に定めます）

過去の実績では、なんと授業料の85%が助成されています！
そのほか、授業料以外の学費も手厚いサポートが受けられます。

費用負担と助成額の例
(2024年～2025年 2年間修学の場合の実績)

単位：円

	かかった金額	本人負担額	公費負担額
入学検定料	35,000	0	35,000
入学金	200,000	0	200,000
授業料	2,200,000	330,000	1,870,000
教育充実費	460,000	0	460,000
学生保険	6,000	6,000	0
合計	2,901,000	336,000	2,565,000

応募を迷っている方へ 一人材育成担当がサポートします！

「そうは言っても、難しそうだし、ハードルが高いなあ」
「周りに詳しくそうな人もいないし、何から始めれば良いの…？」と思われるかもしれません。
そんな時はぜひ人事課人材育成担当へご連絡ください。

- 「過去の修了者の論文を閲覧したい」
⇒ [人事課で閲覧可能です！](#)
- 「研究計画書の書き方等、具体的なアドバイスをしてほしい」
⇒ [先輩をご紹介します！](#)
- 「将来的には応募したいが、まずは大学院の雰囲気を知りたい」
⇒ [科目履修制度のある大学院もあります。](#)
「[自己啓発助成制度](#)」を使って体験してみたいはいかがでしょうか！

どんなことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください！！



2025年8月発行
品川区人事課人材育成担当