개정판

시나가와 방재 핸드북

나의 주위에 숨어있는
위험을 찾아 우리 집도
방재 대책을 시작합시다.

각 가정에서 실시하는 각각의 방재 대책

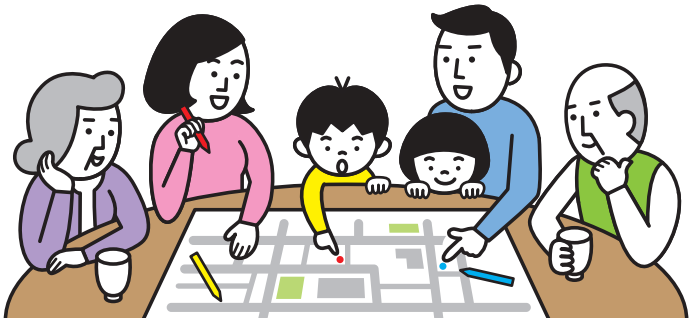
시나가와 방재 캐릭터
지조군

최근에 일본 각지에서 재해가 일어나고 있습니다.
평상시 재해에 대비하면 소중한 가족을 지킬 수 있습니다.

- 시나가와구에 어떤 재해의 위험성이 있을까
- 재해에 대비하려면 어떻게 해야 할까
- 재해가 일어났을 때 어떻게 행동해야 할까

시나가와 방재 핸드북을 통해 재해의 위험성을 이해하고, 각 가정에 맞는 방재 대책을 생각해 볼 수 있습니다.

핸드북을 활용해 '우리집 방재'를 시작해 보세요!



핸드북에 적혀 있는 것

'시나가와 방재 핸드북'을 통해 구민 여러분이 사는 지역과 가정에 맞는 '방재 시 대응 방법'과 '평상시 대비'에 대해 생각해 볼 수 있습니다.

알기 01
재해의 위험성 이해하기

내가 사는 지역이나 자택에는 어떤 재해 위험성이 있을지 알고, 위험 상황에 따라 적합한 방재 대책을 이해할 수 있습니다.

알기 02
재해 시 및 평상시 대응 파악하기

지진, 풍수 피해 등이 발생했을 때 어떻게 행동해야 하는지, 평상시에 어떻게 대비해 둬야 하는지 알 수 있습니다.

되돌아보기 03
행동으로 이어지는 일을 하기

알게 된 것을 기입하는 활동 페이지가 있습니다. 기입해서 되돌아보면 어떻게 행동하고 대비를 해야 하는지 언제든 확인할 수 있습니다.

맨션에 사는 분들은 '맨션 거주자용' 핸드북도 함께 활용해 보세요.

전체 구민용

+

맨션 거주자용

목차

제 1 장 지진 발생 ! 어떻게 될까 ? 어떻게 하지 ?·····4

1 지진 재해의 위험을 알자 ····· 6
- ❶수도 직하 지진 발생 ! 시나가와구에는 무슨 일이 일어날까 ? ··· 6
- ❷지진 피해의 지역적 특징 ····· 8
- ❸주변에서 발생하면 예상되는 상황 ····· 10
- 우리집의 위험을 확인하자 ! 작업 ····· 12

2 지진 발생 ! 그 때는 어떻게 해야 할까 ? ····· 16
- ❶몸을 보호한다 ····· 18
- ❷안전을 확보한다 ····· 20
- ❸상황을 확인한다 ····· 21
- ❹위험할 경우 신속하게 대피하기 ····· 24
- ❺이웃과 서로 돕는다 ····· 28

대지진 발생 ! 나는 어떻게 해야 할까 ? 작업 ····· 32

3 대피 생활 어떻게 해야 할까 ? ····· 34
- ❶대피 생활 어디에서 해야 할까 ? ····· 34
- ❷자택에서 대피 생활하기 – 재택 대피 – ····· 36
- ❸피난소에서 생활할 ····· 38
- ❹대피 생활을 할 때 주의하기 ····· 42
- 대피 생활을 상상해 보자 작업 ····· 45

4 지진에 대비하자 ····· 46
- ❶위험을 방지하기 위한 대비 ····· 46
- ❷대피 대비 ····· 48
- 생존가방 목록 작업 ····· 49
- ❸재택 피난을 위해 ····· 50
- 비축품을 확인하자 작업 ····· 54

5 방재 범위를 넓히자 ····· 56
- ❶방재 이벤트에 참가하자 ····· 56
- ❷방재 구민 조직 활동에 참가하자 ····· 57

제 2 장 호우 및 태풍 ! 어떻게 될까 ? 어떻게 하지 ?··58

1 풍수해의 위험을 알자 ····· 60

❶풍수해의 위험 ····· 60
자택에 피해가 갈 우려는? 방재 지도를 통해 확인 작업 63
2 폭우·태풍이 접근! 그때 어떻게 할까? ····· 64
❶정보에 주의한다 ····· 66
❷호우 및 태풍이 오기 전에 대비하기 ····· 70
❸대피 행동을 확인하기 ····· 71
❹위험한 곳으로부터 빠르게 대피 ····· 72
3 풍수해에 대비하자 ····· 76
❶평상시에 하는 대비 ····· 76
간단한 마이 타임라인 작업 ····· 77

제 3 장 그 외의 재해가 일어나면 ····· 78
❶화산 재해 ····· 78
❷벼락이나 회오리 ····· 79
❸복합 재해 ····· 79

제 4 장 재해로부터 회복하기 (생활 재건) ····· 80
❶피해 상태를 기록하기 ····· 81
❷생명선 재개를 위해 확인하기 ····· 82
❸집 안 정리하기 ····· 83
❹쓰레기를 버리다 ····· 84
❺이재민 증명서 신청하기 ····· 86

제 5 장 여러 가지 준비 ····· 88
❶어린이를 보호하기 위해 할 수 있는 일 ····· 88
❷대피하기 어려운 가족을 지키기 위해 할 수 있는 것 ··· 89
❸의료적 케어가 필요한 가족을 보호하기 위해 할 수 있는 일 89
❹애완동물을 지키기 위해 할 수 있는 일 ····· 90

제 6 장 계속 발전하는 방재 ····· 92
❶지역 훈련에 참가하자 ····· 92
❷시나가와구의 조직에 참가하자 ····· 93

제 1 장 지진 발생!

어떻게 될까? 어떻게 하지?

재해에 대비하려면 피해 상태를 구체적으로 상상하는 게 중요합니다.
수도직하지진이 일어나면 구내에서는 어느 정도의 피해가 일어날까요?

1 지진 재해의 위험을 알자

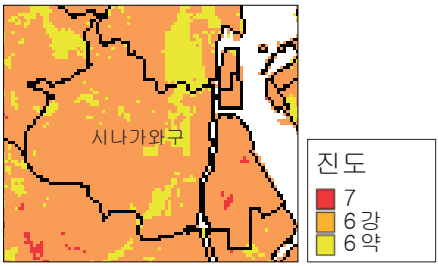
1 수도 직하 지진 발생! 시나가와구에는 무슨 일이 일어날까?

수도 직하 지진 발생 확률은 향후 30년 동안 70%입니다.(2022년 5월 도쿄도 공표 '수도권 직하 지진으로 인한 도쿄의 피해 예상') 특히 도심 남부가 진원지인 경우에는 시나가와구에 큰 피해가 예상됩니다.

- ☑ 시나가와구에서는 거의 전국에서 진도 6강 정도의 흔들림이 예상됨
- ☑ 재해 직후의 인적 및 물적 피해, 대피 생활 기간의 생명선 피해 등과 같은 큰 피해가 예상됨

도심 남부 직하 지진(M7.3)의 피해

도심 남부 직하 지진에서는 시나가와구의 거의 모든 지역에서 진도 6강 정도의 매우 높은 흔들림이 예상됩니다. 인적 및 물적 피해가 발생해 장기간에 걸쳐 어쩔 수 없이 불편한 생활을 해야 합니다.



진도 분포 (도심 남부 직하 지진(M7.3))

진도 6강의 흔들림은?

- 기어가야 겨우 움직일 수 있으며 날려갈 수도 있음
- 고정되지 않은 가구 대부분은 쓰러짐
- 내진성이 낮은 목조 건물은 기울거나 쓰러지는 것이 많음

지진의 흔들림으로 엉망이 된 방 (2016년 구마모토 지진)

시나가와구 내의 피해 예상 도심 남부 직하 지진(겨울 저녁 시간, 풍속 8m/s)

인적 피해·건물의 피해

사망자	건물 전체 붕괴	화재가 발생한 건수
288명	2,892동	24건
부상자	건물 반파	소실된 건물 수
4,492명	6,038동	6,286동

(무너진 건물은 포함하지 않음)

사인과 부상은 '화재'와 '흔들림 등으로 인한 건물 피해' 때문에 많고, '실내 수용물, 블록 담, 실외 낙하물' 등으로 인한 피해도 예상됩니다.

지진의 흔들림으로 무너진 건물 (2016년 구마모토 지진)

라이프라인 피해

전력(정지율)	상수도(단수율)	하수도(구거 피해율)
21.3%	30.2%	6.4%
가스(공급 정지율)	통신(불통률)	
60.6%	11.0%	

피난민 및 지진의 영향

귀가 곤란자수	대피소로 대피하는 사람들 수
233,316명	87,418명
엘리베이터 감금 대수	재해 폐기물
887대	132만톤

POINT

구민 인구는 약 40만 명으로, 많은 분들이 재택으로 대피할 것으로 예상됩니다.

산사태

토사 재해 경계 구역 등에서 산사태가 발생할 수 있다.

쓰나미

'다치아이가와 강의 하구부'에서는 해구형 지진※ 때 쓰나미로 인해 침수될 가능성이 있다.

※해양판이 대륙판 아래로 침하하며 일어나는 지진

쓰나미 예상 구역: 아래 그림의 색칠된 부분
히가시오이 2초메, 미나미오이 1초메의 일부

쓰나미 해저드맵(난카이 해곡 거대 지진(M9 클래스))

2 지진 피해의 지역적 특징

지형, 토지의 형성, 건물이나 도로 등과 같이 지역 특성에 따라 일어나기 쉬운 피해를 알 수 있습니다. 본인이 사는 지역에 잠재되어 있는 지진 재해의 위험을 알고 사전 대비에 활용합시다.

☑ 자택 주변의 지역적 특징을 파악해 지진 대책에 활용하기

연소 화재(목조 주택 밀집 지역 등)

내화성이 낮은 목조 건물 등이 밀집되어 있어 연소를 차단할 공원 등이 없고, 도로 폭이 좁은 지역에서는 연소 화재가 날 위험성이 높다.

연소 화재의 모습(한신·아와지 대지진)

건물 붕괴 및 도로 폐쇄(연약한 지반 및 오래된 목조 건물 등)

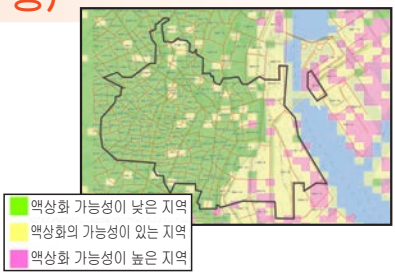
흔들림이 증폭되기 쉬운 연약한 지반이나 오래된 목조 건물은 건물이 무너질 위험성이 높다. 또한 4m 미만의 협소한 도로가 많은 지역에서는 건물이 무너지며 도로가 폐쇄될 위험성도 높다.

건물이 붕괴된 모습(2016년 구마모토 지진)

액상화 피해(해안 및 매립지 등)

해안과 하구 부근, 매립지에서는 모래와 물이 분출하는 지반 액상화로 인한 건물 침하와 전도, 맨홀 부상 등이 발생할 우려가 있다.

도쿄의 액상화 예측도



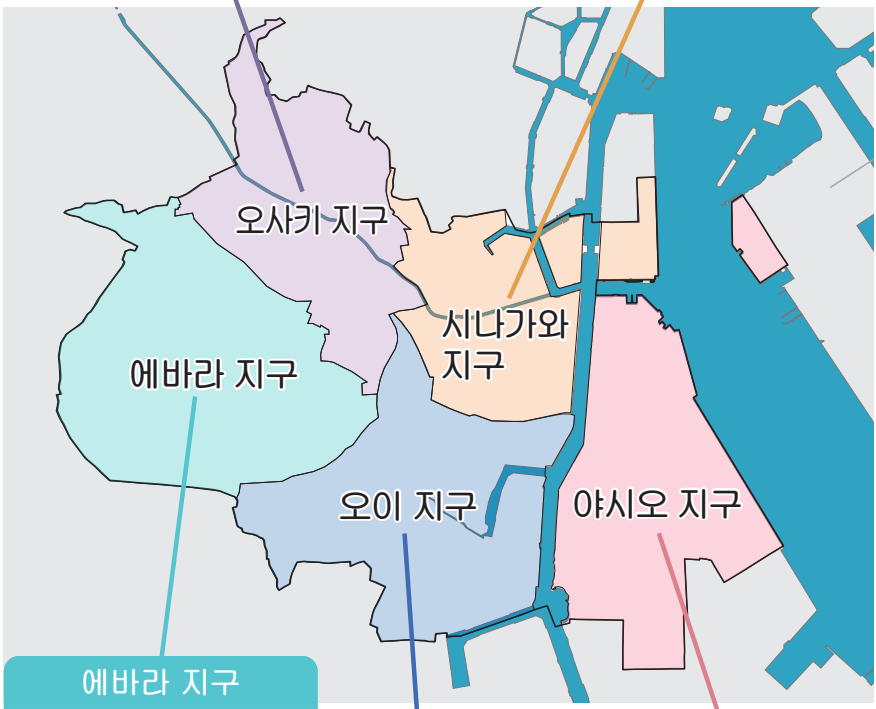
각 지구에서 예상되는 지진 피해의 특징

오사키 지구

- 가미오사키와 히가시고탄다에는 토사 재해(특별) 경계 구역이 많이 분포되어 있어 산사태가 일어날 위험성이 있음

시나가와 지구

- 기타시나가와에는 토사 재해(특별) 경계 구역이 많이 분포되어 있어 산사태가 일어날 위험성이 있음
- 해안부에서는 액상화의 가능성이 있음



에바라 지구

- 건물 붕괴 및 연소 화재 등의 위험성이 높음

야시오 지구

- 액상화의 가능성이 있음

오이 지구

- 남서부를 중심으로 한 목조 주택 밀집 지역에서는 건물 붕괴 및 연소 화재 등의 위험성이 높음
- 다치아이가와 강의 하구부에서는 쓰나미가 일어날 위험성이 있음(해구형 지진의 경우)

※각 지구에서 예상되는 피해를 비교해 특징적인 것만 기재했습니다.
기재가 없다고 해서 피해가 발생하지 않은 것은 아닙니다.

3 주변에서 발생하면 예상되는 상황

※2022년 5월 도쿄도 공표 '수도 직하 지진 등으로 인한 도쿄의 피해 예상'을 참고로 작성

재해 발생 직후~1일 후

전력

- 광범위하게 정전이 발생

가스

- 광역적으로 정지

물 도로

- 단수 발생
- 하수도 이용 제한

화장실

- 화장실 이용이 어려움
- 공공 시설 등도 화장실 이용이 어려움
- 공동 주택 등에서는 배수관 수리가 끝날 때까지 이용 불가능

통신

- 음성 통화 장애
- SNS 등의 통신이 대폭 느려짐
- 통신이 안 되는 지역이 확대

교통

- 일반 차량의 통행 규제
- 철도가 운행 정지

물류

- 물건이 품절되어 생활용품 확보가 어려움

재해 발생 후 당분간은 생명선 단절이나 대중교통기관의 두절 등, 주변의 생활 환경에 큰 지장이 발생할 우려가 있습니다.

3일 후~	1주일 후~	1개월 후~
● 서서히 정전이 감소		● 많은 지역에서 공급이 재개
● 일부 지역에서 정지가 지속됨		● 많은 지역에서 재개
● 제한적인 단수 복구 ● 일부 지역에서 하수도 이용이 어려워짐		● 단수는 대충 해소 ● 많은 지역에서 하수 이용 제한 해소
● 대피소 같은 가설 화장실의 위생환경이 악화되고, 특히 여름철에 감염증 발생으로 이어질 가능성		● 상하수도의 복구는 진행되지만 배수관 등의 수리가 불가능하면 화장실 이용도 불가능
	● 순차적으로 통신이 회복 ● 피해 상황에 따라서는 통신이 장기간 불통	● 배수관 등의 수리가 종료될 때까지 공동 주택에서는 수도 공급이 재개되어도 화장실 이용이 불가능
● 교통 규제 지속 ● 만성적인 정체가 지속 ● 노선 응급 복구 작업 시작	● 주요 도로는 단계적으로 교통 규제를 해소함 ● 복구 완료 구간에서 운행이 재개되나 대부분의 구간에서 운행 정지를 지속함	
	● 공급망 복구 상황에 따라 지역별로 매장 내 물건 비축 상황이 편향됨 ● 만성적인 물건 부족 상태가 지속됨	

우리집의 위험을 확인하자! 작업

어떤 피해가 일어날 가능성이 있는지 '시나가와구 방재 지도' 등을 통해 확인하고 내용을 적어 둡시다.

진도

시나가와구에서는 전역에서 **진도 6강** 전후의 흔들림

쓰나미로 인한 침수

침수 가능성 : 있음 • 없음

침수 깊이 : m ~ m이하

시나가와구 방재 지도

토사 재해의 위험성

토사 재해(특별) 경계 구역 : 범위 내 • 범위 밖

시나가와구 방재 지도

액상화의 위험성

높은 • 잠재적 • 낮은

도쿄의 액상화 예측도

지역 위험도

건물 붕괴 위험도: 1 • 2 • 3 • 4 • 5

화 재 위 험 도 : 1 • 2 • 3 • 4 • 5

재해 시 활동 곤란 계수: 0-0.1 • 0.1-0.2 • 0.2-0.3 • 0.3-0.4 • 0.4-

종 합 위 험 도 : 1 • 2 • 3 • 4 • 5

▶ 지역 위험도 확인은14,15페이지로

POINT

집뿐만 아니라 직장이나 학교 등에 대해서도 , 어떤 위험성이 있는지를 확인해 둡시다 !

내가 사는 지역의 위험성을 알자

'건물 붕괴 위험도' '화재 위험도' '재해 시 활동 곤란 계수'와 이 세 가지를 종합적으로 평가한 '종합 위험도'를 도쿄도가 발표했습니다. 구역마다 랭크를 4개로 나눠 도내의 각 위험성을 상대적으로 평가한 것입니다.

내가 거주하는 동네는 다른 지역과 비교했을 때 어떤 위험성이 높은지를 파악해, 어떤 대피와 대비가 필요한지 생각해 봅시다.

건물 붕괴 위험도

지진의 흔들림으로 인해 건물이 무너지거나 기울어지는 위험성의 정도를 측정한 것입니다.

화재 위험도

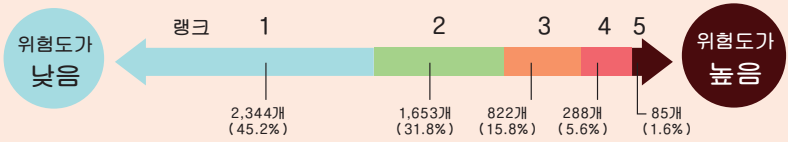
지진의 흔들림으로 발생한 화재의 연소로 인해 넓은 지역에서 피해를 받을 위험성의 정도를 측정한 것입니다.

재해 시 활동 곤란 계수

지진으로 인해 건물이 무너지거나 화재가 발생했을 때 위험 지역에서 대피하거나 소화 및 구조 등의 재해 시 활동의 어려움을 도로 기반 등의 정비 상황을 기반으로 측정한 것입니다.

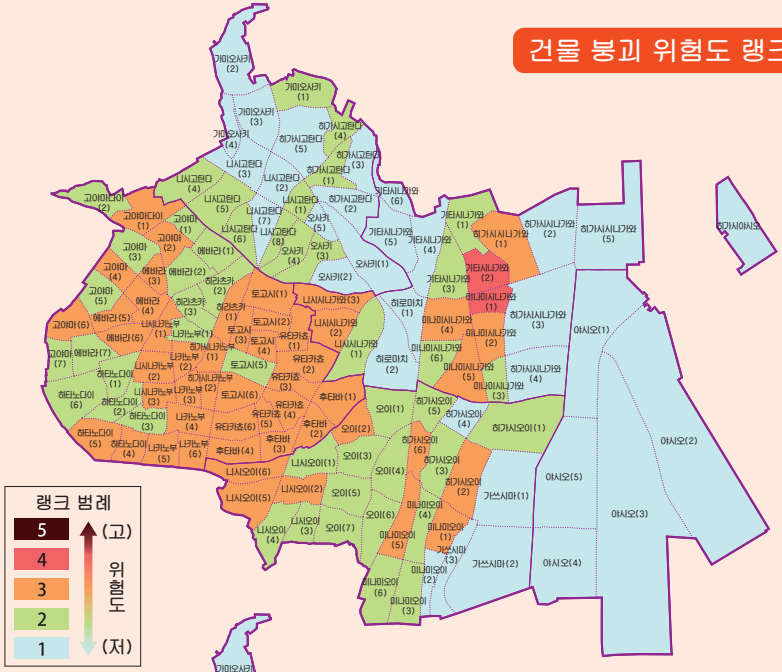
종합 위험도

지진의 흔들림으로 인한 건물 붕괴와 화재의 위험성을 모두 더하고, 또 대피나 소화 및 구조 등 각종 재해 대응 활동의 어려움을 계수로 곱해 하나의 지표로 정리한 것입니다.

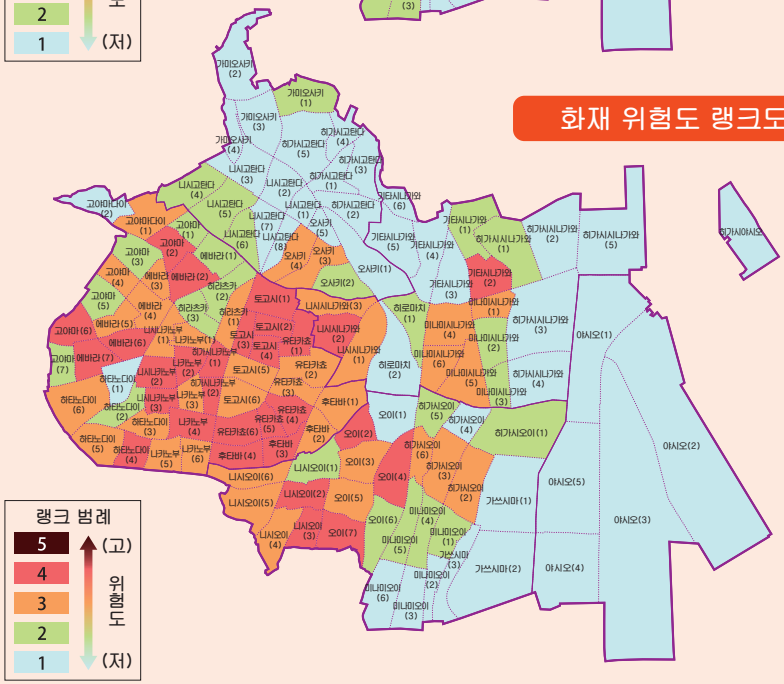


시나가와구 지역 위험도 일람표

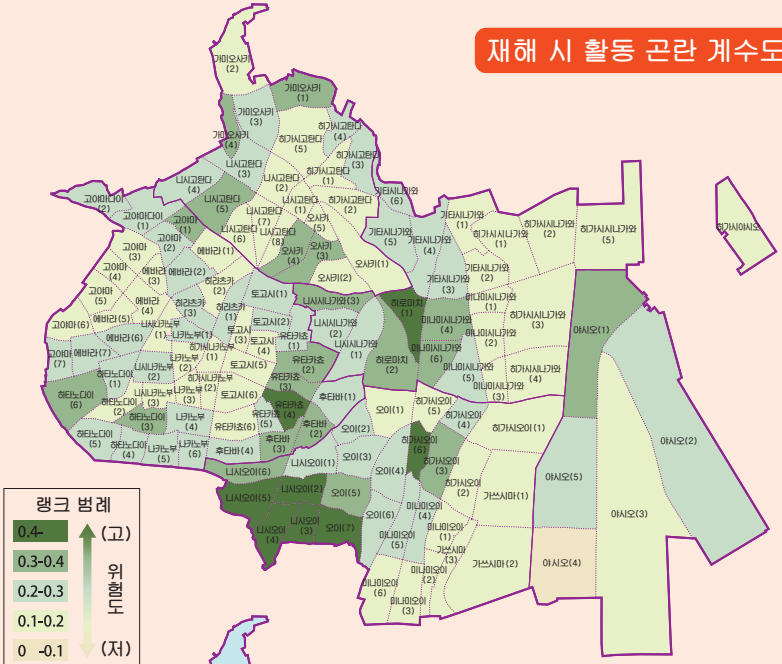
건물 붕괴 위험도 랭크도



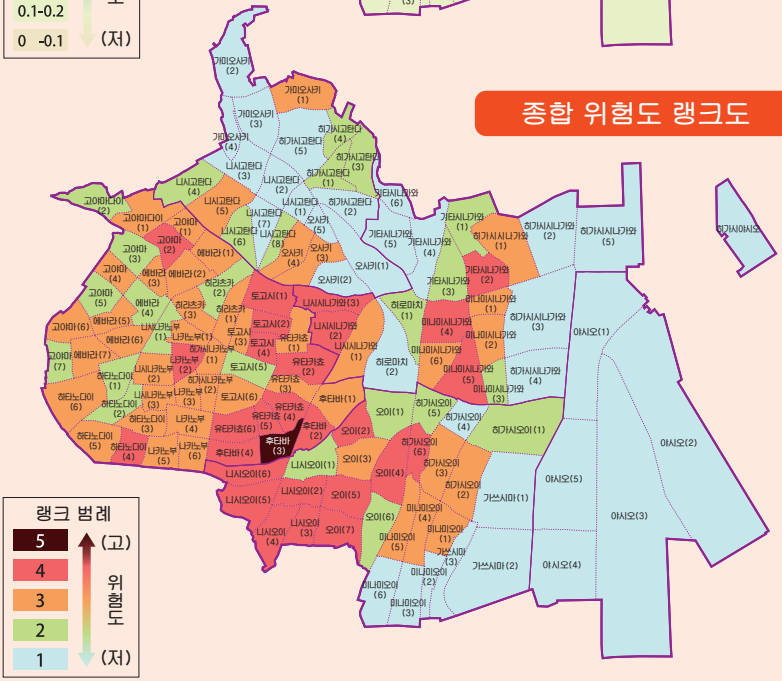
화재 위험도 랭크도



재해 시 활동 곤란 계수도



종합 위험도 랭크도



지진 발생 !
그 때는 어떻게 해야 할까 ?

지진 발생

흔들릴 때

① 몸을 보호한다

18페이지

② 안전을 확보한다

20페이지

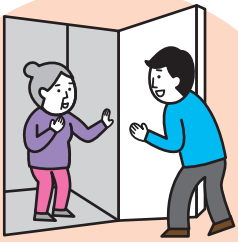
③ 상황을 확인한다

21페이지

크게 흔들리는 것을 느꼈거나 긴급 지진 속보를 받았다면, 우선 자신의 몸을 지키는 것이 중요합니다. 흔들림이 가라앉으면 차분하게 안전을 확보하고 가족과 이웃의 상황을 확인합시다. 위험이 임박했을 경우에는 빨리 대피하세요.

4 위험할 경우 신속하게 대피하기

24페이지



5 이웃과 서로 돕는다

28페이지

6 대피 생활을 하기

34페이지

2 지진 발생! 그 때는 어떻게 해야 할까?

1 몸을 보호하기

흔들리는 동안에는 우선 무엇보다 자신의 몸을 지키는 행동을 해야 합니다. 자신이 살아야 가족을 도울 수 있습니다.

- ☑ 항상 머리를 먼저 보호하고 몸을 보호하기
- ☑ 흔들림이 가라앉을 때까지 안전한 곳에서 기다리기
- ☑ 당황하지 말고 침착하게 행동한다

자택(실내)에 있을 때

- 쿠션 등 가까이에 있는 물건으로 머리를 지키고, 책상 아래 등, 물건이 떨어지지 않고 넘어지지 않는 안전한 장소에 들어간다.

침실에서 자고 있을 때

- 베개나 이불로 머리를 보호한다 .
- 흔들림이 진정되면 슬리퍼 등을 신고 발 아래의 안전을 확보한다 .

POINT

최근에 발생한 지진으로 약 30~50%의 사람들은 가구류가 넘어지거나 낙하, 이동 때문에 부상을 입었습니다.

실외에 있을 때

- 머리 위를 확인하고 가방 등으로 간판이나 유리 등 낙하물로부터 머리를 보호한다.
- 건물이나 입간판, 자판기, 담장 등으로부터 멀리 떨어진다.

엘리베이터 안에 있을 때

- 모든 층의 버튼을 누른 다음 정지한 층에 내린다.
- 갇혔을 경우에는 비상 버튼을 누른다.

차를 운전하고 있을 때

- 교차로를 피해 도로 왼쪽에 주차한 다음 라디오 등으로 정보를 수집한다.
- 이어서 차를 운전할 때는 도로 손괴, 신호기 작동 정지, 도로상의 장애물 등에 충분히 주의할 것
- 피난할 때는 경찰 등이 차량을 움직일 수 있도록, 열쇠를 넣어 둔 상태로 차문을 잠그지 말고 차에서 멀리 떨어진다. 연락처를 적은 메모를 남겨 놓고 귀중품이나 차량 검사증을 가지고 멀리 떨어진다.

2 안전을 확보한다

흔들림이 가라앉으면 신변의 안전을 확보합시다. 다시 큰 흔들림이 오는 경우가 있습니다. 여진이나 화재, 감금 등에 주의합시다.

- ☑ 위험을 느낄 경우 이외에는 쓸데없이 이동하지 않기 (여진으로 인해 기와나 유리가 낙하할 우려)
- ☑ 여진에 주의해 신변의 위험을 고려해 행동하기

발화 장소 확인 및 초기 소화

화재를 방지하기 위해 불의 근원을 확인해 처리합니다. 불이 난 것을 확인하면 작은 불꽃일 때 불을 끕시다. 단, 위험을 느끼면 바로 대피합니다.

- “불이야!” 라며 큰 소리로 주변에 알린다.
- 119에 신고해 발화 장소와 상태, 자기 이름을 전달한다.
- 불이 작을 때 소화기로 불을 끈다.
- 불이 천장에 닿을 것 같을 때나, 위험을 느꼈을 때는 망설이지 말고 대피한다.

POINT

한신·아와이 대지진에서는 지진 직후 진도가 컸던 지역을 중심으로 해서 화재가 동시다발적으로 1시간 이상 지속적으로 발생했습니다.

출구의 확보

흔들림 때문에 건물이 기울면 창문과 문이 열리지 않는 경우가 있습니다. 유사시에 바깥으로 나갈 수 있게 출구를 확보합니다.

신변 확인•행동

주변 상황을 확인해 피난 혹은 구조가 필요한지 여부를 판단합니다.

- 본인이나 가족이 다치지는 않았는가? 주변에 다친 사람이 있지는 않은가?
- 지금 있는 건물, 장소는 안전한가?물건 같은 것이 넘어지는 위험은 없는가
- 자택이 무너질 우려가 있을 경우에는 여진에 주의해 대피하기

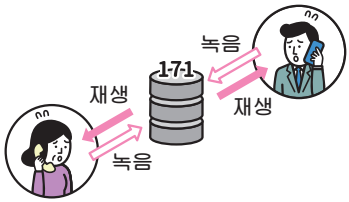
3 상황을 확인한다

흔들림이 진정되고 안전이 확보되면 가족의 안부를 확인합니다. 또 재해에 관한 정보를 알아보고 올바른 상황을 파악해 다음 행동에 대비하도록 합시다.

- ☑ 가족의 안부를 확인한다.
- ☑ 올바른 정보인지 주의한다.

가족의 안부를 확인•내 정보 등록

재해 시에는 피해 지역으로 통신이 증가하며 전화 연결이 어려워집니다. 가족의 상황을 확인하기 위해 안부를 확인할 수 있는 방법을 미리 여러 개 준비해 두는 것을 추천합니다.



재해용 전언 번호 171

재해 시에 고정 전화, 휴대폰 등으 로 안부 정보를 음 성녹음해 두면 전국 어디에서나 그 음성을 재생할 수 있습니다.

‘171’ 로 전화 → 녹음은 ‘1’ / 재생은 ‘2’ → 안내에 따라 메시지를 녹음 또는 재생

재해용 전언판 web171

인터넷을 이용해 피해 지역 분들의 안부를 확인할 수 있는 ‘web 전언판’ 입니다.

핸드폰 회사의 재해용 전언판

각 핸드폰 회사에서도 가족의 안부를 확인할 수 있는 서비스를 제공할 수 있습니다.

SNS (LINE、Facebook、X)

전화가 잘 연결되지 않더라도 SNS로는 연락이 수월한 경우도 있습니다. 가족이 그룹을 만드는 등, 준비를 해 둡시다.

POINT

171과 web171은 매달 1일과 15일에 체험 이용을 할 수 있습니다. 가족이 함께 실제로 사용해 봅시다.

올바른 정보의 입수처

재해 시에는 부정확한 소문이나 근거 없는 정보가 떠돌기도 합니다.
믿을 수 있는 정보원에게서 정확한 최신 정보를 입수하도록 합시다.

방재 행정 무선

구내 공원 등에 설치된 야외 스피커로 긴급 정보를 전달합니다. 방송 내용은 시나가와구의 홈페이지 등에서도 문자로 확인할 수 있습니다.

방재 행정 무선 확인 다이얼

'0120-562-311'로 전화를 걸면 24시간 이내에 방송한 방재 행정 무선 내용을 음성으로 들을 수 있습니다.

케이블 TV 시나가와

시나가와구가 제공하는 방재 정보를 디지털 TV 11ch의 톡상 방송 화면에 문자 정보로 표시합니다. 시나가와 TV 푸시를 도입한 경우에는 TV 전원이 오프 상태라도 자동으로 긴급 정보 화면이 표시됩니다.

FM 라디오

Inter FM(89.7MHz), FM 시나가와(88.9MHz)에서 시나가와구가 제공하는 방재 정보를 들을 수 있습니다. 또 FM 시나가와에서는 방재 행정 무선의 내용도 들을 수 있습니다.

긴급 속보 구역 메일

docomo, au, 소프트뱅크, 라쿠텐의 핸드폰 단말기를 보유하는 구내 체류자를 위해 긴급 정보 등을 메일로 보냅니다.

홍보차

위험이 예측되는 지역으로 출동해 차량 스피커로 정보를 전달합니다.

시나 메일
(시나가와 정보 메일)

시나가와구의 메일 서비스로 시나가와구의 알림이나 긴급 정보 및 방재 기상 정보 등을 받을 수 있습니다.
사전 등록이 필요합니다.

피난 정보 긴급 통지 콜

쓰나미, 침수해, 토사재해 같은 위험이 예상되는 지역 주민 분을 대상으로구가 피난에 관한 정보를 메일등으로 통지하는 서비스입니다.
사전 등록이 필요합니다.

POINT

과거의 재해 때는 동물원에서 사자가 탈주했다는 유언비어나 조작된 이미지와 함께 주택이 침수했다는 가짜 뉴스가 퍼져 피해자들의 불안이 커지며 사회가 혼란에 빠졌습니다.

인터넷

시나가와구 홈페이지
https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

시나가와구 X
https://twitter.com/shinagawacity

시나가와구facebook
https://www.facebook.com/city.shinagawa/

LINE (시나가와구 공식)
https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kuseizyoho/kuseizyoho-koho/20200731170815.html

방재 행정 무선 방송 내용 일람
https://shinagawa-bousai.cts.ne.jp/

Yahoo ! 방재 속보
https://emg.yahoo.co.jp/
※「東京都品川区」に要設定

도쿄도 방재 홈페이지
https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/

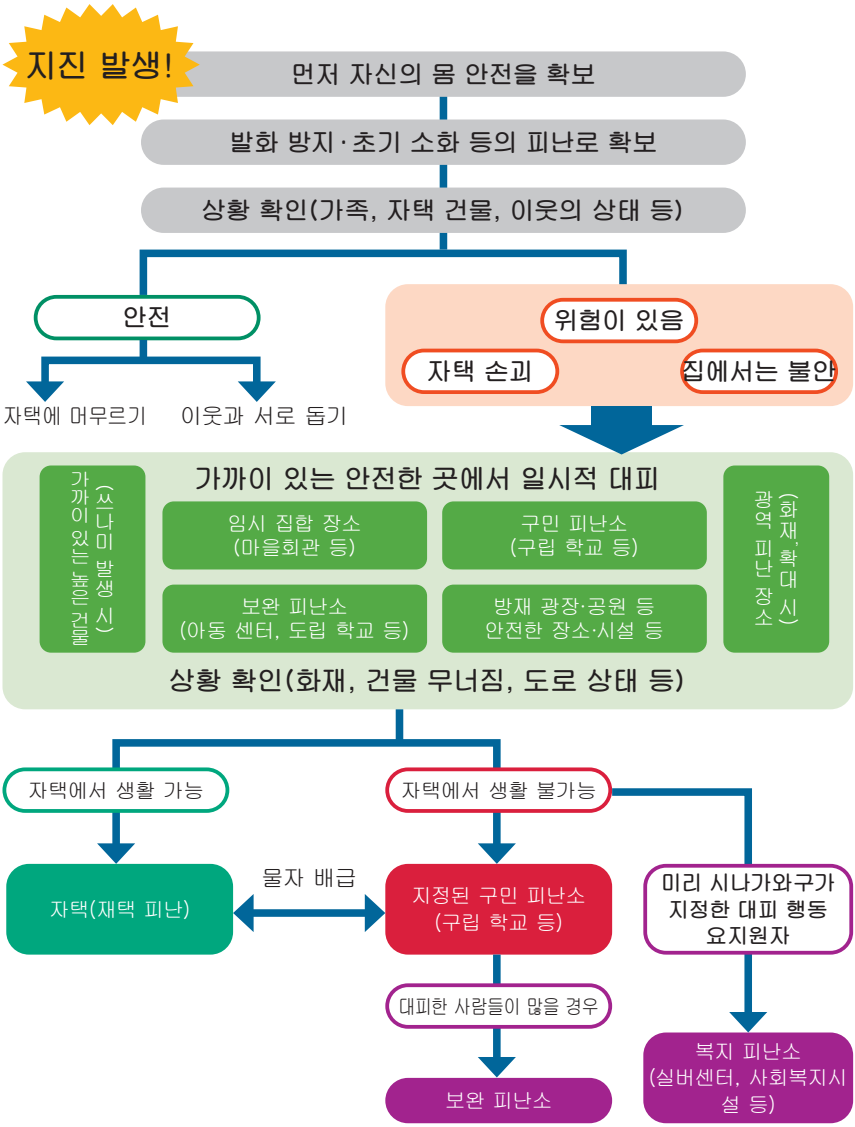
도쿄도 방재 X
https://twitter.com/tokyo_bousai

기상청 홈페이지
https://www.jma.go.jp/jma/index.html

기상청 X
https://twitter.com/JMA_kishou

4 위험할 경우 신속하게 대피하기

상황에 따라 대피를 할지 말지, 어디로 대피할지를 판단합니다.대피란 위험이나 피해를 입지 않도록 피하는 행동입니다. 안전할 경우에는 자택 등의 그 자리에 머무르세요.



안전한 장소

자택, 주위가 안전할 경우

자택에 머무르기

자택이나 주위가 안전하면 자택에 머뭅니다. 근처의 피해 상황을 확인해 소화, 구출, 구호 등을 해서 서로 돕습니다.

위험, 자택이 파괴되었거나 집에 있는 게 불안할 경우

일시 집합 장소

마을회나 자치회 단위로 일시적으로 집합해 상황을 보는 장소 또는 집단으로 대피하기 위한 근처의 집합 장소입니다.

구민 피난소

진도 5약, 5강인 경우에는 시나가와구가 '자체 대피 시설'을 개설

시나가와구의 진도가 5약, 5강을 기록한 경우 자택에서 체류하는 것이 불안한 분들을 수용하기 위해 15개 시설을 '자체 대피 시설'로 개설합니다. 개설 후에는 어느 시설에든 대피할 수 있습니다.

(1) 시나가와 학원	(6) 다치아이 초등학교	(11) 시미즈다이 초등학교
(2) 조난 초등학교	(7) 하마가와 초등학교	(12) 에바라 히라츠카 학원
(3) 제 1 히노 초등학교	(8) 이토 학원	(13) 오하라 초등학교
(4) 제3히노 초등학교	(9) 이토 초등학교	(14) 호요노모리 학원
(5) 방향수 초등학교	(10) 우시로지 초등학교	(15) 야시오 학원

진도 6약 이상인 경우에는 '구민 피난소'를 개설

구내의 진도가 6약 이상인 경우, 방재 구민 조직이 전체 52곳의 '구민 피난소'를 개설합니다. 지역(마을회, 자치회)마다 대피소가 정해져 있습니다.

불이 번지는 상황에서 대피할 때

광역 피난 장소

연소 화재 등의 위험에서 신변의 안전을 확보하는 열린 공간입니다. 시나가와구에서는 10곳이 지정되어 있습니다.

지구 내 잔류 지구

불연화가 진행되어 연소 화재의 우려가 없는 지구에서 지진이 발생했을 시에는 머무를 수 있습니다. 시나가와구에서는 고탄다 지구 등 5곳이 지정되어 있습니다.

해안부의 쓰나미로부터 대피할 때

쓰나미 피난 시설

고지대로 대피하는 것이 어려운 경우 등, 쓰나미로부터 피난민을 긴급하게 수용하는 시설입니다.

안전한 대피 행동

그 장소에서 이동할 때는 최대한 위험에서 멀리 떨어져 신변의 안전을 확보하며 이동합시다. 원칙적으로는 도보로 이동합니다.

- ☑ 쓰나미의 위험이 있을 경우에는 즉시 고지대로 대피하기
- ☑ 건물 붕괴의 우려나 초기에 제 때 진화를 하지 못한 경우에는 신속하게 대피하기

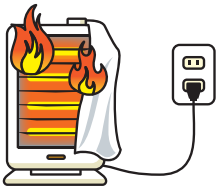
위험으로부터 몸을 지키는 복장

- 낙하물로부터 머리를 지킬 수 있도록 모자나 헬멧을 착용
- 바닥이 두꺼운 신발 착용(파손물로부터 발 보호)

위험한 경로를 피해 이동

- 어둠 속에서는 최대한 이동하지 않음
- 끊어진 전선 같은 위험물에 가까이 가지 않도록 주의하기
- 신호등은 정전 등으로 꺼져 있을 수 있기 때문에 차량을 조심하기
- 목조 주택, 블럭 담이 있는 길, 화재 발생의 우려가 있을 법한 장소 등과 같은 위험을 피해 이동하기

대피 전 2차 재해와 방범에 대한 대책 실행하기



- 통전 화재를 막기 위해 차단기 내리기
- 가스 누출이나 누수를 방지하기 위해 메인 밸브 잠그기
- 문 안쪽 등의 실내에 안부나 대피처를 적어 가족이 볼 수 있게 메모 남기기
- 창문이나 문에 자물쇠 잠그기

POINT

통전 화재는 정전 복구 시 전기 제품의 파손, 코드 단선, 전기 제품에 덮혀 있던 가연성 물질의 인화 등으로 인해 발생하는 화재입니다. 한신·아와지 대지진과 동일본 대지진 화재의 약 60%는 통전 화재였습니다.

대피 지원에 대한 협력

이웃 중 고령자나 장애인 분들 등과 같이 혼자 대피하기 힘든 분들이 있을 경우에는 최대한 말을 걸어 대피를 지원해 줍시다.

- ☑ 이웃의 배려가 필요한 분들의 대피에 협력하기
- ☑ 대피 행동 요지원자의 대피 유도는 최대한 여럿이서 대응하기

배려가 필요한 분들

고령자, 장애인, 영유아, 어린이 등과 같이 재해 시 특히나 배려를 필요로 하는 분들

대피 행동 요지원자

배려가 필요한 분들 중 스스로 대피하는 것이 어려워 대피 지원이 필요한 분들

대피 유도

- 자택을 방문해 긴급하게 대피가 필요하다는 것을 설명하기
- 긴급할 때는 업거나 들 것에 태워서 대피하기
- 대피처에서는 본인의 요구를 듣고 화장실 등을 사용하기 편한 곳을 확보하기

POINT

대피 행동 요지원자 중에는 미리 '시나가와구 대피 지원 개별 계획'을 작성해 복지 피난소 등에 대피처를 정한 분들도 있습니다.

▶ 복지 피난소란 P.39로

지원 체제 구축

시나가와구에서는 혼자 대피하기 어려운 분들의 대피 유도 훈련이나 안부 확인 훈련 등, 지역에서 지원 체제가 구축되고 있습니다.

후타바 중앙 마을회관 방재 구민 조직 피난 유도 훈련

5 이웃과 서로 돕는다

과거의 재해를 봐도 개인의 노력만으로는 모든 상황에 대처할 수 없습니다. 여차할 때 가장 큰 도움이 되는 것은 이웃에 사는 지역 주민 분들입니다. 본인의 안전이 확보되면 이웃과 서로 도와 재해를 극복합시다.

- ☑ 이웃에게 말을 걸어 안부 및 상황 확인하기
- ☑ 도움이 필요한 분들이 있을 때는 이웃과 서로 대화를 하며 대응하기

방재 구민 조직에 대한 협력

▶ 방재 구민 조직이란 P.57로

재해 시에는 방재 구민 조직이 지역에서 안부 확인 등의 응급 활동을 합니다. 화재나 가옥 붕괴, 부상자 등을 발견하면 방재 구민 조직에게 알려 초기 소화나 구조, 구호 활동 등 생명을 지키는 활동에 협력합시다.

이웃과의 교류

재해 시에는 평소와는 다르게 어려운 상황도 많이 발생합니다. 이웃과의 연계를 밀접하게 해서 어려움을 겪는 사람이 없는지 말을 걸어가며 서로 도웁시다.

- 이웃에게 '괜찮으세요?' 라며 안부를 묻고 피해 유무와 지원 여부를 확인하기
- 나나 가족의 힘만으로 해결할 수 없는 어려운 일이 있으면 이웃에게 지원을 요청하기

POINT

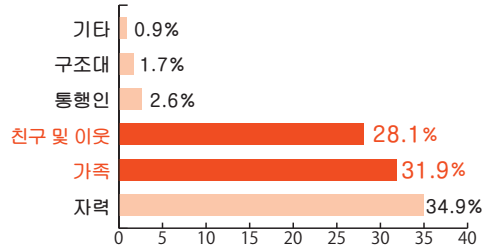
이웃과의 교류는 재해가 발생한 후에 시작되는 것이 아닙니다. 일상적으로 인사를 나누는 등, 얼굴을 알고 지내는 관계를 가지도록 합시다. 평소의 교류가 재해 시에도 큰 힘이 됩니다.

과거의 사례를 통해 배우기

한신·아와이 대지진 때는...
많은 이들이 이웃에게 구조됐다

한신·아와지 대지진에서는 지진으로 붕괴된 건물에서 구출된 사람들의 약 60%가 친구, 이웃, 가족에게 구조되었습니다.
큰 재해가 발생했을 때 지역 주민들이 서로 도와 생명을 지키는 것이 중요합니다.

한신·아와지 대지진에서 붕괴 가옥에서 구조 활동을 해낸 주체



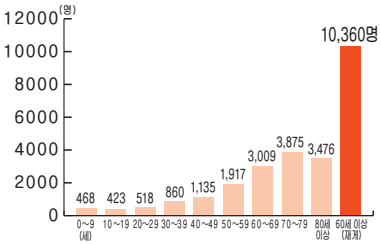
출처: 일본 화재 학회 '1995년 효고현 남부 지진 때 화재에 관한 조사 보고서'

과거의 사례를 통해 배우기

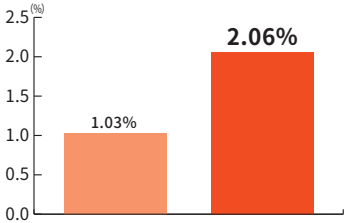
동일본 대지진 때는...
지원을 필요로 하는 이들이 많았다

동일본 대지진에서는 60세 이상의 고령자의 사망자 수는 전체의 약 60%, 또 장애인의 사망률은 총인구 사망률의 약 2배가 됐다는 데이터가 있습니다.
이웃에게 고령자나 장애가 있는 분들과 같이 혼자 힘으로는 대피하기 힘든 분들이 있을 경우에는 최대한 말을 걸어 대피를 지원합시다.

연령 계급별 사망자율



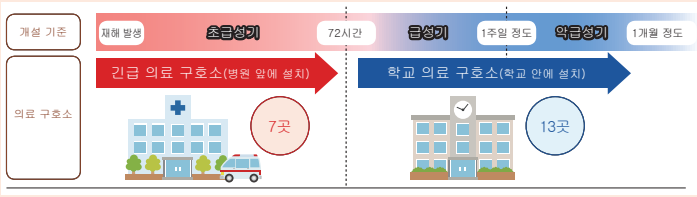
장애인의 사망자율



출처: (왼쪽)내각부 '2013년판 고령사회백서' (오른쪽)내각부 '제37회 장애인 제도 개혁 추진회의' 참고 자료
※원전은 '노멀라이제이션 2011년 11월호'

부상을 당했을 때, 병에 걸렸을 때

시나가와구는 의료 관계 기관과 협력해 기간을 정한 후, 의료 구호소를 설치해 부상자에게 대처합니다. 진료소 등의 의료 종사자는 의료 구호소 등에서 구호 활동을 하기 때문에 진료소 등이 휴진할 가능성이 있습니다. 또 재해 시 반드시 구급차가 도착할 수 있는 것은 아니니 AED 설치 장소도 시나가와구의 홈페이지에서 확인해 두세요.



구내 AED 설치 장소

긴급 의료 구호소(7곳•재해 발생 72시간)

구내 병원 전에 설치해 의료 관계 기관의 협력을 받아 부상자의 트리아지(긴급도와 중증도에 따라 치료의 우선 순위를 정하는 조치) 등을 합니다.

병원명(소재지)
• 시나가와 리허빌리테이션 병원(기타시나가와 5-2-1)
• 제 3 기타시나가와 병원(기타시나가와 3-3-7)
• NTT 히가시니혼 간토 병원(히가시고탄다 5-9-22)
• 도쿄시나가와 병원(히가시오이 6-3-22)
• 쇼와 대학병원(하타노다이 1-5-8)
• 하타노다이 병원(하타노다이 5-17-16)
• 쇼와 대학병원 부속 동병원(니시나카노부 2-14-19)

학교 의료 구호소(13곳•재해가 발생하고 72시간 이후)

지역 의료가 회복되기까지 구민 피난소의 보건실 등에 설치해 부상자를 치료하고 재해를 겪은 이들의 건강을 관리합니다.

학교명 등(소재지)	
• 시나가와 학원(기타시나가와 3-9-30)	• 우시로지 초등학교(고야마 2-4-6)
• 조난 초등학교(미나미시나가와 2-8-21)	• 제 2 엔잔 초등학교(하타노다이 1-6-1)
• 제 1 히노 초등학교(니시고탄다 6-5-32)	• 게이요 초등학교(히라쓰카 2-19-20)
• 미츠키 초등학교(니시시나가와 3-16-28)	• 겐지마에 초등학교(나카노부 6-2-18)
• 하마카와 중학교(히가시오이 3-18-34)	• 호요노모리 학원(후타바 1-3-40)
• 야마나카 초등학교(오이 3-7-19)	• 야시오 학원(야시오 5-11-2)
• 웰컴센터 하라(니시오이 2-5-21)	

귀가 곤란자가 되면

대재해가 발생하면 전차나 버스가 운행을 정지해, 바로 자택에 돌아갈 수 없는 귀가 곤란자가 발생할 것으로 예상됩니다.

신변의 안전을 확보해 정보 수집 및 안부 연락

일단 신변의 안전을 확보하는 것이 먼저입니다. 지진의 진원지나 규모 등의 정보, 내가 사는 지역의 피해 상황 등 정확한 정보를 입수하세요. 또 가족의 안부를 확인함과 동시에 내 거처나 상황을 가족에게 전달하는 게 좋겠죠.

안전한 곳에 머무르고, 쓸데없이 이동하지 않기

많은 분들이 동시에 귀가하려 하면 도로에서 체류가 발생하고, 구급이나 소방 등 긴급 차량의 통행을 막게 됩니다. 쓸데없이 이동을 하지 않고, 일제히 귀가를 하지 않는 것이 매우 중요합니다.

진정되면 귀가하기

주변 상황이 진정된 후 귀가하도록 합시다. 귀가 시에는 간판 등의 낙하물이나 발 아래에 있는 위험물에 주의해 최대한 안전하게 행동하세요. 안전하게 자택에 도착할 수 있도록 귀가 지원 스테이션을 활용합시다.

귀가 지원 스테이션

귀가 지원 스테이션은 도립 학교, 도쿄도와 협정을 맺어 스티커를 게시한 편의점, 주유소, 패밀리 레스토랑 등이 등록되어 있습니다. 이곳에서 재해 시 수돗물과 화장실을 이용할 수 있으며 TV, 라디오 등을 통해 재해 정보도 제공합니다.

입구 등에 붙어 있는 이 마크가 표식입니다.

대지진 발생! 나는 어떻게 해야 할까? 작업

①재해 시에 내가 해야 할 행동을 생각해 보자!

대지진이 발생했을 때 어떻게 될까? 어떻게 할까? 이렇게 확인하고 왔습니다.
지금까지의 내용을 되돌아보고, 나라면 어떻게 할지를 생각해 본 다음 기입해 봅시다.

1. 큰 흔들림이 느껴지면 뭘 할까요?

▶ 참고 정보는P.18로

2. 엘리베이터 안에 있을 때 지진이 발생하면 어떻게 해야 할까요?

▶ 참고 정보는P.19로

3. 큰 흔들림이 가라앉으면 일단 뭘 해야 할까요?

▶ 참고 정보는P.20로

4. 신변의 안전이 일단 확보되면 뭘 해야 할까요?

▶ 참고 정보는P.21로

5. 지금 있는 장소에서 멀리 떨어져 다른 장소로 이동할(대피할) 필요가 있는 것은 어느 때일까요?

▶ 참고 정보는P.24로

6. 대피할 경우에 주의할 것은 무엇일까요?

▶ 참고 정보는P.26로

7. 대피하기 전에 해야 할 것은 무엇일까요?

▶ 참고 정보는P.26로

8. 인근이나 지역에 재해 시 도움이 필요한 사람이 있나요?

▶ 참고 정보는P.27로

9. 주위의 도움이 필요한 분들에게 당신은 어떤 지원을 할 수 있나요?

▶ 참고 정보는P.28로

10. 귀가가 어려워진 경우에는 어떻게 하면 좋을까요?

▶ 참고 정보는 P.31로

②내 대피처를 확인하자!

피난 장소나 대피소를 시나가와구가 발행하고 있는 '시나가와구 방재 지도'에서 확인해 기입해 둡시다.

임시 집합 장소

자발적 피난 시설 (진도 5약, 5강)

※구민 피난소 중 15곳만

▶ 자발적 피난 시설은 25페이지로

구민 피난소 (진도 6약 이상)

광역 피난 장소

쓰나미 피난 시설

POINT

'시나가와구 방재 지도'는 지진맵과 침수 해저드 맵을 정리한 책자입니다. 용어의 해설 페이지도 보며 피난 장소, 대피소를 확인합시다.

'시나가와구 방재 지도'

3 대피 생활 어떻게 해야 할까?

1 대피 생활 어디에서 해야 할까?

재해가 발생한 후, 누구나 구립 학교 등에 개설된 구민 피난소에서 생활하는 것은 아닙니다. 어디에서 대피 생활을 할지 상상해 봅시다.

다양한 대피 생활

재해 발생 후에 어디에서 생활을 하나요? 자택, 구민 피난소, 친척이나 지인의 집 등 대피 생활 장소는 다양합니다.

재택 피난

익숙한 우리집에서 생활합니다.

구민 피난소

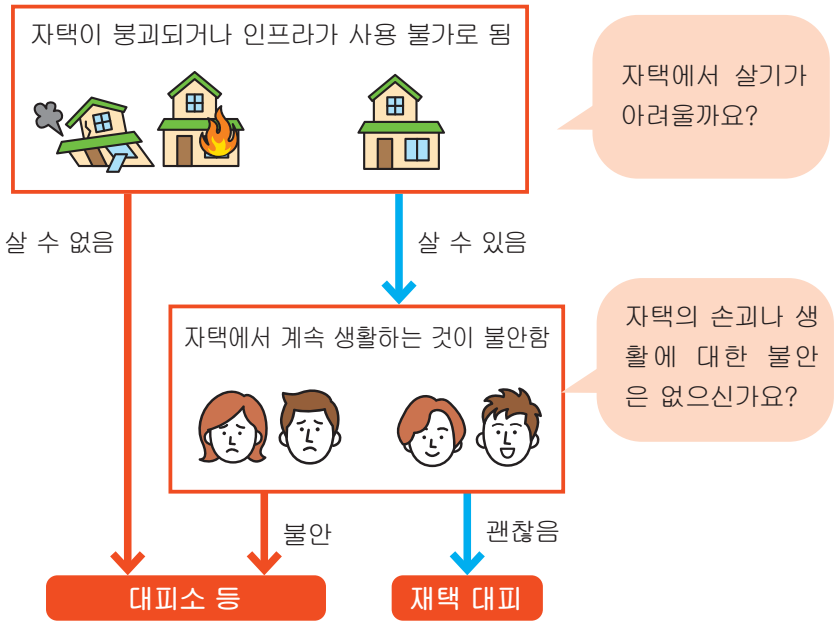
구립 학교 등, 마을회나 자치회 단위로 지정된 대피소에서 피난민과 공동생활을 합니다.

친척 및 지인의 집

재해 피해가 없는 지역에 있는 친척이나 지인의 집에서 보냅니다.

대피 생활 장소를 선택하는 방법

대피 생활 장소는 건물 붕괴나 연소 화재 등으로 자택에 살 수 있는지 없는지로 판단합니다. 또 자택에서 생활을 이어가는 것이 불안한지 아닌지로 대피소를 선택하는 것도 선택지 중 하나입니다.
과거 재해 때는 대피소의 위생 환경 악화나 생활 환경의 변화로 컨디션이 무너지는 사람들도 적지 않았습니다. 최대한 익숙한 우리집에서 대피 생활을 보낼 수 있도록 준비해 둡시다.



긴급 위험도 판정

여진 등으로 인한 건물 붕괴 등의 2차 재해를 막기 위해 지진 발생 초기 단계에서 시나가와구는 '응급 위험도 판정'을 실시합니다. 건물 외관을 보고 위험도를 판단해 그 결과를 '위험' '요주의' '조사 완료'라는 스티커로 알립니다.

응급 위험도 판정 스티커

2 자택에서 대피 생활하기 -재택 대피-

자택에서 안전하면서도 안심하고 생활할 수 있는 경우에는 자택에서 대피 생활, 한마디로 재택 대피를 하도록 합시다.

안전 확보 및 응급 처치

재택 대피를 할 때 중요한 것은 일단 방을 정리하는 것입니다. 안전을 확보하며 쓰러진 가구나 파손된 것들을 정리해 응급적으로 사용할 수 있도록 합시다. 먼저 자고 일어날 공간을 확보합시다.

- 안전 제일로 행동하고 위험 우려가 있는 것에는 가까이 가지 않기
- 바닥이 두꺼운 신발이나 목장갑 등을 착용해 다치지 않는 복장으로 작업하기

POINT

정리하기 전에 피해 상태를 사진으로 남겨 둡시다. 이재증명서 신청과 지진 보험 절차에 필요한 경우가 있습니다.

▶ 위험을 방지하기 위한 대비는 P.46으로 ▶ 생활 재건은 P.80으로

방범 대책

재해 시에는 혼란을 틈타 빈집털이 범죄도 다발합니다. 현관이나 창문 문단속에 만전을 기울이는 등, 최대한의 대책을 세워 경계를 강화합시다.

POINT

동일본 대지진 때는 많은 주민들이 대피해 사람이 없어진 집이나 가게 등을 노린 빈집털이나 절도 사건이 많이 발생했습니다.

화장실 사용은 주의하기

지진의 흔들림 등으로 인해 배수 설비 등의 설비가 파손되는 경우도 있습니다. 배수 설비가 안전하게 사용할 수 있다는 게 확인된 다음 물을 내리도록 합시다.

- **배수 설비 확인이 될 때까지는 물을 내리지 말고 휴대용 화장실 사용하기**
- **배수 설비에 파손이 있는 상태로 화장실에 물을 내리면 오수 등이 역류할 수 있음**

POINT

과거의 재해 때는 집합 주택의 배수 설비가 파손되었음에도 불구하고 화장실 물을 내리는 바람에 아래층 화장실에서 오수가 넘쳐 흘러 문제가 되었습니다.

▶ 화장실 대비는 P.52로

▶ 쓰레기 배출 방법은 P.84로

식사하는 방법

재해 시에는 식욕이 없다는 말도 많습니다. 식재료나 조리기구는 제한되겠지만, 최대한 균형 있는 식단을 잘 챙겨먹을 수 있게 신경을 씁시다.

- **전기 및 가스가 정지했을 때는 휴대용가스버너 사용하기**
- **수도를 사용하지 못할 경우에는 접시에 랩을 붙여 사용하기**
- **상하기 쉬운 식재료부터 먹기**

▶ 비축은 P.50으로

대피 생활의 '재해 관련사' 방지하기

구마모토 지진 때는 가옥 붕괴라는 직접적인 원인이 아니라, 그 후의 대피 생활로 신체에 부담이 가 컨디션이 악화되며 많은 분들이 사망했습니다. 이 '재해 관련사'를 방지하려면 청결한 물, 화장실이나 입욕 등의 위생 대책, 구강 케어(감염증이나 폐렴 예방 등), 생활 환경 유지, 지진에 대한 공포 및 불안 등의 스트레스 경감, 정기적인 운동으로 신체 기능을 유지해야 합니다.

3 피난소에서 생활할

자택에 피해가 있거나 위험이 미칠 우려가 있는 등, 생활을 할 수 없을 경우 또는 불안한 경우에는 시나가와구의 대피소를 선택하는 것도 하나의 방법입니다.

대피소의 개설 기준

시나가와 구내에서 진도 5약, 5강의 지진이 발생했을 경우에는 '자체 대피 시설'을 개설해 시나가와구의 직원이 운영합니다. 진도 6약 이상인 경우에는 마을회 및 자치회를 모체로 한 방재 구민 조직을 중심으로 피난민이 협력해 대피소를 운영합니다.

진도	대피소	개설 수	어떤 장소일까?
5약, 5강	자체 대피 시설	15곳	자택에서 체류하는 것이 불안한 분들이 일시적으로 몸을 의탁하는 장소
6약 이상	구민 피난소	52곳	자택에서 생활할 수 없는 분이 대피 생활을 하는 장소

규칙과 매너

대피소는 공동생활을 하는 장소입니다. 피난민 사이에 충돌이나 오해 등을 줄이고 조금이라도 편하게 지내려면 대피소에서 생활 규칙과 매너를 지키도록 합시다.

- 프라이버시 배려하기
- 건강이나 위생 관리, 마음의 문제에도 충분히 신경쓰기

규칙의 예

- 위험한 장소, 사용 금지 장소에 출입 금지
- 식재료, 생활 물자는 피난민에게 평등하게 배급(특별한 사정 및 상황 제외)
- 화장실 청소는 피난민이 교대로 실시
- 자주적으로 대피소 운영에 협력 및 참가
- 애완동물 주인은 사육 규칙을 지키기

POINT

기본적인 생활 규칙은 대피소마다 있는 운영 매뉴얼로 결정됩니다. 대피소 운영 훈련 등에 참가해 규칙을 확인해 둡시다.

운영에 참가

대피소는 원칙적으로 피난민이 자주적으로 운영합니다. 내가 할 수 있는 일이나 잘 할 수 있는 일 등은 나서서 하며 적극적으로 운영에 참가합시다.

- 쓰레기를 버리거나 청소하는 것 돕기
- 사람 손이 부족할 때는 지원하기
- 내 특기나 잘 하는 것을 활용하기

POINT

대피소에서 생활했던 대학생과 고등학생이 '나도 할 수 있는 게 없을까' 라고 생각해 아이들의 공부를 봐줬다는 일화도 있습니다. 운영에 직접 관여하지 않더라도 모두를 도울 수 있습니다.

대피소의 비축

각 구민 피난소에는 피난민이 생활하기 위한 음식, 음료, 생활용품 및 기자재(가설 화장실, 축전지 등) 등이 비축되어 있습니다. 또 구민 피난소가 거점이 되어 재택 피난민 등에게 물자를 공급합니다.

구민 피난소의 주요 비축

POINT

시나가와구에서는 대피소 피난민의 약 1일분 비축 물자를 확보하고 있습니다. 물자 지원은 도쿄도와 연계해 1일째는 시나가와구의 물자, 2~3일째는 도쿄도의 물자를 공급합니다. 4일째 이후에는 국가에서 지원을 받을 수 있습니다.

복지 피난소란

구민 피난소에서 대피 생활을 하는 것이 어려운 대피 행동 지원자를 수용할 수 있는 시설이 '복지 피난소'입니다. 미리 지정된 시설에 개설됩니다. 복지 피난소로 지정하는 것은 '시나가와구 대피 지원 개별 계획' 작성 과정에서 결정됩니다.

다양한 사람과 공 동 생활

피난소에서는 다양한 사람들이 함께 생활합니다. 서로 도우며 생활하는 것이 중요합니다. 재해가 일어나 힘들 때일수록, 배려하고 서로 돕는 걸 잊지 말도록 합시다.

배려가 필요한 사람

고령자나 장애인, 유아, 임산부, 외국인, 성적소수자(LGBTQ 등) 등과 같이 배려를 필요로 하는 분들이 있습니다.

- 다리가 불편한 사람에게는 화장실에 가기 편한 곳을 확보하고, 귀가 들리지 않는 사람에게는 글을 전달하는 등 그 사람의 상황에 맞춰 배려한다.
- 건강 상태나 곤란한 일 등, 본인이나 가족이 먼저 친절하게 이야기를 듣고 필요한 지원을 해 주기
- 헬프 마크를 발견하거나 제시되면 대피 돕기

헬프 마크란
외견으로 봤을 때 몰라도 다른 사람의 도움이나 배려가 필요한 사람의 마크

여성 · 임산부

여성의 시점은 피난소 운영을 할 때 빼놓을 수 없는 요소입니다. 또 임산부의 건강 관리도 중요합니다. 성별 등으로 인한 수요 차이도 생각하며 배려할 필요가 있습니다. 여성도 대피소 운영에 참여해 의견을 반영하게 합시다.

- 속옷이나 생리용품 배부 등은 여성 전용 공간에서 상비하기
- 탈의실이나 수 유실, 여 성 전 용 세탁물 건조실 등 을 설치한다.
- 화장실 및 휴양 공간, 입욕 설비는 남녀가 따로 사용함
- 사람 눈이 잘 닿지 않는 곳에서 외톨이가 되지 않도록 주의한다. 특히 야간에는 여럿이서 행동하도록 한다.
- 식사나 정리, 청소 등의 활동을 여성에게만 일방적으로 떠넘기지 말고, 역할을 고정하지 않고 번갈아 가며 하기

알레르기가 있는 사람

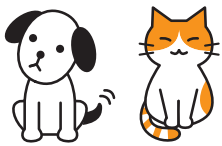
알레르기가 있는 사람은 피난처 등에서 주위에 그 것을 전해, 식품 표시를 확인해 알레르기의 원인이 되는 식재료를 먹지 않도록 주의합시다. 어린 아이의 경우에는 알레르기의 원인이 되 는 식재료를 표 시한 스티커나 명찰 등을 붙이도록 합니다.

- 알레르기 종류나 긴급 연락처를 기입한 카드를 준비한다.
- 실수로 먹었을 때를 대비해 에피펜(R) 이나 내복약을 휴대한다.
- 만에 하나 증상이 나타나면 주위에 도움을 구한다.
- 알레르기 대응 식품을 많이 비축해 둔다.

애완동물을 기르는 사람

피난소 생활은 애완동물에게 큰 부담이 됩니다. 익숙한 집에서 생활할 수 있도록 비축을 잘 해 두는 것이 중요합니다. 어쩔 수 없이 대피해야 할 경우에는 애완동물과 함께 대피합시다. 애완동물은 주변 사람들을 배려해 케이지에 넣고, 피난소 규칙에 따라 애완동물 주인들끼리 협력해가며 키우도록 합시다.

- 사료나 배변 패드 등을 많이 비축해 두고 대피소에 반입
- 케이지에 들어가는 훈련을 하고 헛짖음을 하지 않도록 훈육을 해 둔다.
- 예방접종, 중성화 수술을 해 둔다.
- 명찰, 마이크로 칩 등을 부착해 둔다.



4 대피 생활을 할 때 주의하기

평소와 다른 환경에서 생활하는 것은 심신에 큰 부담이 됩니다. 특히 대피 생활이 장기화되면 심신의 컨디션 악화를 호소하는 사람들이 늘어나는 경향이 있습니다.최대한 건강하게 지낼 수 있도록 주의합시다.

몸 건강에 관한 것

환경 변화로 인해 신체 기능이 저하됩니다. 평소보다 더 건강 유지에 주의합시다.

구강 케어

- 양치나 의치를 잊지 말고 잘 손질하고, 물이 없을 경우에는 구강 세척제 등을 사용합시다.
- 양치질이 부족하면 충치나 치주병뿐만 아니라, 인플루엔자 등의 감염증 또는 흡인성 폐렴에 걸리기 쉽습니다.

운동

- 식사나 수분을 충분히 섭취하지 않은 상태로 장시간 똑같은 자세로 있으면 혈행이 안 좋아지거나, 혈전(핏덩어리)이 생겨 버리는 이코노미 클래스 증후군의 위험성이 있음
- 스트레칭이나 워킹, 라디오 체조나 발뒤꿈치의 상하 운동 등 최대한 몸 움직이기

영양

- 충분히 수분을 섭취하다
- 재해시의 식사는 단백질이나 비타민, 미네랄, 식물 섬유 등이 부족하기 쉬워지므로, 최대한 주식, 메인 요리, 사이드 요리를 조합해, 균형 있게 먹기
- 도시락이나 레토르트 식품 등이 계속 나올 때는 염분을 너무 많이 섭취하지 않게 주의하기
- 서도 본인에게 맞는 양을 먹도록 주의

생활 위생에 관한 것

단수되거나 화장실을 사용하지 못하는 등의 피해를 받으면, 위생 상태가 악화되어 감염증이 확대될 위험이 높아집니다. 대피 생활을 할 때는 위생 상태를 유지하는 것이 중요합니다.

화장실

- 화장실에 가면 반드시 손 씻기. 물이 없을 경우에는 알코올을 포함한 손 소독약 사용하기
- 정기적으로 청소하기

쓰레기

- 재해 시에는 평소대로 쓰레기 회수를 실시하지 못하는 경우가 있음
- 쓰레기 수집을 할 수 있을 때까지는 냄새나 해충 발생 등에 주의하고 생활 공간에서 떨어진 곳에 보관하기

마음 건강에 관한 것

재해는 심리에도 큰 영향을 끼칩니다. 혼자 고민하지 말고 주변사람들과 상담하거나 필요하면 전문 상담 창구에 연락해 주세요.

인간관계

- 다양한 사람들과의 공동 생활을 보내는 대피소 생활은 최대한 상대의 마음에 공감해 주는 것에 신경 쓰기

우울한 기분

- 재해로 인한 다양한 피해나 대피 생활의 스트레스 등으로, 몸과 마음에 다양한 변화가 일어날 수 있음
- 주위에 상담할 수 있는 사람이 없다면 전문 창구로 연락해 주세요.

생활 트러블에 관한 것

피난생활 중에 어려운 일이 생기면 홀로 고민하지 말고 주변이나 전문 창구에 상담하세요.

- 부당해고, 범죄, 차별, 가정폭력, 법률 문제, 소비자 트러블, 사기 피해 등

구민 피난소는 지역의 방재 거점

구민 피난소는 지역의 방재 거점입니다. 대피소 피난민뿐 아니라 재택 피난민 등이 물자나 정보 등을 입수할 장소이기도 합니다.

방재 거점에서 활동에 협력하기

구민 피난소는 지역 주민들이(방재 구민 조직) 운영합니다. 적극적인 협력이 필요합니다.

물자 제공

대피소에 공급되는 물자는 대피소 피난민은 물론 재택 피난민에게도 배분됩니다. 먹을 것이나 마실 것 등이 없어 어려움을 겪을 때는 대피소에서 받을 수 있으니, 물자 분류 등을 적극적으로 나서서 도웁시다.

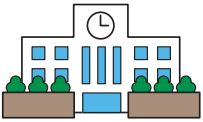
정보 제공

구민 피난소에는 시나가와구나 방재 관계 기관발 정보가 모입니다. 재택 피난민도 정보 게시판을 보는 등, 정기적으로 대피소에서 정보를 얻도록 해 도움이 될 만한 정보는 이웃 분들과 서로 공유하도록 합시다.

거주 공간의 모습

물자를 배급하는 모습

구민 피난소



의료 구호소의 모습

정보 게시판의 모습

▶ 시나가와구에서 개설하는 구호소는 P.30으로

대피 생활을 상상해 보자 작업

대피 생활에 대해 상상해 보고, 지금 있는 대비면 충분할지 확인해 봅시다.

재택 대피를 할 거라면

Q. 방 안의 가구는 전도, 낙하, 이동하지 않는다?

❶주로 사용하는 방 이름을 적어 가구 분류 배치도를 그립시다.
❷지진의 흔들림으로 위험할 만한 곳에 X 표시를 해 둡시다.

방 이름

가구 배치도

X 표시를 한 곳을 안전하게 만들려면 어떻게 해야 할지 생각해 봅시다

▶ 위험한 곳에 대한 대책은 P.46으로

대피소에서 대피 생활을 할 거라면

Q. 내가 지낼 구민 피난소는 어디?

구민 피난소
(진도 6 약 이상)

Q. 대피소에 꼭 가지고 가고 싶은 것은?

대피 생활을 할 때 주의해야 할 것

Q. 대피 생활에서 나와 가족이 소중하게 여기고 싶은 것은?

대피 생활 중에 소중히 하고 싶은 것을 3개 써 봅시다.

❶

❷

❸

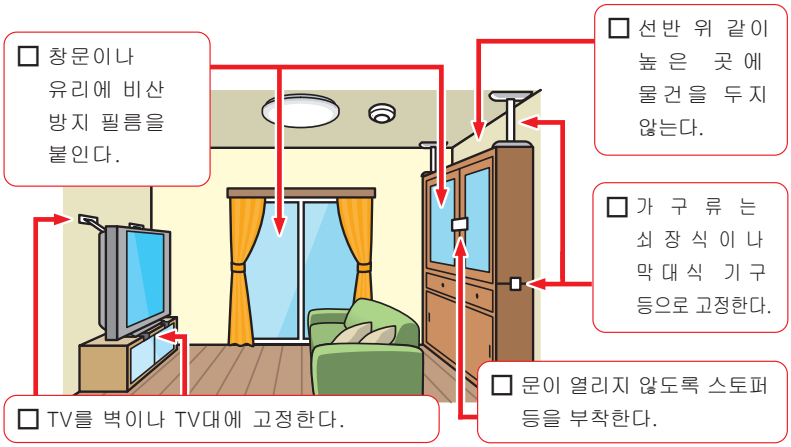
4 지진에 대비하자

1 위험을 방지하기 위한 대비

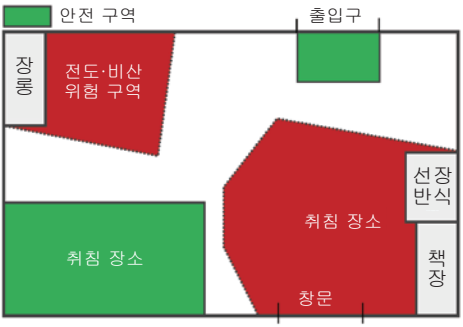
지진 흔들림으로 인한 건물 피해에서 자신과 가족을 보호하려면 실내나 집 주변, 거주지 자체의 안전성을 확보해야 합니다.재택 대피를 하려면 자택 내외의 위험성을 줄이고 보다 확실하게 대책을 세워 둬야 합니다.

실내 대책

가구 전도, 낙하, 이동 방지 대책



가구 레이아웃 연구



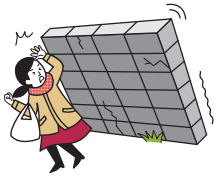
취침 장소나 출입구, 피난 루트가 가구류의 전도 구역 또는 수납물의 비산 구역과 겹치지 않도록 한다. 취침 장소 옆에 키가 큰 가구를 배치하지 않는다.

주택 주변 대책

▶ 보조금은 94페이지로

주택 주변의 안전 대책이 잘 되어 있는지 확인합시다.

- **블록담의 안전을 점검하고 필요에 따라 내진 보강을 한다.**
- **지붕 위나 높은 곳에 있는 것은 낙하 방지 대책을 세운다.**



주택 내진화

▶ 보조금은 94페이지로

지진으로 인해 건물 그 자체가 무너지지 않을지 내진 진단을 해 필요에 따라 내진 보수 공사를 하도록 합시다.특히 1981년 5월 31일 이전에 건축 확인 신청이 수리된 건물은 내진성이 부족할 가능성이 있기 때문에 주의가 필요합니다.

화재에 대비한다

불이 나지 않고 화재로 번지게 하지 않는 기구류를 설치해 정기적으로 점검합시다.

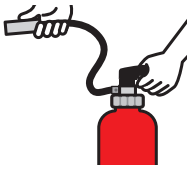
- **침구류나 앞치마, 커튼 등은 방화품을 쓰고 있다.**
- **주택용 화재 경보기나 가정용 소화기, 감진 브레이커 등을 설치하기**

소화기

▶ 소화기 훈련은 시나가와 방재 체험관 P.93으로 ▶ 보조금은 95페이지로

소화기를 사용하는 방법을 배워 실제로 사용할 수 있도록 합시다

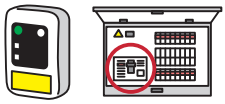
①안전 핀을 뽑는다 ②호스를 불 쪽으로 향한다 ③레버를 세게 쥐어



감진차 단기

▶ 보조금은 95페이지로

흔들림을 감지해 전기를 자동으로 멈추는 감진 브레이커를 설치해, 통전 화재(정전이 복구되었을 때의 화재)를 방지합시다.



2 대피 대비

긴급 대피가 필요한 경우에 가지고 갈 물품을 준비해 둡시다. 정전이나 단수 등도 예상하며 대피처에서 필요한 게 뭘지도 생각해 봅시다.

비상 반출품(비상 반출 봉자)

대피할 때 가지고 갈 것으로 '비상 반출품'을 정리해 둡시다.

- 양손을 자유롭게 쓸 수 있는 배낭 타입이나, 가지고 다니기 쉬운 가방을 선택하기
- 내가 들 수 있는 정도의 무게로 하기
- 바로 꺼낼 수 있는 곳에 보관하기
- 바닥이 두꺼운 신발, 스니커 등도 함께 준비해 두기
- 자택뿐 아니라 직장 등에도 간단한 '비상 반출 봉지' 를 비치해 두기

피해를 입은 사람들의 목소리

마음의 위안이 될 만한 것을 추가

실용적인 물품을 준비하는 것은 물론 중요하지만, 그에 더해 '있어서 다행이다'라는 의견이 많았던 건 '마음의 위안이 되는 것'입니다. 보면 안심되는 애완동물의 사진이나 봉제인형, 좋아하는 캐릭터 굿즈, 항상 곁에 끼고 먹는 좋아하는 과자, 편안한 향의 핸드크림 등.
재해 시에는 마음도 피로해집니다. 나나 가족이 좋아하는 것을 하나 골라 비상용 반출품에 더해 봅시다.

생존가방 목록 작업

비상 반출품에 대해 확인해 봅시다. 나나 가족이 일상적으로 필요로 하는 것을 추가해 비상 반출품 리스트를 완성시킵시다.

귀중품

☐현금(공중전화용 동전 포함)
☐통장 및 인감
☐신분증명서(운전면허증, 여권, 건강보험증 등)
☐마이 넘버 카드

정보기기 등

☐핸드폰이나 스마트폰, 충전기
☐휴대용 라디오 ☐시나가와구 방재 지도
☐긴급 시 연락처(가족, 친척, 지인)

식료품

☐비상식 ☐음료수

편리품

☐만능칼 ☐헬멧
☐손전등 ☐비닐봉지
☐피리, 버저 ☐박스테이프
☐목장갑 ☐필기도구
☐라이터 ☐급수 주머니
☐휴대용 담요
☐시나가와 방재
☐모바일 배터리(충전식)
☐화로나 냉각 시트(더위 및 추위 대책 물품)

위생용품

☐구급상자
☐상비약 및 지병약
☐수건
☐간이 화장실
☐화장지
☐물티슈
☐마스크
☐칫솔
☐안경 및 콘택트렌즈(세정액)
☐속옷

나와 가족이 필요로 하는 것

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

POINT

여성이면 생리용품 등, 유아는 기저귀나 분유, 애완동물은 케이지나 사료 등도 필요합니다.
나 자신이나 가족에게는 무엇이 필요할지 생각해 봅시다.

3 재택 피난을 위해

재해 시에는 물류가 멈춰 편의점이나 슈퍼에서 필요한 물건을 사지 못할 수 있습니다. 자택 피난 생활에 대비해 비축품을 확보해 둡시다.

식료품·음료수를 준비한다

재해 시에는 생명선 정지나 물자 부족이 예상됩니다. 음식 음료는 1주일분을 확보해 둡시다. 평소에 자주 먹는 식품을 준비해 두면 식욕이 없어도 먹을 수 있습니다.

아기가 있을 경우에는

- 스트레스 때문에 일시적으로 모유가 잘 나오지 않는 경우도 있습니다.
- 분유와 젖병(종이컵으로 대체 가능), 아기 음식 등을 준비해 둡시다.

간병이 필요한 분은

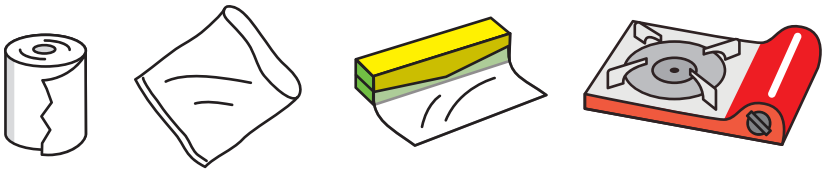
- 음식을 씹지 못하는 분이 있을 때는 평소에 익숙하게 먹는 식품을 준비합시다.

지병 및 알레르기가 있는 분은

- 신장 질환, 당뇨병 등의 만성 질환이나 식품 알레르기가 있는 분은 피해를 입은 후 각 증상에 대응한 식품을 구할 수 없는 경우가 많으니 평소에 먹는 식품을 많이 사 두도록 합시다.

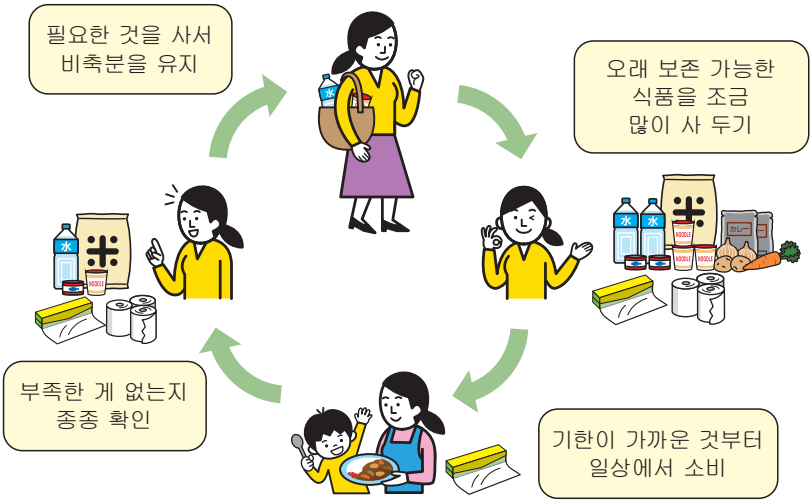
생활용품

재해 시에는 생명선(전기 및 상하수도, 가스)이 멈출 가능성도 있습니다. 사용하지 못하게 되면 어떻게 할지 상상해 보고 생활용품을 준비해 둡시다.



순환 비축(롤링 스톡) 추천

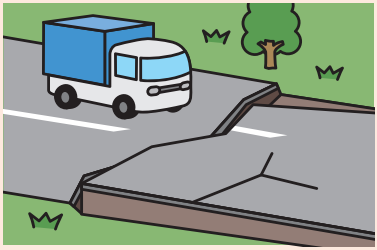
순환 비축(롤링 스톡)은 평소부터 먹는, 오래 보존이 가능한 식품을 조금 많이 사 두고 기한이 가까운 것부터 소비해 스 톡이 줄어들기 전에 사서 채우는 비축 방법을 말합니다. 이 방법을 쓰면 일상생활 속에서 무리 없이 비축을 할 수 있습니다.



왜 1주일분을 비축해야 할까?

▶ 생명선 복구 시기는 P.10, 11로

전력, 상하수도, 가스 등의 생명선을 사용하지 못하게 되면 평소와 같은 생활을 할 수가 없습니다. 또 도로 등이 봉쇄되어 이유식이나 알레르기 대응 식품 같은 세세한 물자 공급이 막힐 가능성도 있습니다. 복구가 되기 전까지 대피 생활을 할 수 있도록 각 가정에서 1주일분 이상의 비축이 필요합니다.



화장실 구비

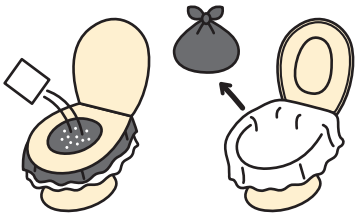
재해 시에는 배수 설비 파손 등으로 인해 화장실을 쓰지 못하는 경우가 있습니다. 식사는 잠시 참을 수 있지만 화장실은 참기 어렵습니다. 각 가정에서 간이 화장실 등을 구비해 두는 것이 중요합니다.

휴대용 화장실

휴대용 화장실은 봉지 안에 배설해 흡수 시트나 응고제로 수분을 안정시켜 굳힙니다. 재택 대피 시에는 기존 변기에 봉지를 달아 사용합니다. 변기가 파손된 경우에는 간이 화장실을 조립해 설치한 다음 사용합니다.

【사용법】

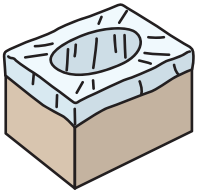
①변기에 쓰레기 봉지와 변 봉투(검은 비닐 봉지 등)를 씌우기
②배설 후, 응고제나 소취제를 넣기 (①과 ②는 제품에 따라 순서가 바뀔 수 있음)
③변 봉투 입구를 세게 묶고, 쓰레기 회수 때까지 자택에서 보관하기



▶ 배설물 쓰레기를 배출하는 방법은 P.85로

간이 화장실

골판지 등을 조립해 사용하는 타입입니다. 통상적인 양변기처럼 앉아서 사용할 수 있습니다.



배설물 봉지

재해 시에는 쓰레기 수집도 평소와 같이 하기 힘들 수 있는 만큼, 수집이 다시 시작될 때까지 자택에서 보관해야 합니다.

작은 봉지와 큰 봉지에 넣어 이중으로 봉인하는 노력이 필요합니다.

POINT

과거 재해 때는 화장실에 가는 횟수를 줄이기 위해 물이나 식사를 자제하느라 건강을 해친 분들도 있었습니다.

물 대비

상수도가 멈춰 버릴 경우를 생각해 비축해 둡시다.

음료수

1인 1일 3리터를 기준으로 1주일분 이상을 준비해 둡시다.

생활용수

손을 씻을 수 있는 물도 필요합니다. 청결한 뚜껑이 붙은 용기에 미리 물을 길어 놓는 것도 좋은 방법입니다.

급수용 탱크나 양동이

급수차나 급수 거점으로 물을 받을 경우에는 급수용 탱크 등이 필요합니다. 운반하기 쉬운 작은 사이즈를 여러 개 준비해 두는 것도 좋습니다.

재해 시 급수 스테이션(급수 거점)

단수된 경우에는 재해 시 급수 스테이션(급수 거점)이 개설되어 물을 받을 수 있습니다. 물을 넣는 청결한 용기를 가지고 갑시다.

- ★ 구립 토고시 공원 (도요마치 2-1-30)
- ★ 린시노모리 공원 (메구로구 시모메구로 5-37)
- ★ 구립시오지 공원 (야시오 5-6)
- ☆ 도립 야시오 고등학교 (히가시시나가와 3-27-22)

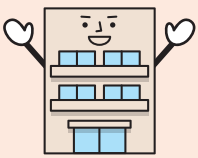
★ : 지진 재해 대책용 응급 급수조(1,500입방 미터조)
☆ : 소규모 응급 급수조(100입방 미터조)

POINT

재해 시에는 급수 스테이션 외에 대피소에서도 응급 급수를 실시합니다. 배수 장소 등은 시나가와구에서 하는 홍보 등을 확인하세요.

지진 보험에 가입

지진으로 피해를 받으면 무너진 집을 다시 짓거나 수리하고, 가구를 교체하고, 임시 거주지 비용 등과 같이 생활을 재건하기 위해 상당한 자금이 필요합니다. 지진 보험에 가입해 두면 지진과 쓰나미로 인한 피해(화재, 손괴, 매몰, 유실)에 대해 보상을 받고, 생활을 재건하는 데 도움이 됩니다. 꼭 가입해 두도록 합시다.



비축품을 확인하자 작업

①자택에 어떤 비축품이 있는가?

먼저 자택에 이미 비축되어 있는 물건에 대해,비축된 것은☑체크해서 확인하세요.

식료품 · 음료수

주식	☐쌀 ☐즉석밥 ☐알파화미 ☐빵(캔에 든 것) ☐건면(소면, 파스타 등) ☐컵라면 기타( )
메인 요리	☐통조림 고기·생선·콩 ☐즉석식품 ☐마른 식품 기타 ( )
사이드 요리	☐오래 보존할 수 있는 야채류와 과일 ☐통조림 야채와 과일 ☐건조 야채 ☐건과일 ☐해조류 등 기타 ( )
음료	☐물 ☐야채 및 과일 주스 기타 ( )
그외	☐조미료 ☐과자 ☐일상에서 이용하는 영양제 종류 기타 ( )

생활용품

급수용품	☐급수 탱크 ☐급수 주머니 ☐페트병 기타 ( )
부엌용품	☐휴대용 가스버너 ☐휴대용 부탄가스 ☐랩 ☐쿠킹 포일 ☐비닐봉지 ☐젓가락 ☐종이접시 ☐숟가락 ☐포크 ☐칼 기타 ( )
위생용품	☐간이형 화장실 ☐화장지 ☐티슈 ☐쓰레기 봉지 ☐1회용 장갑 ☐물티슈 ☐소독용품 ☐속옷 ☐칫솔 기타 ( )
약 및 구급용품	☐비상약·시판약 ☐구급상자 ☐약 수첩 기타 ( )
정보기기	☐수동 충전식 라디오 ☐핸드폰이나 스마트폰 충전기 기타 ( )
그 외 일용품	☐손전등 ☐건전지 ☐라이터 ☐밧줄 ☐박스테이프 ☐목장갑 ☐신문지 ☐1회용 핫팩 기타 ( )

②현재 비축량이 충분한가?

①에서 파악한 자택에 비축한 물건의 양은 충분할까요? 특히 중요한 비축품 '음식' '음료' '화장실'의 비축량을 아래 표로 확인해 부족한 만큼 보충해 둡시다.

가족이 1주 생활하기 위해	음식	음료	화장실
(1) 필요한 분량	3끼×___ 명×7일 = ___ 끼	3ℓ×___ 명×7일 = ___ ℓ	5회×___ 명×7일 = ___ 회
(2) 현재 자택에 있는 분량	예)즉석식품 3끼, 낫토 3개, 식빵 1봉지 합계 ___ 끼	예)물(2ℓ) 5개, 차(500㎖) 4개 합계 ___ ℓ	예)간이 화장실 20회분, 화장지 12개 합계 ___ 회
부족한 분량 (1)−(2)	합계 ___ 끼	합계 ___ ℓ	합계 ___ 회

나와 가족 특유의, 없으면 안 되는 것들을 적어 두자! (약, 안경 등)

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

POINT

부족한 것이 있으면 추가해서 1주일분을 비축해 둡시다. 사용한 만큼 보충하는 형태로 계속 비축하는, 롤링 스톡(순환 비축) 방식을 도입해 항상 대비합시다.

5 방재 범위를 넓히자

1 방재 이벤트에 참가하자

대지진이 발생한 직후에는 자택이 화재에 휩싸이거나 혼자 힘으로 대피하기 어려운 상황이 올 수 있습니다. 그 때 도움이 되는 것이 이웃 그리고 지역에 사는 주민들입니다.

평소의 지역 활동을 통해 아는 얼굴을 만들어 두면 유사시에 서로 협력할 수 있습니다. 먼저 지역 이벤트에 참가하는 것부터 시작해 봅시다.

시나가와 구민 축제의 모습

활동 사례

먼저 가벼운 마음으로 이벤트에 참가하자!

구내에서는 방재뿐 아니라 다양한 이벤트가 지역에서 개최되고 있습니다. 먼저 관심있는 이벤트에 가볍게 참가해 지역 내에서 교류를 해 봅시다.

재해가 가져오는 피해와 영향 및 알레르기 질환을 위한 대비

(알레르기의 올바른 이해를 지원하는 사람들의 모임)

'알레르기의 올바른 이해를 지원하는 사람들의 모임'에서는 알레르기에 관심 있는 사람들을 대상으로 정기적인 이벤트를 개최하고 있습니다. 과거에는 방재를 통해 알레르기 대응을 고려하는 워크숍을 개최한 적도 있었습니다.

관심 있는 이벤트가 지역에서 개최될 경우에는 적극적으로 참가해 봅시다.

2 방재 구민 조직 활동에 참가하자

시나가와구에서는 마을회, 자치회 등의 단위로 방재 활동을 하는 '방재 구민 조직' 이 결성되어 있습니다. 평소에 훈련을 하고 있습니다. 재해 시에는 초기 소화, 응급 활동, 대피소 운영 등과 같이 지역의 중심이 되어 활동하기 때문에 지역에 밀착한 일상 속 방재 계발 및 본격적인 종합 방재 훈련 등도 개최하고 있습니다.

활동 사례

가볍게 참가할 수 있는 지역 방재 이벤트에 가 보자!

벚꽃을 즐기며 방재 용품 체험회 (시나가와구 오이3초메 마을회)

오이3초메 마을회에서는 마을회가 준비한 방재 용품을 가볍게 구경하고 체험할 수 있는 이벤트를 개최하고 있습니다. 꽃구경도 겸해 벚꽃 시즌에 개최해, 지역에서 얼굴을 아는 사이나 재해 시에 서로 협력할 수 있는 범위를 넓히고 있습니다.

활동 사례

아이들과 함께 방재 훈련에 참가하자!

라디오 체조로 방재 이벤 (시나가와구 이즈루이시 마을회)

이즈루이시 마을회에서는 매년 학교가 여름방학에 들어가는 시기의 라디오 체조 이후를 활용해 실시하는 가두 소화기 격납함 설치 확인 랠리 등, 아이들과 가족이 함께 즐기며 체험하는 방재 이벤트를 진행합니다. 다 함께 즐기며 유사시 알아 둬야 할 지식이나 기술을 익혀 방재력을 높이고 있습니다.

제 2 장 호우 및 태풍!

어떻게 될까? 어떻게 하지?

재해에 대비하려면 피해 상황을 구체적으로 상상하는 것이 중요합니다.
풍수해가 일어나면 시나가와구 내에는 어떤 피해가 발생할까요?

1 풍수해의 위험을 알자

1 풍수해의 위험

시나가와구에 집중 호우나 태풍으로 인한 홍수와 해일이 발생했습니다.
근년에 아스팔트 포장이 늘어나 호우 시에 대량의 빗물이 한 번에 하천이나 하수도로 흘러 들어왔고, 그 결과 하천이 범람하거나 빗물이 노상으로 분출되는 '도시형 수해' 가 발생하고 있습니다.

- ☑ 해저드맵에서 침수나 토사 재해의 위험성이 있는 지역을 알 수 있음
- ☑ 정전이나 단수 등, 생활에 다양한 영향이 발생할 가능성도 있음

호우로 인한 침수

침수 해저드맵
('시나가와구 방재 지도')

호우로 인한 침수 범위와 깊이는 '시나가와구 방재 지도'의 해저드맵을 보면 알 수 있습니다.

① '침수 해저드맵'
메구로가와 강, 다치아이가와 강 유역 등에서 예상되는 최대 규모의 비가 내린 경우의 침수 범위와 깊이를 알 수 있습니다.

② '다마가와 홍수 해저드맵'
다마가와 강 유역에서 예상되는 최대 규모의 비가 내려 다마가와 강이 무너진 경우의 침수 범위와 깊이, 침수 지속 시간을 알 수 있습니다.

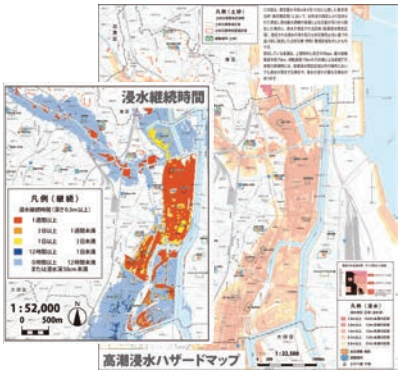
POINT

해저드맵은 특정한 조건에서 계산된 가정을 보여주는 것이며, 반드시 맵 그대로 침수가 일어나는 것은 아닙니다. 상황에 맞는 행동을 할 수 있도록 유의하세요.

해일로 인한 침수

해일은 태풍 등으로 인한 강한 저기압과 강풍의 영향으로 해수면 수위가 상승하는 현상입니다. 만조와 겹치면 큰 재해가 일어날 우려가 있습니다.

방재 지도의 '폭풍해일 침수 해저드맵'에서는 예상 최대 규모의 태풍으로 예상되는 침수 구역과 침수 깊이, 침수 지속 시간을 확인할 수 있습니다.



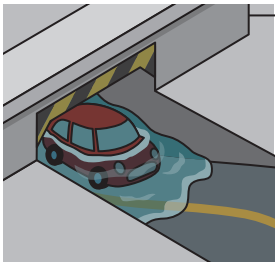
폭풍해일 침수 해저드맵('시나가와구 방재 지도')

침수로 인한 피해와 영향

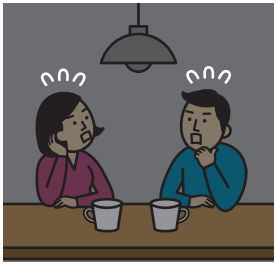
대피가 늦어 침수 때문에 목숨을 잃을 위험이 있을 뿐 아니라, 지상에 넘쳐난 물은 우리의 생활에 다양한 영향을 미칩니다.

가옥 침수

지하상가 침수



지하도 침수



정전

단수

통신 장애

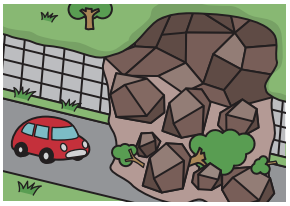
토사 재해(산사태)

호우나 지진 등을 계기로 산이나 절벽이 무너지고, 무너진 토사가 빗물과 강물과 섞여 흘러내리며 인명 피해가 나거나 건물이 무너지는 것을 토사 재해라고 합니다.

방재 지도의 '토사 재해 해저드맵'에서는 경계 구역을 확인할 수 있습니다.

토사 재해는 압도적인 파괴력을 가지고 있기 때문에, 위험할 때는 경계 구역으로부터 대피해 생명을 지키는 행동을 해야 합니다.

토사 재해 해저드맵
('시나가와구 방재 지도')

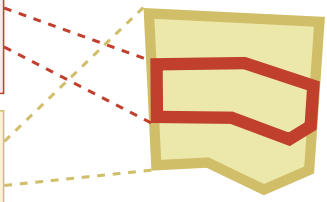


토사 재해(특별) 경계 구역

산사태 등이 발생한 경우에 주민의 생명에 위해를 가할 우려가 있는 구역은 위험 정도에 따라 '토사 재해 특별 경계 구역'(통칭:레드존)과 '토사 재해 경계 구역'(통칭:옐로존) 이렇게 2가지 종류로 나눕니다.
시나가와구에는 산사태(급경사지의 붕괴)의 위험 구역이 있는데 특히 기타시나가와, 히가시고탄다, 가미오사키에 다수 분포되어 있습니다. 호우 때는 주의가 필요합니다.

토사 재해 특별 경계 구역(레드존)
토사 재해로 인해 건물이 파괴되고 주민 등의 생명 또는 신체에 현저한 위해가 가해질 우려가 있다고 판단되는 구역

토사 재해 경계 구역(옐로존)
토사 재해로 인해 주민 등의 생명 또는 신체에 위해가 가해질 우려가 있다고 판단되는 구역



지조군과 함께 배워 보자! '시나가와구 방재 지도'

'시나가와구 방재 지도' 는 이 QR 코드를 통해 확인할 수 있습니다. 또 해저드맵을 보는 방법이나 사용 방법 등을 이해하기 쉽게 소개하는 동영상 링크를 게재했습니다.

자택에 피해가 갈 우려는? 방재 지도를 통해 확인 작업

해저드맵에서 자택 주변의 풍수해 위험을 확인해 봅시다.

침수 해저드맵

침수 가능성 : 있음 • 없음

침 수 깊 이 : m 이상 m이하

다마가와 홍수 해저드맵

침수 가능성 : 있음 • 없음

침 수 깊 이 : m 이상 m이하

침수 지속 시간 : 12시간 미만 ※다마가와 강 홍수의 구내 침수 지속 시간은 12시간 미만입니다.

폭풍해일 침수 해저드 맵

침수 가능성 : 있음 • 없음

침 수 깊 이 : m 이상 m이하

침수 지속 시간 : 이상 이하

토사 재해 해저드맵

토사 재해 특별 경계 구역 지정 : 있음 • 없음

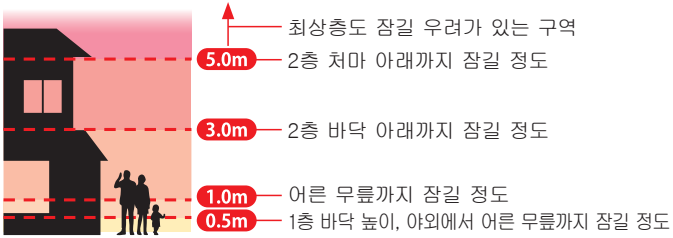
토사 재해 경계 구역의 지정 : 있음 • 없음

▶ 대피할 필요나 대피처 확인에 대한 내용은 P.72, 73으로

POINT

침수 깊이의 기준(범례)

침수 깊이(침수 시의 지면에서 수면까지의 높이)의 값부터 자택이 어디까지 침수될 수 있는지 확인합시다. 대피를 해야 하는지, 그리고 어느 대피처로 가야 하는지 판단하는 데 도움이 됩니다.

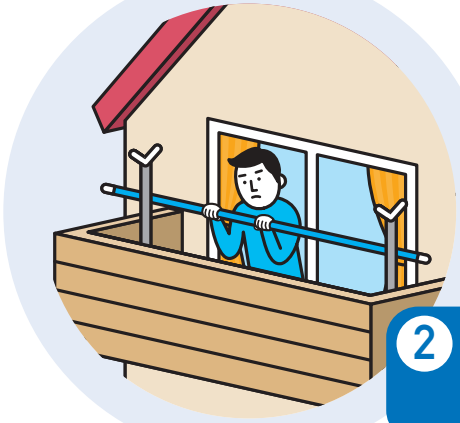


폭우·태풍이 접근!
그때 어떻게 할까?

폭우가 내릴 것 같다?

1 정보에 주의한다

66페이지



2 호우 및 태풍이 오기 전에 대비하기

70페이지

풍수해는 사 전에 예측할 수 있는 재 해입니다. 기상정보, 태풍에 관한 정보, 피난에 관한 정보 등에 주의해 대비합시다.

③ 대피 행동을 확인하기

71페이지

④ 위험한 곳으로부터 빠르게 대피

72페이지

2 호우 및 태풍이 접근! 그 때는 어떻게 해야 할까?

1 정보에 주의한다

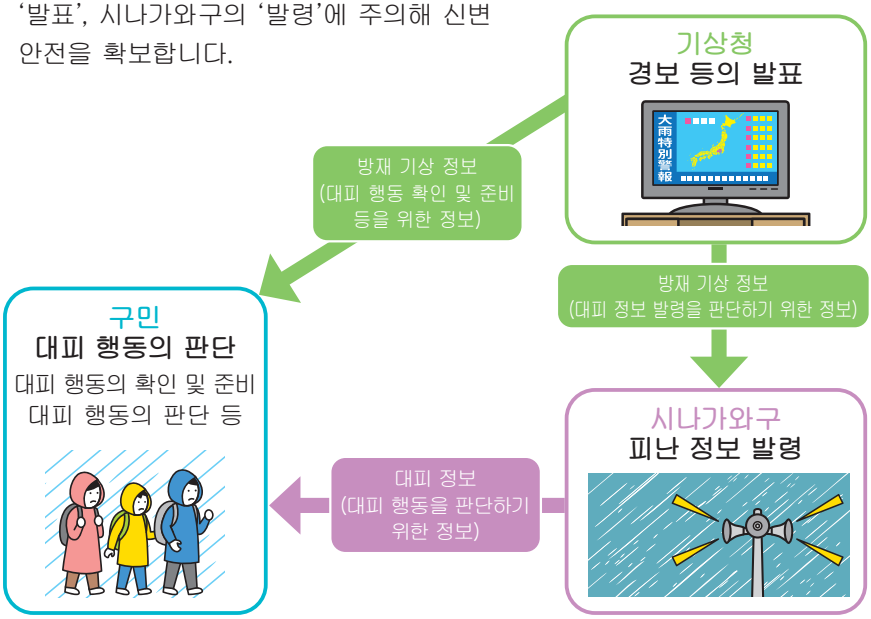
풍수해는 기상청이 발표하는 정보 등을 통해 미리 위험을 예측할 수 있기 때문에, 침수나 토사 재해의 위험으로부터 몸을 지킬 시간을 확보할 수 있습니다.

- ☑ 기상청이 발표하는 정보에 주의하기
- ☑ 항상 최신 정보를 입수하기
- ☑ 시나가와구에서 발령되는 '대피 정보' 에 주의해 대피 타이밍에 활용하기

정보 수집 및 파악

▶ 정보 입수처내용은 P.22·23로

날씨가 악화될 것 같을 때 기상청은 '방재 기상 정보'를 발표하고 시나가와는 이를 받아 구민에게 대피를 촉구하는 대피 정보를 발령합니다. 기상청의 '발표', 시나가와구의 '발령'에 주의해 신변 안전을 확보합니다.



대피 정보 발령과 방재 기상 정보의 관계

재해 발생 위험을 알리는 정보(기상청이 발표)

● 주의보, 경보, 특별 경보

기상청은 재해가 발생할 우려가 있을 때는 방재 기상 정보를 발표합니다.

높음 위험도 낮음

정보의 종류	발표 타이밍	종류
특별 경보	중대한 재해가 일어날 우려가 현저하게 높을 때	폭우(토사분해, 침수해), 폭풍, 폭풍설, 폭설, 파랑, 폭풍해일
경보	중대한 재해가 일어날 우려가 있을 때	폭우(토사분해, 침수해), 홍수, 폭풍, 폭풍설, 폭설, 파랑, 폭풍해일
주의보	재해가 일어날 우려가 있을 때	폭우, 홍수, 강풍, 폭풍해일, 벼락 등 16 가지

● 토사재해 경계 정보

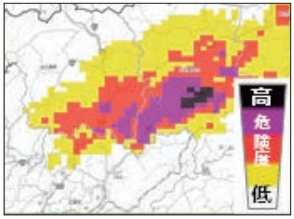
호우 경보가 발표된 상황에서 토사 재해의 위험이 높아졌을 때 발표됩니다. 토사 재해의 우려가 있는 지역의 주민들이 대피를 시작하는 기준입니다.

● 기록적 단시간 폭우 정보

폭우 경보가 발표되었을 때 토 사재해나 홍 수를 유발할 위험성이 있는 강우량임을 알리기 위해 발표하는 정보

● 키키쿠루

기상청 홈페이지에서 호우로 인한 재해 발생 위험도가 높아지는 상태를 색을 칠해 5단계로 구분한 지도를 보며 실시간으로 확인할 수 있습니다. 보라색은 위험도가 높다는 것을 나타냅니다.



침수 키키쿠루

시나가와구의 방재 정보

● 시나가와구의 기상 정보

구내 기상 정보를 시나가와구 홈페이지로 확인할 수 있습니다. 또 메구로가와 강(2곳), 다치아이가와(7곳)에 설치된 하천 감시 카메라 영상도 볼 수 있습니다. 상황을 확인할 때 활용하세요.

시나가와구 기상 정보

● 대피 정보의 발령

시나가와구가 발령하는 대피 정보는 대피가 필요한 지역으로 방재 행정 무선으로 인한 방송이나 시나 메일, 시나가와구의 SNS 등을 통해 알려드립니다.

대피 정보(시나가와구가 발령)

재해 위험도에 따라 주민 분들이 취해야 할 행동을 5단계의 ‘경계 레벨’로 표현해 레벨 3부터 시나가와구가 대피 정보를 발령합니다.

● 경계 레벨5 ‘긴급 안전 대책’

재해가 발생 또는 발생 직전의 생명이 위험한 상황입니다. 피난 상소 등으로 이동하는 것이 위험할 경우, 즉시 수직 대피 같이 안전을 확보할 수 있도록 행동합니다.

● 경계 레벨4 ‘대피 지시’

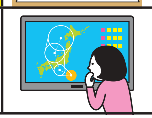
위험한 곳에 있는 분들은 모두 신속하게 대피해 주시기 바랍니다. 안전한 곳에 있는 분들은 피난 장소 등에 갈 필요는 없습니다.

● 경계 레벨3 ‘고령자 등의 대피’

대피하는 데 시간이 걸리는 고령자나 장애가 있는 분들, 대피를 지원하는 분들은 위험한 곳으로부터 안전한 곳으로 대피합시다.

대피 정보는 순서대로 발령되지 않습니다.
대피 정보가 발령되지 않은 경우라도 위험한 경우가 있으니, 기상청의 발표 등을 고려해 상황에 맞게 대피 행동을 합시다.

대피 정보 등 (경계 레벨)

경계 레벨		상황	대피 정보	주민이 해야 할 행동
5		재해 발생 또는 임박	긴급 안전 대책 (시나가와구 발령)	생명의 위험 즉시 안전 확보 ! (수직 대피 등)
～～～～～～～(경계 레벨 4까지				
4		재해 우려 높음	대피 지시 (시나가와구가 발령)	위험한 곳에서 전원 대피
3		재해 우려 있음	고령자 등의 대피 (시나가와구가 발령)	고령자나 장애가 있는 분들은 위험한 곳으로부터 대피
2		기상 상황 악화		해저드맵을 보고 내가 해야 할 행동을 확인하기
1		향후 기상 상황 악화 우려		일기예보 등을 보고 재해에 대한 각오를 다지기

시나가와구의 대피 시설

풍수해 피난 장소는 시나가와구가 주체로 개설합니다. 갑작스러운 호우 등으로 즉시 개설을 하지 못하는 경우도 있 으니, 반드시 개설 상황을 확인하신 후 이동합시다. 개설 후에는 어느 시설에든 대피할 수 있습니다.

- **자체 대피 시설(태풍 등으로 불안한 분들을 수용)**
  태풍의 직격탄을 맞았을 때 자택에 머무는 것에 불안함을 느끼는 분들을 수용하는 시설입니다. 태풍의 규모 등에 맞춰 시나가와구가 개설을 결정합니다.
- **피난 장소(재해로 인한 모든 위험을 회피)**
  대피 정보가 발령됐을 때 위험으로부터 대피하기 위해 일시적으로 피난민을 수용하는 곳입니다. 구립 학교 등이 사전에 지정되어 있으며 대피 정보의 발령 등에 맞춰 시나가와구가 개설을 결정합니다.

시나가와구가 설치한 피난 장소

POINT

시나가와구는 메구로가와 강 범람, 다마가와 강 범람, 해일 침수, 토사 재해의 대피 정보를 대피가 필요한 지역에 발령해 피난 장소를 개설합니다.

기상 정보 (경계 레벨 상당의 정보) 등

기상 정보 등	대피 시설 개설 시나가와구의 피난 장소 준비 및 개설
• 호우 특별 경보 • 범람 발생 수위 • 범람 발생 정보 • 시나가와구에 침수가 도달 • 해일 범람 발생 정보	
반드시 대피!) ～～～～～～	
• 토사 재해 경계 정보 • 범람 위험 정보 • 해일 특별 경보 • 범람 위험 수위 • 해일 경보 • 다마가와 강의 제방이 붕괴	• 메구로가와 강 범람 피난 장소 • 다마가와 강 범람 피난 장소 ※3
• 호우 경보(토사 재해) • 해일 주의보 ※1 • 홍수 경보 • 범람 경계 정보	• 토사 재해 피난 장소 • 해일 범람 피난 장소
• 호우 주의보 • 해일 주의보 ※2 • 홍수 주의보 • 범람 주의 정보	• 자발적 피난 시설
• 조기 주의 정보(경보급 가능성)	

※1 해일 경보로 교체될 가능성이 높은 주의보
※2 ※1 이외의 해일 주의보
※3 메구로가와 강, 다마가와 강 범람은 경계 레벨 4 대피 지시부터 발령

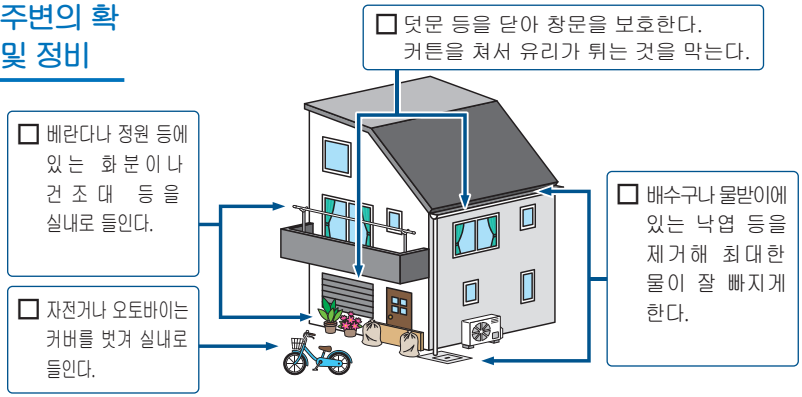
2 호우 및 태풍이 오기 전에 대비하기

기상정보 등에 주의하며 상황이 악화되기 전에 빨리 준비합시다.

- ☑ 비나 바람이 강해지기 전에 집 주변의 위험한 것을 확인 및 정비해 피해를 미연에 방지하기
- ☑ 정전, 단수, 침수 등이 발생했을 때를 위해 대비하기

자택의 안전 대책

집 주변의 확인 및 정비



POINT

시나가와구에서는 자유롭게 이용할 수 있는 침수 방지용 모래주머니를 준비했습니다. 설치 장소는 시나가와구 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

방수용 모래주머니 보관소 일람

집안의 대비

정전, 단수, 침수 등에 대비합시다.

【정전】 손전등, 예비 배터리, 스마트폰 배터리를 준비한다.
【단수】 음료를 확보한다. 욕조에 물을 받아 생활용수를 확보한다.
【침수】 화장실, 세탁기 배수구에 물주머니를 비치해 역류를 방지한다.

▶ 대비에 대한 내용은 P.50~55로

3 대피 행동을 확인하기

가족 구성이나 살고 있는 지역에 따라 재난 시의 행동이나 타이밍은 다릅니다. 유사시 신속하게 대피할 수 있도록 대피 행동을 확보하고 준비합시다.

- ☑ 위험 정도에 맞게 해야 할 대피 행동을 확인하기
- ☑ 대피에 대비해 비상 반출품 등을 준비하기
- ☑ 불안할 때는 자발적 피난 시설로 빠르게 대피하기

대피 행동의 확인 및 준비

- ‘시나가와구 방재 지도’에서 자택의 침수나 토사 재해의 가능성이나 위험 정보를 확인하기
  ▶ 위험 점검은 P.60~63로
- 대피 시에 최소한으로 가져갈 물건을 배낭에 챙기기. 가족들만의 특별한 물건도 잊지 말기
  ▶ 비상지출품은 P.48~49로
- 위험이 있을 경우, 대피할 타이밍과 대피처와 안전한 대피 경로를 확인하기
  ※침수와 토사 재해, 이 둘의 경우는 적절한 대피 행동이 다르니 주의하기
  ▶ 대피 행동은 P.72~77로
- 위험성이 높아진 경우에는 안전한 지역에 사는 친척 및 지인에게 대피해도 될지 확인하기

‘자발적 피난 시설’로 빠르게 대피

시나가와구에서는 태풍의 규모 등을 근거로 필요에 따라 대피 정보 발령 전에 ‘자발적 피난 시설’을 개설합니다. 개설 상황이나 개설 시각은 시나가와구 홈페이지나 SNS 등을 통해 공지하니 대피하는 데 시간이 걸리거나 자택에 혼자 있는 것이 불안한 경우 등과 같이 불안함이 느껴질 때는 빠르게 대피합시다.

4 위험한 곳으로부터 빠르게 대피

시나가와구에서 '대피 정보' 가 발령된 경우, 또는 주변 상황에서 위험이 닥쳐온다고 판단될 경우에는 위험한 곳으로부터 대피를 하기 시작합니다.

- ☑ 시나가와구가 발령하는 '대피 정보' 를 통해 대피를 결정하기
- ☑ 폭풍 시나 야간 등, 대피가 어려워지기 전에 빠르게 대피하기
- ☑ 위험하다고 느껴지면 스스로 판단해 대피하기

대피처 정하기

재해 발생 위험이 있는 위험한 곳에서 벗어나 안전한 곳으로 이동하는 '퇴거 대피'가 고려됩니다. 또 피난 장소 등으로 이동하는 것이 오히려 위험할 경우에는 상층으로 이동하는 수직 대피를 합니다. 상황에 맞게 이동하도록 합시다. 대피처는 아래 그림에 있는 4곳을 고려해 볼 수 있습니다.

시나가와구의 피난 장소로 가는 것만 대피인 것은 아닙니다!

풍수해 4개의 대피처

시나가와구가 개설하는 피난 장소 및 자발적 피난 시설로 퇴거 대피

안전한 친척 및 지인의 집으로 퇴거 대피

안전한 호텔 및 료칸으로 퇴거 대피

실내 안전 확보

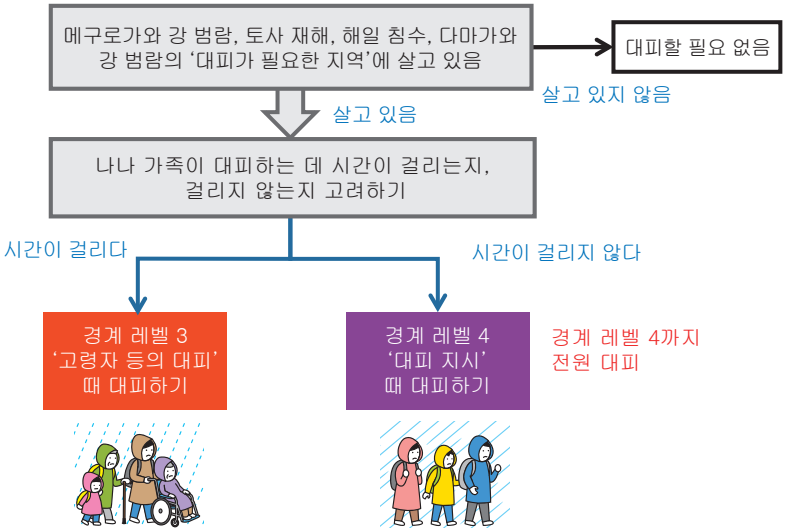
'3개 조건' 이 확보되면 침수 위험이 있더라도 자택에 머무르며 안전을 확보할 수 있음

1. 홍수 시 집이 튼튼해 유출 및 붕괴 우려가 없음
2. 침수 깊이보다 거실이 높음
3. 물이 빠질 때까지 참을 수 있고, 음식 및 음료 등이 충분히 비치되어 있음

※토사 재해 위험이 있는 구역에서는 퇴거 대피가 원칙

대피의 필요성 여부와 타이밍을 판단 ▶경계 레벨은 P.68로

시나가와구에서 발령되는 대피 정보를 통해 '대피 필요'와 '대피 타이밍'을 판단합니다. 단, 급격한 기상 악화 때문에 위험하다는 느낌이 들면 스스로 판단해 주저 말고 대피합시다.



피해자의 목소리

이렇게 해서 잘 대피했습니다 (2018년 7월 호우 재해)

'매년 태풍이 와서 방재에 대해 어떻게 하면 좋을지 가족과 함께 대화를 하잖아요? 이곳은 대피소가 있어도 대피소로 가는 길이 침수되어 버립니다. 그래서 빠르게 행동하는 수밖에 없어요.'

(60대 남성, 2인 가구)

'심장병, 다리도 안 좋고 당뇨병에 고혈압으로 통원 중입니다. 이전부터 다음에 무슨 일이 생기면 대피해야겠다고 생각했어요. 자발적 피난를 해서 다른 분들에게 피해를 끼치지 않았으면 하는 마음입니다.'

(70대 여성, 1인 가구)

출처: 히로시마현 '우리는 왜 제대로 대피를 하지 못하는 걸까'

안전하게 대피하기

거센 비바람 속에서 대피하는 행동은 위험합니다. 안전한 대피 행동을 합시다.

조기 피난

- 침수되기 전에 빠르게 대피
- 늦지 않게 대피할 수 있도록 이웃과 소통하며 빠르게 대피
- 자력으로 대피하기 어려운 사람에게 말을 걸어 침수되기 전에 함께 대피
- 차를 타고 이동할 때는 침수 전에 하기(침수 때문에 엔진이 걸리지 않을 위험)

하천 등에 가까이 가지 않기

- 하천이나 수로 등에 가까이 가면 바람에 밀려 떨어질 위험이 있음
- 지하도로 지나가지 않기

무리한 대피는 하지 않기

- 무릎 정도까지 침수된 상황에서는 보행이 어려움
- 흐르는 물 속에서 이동하면 발아래가 불안해져서 위험함
- 수면 아래는 장애물이 잘 안 보여서 위험함
- 강풍 속에서 대피하는 것 또한 위험함

움직이기 편한 복장

- 움직이기 편한 복장
- 짐은 배낭에 최소한의 것만 챙기기
- 장화는 엄금(물이 들어오면 무거워져 움직이기 힘들어짐)
- 긴 막대기를 의지해 이동

대피가 늦었다면

- 야외로 이동하는 것이 위험하거나 긴급 안전 대책가 발령된 경우 등과 같이 안전한 대피를 할 수 없을 때는 냉정하게 상황을 판단해 최선의 행동을 선택하기
- 토사 재해의 경우에는 즉시 조금이라도 절벽에서 멀리 떨어진 방으로 피하거나,가까이 있는 튼튼한 건물로 긴급하게 이동해 생명을 지키기
- 홍수 등이나 해일의 경우, 즉시 자택 최상층 등 조금이라도 침수되기 어려운 높은 곳으로 이동하거나 자택보다 높고 튼튼한 근처 건물로 긴급하게 이동하기

다양한 대피 방법을 고려하기

한 사람 한 사람의 몸과 마음의 상태와 특성에 맞춘 대피를 하도록 합시다. 간병이 필요해 자력으로 대피하기 힘들거나 애완동물을 키우는 등, 다양한 사정을 고려해 볼 수 있습니다. 대피 타이밍, 장소, 방법, 지참할 것 등을 사전에 생각해 둡시다.

자력으로 대피하기 어려운 분

- 가족과 함께 빠르게 대피하기
- 이웃 등, 지역 주민들의 힘을 빌려 빠르게 대피하기
- 안전한 위층으로 수직 대피하거나 침수되지 않은 위층에 머무르기

간병이 필요한 분

- 평소에 이용하는 간병 시설의 단기 체류를 이용하기
- 안전한 친척이나 지인의 집으로 대피하기
- 안전한 위층으로 수직 대피하거나 침수되지 않은 위층에 머무르기

혼자 있는 게 불안한 분

- 안전한 친척이나 지인의 집으로 가기
- 미리 시나가와구가 개설한 '자발적 피난 시설' 로 대피하기

애완동물이 있는 분

- 애완동물이 익숙한 친척, 지인의 집으로 대피하기
- 시나가와구의 피난 장소로 갈 경우에는 케이지, 사료, 배변 시트, 약 등 필요한 것을 모두 지참하기

POINT

시나가와구의 피난 장소에서는 주인과 애완동물이 별도의 방에서 지냅니다.

나는 대피하지 않아도 괜찮다고 생각하는 마음의 선입견

사람은 예기치 못한 사태에 처했을 때 '별것 아니다' 라며 마음을 진정시키려는 심리적 기능(정상성 편향)이 있는데, 이는 미처 대피하지 못하는 원인을 제공해 버립니다.

반면 다른 사람들과 똑같은 행동을 하려는 심리(동조 편향)도 있습니다. '이웃 사람들이 대피하지 않으니 괜찮겠지' 라며 주위 사람들의 모습만 쳐다보다가 미처 대피하지 못할 수 있습니다. 거꾸로 앞장서서 대피하는 사람이 있으면 많은 사람들을 대피하도록 이끌 수도 있습니다.

심리적인 특성을 이해해 적절한 대피 행동을 하도록 합시다.

3 풍수해에 대비하자

1 평상시에 하는 대비

자택의 풍수해 위험을 토대로 평소에 대비를 잘 해 둡시다.

- ☑ 집 전체를 점검해 배수구 등이 막히지 않도록 하기
- ☑ 자택이 침수될 가능성이 있다면 모래주머니 등을 준비하기
- ☑ 비상 반출품을 준비하기

집 전체 점검

건물 점검과 함께 주변에 있는 바람에 날려갈 법한 것은 고정을 하거나 실내에 정리해 둡시다. 베란다의 배수구와 측구를 청소해 침수 대책을 세웁시다.

마이 타임라인 작성

호우나 태풍이 접근했을 때, '언제' '무엇을 할지'를 정리한 대피 계획을 만들어 두면 급하게 판단을 내려야 할 때 도움이 됩니다. 오른쪽 페이지에서 간단한 마이 타임라인을 작성합시다. 도쿄도에서는 상세한 대피 계획 '도쿄 마이 타임라인'을 공표하고 있습니다.

도쿄 마이 타임라인

침수 방지

침수되는 낮은 토지의 경우, '모래주머니'나 '물주머니' 등을 준비해 둡시다. 특히 물주머니는 수돗물이나 목욕하고 남은 물로도 만들 수 있어서, 인력이 적더라도 준비하기 쉬워 편리합니다. 또 방수판 등을 설치하는 것도 효과가 좋습니다.

▶ 방수판 등의 보조금에 대한 내용은 P.95로

비상 반출품의 준비

비상 반출품은 풍수해 때도 도움이 됩니다. 손전등, 휴대용 라디오, 상비약, 비상식량, 음료수, 귀중품(현금) 등을 준비해 바로 가지고 갈 수 있도록 준비해 둡시다.

▶ 비상 반출품에 대한 내용은 P.49로

간단한 마이 타임라인 작업

풍수해 때 본인이 해야 할 행동에 체크합시다.

작업①
P63의 결과, 자택에 재해의 위험이 있는지 없는지 체크해 보세요.

P63의 결과 ▶자택에 재해 위험이 있나요?

체크 □ 없음 → 정보에 주의해 안전한 자택에 머무르기

체크 □ 있음 ↓

작업②
①의 결과가 '있음'일 경우, 본인이 대피할 타이밍이 경계 레벨 3인지 경계 레벨 4인지 체크해 보세요.

경계 레벨	기상 정보
1	주의보 등의 주의 환기
2	

'주의보'가 발표되면 → 기상 정보에 주의 기상 악화의 우려가 있을 경우에는 대피 등의 준비

재해 위험과 불안이 느껴지면 → 개설된 자발적 피난 시설로 대
※레벨 1 에서 개설하는 경우 있음

경계 레벨	시나가와구의 대피 정보
3	고령자 등의 대피
4	대피 지시

체크 □ 발령된 지역(구역)의 고령자, 장애인, 영유아 등 대피에 시간이 걸리는 분들은

체크 □ 발령된 지역(구역)의 모든 분들은

→ 안전한 곳으로 대피
< 내 대피처 >
기입하세요
▶ 대피처는 P.72로

- 토사 재해 경계 구역 등에 해당하는 지역은 한 발자국이라도 밖으로 나가기
- 침수되어 바깥이 위험할 경우에는 안전한 위층으로 수직 대피

5	긴급 안전 대책

발령된 지역(구역)에서 미처 도망치지 못한 분들은 → 생명의 위험! 즉시 안전을 확보하고 안전한 곳으로 이동

1 화산 재해

시나가와구에서는 후지산이 분화했을 경우 2~10cm 정도의 재가 떨어질 것으로 예상, 정전이 발생하거나 도로 통행 및 교통기관의 운행에 영향을 미치곤 합니다. 대량의 화산재를 흡입하면 호흡기 계열에 영향을 미치는 등, 건강 피해로 이어집니다.

강회에 대한 대응

실내에 있을 때

- 강회 중에는 실내에 머무르기
- 창문이나 문을 닫고 외부 공기 침입을 최소한으로 억제하기
- 환기팬이나 환기 기능이 있는 에어컨의 환기 운전 멈추기

실외에 있을 때

- 마스크나 손수건, 옷으로 코와 입 막기
- 건물이나 자동차 등, 대피할 수 있는 곳 찾기

강회 중에 외출

- TV 등을 통해 강회에 관한 정보 확인하기
- 마스크나 우산 가져가기
- 콘택트렌즈를 빼고 안경이나 고글을 착용하기
- 재가 피부에 닿지 않도록 긴 소매, 긴 바지, 장갑 등을 착용하기
- 차 운전은 자제하기

화산재 제거

- 청소할 때는 고글이나 마스크를 착용하기
- 물이나 비로 굳어져 버리기 때문에 빠르게 청소하기
- 하수구에 흘려보내면 막힐 수 있으니 재를 비닐봉투에 담아 버리기

2 벼락이나 회오리

벼락이나 회오리는 단시간에 큰 피해를 가져옵니다. 벼락 주의보, 회오리 주의보 등의 기상정보 및 일기 예보나 하늘 상태에도 주의합시다.

안전 확보

번개에 대한 대응

- 튼튼한 건물이나 자동차 안 등과 같은 안전한 곳으로 대피한다.
- 열린 장소에 있을 경우에는 전봇대나 높은 나무 근처에서 멀리 떨어진다.
- 최대한 자세를 낮게 하고 소지품을 몸보다 높은 곳에 두지 않도록 주의한다.

회오리에 대한 대응

- 튼튼한 건물의 창문 없는 방 등에서 몸을 보호한다.
- 덧문, 창문을 닫거나 커튼을 친 후 창문에서 멀리 떨어진다.
- 조립식 주택 등과 같은 가설 건축물, 굵은 나무 등도 쓰러지거나 날아갈 우려가 있으니 멀리 떨어진다.

3 복합 재해

똑같은 종류 또는 다른 종류의 재해가 동시에 또는 시간차를 두고 발생할 수 있습니다. 피해가 커지거나 광역화 및 장기화될 가능성이 있습니다.

예를 들어 지진 발생 시에 풍수해, 화산 분출, 감염증 확대가 예상됩니다. 또 감염 확대는 대피 생활 중에 발생할 것으로 예상되는데, 피난민 사이에서 집단 감염이 발생해 피해가 확대될 가능성이 있습니다.

제 4 장 재해로부터 회복하기 (생활 재건)

재해로 주거지가 피해를 입었다면 대체 무슨 일부터 시작해야 할지 모를 수 있습니다. 하루라도 빨리 일상 생활로 돌아갈 수 있도록 한 걸음씩 생활을 재건해 나갑시다. 작업을 할 때는 안전을 첫 번째로 생각하는 것이 중요합니다.

1 피해 상태를 기록하기

81페이지

2 생명선 재개를 위해 확인하기

82페이지

3 집 안 정리하기

83페이지

4 쓰레기를 버리다

84페이지

5 이재민 증명서 신청하기

86페이지

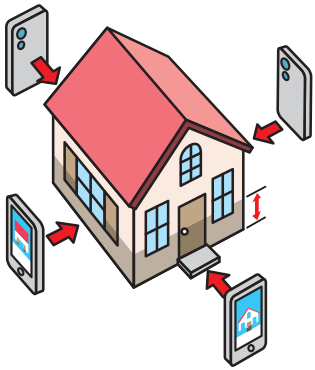
1 피해 상태를 기록하기

주거지가 피해를 입은 경우, 복구 작업 전에 피해 상황을 기록으로 남겨 둬야 합니다.

기록 방법

피해 상황을 카메라나 스마트폰으로 촬영해 기록으로 남깁시다.

- 카메라나 스마트폰으로 촬영하기
- 여러 방향에서 촬영하기 (최소 네 방향)
- 피해를 입은 건물이나 가구 등의 전체 모습과 피해 부분에 가까이 다가가 촬영한 패턴의 2가지 종류를 촬영하기
- 침수된 경우에는 침수 깊이를 알 수 있도록 촬영하기



기록 사진의 활용

사진은 피해 생활을 전달하는 데 도움이 됩니다.

- '이재 증명서'를 취득할 때(시나가와구의 판정으로 활용되는 경우가 있음)
- 손해 보험을 청구할 때(상세한 내용은 가입한 보험 회사에 확인)

사기에 주의

▶ 생활의 문제에 관한 일은 P.43로

지진과 호우 등의 재해 발생 시에는 이 어려운 상황을 악용한 악질적인 사기 등이 다수 발생합니다. '자기 부담 없이 주택을 수리할 수 있다' '보험금을 쓸 수 있다' 같은 수법이 보고되고 있습니다. 수리 공사 등의 계약 등은 신중하게 하고, 수상한 전화나 내방에는 충분히 주의를 기울이시기 바랍니다.

소비 생활 센터 등의 상담 창구 소비자 핫라인(188)▶

2 생명선 재개를 위해 확인하기

전기 및 상하수도, 가스 등의 생명선은 사용을 재개해도 되는 상태인지 아닌지 확인한 다음 작업을 합시다.

전기

정전 후 전기가 복구될 때는 통전 화재가 발생하는 경우도 있으니 주의해야 합니다.

- 집 주위의 전선이나 인입선이 단선되거나 손상되지 않았는지 확인하기
- 분전반이 젖지 않았는지, 실내 배선이 손상되지 않았는지 확인하기
- 플래그를 뺀 상태에서 전기 제품에 이상이 없는지 확인하기

상하수도

상하수도 사용 가능 지구 등의 정보를 확인하고, 가능한 경우에는 사용을 재개합니다.

- 집합 주택에서는 배수 설비 등의 확인 및 수리가 완료될 때까지 화장실을 사용하지 않기
- 수도 복구 시에는 물이 탁해질 수 있기 때문에 처음에는 충분히 물을 흘려보낸 후 사용하기

가스

가스가 누출되면 폭발이나 화재가 일어날 우려가 있기 때문에 주의가 필요합니다.

- 가스 냄새가 없는지 꼭 확인하고, 가스 누출의 우려가 있을 경우에는 창문을 열고 환기팬이나 불을 사용하지 않기
- 프로판 가스의 경우에는 가스통을 확인하고, 넘어졌을 경우에는 업자에게 점검을 받기

POINT

생명선 관련업체뿐 아니라 집합 주택의 주민은 관리회사나 집주인 등에게도 생명선 피해에 대한 정보를 공유합시다 .

3 집 안 정리하기

정리하기 전에 위에서 떨어지는 물건이 없는지 등, 반드시 안전을 확인합시다. 혼자 하는 작업이 어려운 경우에는 무리하지 말고 협력을 요청합시다.

옷차림

정리할 때는 상처나 감염증을 예방할 수 있는 옷차림과 장비를 하고 작업에 들어갑시다.

- 바닥이 두꺼운 신발 등을 신어, 못이나 파편 등에 찔려 다칠 수 있는 상황을 방지하기
- 긴 소매와 긴 바지, 목장갑을 착용해 최대한 피부를 보호할 수 있는 옷차림으로 작업하기
- 먼지나 작은 쓰레기를 흡입하지 않도록 마스크를 착용하기

주의점

최대한 좋은 환경에서 작업하고, 너무 무리하지 말고 건강 관리에도 주의하세요

- 문과 창문을 열어 충분히 환기를 해가며 작업하기
- 작업 도중에는 적절하게 쉬고 수분을 보충하기

침수해의 경우

재해에 따라 피해 상황은 다릅니다. 특히 침수해의 경우에는 물이나 진흙을 처리하고 처치하는 데 적합한 방법으로 정리합니다.

- 가구류가 젖지 않았더라도 바닥 아래에 침수가 없는지 확인하기
- 바닥 아래와 벽 안에 진흙이나 물이 있으면 최대한 빨리 제거하고 충분히 건조시켜 곰팡이나 악취 발생을 방지하기
- 물이나 진흙 등의 오염을 제거한 후 환기를 하며 소독하기

4 쓰레기를 버리다

재해 시에는 가정에서 나오는 쓰레기에 더해 재해 특유의 쓰레기가 나옵니다. 쓰레기 종류나 각각의 배출 방법, 배출하는 장소, 타이밍 등을 파악합시다.

쓰레기 분리수거

재해 시에는 쓰레기 처리에 따라 두 가지의 배출 방법이 있습니다. 버릴 때를 생각하여, 확실히 분리수거하면서 정리해 둡시다.

생활 쓰레기

대피 생활 중에 나오는, 평소 생활을 할 때와 똑같은 생활 쓰레기

배설물(화장실 쓰레기)

배설물 등을 포함한 사용을 끝낸 휴대용 화장실 쓰레기

재해 발생 4일 후

구민이 평소 이용하는 수집 장소에 배출하기

시나가와구가 쓰레기 처리 시설로 운반

정리 쓰레기

재해로 발생한 쓰레기 중 주택 등을 정리할 때 나오는 파손된 가구, 가전 제품, 식기 등

구민이 지구 임시 보관소로 운반

시나가와구가 1 차 임시 보관소나 중간 처리 시설로 운반

※지구 임시 보관소 장소는 재해 발생 후에 결정되어, 시나가와구 홈페이지 등에 홍보됩니다.
※평소에 이용하는 수집 장소에 배출할 수 없습니다.

POINT

쓰레기 분리수거는 재난 시에 더욱 필요합니다 . 분리수거가 되지 않으면 쓰레기 처리 등에 시간이 많이 걸려 , 복구 및 부흥에 지장이 생깁니다 . 또 부패하기 쉬운 음식물 쓰레기 등의 수집이 지연되며 악취나 해충이 발생하는 등 , 지역의 위생 환경이 악화됩니다 .

배설물 쓰레기는 위생에 주의하기

배수 설비의 파손 등으로 인해 화장실을 사용하지 못하게 된 경우, 휴대용 화장실을 사용합니다. 배설물 쓰레기는 보관할 때 위생면에 주의하며 취급합시다.

- 위생상의 관점에서 변 봉투는 비닐봉지를 이중으로 해서 입구를 단단하게 묶어 두기
- 비닐봉지의 파손을 방지하기 위해 봉지 내의 공기를 최대한 제거하기
- 연소가 잘 되도록 비닐봉지 안에 신문지 등의 가연물을 넣기
- 뚜껑이 있는 양동이나 소취 효과가 있는 봉지를 사용하면 냄새가 경감됨

쓰레기는 도로에 내놓지 않고 자택 부지에 일시적으로 보관

재해 발생 후에는 쓰레기를 평소와 같이 수집하지 못할 수도 있습니다.

- 시나가와구의 생활 쓰레기 수집 재개는 재해 발생 4일 후부터를 목표로 하고 있기 때문에, 최소 3일간은 자택에 쓰레기를 보관해야 함
- 캔이나 병, 페트병이나 폐지, 대형 쓰레기도 회수 재개가 공지될 때까지 자택에서 보관하기

POINT

도로에 쓰레기를 두면 긴급 차량이 지나가지 못하는 경우가 있습니다. 자택의 부지 내에 일시적으로 보관해 주시기 바랍니다.

'시나가와구 재해 폐기물 핸드북'

시나가와구에 대규모 재해가 일어났을 때 쓰레기를 배출하는 방법에 대한 내용이 쓰레기 종류별로 정리되어 있습니다.

5 이재민 증명서 신청하기

피해자들의 생활 재건에 관해 지원을 받기 위해 필요한 서류를 신청합니다.

이재 증명서란

이재 증명이란 자연 재해 등으로 주택 등이 파손된 경우, 그 정도를 일정한 기준에 근거해 판정 및 증명하는 것을 말합니다. 이재 증명서는 세금 감면 등의 절차나 대규모 재해가 발생했을 경우에 실시되는 각종 구원 조치에 필요합니다.

신청 절차

이재 증명서는 시나가와구가 지정하는 창구에서 신청합니다. 신청 접수 장소와 시간은 재해 피해 상황 등을 고려해 결정한 후 공지됩니다. 정보를 입수하도록 합시다.

1.신청 시나가와구가 지정하는 창구에서 이재 증명서 발행을 신청하기

2.조사 주택의 피해 인정 조사(현지 조사)가 이뤄짐

3.판정 조사 결과에 근거해 피해 정도가 판정됨

4.발행 이재 증명서가 발행됨

이재 증명서 활용 상황

이재 증명서가 필요하거나, 있으면 절차가 원활해지는 각종 피해자 지원책의 예로는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 피해자 생활 재건 지원금, 의연금 등의 지급
- 응급 가설 주택으로 입주
- 주택의 응급 수리 제도 이용
- 소득세나 고정자산세, 보험료, 공공 요금 등의 감면 및 유예
- (독립행정법인)주택 금융 지원 기구 융자, 재해 구호 자금 등의 융자

활동 사례

재해로부터 회복할 때도 중요한 건 지역 전체의 힘

큰 재해로부터 복구하고 부흥하는 것은 쉬운 일이 아닙니다. 한 사람 한 사람이 '내가 할 수 있는 일'을 지역 주민들과 함께 힘을 합쳐서 하면 큰 힘이 됩니다.

한 사람이 진흙을 걷어내기 시작한 것이 마을 청소 작전으로 (간밧페 오카다 모임 (미야기현 센다이시))

동일본 대지진 직후에 센다이시 미야기노구의 해안부에 있는 오카다 지구에는 쓰나미의 영향을 받아 진흙이 많이 남아 있었습니다. 그 때 한 마을 주민이 '내가 할 수 있는 일을 하겠다'라며 진흙을 걷어내기 시작했는데, 그 모습을 본 마을 주민들도 서서히 합류하기 시작했습니다. 이는 청소 작전이라는 이름의 마을 청소로 발전했습니다. 그 후에도 사람들의 교류를 살려 즐거운 행사를 기획해 지역 주민들이 모이는 장소를 만들고 있습니다.

간밧페 오카다의 모임(센다이시 미야기노구)

고등학생과 대학생도 협력! '평소의 교류' 가 보여준 효과 (나가마치가이엔 파크 맨션 (미야기현 센다이시))

동일본 대지진 이전부터 맨션 관리 조합을 중심으로 재해 대응 체제를 정해두는 등, 방재에 열심히 임했습니다. 하지만 낮에 재해가 발생해 담당 주민 대부분이 부재중이었기에 대신 지역에 사는 고등학생과 대학생이 안부 확인을 하는 식으로 활동을 지원했습니다. 일상적으로 어린이 모임 등에 집회실을 대여하는 등, 이웃 주민과 교류를 했던 것이 재해 시에도 빛을 발한 겁니다.

또 맨션이 기획하는 일상 속 교류도 다양해서 거주민들이 본인의 특기를 각자 서로 파악하고 있었기 때문에, 재해 대응에 활용할 수 있었습니다.

제 5 장　여러 가지 준비

1 어린이를 보호하기 위해 할 수 있는 일

만에 하나 보호자와 떨어진 장소에서 어린이가 재해를 입었을 경우를 고려해 가족이 함께 대응 방법을 정해 둡시다.

보육원, 유치원, 학교에 있었을 경우

대규모 지진이 발생했을 경우, 학교 등은 보호자가 데리러 올 때까지 아이들의 안전을 확보합니다. 학교 등의 대응을 미리 확인해 둡시다.

- 학교 등의 인도 규칙을 확인하기
- 누가 데리러 갈지 가족끼리 정하기
- 인도 훈련에 참가하기

사메하마 초등학교에서의 인계 훈련 상황

바깥에서 놀고 있었을 경우

부모가 곁에 없었을 때 아이들이 지진을 겪게 되면, 아이들은 본인의 판단으로 자기 몸을 보호해야 합니다. 아이들과 재해 시의 대응에 대해 이야기를 나눕시다.

- 친구 집에 있었을 때는 그곳에 머무르기
- 사전에 약속한 방법으로 보호자에게 안부를 보고하기
- 멀리 있다면 무리하게 귀가하지 말고 데리러 갈 때까지 기다리기
- 어려운 상황에 처했을 때는 어른에게 도움을 요청하기

자택에서 집을 보고 있었을 경우

전차 운행 정지 등으로 보호자가 바로 귀가하지 못하더라도 안전하게 지낼 수 있도록 자택에서 혼자가 되었을 때를 대비합시다.

- 비축 물자의 보관 장소와 사용 방법 등을 사전에 가르쳐 두기
- 아빠와 엄마 친구나 이웃에게 아이를 맡길 수 있도록 평소에 부탁을 해 두기

▶ 가족의 안부 확인은 P.21로

2 대피하기 어려운 가족을 지키기 위해 할 수 있는 것

고령이나 장애 등으로 혼자 대피하기 어려운 가족의 대피에 대비합시다.

가족 내에서 대피 방법을 검토

혼자서는 대피하기 어려운 고령자나 장애인이 가족 중에 있을 경우에는 가족이 협력해 대피할 방법을 생각해 두는 것이 중요합니다.

- 대피할 타이밍
- 대피처
- 함께 대피할 가족
- 대피할 때 지참할 것
- 이동 수단과 대피 경로

이웃과의 관계 구축

가족끼리 대피하기가 어려운 경우에는 이웃의 지원을 받으며 대피해야 합니다.
평상시에 지역과 관계를 잘 맺는 것이 중요합니다.

- 상부상조하는 관계를 만들기
- 대피를 지원해 주길 바란다는 의사를 전달하기
- 본인이 지원할 수 있을 때는 협력하기

3 의료적 케어가 필요한 가족을 보호하기 위해 할 수 있는 일

정전이나 단수, 의료기관 피해, 물류 중단 등이 발생하면 의료적 케어가 필요한 사람들은 생명이나 건강 유지에 큰 영향을 받을 수 있습니다. 무엇에 어려움을 겪을지 생각하고 대비해 둡시다.

- 배터리나 발전기 등, 의료기기의 전원을 확보하기
- 상비약 등의 의약품이나 기저귀 등의 간병 및 의료용품을 2주 정도 버틸 수 있을 만큼 많이 비축하기
- 재해 시에는 평소 이용하는 시설이 어떤 대응을 하는지 확인해 두기

4 애완동물을 지키기 위해 할 수 있는 일

재해 시에 소중한 가족인 애완동물의 생명은 주인인 여러분만이 지켜낼 수 있습니다. 재해 시에도 애완동물을 마지막까지 돌보는 건 오롯하게 주인의 책임입니다.

재해가 일어난 직후 애완동물의 안전을 확보하기

큰 지진으로 애완동물도 패닉 상태에 빠져 평소와 다른 행동을 하는 경우가 있습니다. 애완동물을 진정시키고, 도주하거나 부상을 입는 일이 없도록 충분히 주의하세요.

- 애완동물 진정시키기
- 리드나 하네스 착용하기
- 케이지에 넣기

POINT

평소에 애완동물이 숨을 수 있는 공간을 확보해 두는 것도 중요합니다. 평소에 안전한 실내를 확보해 둡시다.

애완동물과 재택 대피하기

지진 후 자택이 안전하다면 재택 대피를 하게 됩니다. 생명선이나 물류 두절에 대비해 애완동물을 위한 비축을 해 둡시다. 또 평소에 지인이나 다른 애완동물 주인들이 서로 도울 수 있는 관계를 만드는 데 신경을 씁시다.

물은 사람과 공유하는 것도 가능

7일분 이상의 물과 사료

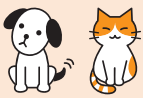
지원 물자에 포함되지 않기 때문에 필수

약 등

애완동물의 실종 대책

재해 시에는 애완동물이 패닉 상태에 빠져 도주하게 되며 뿔뿔이 흩어지게 될 수도 있습니다. 실종된 동물을 찾기 위한 대책을 마련해 둡시다.

- 마이크로칩 장착해 두기
- 인식표 달아 두기
- 애완동물의 사진을 준비해 두기(인도 시 주인이라는 것을 증명할 수 있도록 본인과 애완동물이 함께 찍은 사진이 있으면 편리함)



시나가와구 재해 대책 기본 조례에 대한 노력과 책무

재해 대책 시에는 자조, 공조, 공조의 연계가 중요합니다.
평소에 재해에 대비하기 위해 한 사람 한 사람이 '내 생명은 내가 지킨다'라는 '자조'의 의식을 가지고, 지역 주민들과 서로 돕는 '공조' 체제를 행정기관의 지원에 의한 '공조' 아래에서 만들어 나갑시다.

구민의 노력

- 평상시에 스스로 재해에 대비하기
- 재해 시에는 본인과 가족의 안전을 확보하기
- 지역이나 가까이 있는 사람들끼리 서로 도와 안전을 확보하기

방재 구민 조직의 노력

- 평상시에 방재 훈련을 실시하고 조직의 유지 및 향상에 힘쓰기
- 재해 시에는 사업자 등과 연계, 협력해 지역의 응급 활동 등을 하기

사업자의 노력

- 관리하는 시설 및 설비의 안전을 확보하기
- 직원, 방문자 등의 안전을 확보하기
- 재해 시에는 방재 구민 조직 등과 연계, 협력해 지역의 응급 활동 등을 할 수 있도록 노력하기

시나가와구의 책무

- 재해 대책을 정확하고 원활하게 실시함과 동시에 방재 체제를 정비하기
- 평상시에 방재 관계 기관, 다른 지방 공공 단체와의 연계, 협력을 도모하기
- 구민, 방재 구민 조직, 사업자, 자원봉사자 등과의 협력 체제 구축에 힘쓰기

제 6 장　계속 발전하는 방재

1 지역 훈련에 참가하자

구내에 있는 각 지구에서는 방재 구민 조직과 시나가와구가 협력해 매년 방재 훈련을 개최하고 있습니다. 본인의 지구에서 방재 훈련이 개최되는지 확인하고 가볍게 참가해 봅시다.

지구 종합 방재 훈련

매년 9~11월에 각 지구에서 종합 방재 훈련이 이뤄집니다. 이 훈련에서는 응급 구호 및 초기 소화 등, 유사시에 어떻게 대응해야 할지를 익힐 수 있습니다.

방재에 관심을 가지기 시작한 어린이부터 어른까지 가볍게 참가할 수 있는 훈련이 기획되어 있습니다.

또 종합 방재 훈련은 재해 시의 대응을 익히는 것뿐 아니라 지역에서 얼굴을 알고 지내는 관계를 넓힐 좋은 기회가 될 테니 꼭 참가해 봅시다.

소화 훈련

POINT

훈련 일시와 장소는 시나가와구 홈페이지에 공표됩니다. 가볍게 참가해 봅시다.

구내 일제 방재 훈련(피난소 운영 훈련)

매년 12월에 대지진 발생을 예상해 각 지역에서 일제히 구민 피난소 개설과 운영 훈련이 실시됩니다. 피난소의 접수를 체험하거나 비축 물자를 확인하는 다양한 체험을 할 수 있습니다.

피난민 명부를 작성하는 훈련의 모습

지역 전체의 방재 훈련

거주하는 지역에서도 방재 구민 조직 단위로 훈련이 이뤄지고 있습니다. 현관에 보라색 리본을 붙여 안부 확인을 하는 등 공통된 규칙을 만들어, 훈련할 때 실천하고 있는 지역도 있습니다.
또 경찰, 소방, 기획 등이 참가한 지역 전체의 방재 훈련도 실시되고 있습니다.

훈련의 모습

2 시나가와구의 조직에 참가하자

시나가와구의 강좌와 훈련 등에 참가해 지식과 대응 방법을 익힙시다.

시나가와 방재 학교

시나가와 방재 학교

시나가와 방재 학교는 구민, 방재 구민 조직, 사업자를 위한 학교에서 '일반인용 코스' '방재 구민 조직 코스' '사업소 코스' 이렇게 3개의 코스를 개강했습니다. 다양한 강의와 체험을 통해 방재에 관한 지식과 기술을 습득할 수 있습니다.

방재 구민 조직 코스의 모습

시나가와 방재 체험관

시나가와 방재 체험관

초기 소화 체험, VR 체험 등을 할 수 있는 상설 시설입니다. 어린이를 대상으로 한 방재 워크숍을 정기적으로 개최하고 있습니다. 스태프의 설명을 들으며 체험합니다.

워크숍의 모습

장소 : 시나가와구 관공서 방재 센터 2층 (시나가와구 히로마치 2-1-36)
TEL: 03-5742-9098 FAX : 03-5742-9098
개관 시간 : 오전 9시~오후 5시 휴관일 : 월요일 • 토요일 • 공휴일 • 연말연시

각 가정을 향한 지원

시나가와구에서는 각 가정을 아래와 같이 지원하고 있습니다.

콘크리트 블록담 등의 안전화 지원 사업

안전을 확인할 수 없는 도 로변의 콘크리트 블 록담, 내구성이 높은 담, 석적 방식으로 쌓은 담, 벽돌담을 제거하는 등의 안전화를 도모하는 공사비 일부를 지원합니다.

건축과 03-5742-9172 FAX 03-5742-6898

자연이 풍요로운 거리 녹화 지원 사업

블록 담 등을 제거한 후, 산울타리를 치고 식물을 재배하는 비용, 연석과 펜스를 설치하는 비용 일부를 지원합니다.

공원과 03-5742-6799 FAX 03-5742-9127

주택 및 건축물 내진화 지원 사업

2000년 5월 31일 이전에 신축 공사에 착수한 목조 주택을 대상으로, 내진 진단 비용과 내진 수리 비용의 일부를 지원합니다. 무료 간이 진단, 내진 진단 지원, 내진 보강 설계 지원, 내진 수리 공사 지원 순서로 지원합니다.

건축과 03-5742-6634 FAX 03-5742-6898

내진 방공호 등의 설치 지원

구 내진 기준의 목조 주택 증 고령자, 장애인이 거주하는 주택에 생명을 보호하는 공간을 확보하는 '시나가와 방공호' 설치 비용을 지원합니다.

건축과 03-5742-6634 FAX 03-5742-6898

절벽 및 옹벽 안전화 지원 사업

절벽 및 옹벽의 안전화를 위해 조언을 할 수 있는 인재를 파견하거나 보수 공사비의 일부를 지원합니다.

건축과 03-5742-9172 FAX 03-5742-6898

목조주택 밀집 지역 불연화 지원

노후 주택이 밀집된 지역에서 방재 광장이나 생활 도로 정비 및 노후 주택 제거 지원을 통해 지진재해에 강한 도시를 만들어 나가고 있습니다.또한 지원 제도의 대상인 구역이 지정되어 있으니 자세한 내용은 연락 주시기 바랍니다.

대처 사례
- 밀집 주택 시가지 정비 촉진 사업
- 불연화 특구 지원 사업
- 도시 방재 불연화 촉진 사업

목조주택 밀집 지역 정비 추진과 03-5742-6779 FAX 03-5742-6756

소화기 구입 및 약제 보충 알선

가정용 소 화기 구입, 약제 보충을 알선합니다.

방재과 03-5742-7134 FAX 03-3777-1181

감진 차단기의 설치 지원

목조 주택에 거주하는 분들을 대상으로, 감진 브레이커 설치를 하는 데 필요한 비용의 일부를 지원합니다.

방재과 03-5742-7134 FAX 03-3777-1181

고령자 등의 가구 전도 방지 기구 구입 및 설치 지원

65세 이상의 고 령자 세대 또는 간병이 필요한 이, 장애인 세대 등을 대상으로 가구 전도 방지 기구의 구입 비용과 설치 비용을 지원합니다.

고령자 지역 지원과 03-5742-6735 FAX 03-5742-6882

방수판, 빗물 이용 탱크, 우수 침투 시설 설치 지원

주택 및 점포 등에 설치하는 방수판이나 빗물 이용 탱크, 우수 침투 시설 설치 구입비 및 설치 공사비의 일부를 지원합니다.

하천하수도과 03-5742-6794 FAX 03-5742-6887

방재 용품 알선

간이 화장실, 보존수, 알파화미 등의 구입을 알선합니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

テレビ自動お知らせサービス

落ち着いて
避難だワン！

しながわ テレビ・プッシュ

しながわテレビ・プッシュでは、
品川区が発令する避難情報等の防災情報を
音声と画面でお知らせします！

お申し込み・お問い合わせは　■受付時間 9:30～18:00

0120-559-470

ケーブルテレビ品川　検索
https://www.cts.ne.jp

ケーブルテレビ品川
CTS240519

FM SHINAGAWA
88.9MHz

緊急時には
防災行政無線と連動

- 避難情報
- 河川（目黒川・立会川）の情報
- Jアラートの情報
- 地震の情報

・・・など

インターネット
でも聴けます

FMしながわ 88.9MHz

あなたの家庭に必要な防災グッズが購入できます！

パーソナル防災サービス

#pasobo
PERSONAL BOSAI

お住まいの地域の
災害リスクを無料診断！
あなたのご家庭に最適な
防災グッズが購入できます！

住んでいる地域の災害リスクがわかる

大切な家族の防災対策ができる

備えるべき防災グッズを購入できる

クーポンコード「shinagawa」の入力で
購入金額5%割引！【品川区在住の方限定】

パソボ　検索

パーソナル防災サービス パソボ（https://pasobo.jp）

消防用品、消防設備、消防点検の事なら
何でもご相談下さい！！

取り扱い商品及び業務

- 粉末・強化液・機械泡各メーカー消火器
- 街かど消火ハリアー、街かど消火栓
- スタンドパイプセット
- 各種防災用品
- 消防用設備等点検・設計・施工

街かど消火ハリアー

スタンドパイプセット

前出工機株式会社

〒141-0022 品川区東五反田 3-17-5
TEL 03-3449-1581 FAX 03-3449-1525
E-mail maedekk@kkf.biglobe.ne.jp

시나가와 방재 핸드북

나의위험을알자 우리집방재를 시작하자

2024년 9월 발행

발행 시나가와구 방재 지역개발부 방재과

〒140-8715 도쿄도 시나가와구 히로마치 2-1-36

전화(대표) 03 (3777) 1111

Shinagawa City

시나가와구