

7 . 品川区トリム体操連盟

- 1 トリム体操を実践する事により、地域から生活習慣病を減らし、健康寿命を少しでも延ばすよう努力します。
- 2 2,000名近い会員や地域の人達に声かけを実行して、基本健診の受診率向上に貢献します。