

## 10 . 品川区ラジオ体操連盟

- 1 地域の中で、毎朝ラジオ体操をすることを継続します。
- 2 毎朝ラジオ体操で顔を合わせることで、互いの日常を気遣います。
- 3 一緒にラジオ体操をすることで、世代を超えたコミュニケーションを広げます。
- 4 世代に合わせた正しいラジオ体操の講習会を開催して、子どもから高齢者までの健康づくりを図ります。
- 5 区の健康づくり事業に積極的に参加協力しながら、自らも健康になります。
- 6 毎朝のラジオ体操会場を増やし、健康の仲間を増やします。
- 7 ラジオ体操をきっかけに、ウォーキングや親睦会と楽しさを広げます。