

11. 品川栄養士会

- 1 区および関係機関と連携して区民の食生活の改善に努め、生活習慣病予防と健康増進を図ります。
- 2 「食に関する相談」を品川地区・荏原地区において毎月1回（荏原地区12月除く）実施し、乳幼児から高齢者の食生活など相談できる身近な場を設けます。
- 3 健康的でバランスのとれた食事の大切さを理解・実践していくために世代別やテーマに沿った料理教室・講習会・講演会を実施します。
- 4 食からの子育て支援事業として、「2回食からの離乳食レッスン」、「幼児食親子クッキング」、「取り分け食」など乳幼児とその家族の食生活についての講習会を行い、食事バランスの大切さを啓発します。
- 5 介護予防事業として高齢者の引きこもり・認知症予防・栄養などの改善を目的とした「わくわくクッキング」を実施し、健康寿命延長の手助けをします。