

## 19 . 一般社団法人日本万歩クラブ

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 区民の活動に協力、支援します。
- 6 自発的な健康への取り組みを行います。
- 7 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 8 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。