

27 . 明治安田生命保険相互会社品川支社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 5 自発的な健康への取り組みを行います。
- 6 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 7 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 8 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。
- 9 企業の健康経営に向けた取り組みを支援します。
- 10 女性特有の疾病予防を中心に健康を守る取り組みを実施します。