

## 29. 五反田ウェルネスコミュニティ

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 区民の活動に協力、支援します。
- 3 世代を超えた交流事業を推進します。
- 4 自発的な健康への取り組みを行います。
- 5 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 6 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 7 主に五反田近隣の住民や企業勤務者の方を対象にした運動会の開催を企画しています。