

30. コグラフ株式会社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 6 区民の活動に協力、支援します。
- 7 世代を超えた交流事業を推進します。
- 8 自発的な健康への取り組みを行います。
- 9 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 10 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 11 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 12 40 歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。
- 13 主に五反田近隣の企業と共同で健康をテーマにした活動を推進します。