

子育て支援…きつと役立つ連絡先

子育ての悩みや不安について相談するには

相談先	相談内容	受付時間	休館日
子ども家庭支援センター 児童相談担当 ☎ 6421-5236 Fax 6421-5238 (品)	18歳未満のお子さんに関する相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
子育て応援課 ひとり親相談係 ☎ 5742-6589 Fax 5742-6387 (品)	家庭相談、ひとり親相談、母子・父子自立支援などの相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
子育て支援センター (家庭あんしんセンター内) ☎ 5749-1032 Fax 5749-1035 (品)	子育てに関する様々な相談に応じます。お子さんを連れて相談できる部屋もあります。	【月～土】 9:00～18:00	日・祝日 年末年始
地域子育て支援センター (ぷりすくーる西五反田内) ☎ 5759-8061 Fax 5759-8062 (品)	地域拠点として、様々な子育て相談に加え、区内の子育て支援情報も提供します。相談員がおり、個別相談に対応できる部屋もあります。	【月～土】 9:00～18:00	日・祝日 年末年始
東京都教育相談センター ☎ 0120-53-8288 (東)	子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。	24時間 365日	なし
東京都品川児童相談所 ☎ 3474-5442 Fax 3474-5596 (東)	18歳未満のお子さんに関する相談 養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。 ※虐待等、緊急性のある相談には、右記開館時間以外（年末年始を含む）の時間帯でも児童相談センター（☎ 5937-2330）で相談を受け付けます。	【月～金】 9:00～17:00	土・日・祝日 年末年始

子どもの発育・発達や健康について相談するには

相談先	相談内容	開館時間／休館日
品川保健センター ☎ 3474-2904 Fax 3474-2034 (品)	保健師などの専門家が、心と体の健康に関する相談に応じます。	【開館時間】 8:30～17:00 【休館日】 土・日・祝日、年末年始
大井保健センター ☎ 3772-2666 Fax 3772-2570 (品)		
荏原保健センター ☎ 3788-7016 Fax 3788-7900 (品)		
品川児童学園子ども発達相談室 ☎ 6718-4460 Fax 6718-4465 (品)	子どもの発達に関する様々な問題について、心理相談員、言語療法士、理学療法士、医師等が専門的立場から相談に応じています。	【開館時間】 9:00～18:00 【休館日】 日・祝日、年末年始
障害者福祉課 障害者相談支援担当 ☎ 5742-6711 Fax 3775-2000 (品)	子どもの発達や療育に関する全般的な相談に、担当者が応じます。	【開館時間】 8:30～17:00 【閉庁日】 土・日・祝日、年末年始

(品) は品川区 (東) は東京都



教育やいじめなどについて相談するには

子どもの教育について相談の 総合窓口 は
品川区立教育総合支援センター

☎ **3490-2000**
 Fax **3490-2007**

品川区在住または在学のお子さん（幼児・小学生・中学生・高校生）の学習や生活、その他教育に関する悩みや不安、心配などの電話や来所の相談に応じます。

どのような相談もこちらで受け付けます

【月～土】 9:00 ～ 17:00（祝日・年末年始を除く）

相談先	相談内容	受付時間	休館日
教育相談室 ☎ 3490-2006 (品)	<全般> 学校生活、問題行動、しつけ、就学・進学相談等、子どもについての悩みや不安についてカウンセラーや教育相談員に相談できます。	【月～土】 10:00 ～ 17:00	日・祝日 年末年始
特別支援教育係 ☎ 5740-8202 (品)	<就学> 特別な教育ニーズのある子どもの就学・巡回相談を行っています。	【月～金】 9:00 ～ 17:00	土・日・祝日 年末年始
ハーツ HEARTS（学校支援チーム） ☎ 5740-8225 (品)	<いじめ・不登校・虐待> いじめをはじめとする、不登校や虐待等、学校だけでは解決が困難なケースに対して早期解決を図ります。	【月～金】 9:00 ～ 17:00	土・日・祝日 年末年始
こころのフリーダイヤル ☎ 0120-552-777 (品)	<いじめ・不登校> いじめや不登校などの「心の悩み」を相談できます。	【月～土】 9:00 ～ 17:00	日・祝日 年末年始
東京都教育相談センター ☎ 0120-53-8288 (東)	<全般> 子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。	24 時間 365 日	なし
東京都品川児童相談所 ☎ 3474-5442 Fax 3474-5596 (東)	<全般> 18 歳未満のお子さんに関する相談 養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。 ※虐待等、緊急性のある相談には、右記開館時間以外（年末年始を含む）の時間帯でも児童相談センター（☎ 5937-2330）で相談を受け付けます。	【月～金】 9:00 ～ 17:00	土・日・祝日 年末年始
東京都児童相談センター ☎ 5937-2330 (東)	<虐待等 緊急性の高いもの> 緊急性・専門性の高い相談を中心に受け付け、区と連携し、支援にあたります。	平日夜間 17:45 以降 土・日・祝日 （年末年始含む）	
子どもの悩みごと相談 （第二東京弁護士会） ☎ 3581-1885	<全般> いじめ、虐待、少年事件、家族の問題などに関する相談に応じます。	【火、木、金】 15:00 ～ 19:00	月・水・土・日・祝日 年末年始

病気で困ったら …



夜間・休日などに病気になったら 診療所に行く前に、必ず電話連絡してください

診療科	病院名	受付時間	所在地
小児科	品川区こども夜間救急室 ☎ 3784-8181	【平日夜間】 20:00～23:00（受付：22:30 まで） 【土曜日】第2・4 17:00～22:00（受付：21:00 まで）	旗の台 1-5-8 昭和大学病院 中央棟 4 階
小児科 内科	品川区医師会休日診療所 ☎ 3450-7650	【土曜日】第1・3・5 17:00～22:00（受付：21:00 まで） 【休日・年末年始】 9:00～22:00（受付：21:00 まで）	北品川 3-7-25
小児科 内科	荏原医師会休日診療所 ☎ 3783-2355	【日曜日・祝日・年末年始】 9:00～22:00（受付：21:00 まで）	中延 2-6-5
眼科救急 応急診療	東邦大学医療センター大森病院 ☎ 3762-4151	日・月・水・土・祝日	大田区大森西 6-11-1
眼科救急 応急診療	昭和大学病院附属東病院 ☎ 3784-8383	日・火・金・土・祝日	西中延 2-14-19
眼科救急 応急診療	荏原病院 ☎ 5734-8000	木（祝日も含む）	大田区東雪谷 4-5-10

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 ☎ # 8000 / IP 電話などは ☎ 5285-8898	【平日】18:00～翌朝 8:00 【土・日・祝日】8:00～翌朝 8:00
---	---

救急車を呼ぶのを迷ったら

救急相談センター ☎ # 7119 / IP 電話などは ☎ 3212-2323	24 時間年中無休
---	-----------

様々な体験活動をさせるには …



品川区の青少年健全育成事業等への参加

子ども育成課の事業に参加をお勧めします。(子ども育成課庶務係 ☎ 5742-6692)

ジュニア・リーダー教室 : 体験を通しての知識や技術の習得 (4年生～中・高生)

体験型育成事業 : 科学実験や表現活動を通じた感動体験 (1年生～中学生)

13の青少年対策地区委員会でも親子及び子ども向け事業を行っています。

児童センター

東品川児童センター … 東品川	1-34-9	☎ 3472-5806	Fax 3472-5807
北品川児童センター … 北品川	2-7-21	☎ 3471-2360	Fax 3471-2360
南品川児童センター … 南品川	4-5-28	☎ 3450-5043	Fax 3450-5045
小関児童センター …… 北品川	5-8-15	☎ 3449-1676	Fax 3449-0942
三ツ木児童センター … 西品川	2-6-13	☎ 3491-1005	Fax 3491-1005
東五反田児童センター 東五反田	5-24-1	☎ 3443-1629	Fax 3443-1629
中原児童センター …… 小山	1-4-1	☎ 3492-6119	Fax 3492-6119
平塚児童センター …… 平塚	2-2-3	☎ 3786-2228	Fax 3786-2228
後地児童センター …… 小山	2-9-19	☎ 3785-5033	Fax 3785-5033
中延児童センター …… 西中延	1-6-16	☎ 3781-9300	Fax 3781-9601
旗の台児童センター … 旗の台	5-19-5	☎ 3785-1280	Fax 3785-1260
西中延児童センター … 西中延	3-8-5	☎ 3783-1875	Fax 3783-1875
東中延児童センター … 東中延	2-5-10	☎ 3785-0419	Fax 3785-0419
ゆたか児童センター … 豊町	1-18-15	☎ 3786-0633	Fax 3786-1925
南ゆたか児童センター … 豊町	4-17-21	☎ 3781-3577	Fax 3781-3577
大原児童センター …… 戸越	6-16-1	☎ 3785-5128	Fax 3785-5128
富士見台児童センター 西大井	6-1-8	☎ 3785-7834	Fax 3785-7835
伊藤児童センター …… 西大井	6-13-1	☎ 3771-1311	Fax 3771-1311
一本橋児童センター … 大井	2-25-1	☎ 3775-4352	Fax 3775-4352
大井倉田児童センター 大井	4-11-34	☎ 3776-4881	Fax 3778-1263
滝王子児童センター … 大井	5-19-14	☎ 3771-3885	Fax 3771-6491
水神児童センター …… 南大井	5-13-19	☎ 3768-2027	Fax 3768-2056
南大井児童センター … 南大井	3-7-13	☎ 3761-4148	Fax 3761-4148
東大井児童センター … 東大井	1-22-16	☎ 3471-1070	Fax 3471-8539
八潮児童センター …… 八潮	5-10-27	☎ 3799-3000	Fax 3799-3074

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～18:00

詳細はそれぞれの児童センターにお問い合わせください。



文化センター

五反田 …………… 西五反田	6-5-1	☎ 3492-2451	Fax 3492-7551
荏原 …………… 中延	1-9-15	☎ 3785-1241	Fax 5702-2843
東品川 …………… 東品川	3-32-10	☎ 3472-2941	Fax 3472-9056
旗の台 …………… 旗の台	5-19-5	☎ 3786-5191	Fax 5702-2846
南大井 …………… 南大井	1-12-6	☎ 3764-6511	Fax 5493-7286

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～21:30

日曜・祝日 9:00～16:30

図書館

品川 …………… 北品川	2-32-3	☎ 3471-4666	Fax 3740-4014
ゆたか …………… 豊町	1-17-7	☎ 3785-6677	Fax 5702-4035
二葉 …………… 二葉	1-4-25	☎ 3782-2036	Fax 3782-9430
大井 …………… 大井	5-19-14	☎ 3777-7151	Fax 3777-4970
荏原 …………… 中延	1-9-15	☎ 3784-2557	Fax 3784-8951
五反田 …………… 西五反田	6-5-1	☎ 3492-2131	Fax 3492-4995
南大井 …………… 南大井	3-7-13	☎ 3761-6780	Fax 3768-7976
大崎 …………… 北品川	5-2-1	☎ 3440-5600	Fax 3440-5604
大崎(分館) …… 大崎	3-12-22	☎ 3491-3430	Fax 3491-3291
源氏前 …………… 中延	4-14-17	☎ 3781-6273	Fax 5702-4190
八潮 …………… 八潮	5-10-27	☎ 3799-1414	Fax 3790-3442
大崎駅西口図書取次施設 … 大崎	2-11-1		
大崎ウィズシティテラス2階		☎ 5487-6551	Fax 5487-6588

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～20:00

日曜・祝日 9:00～19:00

【休館日】

第2木曜日

第4月曜日

(品川・荏原・五反田のみ)

年末年始・特別整理期間

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策においては、一人ひとりの感染予防に関する行動が、自分の命、家族、大切な人、そして社会を守ることにつながります。家庭や学校において、「新しい生活様式」に沿った生活を心がけていきましょう。

家庭では…

- 正しい手洗いを徹底しましょう
- 窓やドアを開けて、こまめに換気をしましょう
- 身近な物の消毒をしましょう
- 毎朝の検温を行いましょう
- 体調が悪いときは無理せず休養しましょう

外出するときは…

- マスク（できるだけ不織布のもの）を正しく着用しましょう
- 咳エチケットを徹底しましょう
- 「3つの密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けましょう
- 他の人と十分な距離を取りましょう
- 電車やエレベーターでは会話を控えましょう

学校での対策

- 授業・学校生活において「3つの密」を徹底的に回避しています
- トイレの後など、正しいタイミング・方法による手洗いを励行しています
- 咳エチケットを徹底しています
 - ※児童・生徒に必要な持ち物
 - ☑清潔なハンカチ・ティッシュ
 - ☑マスク
 - ☑マスクを置いたり持ち運んだりするための布またはビニール袋
- 石けん（ハンドソープ）、手指消毒薬、サーモグラフィ等を設置しています
- 多くの児童・生徒等が手で触れる箇所を1日1回消毒しています
- 適切な換気をしています
- 給食時は、対面を避け、飛沫を飛ばさないよう、大声での会話を控えるよう指導しています
- 新型コロナウイルス感染症に関する差別の防止について取り組んでいます
- 急な学級閉鎖に対応できるよう、1人1台のタブレット端末を活用しています

- ※『しながわ子育て応援歌』・『しながわ子育てサポートシート』本編では、家庭教育に関する基本的な事項について記載しています。新型コロナウイルス感染症対策については、上記の点等に留意しながら生活しましょう。
- ※感染状況により、対応が変わる場合があります。新型コロナウイルス感染症に関する情報については品川区ホームページ等をご覧ください。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



出典：厚生労働省 HP より

Memo

A large, empty rectangular area with rounded corners, intended for writing a memo. The area is white and occupies most of the page below the header.

しながわ子育て応援歌

～自立への旅立ち～

8年生～9年生

令和5年3月

発行 品川区教育委員会事務局庶務課

電話 03 - 5742 - 6824（直通）

Fax 03 - 5742 - 6890

