

しながわ 子育て サポートシート

8年生～9年生



このサポートシートは、家庭教育ブック『しながわ子育て応援歌』をご覧ください。前に、保護者としての在り方や子育てを振り返っていただくために作成いたしました。次の要領でご活用ください。

- ① 各質問項目について、「はい」または「いいえ」でお答えください。
- ② 右端の「該当ページ」欄は、家庭教育ブックのページを表しています。例えば、質問項目1に関することは3ページに解説と具体的なポイント等が載っています。

これまでの子育ての在り方を考えてみる機会としていただければ幸いです。

令和5年3月 品川区教育委員会

しながわ子育てサポートシート

8年生～9年生

こんなときは、どうしたらいいの？ 10の悩み



No.	質 問	回 答	該 当 ページ
1	子どもの話を最後まで聞くようにしていますか。	はい・いいえ	3
2	見守る姿勢で、子どもが家庭学習に集中できる環境づくりに気を配っていますか。	はい・いいえ	4
3	けじめをつけ、ルールを守ることの大切さを教えていますか。	はい・いいえ	5
4	中学生にふさわしい服装や持ち物などがあることについて、話をしていますか。	はい・いいえ	6
5	身の周りでいじめや心配事がないか、聞くようにしていますか。	はい・いいえ	7
6	習い事などに努力している時、ほめて励ます言葉をかけていますか。	はい・いいえ	8
7	「早くしなさい」とせきたてる気持ちを抑えるようにしていますか。	はい・いいえ	9
8	子どもの良いところを探して、ほめるようにしていますか。	はい・いいえ	10
9	理由が分かるように、諭すような叱り方を心がけていますか。	はい・いいえ	11
10	子どもの力を信じて、細かく口出しをしないように見守っていますか。	はい・いいえ	12

子育て12のヒント



1	子どもに、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムが定着していますか。(週5日以上)	はい・いいえ	13
2	栄養のバランスのとれた手作りの朝食を食べさせていますか。	はい・いいえ	14
3	できるだけ、子どもに笑顔で接するようにしていますか。	はい・いいえ	15
4	家事の分担をさせていますか。	はい・いいえ	16
5	子どもがテレビを見たり、インターネットをしたりする場所は個室ではなく、家族が見える場所にしていますか。	はい・いいえ	17
6	携帯電話やインターネットの「我が家のルール」を決めていますか。	はい・いいえ	18

No.	質 問	回 答	該 当 ページ
7	大地震の発災時に、家族で落ち合う避難場所を決めていますか。	はい・いいえ	19
8	子どもに、体験活動やボランティアなどの地域活動に参加することを勧めていますか。	はい・いいえ	20
9	反抗は成長の過程と受け止め、むきにならず見守る姿勢で対処していますか。	はい・いいえ	21
10	ふだんから子どもの変化(サイン)を見逃さないようにしていますか。	はい・いいえ	22
11	子どもの進路選択について話し合い、励ます言葉かけやアドバイスをしていますか。	はい・いいえ	23
12	子どもが問題や悩みを抱えた時に、しっかり向き合い、共に解決しようとしていますか。	はい・いいえ	24

身に付けさせたい5つのスキル・ルール・マナー



1	親が率先してあいさつしていますか。	はい・いいえ	25
2	親自身が場に応じた言葉づかいを心がけるとともに、子どもに教えていますか。	はい・いいえ	26
3	携帯電話(スマートフォン)を操作しながら歩かないように教えていますか。	はい・いいえ	27
4	インターネットのトラブルや犯罪に巻き込まれないように、注意や制限をしていますか。	はい・いいえ	28
5	ゴミのポイ捨てや車中での迷惑行為など、公共のマナーに反する行為をしないように話し合っていますか。	はい・いいえ	29

親の心構え 3つの道しるべ



1	「親はどうあるべきか」と考えたことがありますか。	はい・いいえ	30
2	「子は親の鏡」を意識して、子どもに手本を示すことを心がけていますか。	はい・いいえ	31
3	子育ての悩みを共有できる仲間がいますか。	はい・いいえ	32