

しながわ 子育て サポートシート

1年生～4年生



このサポートシートは、『しながわ子育てサポートブック』をご覧いただく前に、保護者としての在り方や子育てを振り返っていただくために作成いたしました。次の要領でご活用ください。

- ① 各質問項目について、「はい」または「いいえ」でお答えください。
- ② 右端の「該当ページ」欄は、『しながわ子育てサポートブック』のページを表しています。
例えば、質問項目1に関することは3ページに解説と具体的なポイント等が載っています。

これまでの子育ての在り方を考えてみる機会としていただければ幸いです。

令和6年3月 品川区教育委員会

しながわ子育てサポートシート

1年生～4年生

こんなときは、どうしたらいいの？ 10の悩み



No.	質問	回答	該当ページ
1	子どもは、毎朝自分で起きていますか。	はい・いいえ	3
2	子どもが家で進んで学ぶように、見守り励ましていますか。	はい・いいえ	4
3	約束を守ることの大切さを教えていますか。	はい・いいえ	5
4	電車やバスの中で、お年寄りや体の不自由な人に席をゆずるように教えていますか。	はい・いいえ	6
5	習い事などに努力している時、ほめて励ます言葉をかけていますか。	はい・いいえ	7
6	「早くしなさい」とせきたてる気持ちを抑えるようにしていますか。	はい・いいえ	8
7	子どもの話を最後まで聞いていますか。	はい・いいえ	9
8	子どもの良いところを見付けて、ほめるようにしていますか。	はい・いいえ	10
9	頭ごなしに怒らないで、分かるように叱っていますか。	はい・いいえ	11
10	物やお金を欲しがっても、すぐに与えないでがまんさせていますか。	はい・いいえ	12

子育て12のヒント



1	子どもに、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムが定着していますか。(週5日以上)	はい・いいえ	13
2	栄養のバランスのとれた手作りの朝食を食べさせていますか。	はい・いいえ	14
3	休日などに、家族一緒に食卓を囲むようにしていますか。	はい・いいえ	15
4	家事のお手伝いをさせていますか。	はい・いいえ	16
5	子どもがインターネット(パソコン、携帯電話を含む)をしている時間をおおよそ把握していますか。	はい・いいえ	17
6	インターネットの使い方の「我が家のルール」を決めていますか。	はい・いいえ	18

No.	質問	回答	該当ページ
7	近づいてくる怪しい人にどう対処したらよいかなど、子どもに自分の身の守り方を具体的に教えていますか。	はい・いいえ	19
8	子育てに、祖父母など人生の先輩の力を借りるようにしていますか。	はい・いいえ	20
9	むやみに手や口を出さずに、教えた後は子どもに任せて見守っていますか。	はい・いいえ	21
10	ふだんから子どもの変化(サイン)を見逃さないようにしていますか。	はい・いいえ	22
11	子どもが夢や希望を話している時に、耳を傾けていますか。	はい・いいえ	23
12	子どもが問題や悩みを抱えた時に、しっかり向き合い、共に解決しようとしていますか。	はい・いいえ	24

身に付けさせたい5つのスキル・ルール・マナー



1	親が率先してあいさつしていますか。	はい・いいえ	25
2	目上の人や学校の先生に対して、ていねいな言葉をつかうことを教えていますか。	はい・いいえ	26
3	脱いだクツの向きを変えてそろえるように教えていますか。	はい・いいえ	27
4	食事中にひじを付いたり、食べ物が口の中にあるのに話したりした時に、注意していますか。	はい・いいえ	28
5	子どもにルールやマナーを守ることの大切さを教えていますか。	はい・いいえ	29

親の心構え 3つの道しるべ



1	「親はどうあるべきか」と考えたことがありますか。	はい・いいえ	30
2	「子は親の鏡」を意識して、子どもに手本を示すことを心がけていますか。	はい・いいえ	31
3	子育ての悩みを共有できる仲間がいますか。	はい・いいえ	32