

子育て支援… きっと役立つ連絡先

子育ての悩みや不安について相談するには

相談先	相談内容	受付時間	休館日
子ども家庭支援センター 児童相談担当 ☎ 6421-5236 Fax 6421-5238 (品)	18歳未満のお子さんに関する相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
子育て応援課 ひとり親相談係 ☎ 5742-6589 Fax 5742-6387 (品)	家庭相談、ひとり親相談、母子・父子自立支援などの相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
家庭あんしんセンター ☎ 5749-1032 Fax 5749-1035 (品)	子育てに関する様々な相談に応じます。お子さんを連れて相談できる部屋もあります。	【月～土】 9:00～18:00	日・祝日 年末年始
ふれあい交流室 (ぶりすくーる西五反田内) ☎ 5759-8061 Fax 5759-8062 (品)	地域拠点として、様々な子育て相談に加え、区内の子育て支援情報も提供します。相談員がおり、個別相談に対応できる部屋もあります。	【月～土】 9:00～18:00	日・祝日 年末年始
品川区児童相談所 ☎ 6712-8261 Fax 6712-8273 (品)	18歳未満のお子さんに関する相談 養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
東京都教育相談センター ☎ 0120-53-8288 (東)	子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。	24時間 365日	なし

子どもの発育・発達や健康について相談するには

相談先	相談内容	開館時間／休館日
品川保健センター ☎ 3474-2904 Fax 3474-2034 (品)	保健師などの専門家が、心と体の健康に関する相談に応じます。	【開館時間】 8:30～17:00 【休館日】 土・日・祝日、年末年始
大井保健センター ☎ 3772-2666 Fax 3772-2570 (品)		
荏原保健センター ☎ 5487-1311 Fax 5487-1320 (品)		
品川児童学園子ども発達相談室 ☎ 6718-4460 Fax 6718-4465 (品)	子どもの発達に関する様々な問題について、心理相談員、言語療法士、理学療法士、医師等が専門的立場から相談に応じています。	【開館時間】 9:00～18:00 【休館日】 日・祝日、年末年始
障害者支援課 障害者相談支援担当 ☎ 5742-6711 Fax 3775-2000 (品)	子どもの発達や療育に関する全般的な相談に、担当者が応じます。	【開館時間】 8:30～17:00 【閉庁日】 土・日・祝日、年末年始

(品) は 品川区 (東) は 東京都

子育てで困ったら …



教育やいじめなどについて相談するには

子どもの教育について相談の 総合窓口 は

品川区立教育総合支援センター

☎ **3490-2000**

Fax **3490-2007**

品川区在住または在学のお子さん（幼児・小学生・中学生・高校生）の学習や生活、その他教育に関する悩みや不安、心配などの電話や来所の相談に応じます。

どのような相談もこちらで受け付けます

【月～土】9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

相談先	相談内容	受付時間	休館日
教育相談室 ☎ 3490-2006 (品)	<全般> 学校生活、問題行動、しつけ、就学・進学相談等、子どもについての悩みや不安についてカウンセラーや教育相談員に相談できます。	【月～土】 9:00～17:00	日・祝日 年末年始
特別支援教育担当 ☎ 5740-8202 (品)	<就学> 特別な教育ニーズのある子どもの就学・巡回相談を行っています。	【月～金】 9:00～17:00	土・日・祝日 年末年始
ハーツ HEARTS （学校支援チーム） ☎ 5740-8225 (品)	<いじめ・不登校・虐待> いじめをはじめとする、不登校や虐待等、学校だけでは解決が困難なケースに対して早期解決を図ります。	【月～金】 9:00～17:00	土・日・祝日 年末年始
総務課いじめ相談対策室 ☎ 0120-503-466 Fax 5742-3830 (品)	区立学校に通う子どもや保護者の方からの相談や、区民の方からの子どものいじめに関する通報などを受け付けています。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
こころのフリーダイヤル ☎ 0120-552-777 (品)	<いじめ・不登校> いじめや不登校などの「心の悩み」を相談できます。	【月～土】 9:00～17:00	日・祝日 年末年始
品川区児童相談所 ☎ 6712-8261 Fax 6712-8273 (品)	<全般> 18歳未満のお子さんに関する相談 養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。	【月～金】 8:30～17:00	土・日・祝日 年末年始
東京都教育相談センター ☎ 0120-53-8288 (東)	<全般> 子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。	24時間 365日	なし
子どもの悩みごと相談 （第二東京弁護士会） ☎ 3581-1885	<全般> いじめ、虐待、少年事件、家族の問題などに関する相談に応じます。	【火、木、金】 15:00～19:00	月・水・土・日・祝日 年末年始

病気で困ったら …



夜間・休日などに病気になったら 診療所に行く前に、必ず電話連絡してください

診療科	病院名	受付時間	所在地
小児科	品川区こども夜間救急室 ☎ 3784-8181	【平日夜間】 20:00 ~ 23:00 (受付: 22:30 まで) 【土曜日】第2・4 17:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)	旗の台 1-5-8 昭和大学病院 中央棟 4 階
小児科 内科	品川区医師会休日診療所 ☎ 3450-7650	【土曜日】第1・3・5 17:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで) 【休日・年末年始】 9:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)	北品川 3-7-25
小児科 内科	荏原医師会休日診療所 ☎ 3783-2355	【日曜日・祝日・年末年始】 9:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)	中延 2-6-5
眼科救急 応急診療	東邦大学医療センター大森病院 ☎ 3762-4151	日・月・水・土・祝日	大田区大森西 6-11-1
眼科救急 応急診療	昭和大学病院附属東病院 ☎ 3784-8383	日・火・金・土・祝日	西中延 2-14-19
眼科救急 応急診療	荏原病院 ☎ 5734-8000	木 (祝日も含む)	大田区東雪谷 4-5-10

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談

☎ # 8000 / IP 電話などは ☎ 5285-8898

【平日】18:00 ~ 翌朝 8:00

【土・日・祝日】8:00 ~ 翌朝 8:00

救急車を呼ぶのを迷ったら

救急相談センター

☎ # 7119 / IP 電話などは ☎ 3212-2323

24 時間年中無休

様々な体験活動をさせるには …



品川区の青少年健全育成事業等への参加

子ども育成課の事業に参加をお勧めします。(子ども育成課庶務係 ☎ 5742-6692 Fax 5742-6351)

ジュニア・リーダー教室 : 体験を通しての知識や技術の習得 (4年生～中・高生)

体験型育成事業 : 科学実験や表現活動を通じた感動体験 (1年生～中学生)

13の青少年対策地区委員会でも親子及び子ども向け事業を行っています。

児童センター

東品川児童センター … 東品川	1-34-9	☎ 3472-5806	Fax 3472-5807
北品川児童センター … 北品川	2-7-21	☎ 3471-2360	Fax 3471-2360
南品川児童センター … 南品川	4-5-28	☎ 3450-5043	Fax 3450-5045
小関児童センター …… 北品川	5-8-15	☎ 3449-1676	Fax 3449-0942
三ツ木児童センター … 西品川	2-6-13	☎ 3491-1005	Fax 3491-1005
東五反田児童センター … 東五反田	5-24-1	☎ 3443-1629	Fax 3443-1629
中原児童センター …… 小山	1-4-1	☎ 3492-6119	Fax 3492-6119
平塚児童センター …… 平塚	2-2-3	☎ 3786-2228	Fax 3786-2228
後地児童センター …… 小山	2-9-19	☎ 3785-5033	Fax 3785-5033
中延児童センター …… 西中延	1-6-16	☎ 3781-9300	Fax 3781-9601
旗の台児童センター … 旗の台	5-19-5	☎ 3785-1280	Fax 3785-1260
西中延児童センター … 西中延	3-8-5	☎ 3783-1875	Fax 3783-1875
東中延児童センター … 東中延	2-5-10	☎ 3785-0419	Fax 3785-0419
ゆたか児童センター … 豊町	1-18-15	☎ 3786-0633	Fax 3786-1925
南ゆたか児童センター … 豊町	4-17-21	☎ 3781-3577	Fax 3781-3577
大原児童センター …… 戸越	6-16-1	☎ 3785-5128	Fax 3785-5128
富士見台児童センター … 西大井	6-1-8	☎ 3785-7834	Fax 3785-7835
伊藤児童センター …… 西大井	6-13-1	☎ 3771-1311	Fax 3771-1311
一本橋児童センター … 大井	2-25-1	☎ 3775-4352	Fax 3775-4352
大井倉田児童センター … 大井	4-11-34	☎ 3776-4881	Fax 3778-1263
滝王子児童センター … 大井	5-19-14	☎ 3771-3885	Fax 3771-6491
水神児童センター …… 南大井	5-13-19	☎ 3768-2027	Fax 3768-2056
南大井児童センター … 南大井	3-7-13	☎ 3761-4148	Fax 3761-4148
東大井児童センター … 東大井	1-22-16	☎ 3471-1070	Fax 3471-8539
八潮児童センター …… 八潮	5-10-27	☎ 3799-3000	Fax 3799-3074

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～18:00

詳細はそれぞれの児童センターにお問い合わせください。



文化センター

五反田 …………… 西五反田	6-5-1	☎ 3492-2451	Fax 3492-7551
荏原 …………… 中延	1-9-15	☎ 3785-1241	Fax 5702-2843
東品川 …………… 東品川	3-32-10	☎ 3472-2941	Fax 3472-2950
旗の台 …………… 旗の台	5-19-5	☎ 3786-5191	Fax 5702-2846
南大井 …………… 南大井	1-12-6	☎ 3764-6511	Fax 3766-8120

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～21:30

日曜・祝日 9:00～16:30

図書館

品川 …………… 北品川	2-32-3	☎ 3471-4666	Fax 3740-4014
ゆたか …………… 豊町	1-17-7	☎ 3785-6677	Fax 5702-4035
二葉 …………… 二葉	1-4-25	☎ 3782-2036	Fax 3782-9430
大井 …………… 大井	5-19-14	☎ 3777-7151	Fax 3777-4970
荏原 …………… 中延	1-9-15	☎ 3784-2557	Fax 3784-8951
五反田 …………… 西五反田	6-5-1	☎ 3492-2131	Fax 3492-4995
南大井 …………… 南大井	3-7-13	☎ 3761-6780	Fax 3768-7976
大崎 …………… 北品川	5-2-1	☎ 3440-5600	Fax 3440-5604
大崎(分館) …………… 大崎	3-12-22	☎ 3491-3430	Fax 3491-3291
源氏前 …………… 中延	4-14-17	☎ 3781-6273	Fax 5702-4190
八潮 …………… 八潮	5-10-27	☎ 3799-1414	Fax 3790-3442
大崎駅西口図書取次施設 …… 大崎	2-11-1		
大崎ウィズシティテラス2階		☎ 5487-6551	Fax 5487-6588

【開館時間】

月曜～土曜 9:00～20:00

日曜・祝日 9:00～19:00

【休館日】

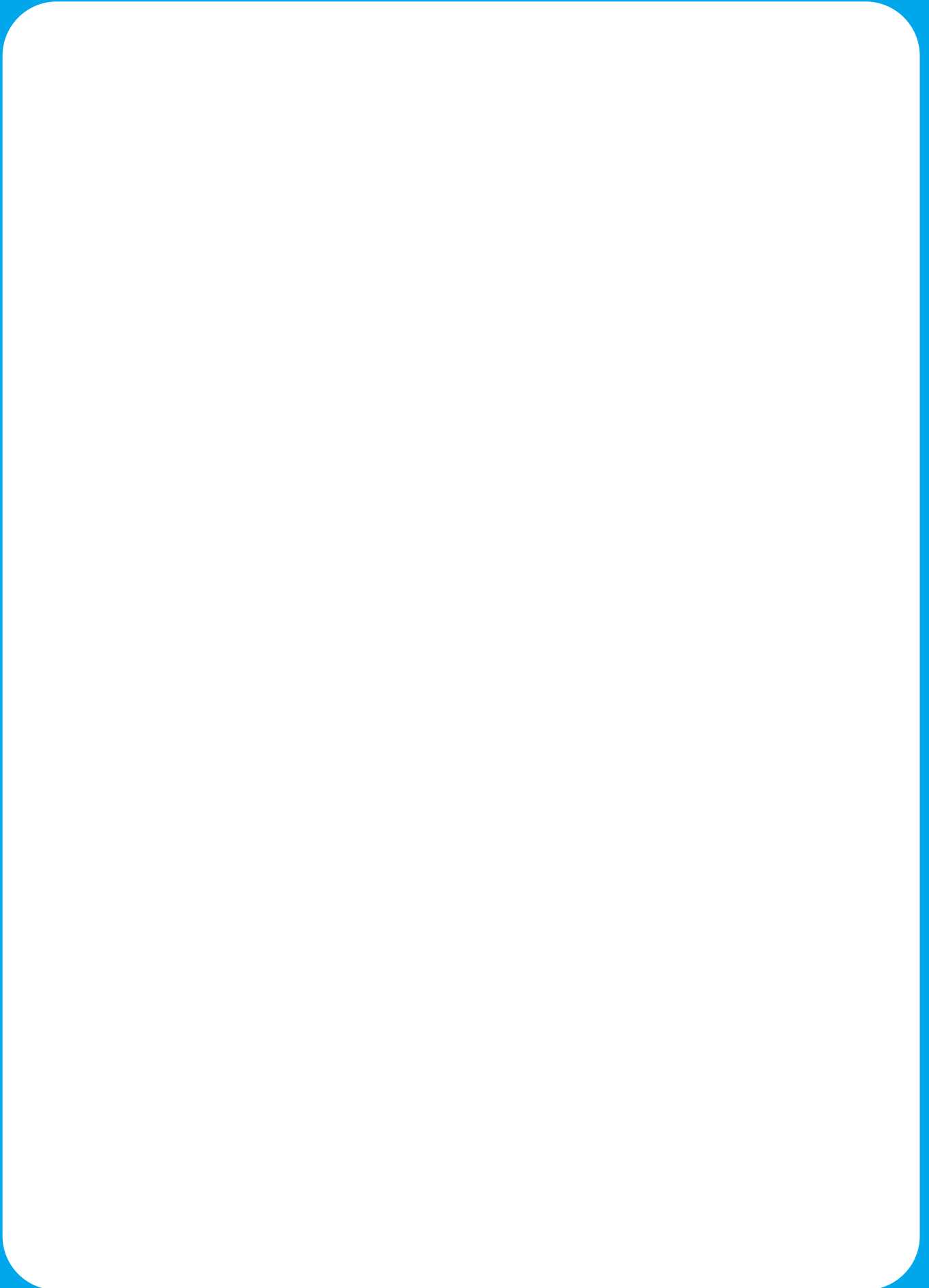
第2木曜日

第4月曜日

(品川・荏原・五反田のみ)

年末年始・特別整理期間

Memo

A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for writing a memo. It is framed by a thick blue border.

しながわ子育てサポートブック
～思春期は、自立への準備の時期～
5年生～7年生

令和7年3月

発行 品川区教育委員会事務局庶務課
電話 03 - 5742 - 6824（直通）
Fax 03 - 5742 - 6890

