

# 子育て支援… きっと役立つ連絡先

## 子育ての悩みや不安について相談するには

| 相談先                                                          | 相談内容                                                           | 受付時間                | 休館日            |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|
| 子ども家庭支援センター 児童相談担当<br>☎ 6421-5236<br>Fax 6421-5238 (品)       | 18歳未満のお子さんに関する相談に応じます。                                         | 【月～金】<br>8:30～17:00 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 子育て応援課 ひとり親相談係<br>☎ 5742-6589<br>Fax 5742-6387 (品)           | 家庭相談、ひとり親相談、母子・父子自立支援などの相談に応じます。                               | 【月～金】<br>8:30～17:00 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 家庭あんしんセンター<br>☎ 5749-1032<br>Fax 5749-1035 (品)               | 子育てに関する様々な相談に応じます。お子さんを連れて相談できる部屋もあります。                        | 【月～土】<br>9:00～18:00 | 日・祝日<br>年末年始   |
| ふれあい交流室<br>(ぶりすくーる西五反田内)<br>☎ 5759-8061<br>Fax 5759-8062 (品) | 地域拠点として、様々な子育て相談に加え、区内の子育て支援情報も提供します。相談員がおり、個別相談に対応できる部屋もあります。 | 【月～土】<br>9:00～18:00 | 日・祝日<br>年末年始   |
| 品川区児童相談所<br>☎ 6712-8261<br>Fax 6712-8273 (品)                 | 18歳未満のお子さんに関する相談<br>養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。              | 【月～金】<br>8:30～17:00 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 東京都教育相談センター<br>☎ 0120-53-8288 (東)                            | 子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。            | 24時間<br>365日        | なし             |

## 子どもの発育・発達や健康について相談するには

| 相談先                                                  | 相談内容                                                        | 開館時間／休館日                                  |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 品川保健センター ☎ 3474-2904<br>Fax 3474-2034 (品)            | 保健師などの専門家が、心と体の健康に関する相談に応じます。                               | 【開館時間】 8:30～17:00<br>【休館日】<br>土・日・祝日、年末年始 |
| 大井保健センター ☎ 3772-2666<br>Fax 3772-2570 (品)            |                                                             |                                           |
| 荏原保健センター ☎ 5487-1311<br>Fax 5487-1320 (品)            |                                                             |                                           |
| 品川児童学園子ども発達相談室<br>☎ 6718-4460<br>Fax 6718-4465 (品)   | 子どもの発達に関する様々な問題について、心理相談員、言語療法士、理学療法士、医師等が専門的立場から相談に応じています。 | 【開館時間】 9:00～18:00<br>【休館日】<br>日・祝日、年末年始   |
| 障害者支援課 障害者相談支援担当<br>☎ 5742-6711<br>Fax 3775-2000 (品) | 子どもの発達や療育に関する全般的な相談に、担当者が応じます。                              | 【開館時間】 8:30～17:00<br>【閉庁日】<br>土・日・祝日、年末年始 |

(品) は 品川区 (東) は 東京都

# 子育てで困ったら …



## 教育やいじめなどについて相談するには

子どもの教育について相談の 総合窓口 は

**品川区立教育総合支援センター**

☎ **3490-2000**

Fax **3490-2007**

品川区在住または在学のお子さん（幼児・小学生・中学生・高校生）の学習や生活、その他教育に関する悩みや不安、心配などの電話や来所の相談に応じます。

どのような相談もこちらで受け付けます

【月～土】 9:00 ～ 17:00（祝日・年末年始を除く）

| 相談先                                                          | 相談内容                                                                 | 受付時間                            | 休館日                |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| <b>教育相談室</b><br>☎ 3490-2006<br>(品)                           | <全般><br>学校生活、問題行動、しつけ、就学・進学相談等、子どもについての悩みや不安についてカウンセラーや教育相談員に相談できます。 | <b>【月～土】</b><br>9:00 ～ 17:00    | 日・祝日<br>年末年始       |
| <b>特別支援教育担当</b><br>☎ 5740-8202<br>(品)                        | <就学><br>特別な教育ニーズのある子どもの就学・巡回相談を行っています。                               | <b>【月～金】</b><br>9:00 ～ 17:00    | 土・日・祝日<br>年末年始     |
| ハー ツ<br><b>HEARTS</b> （学校支援チーム）<br>☎ 5740-8225<br>(品)        | <いじめ・不登校・虐待><br>いじめをはじめとする、不登校や虐待等、学校だけでは解決が困難なケースに対して早期解決を図ります。     | <b>【月～金】</b><br>9:00 ～ 17:00    | 土・日・祝日<br>年末年始     |
| <b>総務課いじめ相談対策室</b><br>☎ 0120-503-466<br>Fax 5742-3830<br>(品) | 区立学校に通う子どもや保護者の方からの相談や、区民の方からの子どものいじめに関する通報などを受け付けています。              | <b>【月～金】</b><br>8:30 ～ 17:00    | 土・日・祝日<br>年末年始     |
| <b>こころのフリーダイヤル</b><br>☎ 0120-552-777<br>(品)                  | <いじめ・不登校><br>いじめや不登校などの「心の悩み」を相談できます。                                | <b>【月～土】</b><br>9:00 ～ 17:00    | 日・祝日<br>年末年始       |
| <b>品川区児童相談所</b><br>☎ 6712-8261<br>Fax 6712-8273<br>(品)       | <全般><br>18歳未満のお子さんに関する相談<br>養護、保健、障害、非行、不登校、しつけ等の相談に応じます。            | <b>【月～金】</b><br>8:30 ～ 17:00    | 土・日・祝日<br>年末年始     |
| <b>東京都教育相談センター</b><br>☎ 0120-53-8288<br>(東)                  | <全般><br>子どもの性格や行動、しつけ、発達、いじめ、不登校、体罰、進級・進路などに関する相談を受け付けています。          | 24 時間<br>365 日                  | なし                 |
| <b>子どもの悩みごと相談</b><br>（第二東京弁護士会）<br>☎ 3581-1885               | <全般><br>いじめ、虐待、少年事件、家族の問題などに関する相談に応じます。                              | <b>【火、木、金】</b><br>15:00 ～ 19:00 | 月・水・土・日・祝日<br>年末年始 |

# 病気で困ったら …



**夜間・休日などに病気になったら** 診療所に行く前に、必ず電話連絡してください

| 診療科          | 病院名                           | 受付時間                                                                                    | 所在地                            |
|--------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 小児科          | 品川区こども夜間救急室<br>☎ 3784-8181    | 【平日夜間】<br>20:00 ~ 23:00 (受付: 22:30 まで)<br>【土曜日】第2・4<br>17:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)     | 旗の台 1-5-8<br>昭和大学病院<br>中央棟 4 階 |
| 小児科<br>内科    | 品川区医師会休日診療所<br>☎ 3450-7650    | 【土曜日】第1・3・5<br>17:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)<br>【休日・年末年始】<br>9:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで) | 北品川<br>3-7-25                  |
| 小児科<br>内科    | 荏原医師会休日診療所<br>☎ 3783-2355     | 【日曜日・祝日・年末年始】<br>9:00 ~ 22:00 (受付: 21:00 まで)                                            | 中延 2-6-5                       |
| 眼科救急<br>応急診療 | 東邦大学医療センター大森病院<br>☎ 3762-4151 | 日・月・水・土・祝日                                                                              | 大田区大森西<br>6-11-1               |
| 眼科救急<br>応急診療 | 昭和大学病院附属東病院<br>☎ 3784-8383    | 日・火・金・土・祝日                                                                              | 西中延<br>2-14-19                 |
| 眼科救急<br>応急診療 | 荏原病院<br>☎ 5734-8000           | 木 (祝日も含む)                                                                               | 大田区東雪谷<br>4-5-10               |

## お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談

☎ # 8000 / IP 電話などは ☎ 5285-8898

【平日】18:00 ~ 翌朝 8:00

【土・日・祝日】8:00 ~ 翌朝 8:00

## 救急車を呼ぶのを迷ったら

救急相談センター

☎ # 7119 / IP 電話などは ☎ 3212-2323

24 時間年中無休

# 様々な体験活動をさせるには …



## 品川区の青少年健全育成事業等への参加

子ども育成課の事業に参加をお勧めします。(子ども育成課庶務係 ☎ 5742-6692 Fax 5742-6351)

**ジュニア・リーダー教室** : 体験を通しての知識や技術の習得 (4年生～中・高生)

**体験型育成事業** : 科学実験や表現活動を通じた感動体験 (1年生～中学生)

13の青少年対策地区委員会でも親子及び子ども向け事業を行っています。

## 児童センター

|                   |         |             |               |
|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 東品川児童センター … 東品川   | 1-34-9  | ☎ 3472-5806 | Fax 3472-5807 |
| 北品川児童センター … 北品川   | 2-7-21  | ☎ 3471-2360 | Fax 3471-2360 |
| 南品川児童センター … 南品川   | 4-5-28  | ☎ 3450-5043 | Fax 3450-5045 |
| 小関児童センター …… 北品川   | 5-8-15  | ☎ 3449-1676 | Fax 3449-0942 |
| 三ツ木児童センター … 西品川   | 2-6-13  | ☎ 3491-1005 | Fax 3491-1005 |
| 東五反田児童センター … 東五反田 | 5-24-1  | ☎ 3443-1629 | Fax 3443-1629 |
| 中原児童センター …… 小山    | 1-4-1   | ☎ 3492-6119 | Fax 3492-6119 |
| 平塚児童センター …… 平塚    | 2-2-3   | ☎ 3786-2228 | Fax 3786-2228 |
| 後地児童センター …… 小山    | 2-9-19  | ☎ 3785-5033 | Fax 3785-5033 |
| 中延児童センター …… 西中延   | 1-6-16  | ☎ 3781-9300 | Fax 3781-9601 |
| 旗の台児童センター … 旗の台   | 5-19-5  | ☎ 3785-1280 | Fax 3785-1260 |
| 西中延児童センター … 西中延   | 3-8-5   | ☎ 3783-1875 | Fax 3783-1875 |
| 東中延児童センター … 東中延   | 2-5-10  | ☎ 3785-0419 | Fax 3785-0419 |
| ゆたか児童センター … 豊町    | 1-18-15 | ☎ 3786-0633 | Fax 3786-1925 |
| 南ゆたか児童センター … 豊町   | 4-17-21 | ☎ 3781-3577 | Fax 3781-3577 |
| 大原児童センター …… 戸越    | 6-16-1  | ☎ 3785-5128 | Fax 3785-5128 |
| 富士見台児童センター … 西大井  | 6-1-8   | ☎ 3785-7834 | Fax 3785-7835 |
| 伊藤児童センター …… 西大井   | 6-13-1  | ☎ 3771-1311 | Fax 3771-1311 |
| 一本橋児童センター … 大井    | 2-25-1  | ☎ 3775-4352 | Fax 3775-4352 |
| 大井倉田児童センター … 大井   | 4-11-34 | ☎ 3776-4881 | Fax 3778-1263 |
| 滝王子児童センター … 大井    | 5-19-14 | ☎ 3771-3885 | Fax 3771-6491 |
| 水神児童センター …… 南大井   | 5-13-19 | ☎ 3768-2027 | Fax 3768-2056 |
| 南大井児童センター … 南大井   | 3-7-13  | ☎ 3761-4148 | Fax 3761-4148 |
| 東大井児童センター … 東大井   | 1-22-16 | ☎ 3471-1070 | Fax 3471-8539 |
| 八潮児童センター …… 八潮    | 5-10-27 | ☎ 3799-3000 | Fax 3799-3074 |

### 【開館時間】

月曜～土曜 9:00～18:00

詳細はそれぞれの児童センターにお問い合わせください。



## 文化センター

|                |         |             |               |
|----------------|---------|-------------|---------------|
| 五反田 …………… 西五反田 | 6-5-1   | ☎ 3492-2451 | Fax 3492-7551 |
| 荏原 …………… 中延    | 1-9-15  | ☎ 3785-1241 | Fax 5702-2843 |
| 東品川 …………… 東品川  | 3-32-10 | ☎ 3472-2941 | Fax 3472-2950 |
| 旗の台 …………… 旗の台  | 5-19-5  | ☎ 3786-5191 | Fax 5702-2846 |
| 南大井 …………… 南大井  | 1-12-6  | ☎ 3764-6511 | Fax 3766-8120 |

### 【開館時間】

月曜～土曜 9:00～21:30

日曜・祝日 9:00～16:30

## 図書館

|                   |         |             |               |
|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 品川 …………… 北品川      | 2-32-3  | ☎ 3471-4666 | Fax 3740-4014 |
| ゆたか …………… 豊町      | 1-17-7  | ☎ 3785-6677 | Fax 5702-4035 |
| 二葉 …………… 二葉       | 1-4-25  | ☎ 3782-2036 | Fax 3782-9430 |
| 大井 …………… 大井       | 5-19-14 | ☎ 3777-7151 | Fax 3777-4970 |
| 荏原 …………… 中延       | 1-9-15  | ☎ 3784-2557 | Fax 3784-8951 |
| 五反田 …………… 西五反田    | 6-5-1   | ☎ 3492-2131 | Fax 3492-4995 |
| 南大井 …………… 南大井     | 3-7-13  | ☎ 3761-6780 | Fax 3768-7976 |
| 大崎 …………… 北品川      | 5-2-1   | ☎ 3440-5600 | Fax 3440-5604 |
| 大崎(分館) …………… 大崎   | 3-12-22 | ☎ 3491-3430 | Fax 3491-3291 |
| 源氏前 …………… 中延      | 4-14-17 | ☎ 3781-6273 | Fax 5702-4190 |
| 八潮 …………… 八潮       | 5-10-27 | ☎ 3799-1414 | Fax 3790-3442 |
| 大崎駅西口図書取次施設 …… 大崎 | 2-11-1  |             |               |
| 大崎ウィズシティテラス2階     |         | ☎ 5487-6551 | Fax 5487-6588 |

### 【開館時間】

月曜～土曜 9:00～20:00

日曜・祝日 9:00～19:00

### 【休館日】

第2木曜日

第4月曜日

(品川・荏原・五反田のみ)

年末年始・特別整理期間

# Memo

A large, empty rectangular area with rounded corners, intended for writing the memo content. It is framed by a thick pink border.

# しながわ子育てサポートブック

～自立への旅立ち～

8年生～9年生

令和7年3月

発行 品川区教育委員会事務局庶務課

電話 03 - 5742 - 6824（直通）

Fax 03 - 5742 - 6890

