

いざというときの連絡先

在宅療養では、日常は家族を含めた自分たちでケアしていくことが基本となります。何か困ったことや不測の事態が起こったときのために、さまざまなサポート態勢がありますので、緊急時の連絡先を把握しておきましょう。



緊急時の連絡先や相談先を見えるところに貼っておきましょう！

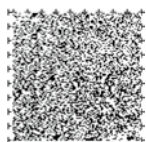
困ったときや容態が急変したときなど、いざというときにあわてないように、連絡先を記入しておきましょう（→ P31）。

治療やケアなど医療関係はかかりつけ医や訪問看護師に、介護についてはケアマネジャーに相談しましょう。症状が悪化したときなどの対応方法について、かかりつけ医や訪問看護師に確認し、記入しておく心安心です。

緊急時の連絡先を、電話機の前など、家族や支援者が見てわかる場所に貼っておきましょう。



医療に関する相談	介護に関する相談	看護に関する相談
かかりつけ医へ ↓ 治療や痛みの管理、緊急時の対応、使用中の薬のことなど	ケアマネジャー ホームヘルパー などへ ↓ 食事や入浴、 はいせつ 排泄の介助などの生活支援について	看護師へ ↓ 床ずれなど身体の管理、医療機器の扱いについて



氏名

さんの緊急時の連絡先と対応

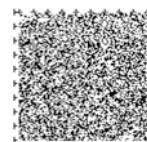
かかりつけ医	診療所名			
	担当者名		電話番号	(日中) (夜間)
かかりつけの病院	病院名			
	担当者名	科	電話番号	(日中) (夜間)
担当ケアマネジャー	事業所名			
	担当者名		電話番号	
訪問看護ステーション	事業所名			
	担当者名		電話番号	(日中) (夜間)
訪問介護事業所 (ホームヘルパー)	事業所名			
	担当者名		電話番号	
かかりつけ薬局	薬局名			
	担当者名		電話番号	
かかりつけ歯科医	歯科医院名			
	担当者名		電話番号	
家族	名前(関係)			
	住 所			
	電 話 番 号			
	名前(関係)			
	住 所			
	電 話 番 号			
後見人	名 前		電話番号	

備考 緊急時に必要だと思うことを記入しましょう。

この用紙と裏面「療養の希望」は、以下よりダウンロードできます。



品川区ホームページ
在宅医療に関すること



療養の希望

療養や治療方針に関する、ご本人やご家族の希望を支援者とあらかじめ話し合いましょう。その希望を医師や看護師、ケアマネジャーに伝えましょう。体調や環境の変化などにより、気持ちも変化するものです。希望が変わることもあるので話し合いを重ねましょう。

実際に書いてみましょう。

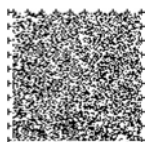
年 月 日 記載

- 1 今のあなたの気持ちはどれに近いですか。
☐できるだけ延命治療をしてほしい
☐延命よりも痛みや苦しみをとりのぞく医療をしてほしい
☐回復の見込みがなければ延命治療はしないほしい
- 2 人生最終段階をどこで迎えたいですか。
☐自宅 ☐病院 ☐ホスピス ☐介護施設 ☐まだ決められない
☐その他 ()
- 3 痛みの緩和を希望しますか。
☐麻薬による治療を希望 ☐鎮痛剤を使った治療を希望
☐医師に判断を委ねる
☐その他 ()
- 4 食べることが難しくなったら、栄養療法を望みますか。
☐経管栄養を希望 ☐中心静脈栄養法を希望 ☐栄養療法は希望しない
☐医師に判断を委ねる
☐その他 ()
- 5 お口からの水分補給が難しくなったら点滴による補給を望みますか。
☐点滴を希望 ☐お口からの補給にとどめたい ☐医師に判断を委ねる
☐その他 ()
- 6 容体が急変したとき、救急車を呼びますか。
☐呼ばない、在宅でできる範囲の処置を医師にお願いする
☐救急車を呼んでほしい
☐まだ決められない
☐その他 ()
- 7 心臓マッサージなど心肺蘇生を望みますか。
☐希望しない ☐心肺蘇生は望むが、人工呼吸器にはつなげないほしい
☐まだ決められない ☐医師に判断を委ねる
☐その他 ()

8 あなたが、判断が難しい状況になった場合に、治療や介護の方針を代弁する人は誰ですか？

ご本人が意思を伝えることができなくなった場合、代わりに誰が治療や介護の方針を伝えて考えてくれるのか話しあっておきましょう。

〈氏名 〉
〈ご本人にとっての 〉



品川区医師会・荏原医師会

医師会では区民の皆様が地域で長く安心して暮らせるよう、以下の取組を行っています。

1 区民の皆様の健康診断や予防接種等の事業

2 かかりつけ医紹介窓口を設け、電話やファックスにて診療科目・訪問診療・往診医などの紹介に応じています。

かかりつけ医は、訪問看護師やケアマネジャー等の多職種と連携をしています。もし入院が必要となった場合は病院と連携を円滑にとります。

区民の皆様とご家族の生活を支え、人生の最終段階における医療についても一緒に考え、安心して在宅療養生活を送ることができるように取り組んでいます。

〈かかりつけ医紹介窓口〉 午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日をのぞく）

品川区医師会（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）

電話・FAX 03-3450-6676

荏原医師会（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）

電話・FAX 03-5749-3088

品川歯科医師会・荏原歯科医師会

歯の健康は身体の健康に大きく関わり、自分の歯で良く噛むと脳を刺激して認知症予防にもなります。身近な地域でかかりつけ歯科医をもつことで、安心してお口の健康管理や歯科治療を受けられます。

通院困難な障害のある方や高齢者の方には訪問歯科診療を行っています。専門治療が必要な場合は病院と医療連携によりスムーズに受診ができるよう体制を整備しています。

〈品川区かかりつけ歯科医システム〉 月曜～金曜 午前 9 時～正午 / 午後 1 時～ 5 時

品川歯科医師会（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）

電話 03-3492-2535 FAX 03-3493-5056

荏原歯科医師会（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）

電話 03-3785-4129 FAX 03-3783-1948

品川区薬剤師会

薬剤師会は、区や医師会、歯科医師会等と連携し休日応急薬局、お薬相談窓口、くすりの健康啓発など区民の健康保持に積極的に活動しています。

かかりつけ薬局をもつことで、お薬手帳の記録、薬の飲み合わせ、疑問などよき相談相手となります。

〈かかりつけ薬局紹介窓口〉 午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日をのぞく）

品川事務局（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）

電話 03-5715-8290 FAX 03-5715-8291

荏原事務局（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）

電話 03-6909-7111 FAX 03-3785-2175

