

## 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に関するアンケート集計結果

(対象：登録期間：令和6年4月～令和7年3月 登録者136名)

- アンケート期間 令和7年11月25日～令和8年1月10日
  - アンケート送付136名（助成金申請あり36名・助成金申請なし100名）
  - 回答方法 郵送等・電子申請
  - 回答36名（助成金申請あり26名・助成金申請なし10名）
- 回収率26.5%(助成金申請あり72.2％・助成金申請なし10.0％)

### 【助成金申請あり】

◆ 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか	人数
ア 主治医からの紹介	3
イ 知人からの紹介	4
ウ 区のホームページ	12
エ 広報しながら	5
オ その他 (ネット記事等)	2

### ◆ 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(1)

◆ 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします	人数
ア 現在も禁煙継続中である	21
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	3
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	2

◆ 品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、 禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか	人数
ア はい	21
イ いいえ	0
ウ どちらともいえない	5

【助成金申請なし】

◆ 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか	人数
ア 主治医からの紹介	0
イ 知人からの紹介	0
ウ 区のホームページ	9
エ 広報しながら	1
オ その他	0

◆ 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(2)

◆ 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします	人数
ア 現在も禁煙継続中である	4
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	0
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	6

◆ 禁煙外来治療費助成金を申請されなかった理由についてお尋ねします

人数

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した	0
→中断した理由	別紙(2)
イ 通院を1回もしなかった	9
→通院をしなかった理由	別紙(2)
ウ その他	1
→助成金を申請しなかった理由	

◆ 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

人数

ア はい	2
→どういった点ですか？	別紙(2)
イ いいえ	2
ウ どちらともいえない	6

◆ 今後、禁煙外来治療費助成金事業を利用して、再度禁煙に取り組もうと考えていますか？

人数

ア はい	4
イ いいえ	0
ウ どちらともいえない	2
エ 現在喫煙をしていない	4

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・8年ぶりに喫煙を再開してしまい、習慣化してしまわないように、早急に禁煙したかったため。
- ・時代に合わず、吸うところも少ないのでめんどくさくなってきたから
- ・禁煙外来助成金
- ・なんとなくお盆休みが取れたから
- ・年齢的に
- ・外で喫うところが減ったから
- ・運動に支障を感じた
- ・健康のため（同様意見他4件）
- ・自身の健康及び周りへの配慮
- ・体調不良のため医者に勧められて
- ・手術の為
- ・健康維持と経済面の改善
- ・肺気腫
- ・煙草による出費をなくしたかった
- ・肺の機能低下
- ・結婚を機に妻より禁煙を勧められた為。

◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・最初は暇に感じましたが、ルール通り禁煙外来に通い、パッチを交換すれば頑張れます。  
禁煙継続アプリで禁煙日数や節約した金額をみてモチベーション上げてました。
- ・一本でも吸わないこと
- ・ニコチンガムの併用
- ・必要な書類をいくつか破棄して申請できなかったのも、気をつけていただきたいです。
- ・医師の指示のもとで禁煙補助剤があればさほど苦労はありませんでした。自身が決断することが大切だと考えます。
- ・病院や薬局の領収書は捨てずに必ずとっておくこと。家族や周囲の人の協力や励ましも必要。  
喫煙者と一緒に行動しないなどの環境作りもできると継続しやすいと思います。
- ・コンビニに行くことをやめるといいです。
- ・医師からのカウンセリング、定期的な相談は禁煙に重要なことだった。  
ニコチン依存症からの脱却は治療だと捉えて欲しい。
- ・禁煙外来への通院だけで禁煙は難しい。心的ストレスがあると喫煙してしまうので、その対策も必要だと思う。
- ・まずは始めてみる
- ・期間がもう少し長かったら、本当に禁煙できたかもしれないと残念に思います
- ・本当に感謝しかありません
- ・治療後、しばらくは喫煙しなくなった。
- ・過去に薬で、禁煙に成功経験があるので、医療による禁煙に信頼がありました。

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

- ・素敵な助成金をご用意いただきありがとうございます。品川区ってやっぱりいいよなあ、、、  
区民のこと考えてくれるなあと改めて驚きました。
- ・知らない方が多いと思うので知らせてあげてください。
- ・禁煙を考えている方の最大の後押しになります。
- ・禁煙外来の医師からの協力は本当にありがたかった。品川区民で本当に良かった。感謝している。
- ・領収証、受診票いずれかの提出で助成金を支給できる様になると良い。  
2回分ほど受診票を処分してしまい、その分の受給が得られなかった。
- ・禁煙外来を受け付けている医院が少ない
- ・もしもまた喫煙したくなったら？というフォローがあったらありがたいと思います
- ・喫煙マナーの向上を求めます

◆禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・節約の為
- ・医者からの指示
- ・子供が生まれたから
- ・健康の為（同様意見他4件）
- ・なんとなく

◆ 禁煙外来治療費助成金を申請されなかった理由についてお尋ねします

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した

→中断した理由

イ 通院を1回もしなかった→通院をしなかった理由

- ・病院に行く時間がなかった（同様意見他1件）
- ・通院なしで禁煙出来たため（同様意見他1件）
- ・通える範囲で禁煙外来を行なっている病院が見つからなかった。品川区の禁煙外来病院一覧に記載の病院複数に問い合わせても対応していないと断られた。
- ・禁煙薬の取扱いが無かったため（同様意見他3件）

ウ その他→助成金を申請しなかった理由

- ・土日に通院できる病院が無かった

◆ 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

→どういった点ですか？

- ・禁煙を心に決めることができた

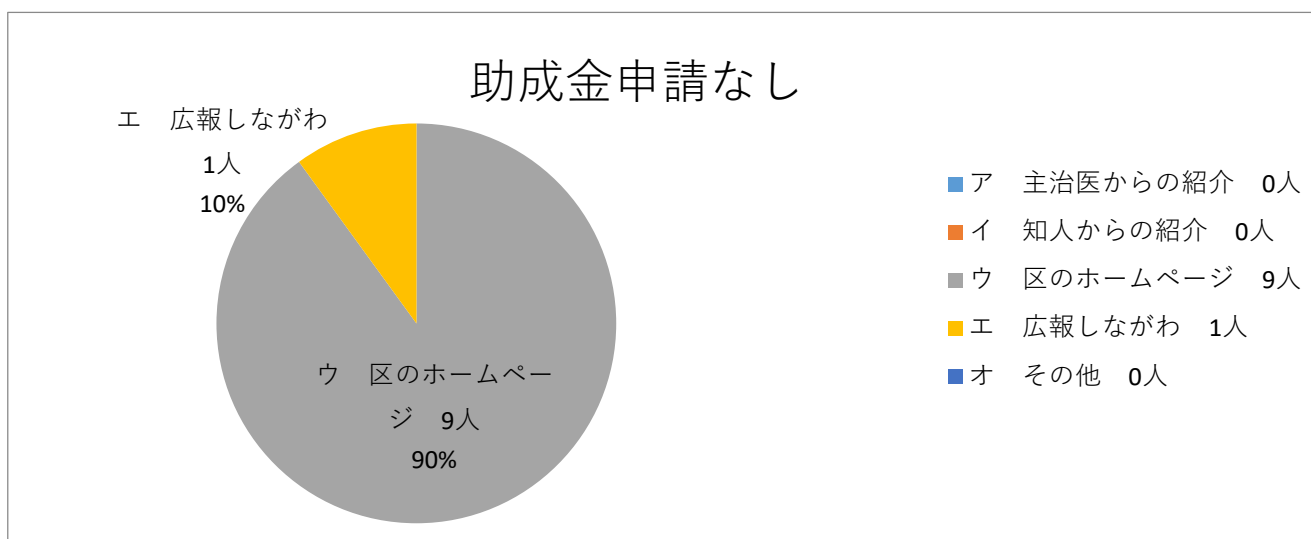
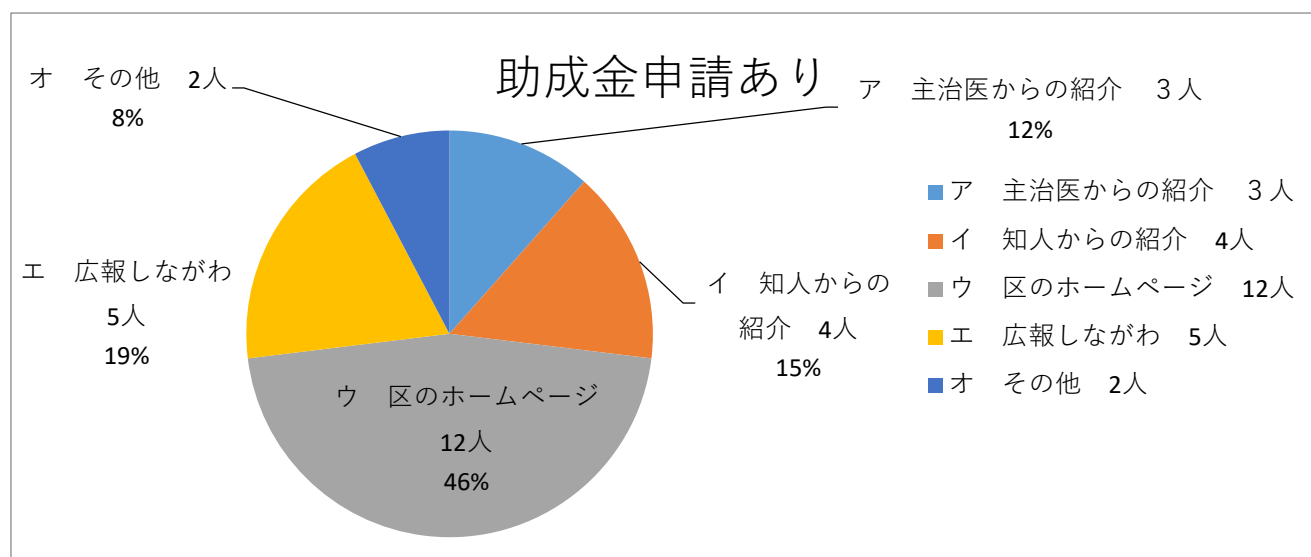
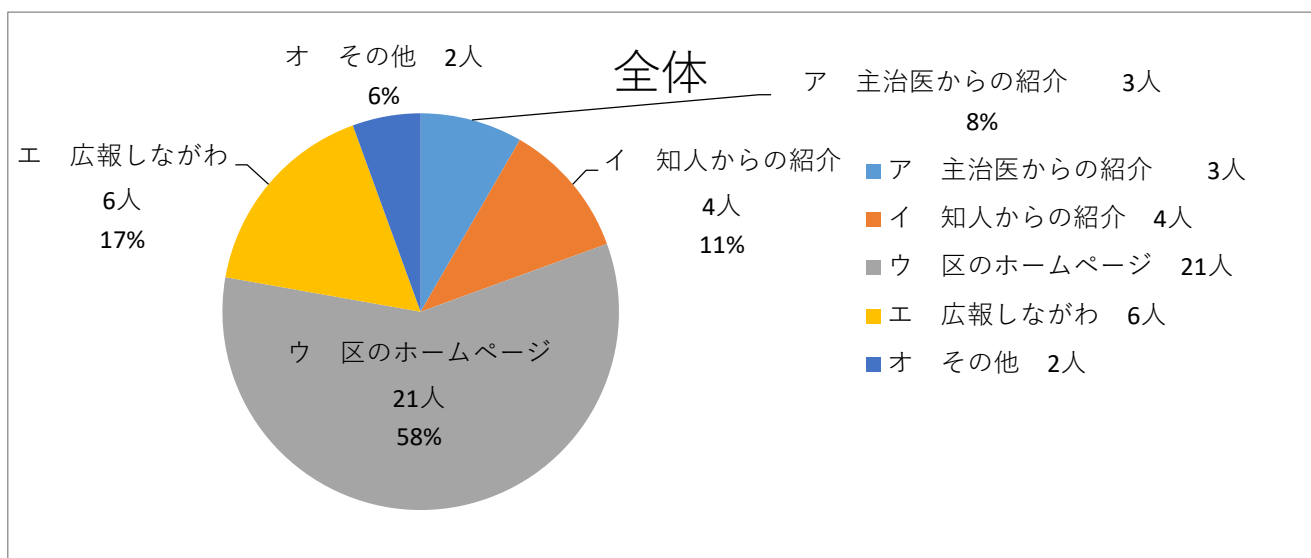
◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・気楽にチャレンジしてください。手元から喫煙具をすべて捨ててしまうのが一番良いですよ

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

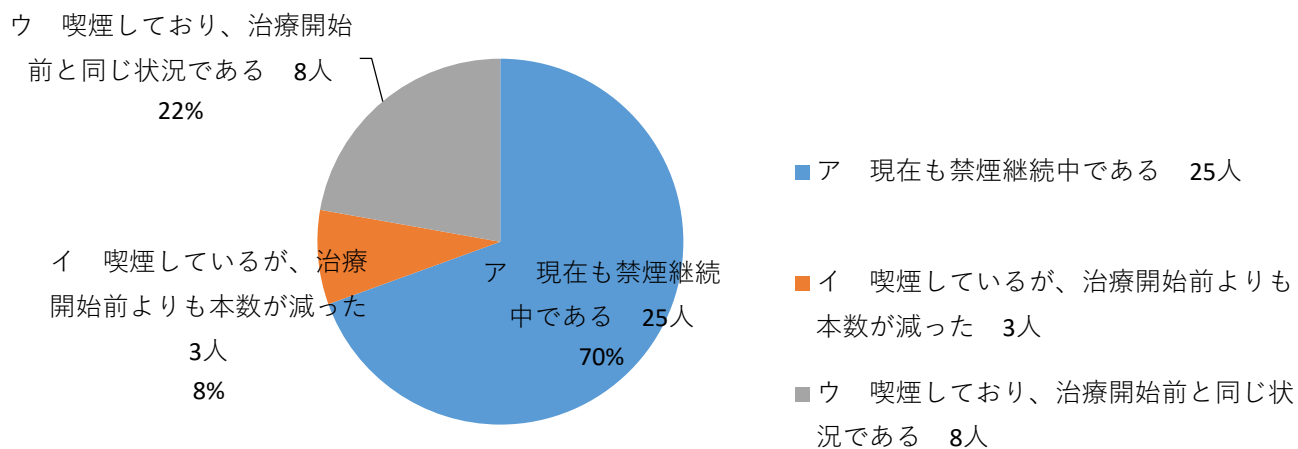
- ・禁煙外来を受け付けている病院の一覧を最新化するべき。病院に対して禁煙外来の対応を増やすよう働きかけるべき。病院でも服用薬の処方が少ないようなので、助成金の代わりにニコチンガム、ニコチンパッチの配布を検討して欲しい。
- ・これからも健康を促進するような活動を継続して行っていただきたい
- ・良い制度なので、ぜひ今後も継続してください。30年以上の喫煙習慣がありましたが、おかげさまで1年以上禁煙継続しています。この度はありがとうございました。
- ・助成金交付事業はとてもありがたい事業だが、そもそも病院に薬が無く治療出来ないのでは意味がないのではないかな。また、今現在しっかり禁煙外来を実施できている病院を調査し利用者に開示して欲しい。
- ・指定場所以外での喫煙は罰金をより多く取るような条例を制定してほしい

## ◆ 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

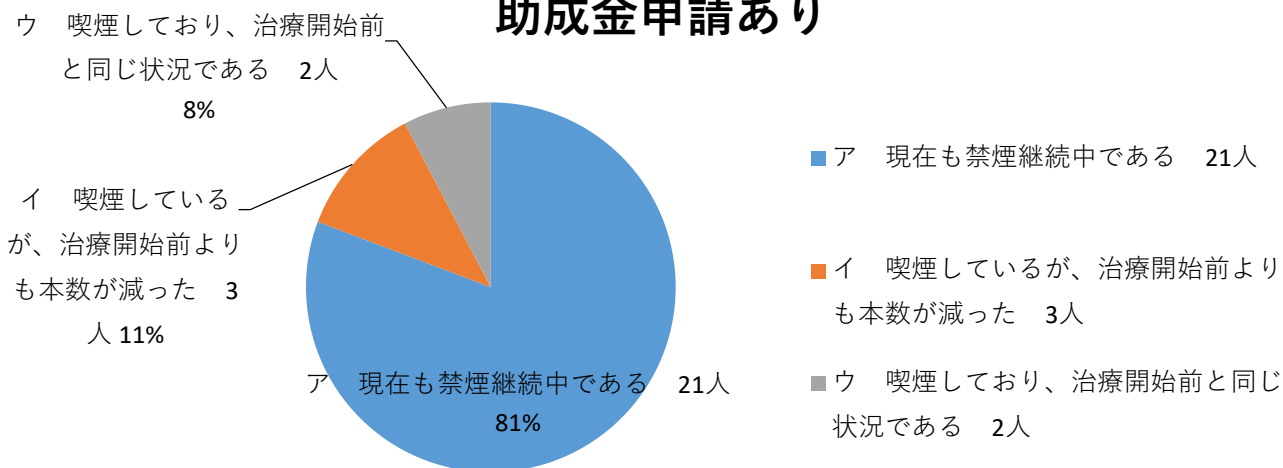


## ◆ 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

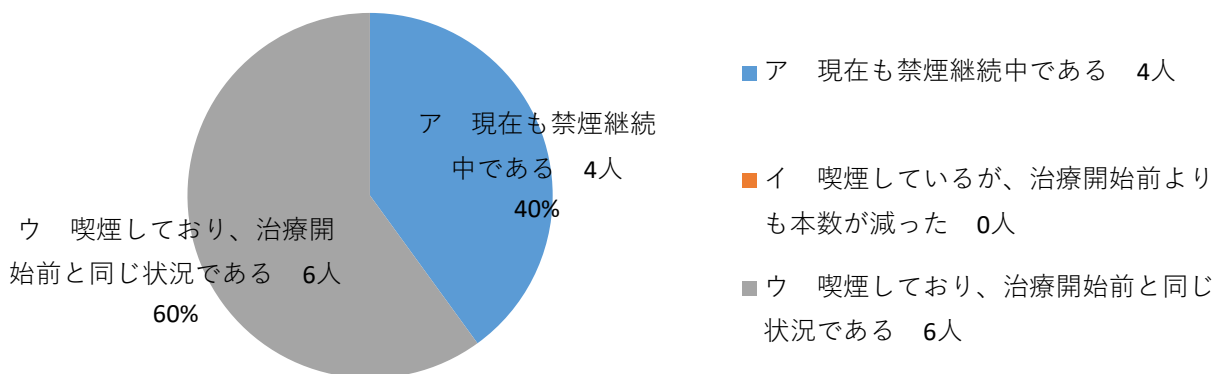
### 全体



### 助成金申請あり

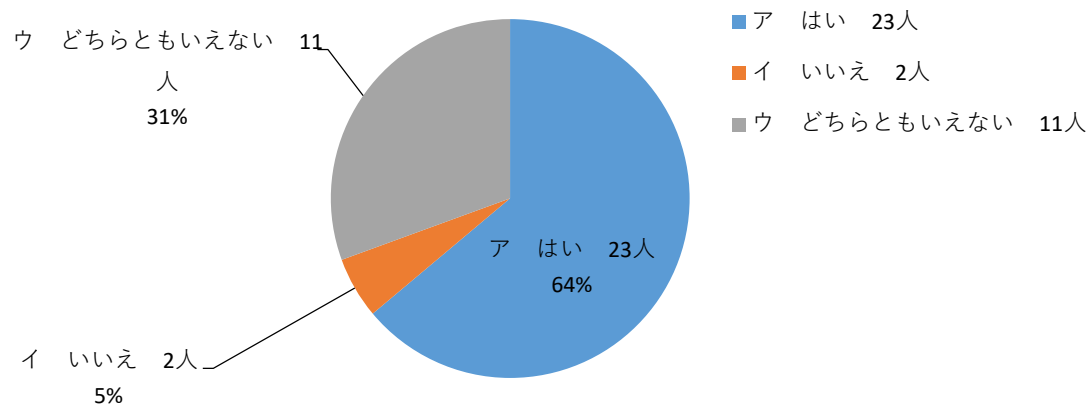


### 助成金申請なし

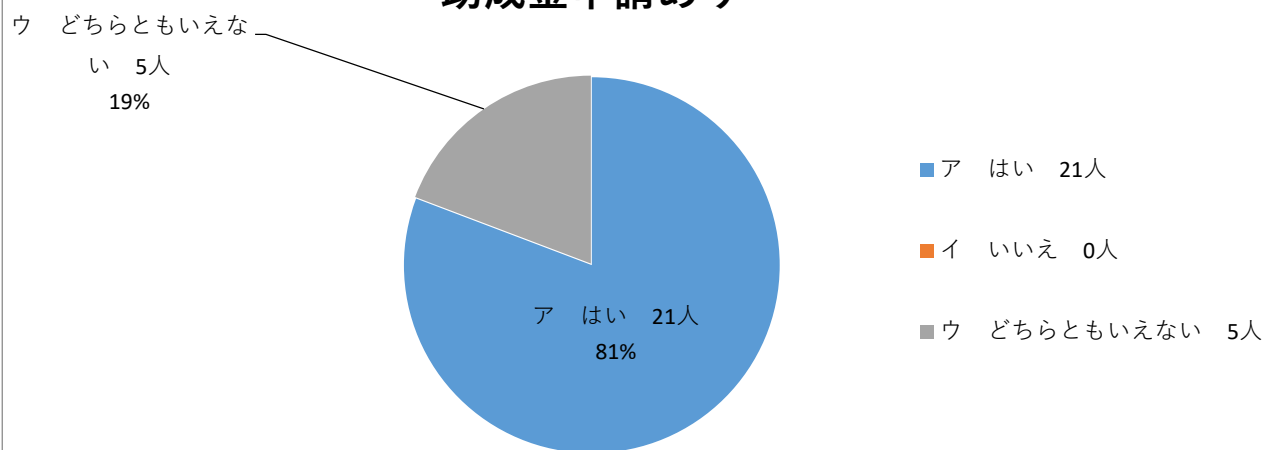


品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、  
禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

### 全 体



### 助成金申請あり



### 助成金申請なし

