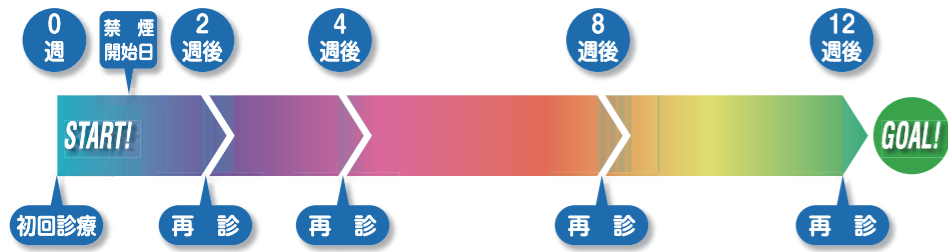
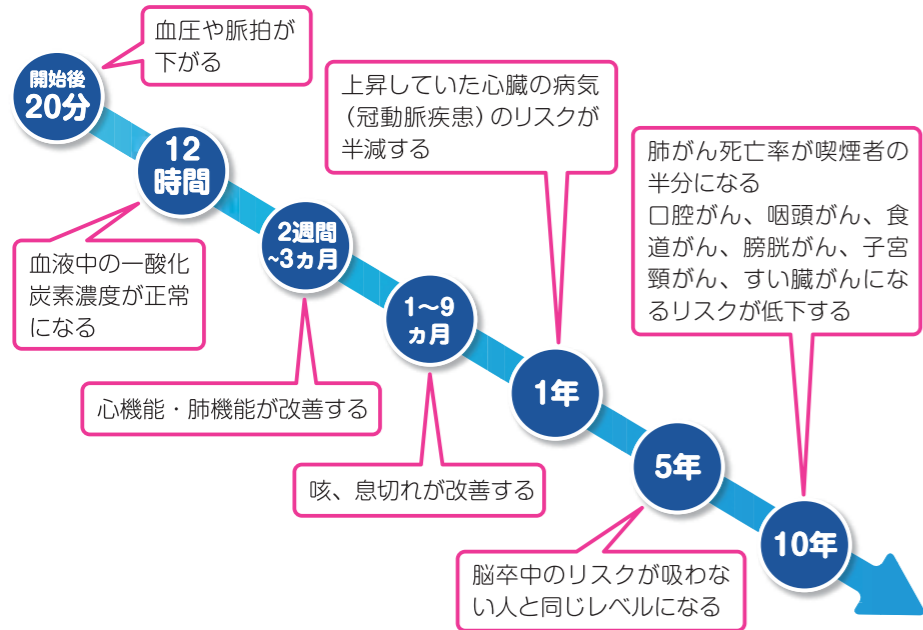


禁煙治療のスケジュール

標準的な禁煙治療のスケジュールでは、12週間にわたり合計5回の診察が行われます。

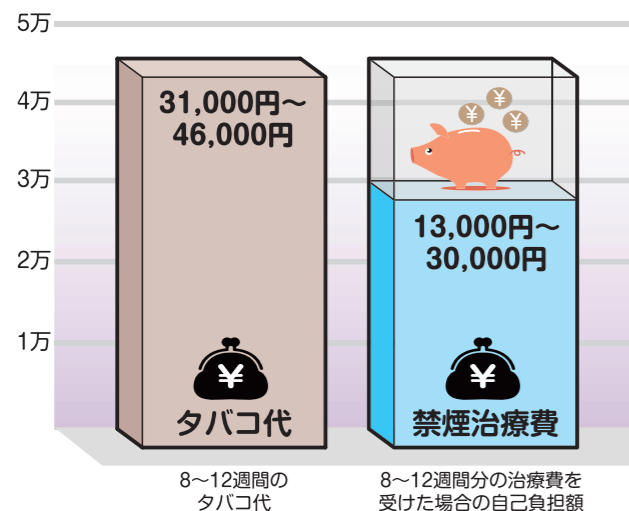


禁煙のメリット



タバコ代と禁煙治療費、どっちが高い？

禁煙治療（自己負担3割として）は、処方される薬にもよりますが8~12週間で13,000円~30,000円程度です。1日1箱喫煙する方なら、8~12週間分のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。（詳しくは医療機関にお問い合わせください。）



健康保険等で受けられる禁煙治療

2006年より禁煙治療に健康保険等が適用され、患者の負担も軽くなりました。禁煙治療を健康保険等で受けるには下記の4つの条件を満たしている必要があります、1回目の診察で医師が確認します。要件を満たさない場合でも自由診療で禁煙治療を受けることができます。

病院に行く前に自分でチェックしてみましょう！

- ① **ニコチン依存症を診断するテスト (TDS) で5点以上**
下記に載っているTDSで、チェックしてみてください。
- ② **(1日の喫煙本数×喫煙年数) が200以上** ※
例えば、25歳から1日15本喫煙している45歳の人なら、
15 (本) × 20 (年) = 300であり、対象となります。
※35歳未満は要件から除外 (平成28年4月より)
- ③ **禁煙したいと思っている**
- ④ **医師から受けた禁煙治療の説明に同意**
説明内容に納得されたときは、文書で同意します (サイン等)。

ニコチン依存症を判定するテスト TDS (Tobacco Dependence Screener)

| 設問内容 | はい 1点 | いいえ 0点 |
|---|----------|-----------|
| ①自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。 | | |
| ②禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。 | | |
| ③禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。 | | |
| ④禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加) | | |
| ⑤④でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。 | | |
| ⑥重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。 | | |
| ⑦タバコのために自分に健康問題が起きていたとわかっているのに、吸うことがありましたか。 | | |
| ⑧タバコのために自分に精神的問題(注)が起きていたとわかっているのに、吸うことがありましたか。 | | |
| ⑨自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。 | | |
| ⑩タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。 | | |

(注) 禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状 (いわゆる禁断症状) ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安やゆううつなどの症状が出現している状態。

合計 点

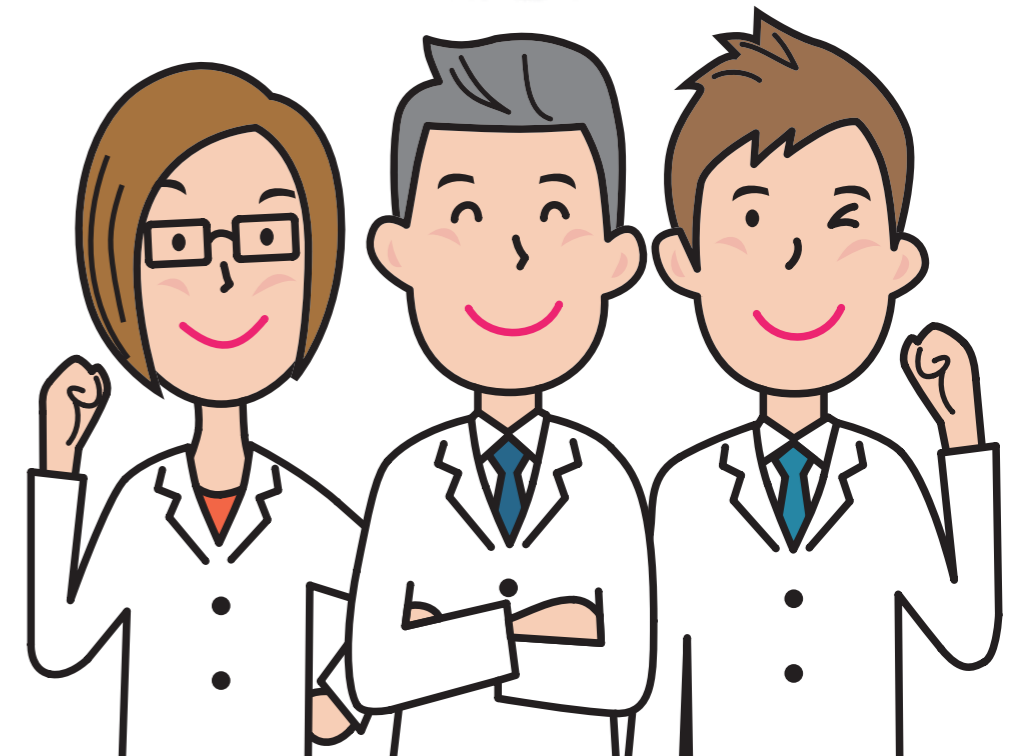
品川区 禁煙外来マップ

品川区は、禁煙する人を応援しています！

禁煙しようと思いつながら、なかなかできない人は少なくありません。たばこを控えることでイライラなどの離脱症状を引き起こすニコチン症状は、医師や薬の力を借りないと克服することが難しいものです。「禁煙しよう」と思ったときには、医師のサポートの下で禁煙に取り組むことができる禁煙外来で診療を受けてみましょう。

このマップでは、品川区内で禁煙治療が出来る医療機関の情報が掲載されています。禁煙治療は、一定の要件を満たすことで、健康保険等で受けられます。

今こそ、禁煙に
取り組みましょう！



品川区健康推進部健康課
受動喫煙対策・公害保健係
☎03-5742-7136



品川区禁煙外来実施医療機関

令和8年5月現在

品川区 禁煙外来マップ

| 品川区医師会 | | | |
|-----------|---------------------|---------------------------------|---------------|
| No | 名称 | 所在地 | 電話 |
| 1 | 北品川 藤クリニック | 北品川1-23-18 海文堂ビル 1F | 6433-9957 |
| 2 | のぞみクリニック | 北品川2-9-12 | 5769-0355 |
| 3 | みやざきRCクリニック | 北品川2-23-2 3F | 5460-1159 |
| 4 | 大崎消化器内科クリニック | 北品川5-4-1 大崎プライトプラザ 2F | 5791-3388 |
| 5 | 天王洲内科医院 | 東品川2-2-8 スフィアタワー天王洲CS棟 2F 233号 | 6712-0086 |
| 6 | 東京シーフォートスクエアクリニック | 東品川2-3-10 シーフォートスクエア 2F 217号 | 6712-8018 |
| 7 | 東品川クリニック | 東品川3-18-3 神興ビル 3F | 3472-6684 |
| 8 | ひらつか医院 品川シーサイド | 東品川3-27-22 河瀬ビル 1F | 050-1722-3856 |
| 9 | さとうクリニック | 南品川2-17-25 菱倉ビル 2F | 3450-0010 |
| 10 | 柴田内科・消化器科クリニック | 南品川3-5-8 | 5783-3050 |
| 11 | 医聖よろずクリニックあおよこ院 | 南品川3-6-39 | 3472-1188 |
| 12 | みんなのクリニック大井町 | 南品川6-15-5 | 6433-0280 |
| 13 | KARADA内科クリニック | 西五反田1-2-8 FPG links GOTANDA 10F | 3495-0192 |
| 14 | 平尾クリニック | 西五反田1-7-1-304 | 5740-6612 |
| 15 | 田谷クリニック | 西五反田2-12-9 1F | 3491-2348 |
| 16 | おおさわ胃腸肛門内視鏡クリニック品川 | 西五反田3-10-12 TFX五反田ビル 3F | 5487-1030 |
| 17 | わたなべクリニック | 西五反田4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1階A | 5759-6789 |
| 18 | 三浦医院 | 西五反田5-10-6-104 | 3492-5225 |
| 19 | ハビコワクリニック五反田 | 東五反田1-22-6 五反田さくらビル 5F | 3444-8158 |
| 20 | サザンガーデンクリニック | 東五反田2-10-1-202 | 5791-3636 |
| 21 | ふみ内科・皮膚科クリニック | 東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング 1F | 3446-1610 |
| 22 | 五反田みやざき内科クリニック | 東五反田4-11-6 クレスト五反田ビル 2F | 5422-8071 |
| 23 | 五反田駅前内科・糖尿病宇治原クリニック | 東五反田5-28-10 五反田第2花谷ビル 6F | 5421-1071 |
| 24 | 三穂クリニック | 大崎1-6-4 新大崎勤業ビル 2F | 5436-8600 |
| 25 | ThinkParkハートクリニック | 大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F | 5745-0737 |
| 26 | 三水会クリニック | 大崎2-5-15 | 3491-1633 |
| 27 | 酒寄医院 | 東大井2-26-3 | 3761-3250 |
| 28 | 石井診療所 | 南大井4-5-6 | 3761-5477 |
| 29 | ふなはしハートヘルスクリニック | 南大井6-11-11-101 | 3298-2784 |
| 30 | 武蔵内科クリニック | 南大井6-20-8 リードシー大森ビル 2F | 5471-0390 |
| 31 | 大井町とうまクリニック | 大井1-16-2 プリリア大井町ラヴィアンタワー 2F | 5718-4080 |
| 32 | 平田内科泌尿器科クリニック | 大井1-35-11 | 5718-0120 |
| 33 | 大井町なかじま眼科・内科 | 大井2-1-1 大井2丁目メディカルセンター 1F | 3785-1255 |
| 34 | 白井クリニック | 大井2-4-1 | 3771-7265 |
| 35 | はやしクリニック | 大井4-5-7 | 3778-5941 |
| 36 | 西大井内科 | 西大井1-4-25 コアスター西大井第一ビル 2F | 3775-2401 |
| 37 | 永津クリニック | 八潮5-8-47-103 | 3790-3511 |
| 38 | 東京シティクリニック品川 | 八潮5-10-27 パトリア品川別館 2F | 3790-2551 |
| 荏原医師会 | | | |
| No | 名称 | 所在地 | 電話 |
| 1 | 松永医院 | 戸越3-7-6 | 3781-6863 |
| 2 | たごファミリークリニック | 平塚2-15-15 3F | 3785-5250 |
| 3 | 秋津医院 | 戸越3-1-2 イマールビル 2F | 5749-2062 |
| 4 | 戸越銀座駅近内科クリニック | 平塚1-7-16 カスタリア戸越駅前 1F | 5749-1054 |
| 5 | 中村医院 | 中延6-4-17 | 3784-0128 |
| 6 | 相原内科クリニック | 中延3-7-8 | 5749-4110 |
| 7 | もり脳神経外科クリニック | 中延5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町 201 | 3788-1777 |
| 8 | 武蔵小山駅前ままた内科クリニック | 小山3-27-1-202 | 3787-3109 |
| 9 | 武蔵小山すぎやま内科・皮膚科クリニック | 小山3-2-11 JMLクリニックビル武蔵小山 2F | 6412-8145 |
| 10 | 千葉内科歯科クリニック | 二葉2-2-2 | 3781-2053 |
| 11 | 横山外科内科 | 二葉2-3-4 | 3786-0061 |
| 12 | 依田医院 | 戸越6-7-26-201 | 3781-2865 |
| 13 | こうざき医院 | 二葉1-21-16 | 3783-1781 |
| 14 | なるき内科クリニック | 二葉3-26-6 ヴィラ西大井 101 | 5702-2255 |
| 15 | 二葉クリニック | 二葉4-18-2 | 3787-2881 |
| 16 | 戸越パーククリニック | 豊町6-10-4 西豊ビル 1F | 3784-1054 |
| 17 | とごし公園内科クリニック | 戸越5-11-8 | 3784-2112 |
| 18 | 旗の台病院 | 旗の台5-17-16 | 3781-1108 |
| 19 | みしま内科 | 旗の台5-8-5 | 6426-7728 |
| 昭和医科大学医師会 | | | |
| No | 名称 | 所在地 | 電話 |
| 1 | 昭和医科大学病院 | 旗の台1-5-8 | 3784-8515 |



● 受診前に医療機関へご希望の禁煙治療が出来るか確認をお願いいたします。

● 品川区では、禁煙外来治療にかかる費用の一部を助成しております。利用される場合は、**治療開始前に登録申請**をお願いいたします。

助成金の登録申請はこちらから → 