

えばよん 地域 だより

No.208
2019年
紫陽花号
(5.6月)
(令和元年)

編集・発行
荏原第四地域センター内
地域だより編集委員会
〒142-0053 品川区中延5-3-12
TEL 03-3784-2000
ebar4c@city.shinagawa.tokyo.jp

長期企画 心に残るオリンピック・パラリンピック特集

リオデジャネイロ五輪で行われたレスリング女子53キログ級の試合で、世界に誇る絶対王者である吉田沙保里選手が、決勝戦でアメリカのヘレン・マルーリス選手に敗れました。試合が終了してからカメラに映る吉田選手は終始涙に暮れて、その目はただ空をさまよっているように見えました。

マイクを向けられた彼女の口から出る言葉は「たくさんの方が応援してくれていたのに、銀メダルで終わってしまって申し訳ない。日本選手の主将として金メダルをとらなければいけなかったのに、ごめんなさい」という言葉を繰り返し放っていました。日本を背負っているという責任の強さと、溢れる野心の先には金メダルしかなかったのだと思います。でもカメラに向かって謝罪し、表彰台でも涙を流す姿を見て、彼女を責める人は一人もいなかったと思います。「何を謝るのですか 貴女は日本の誇りです 今までもこれからもそれは絶対に変わりませんよ 早く帰ってきてまた元の様な明るい笑顔を見せてください」日本中からそういう想いが彼女に向けられていたと思います。

吉田沙保里選手は日本に帰って来てからも、より身近で皆から愛されるアスリートとして、そして引退後は未来の輝けるアスリートを育成するコーチとして、またお茶の間を賑わせてくれるタレントやコメンテーターとして活躍してくれています。



えばよんの緑 シャンプー横のシクラメン

もう10年ほど前に買ったシクラメンの鉢植えです。1年花を楽しんで、後はお風呂場の窓際に置きっ放しにしていました。この地域だよりにも何回か投稿しましたが、置きっ放しで何も手を掛けていないの、毎年咲かせてくれました。

ただこの2年は残念にも全く花芽をつけない状態で、今年は久々のお花見を楽しんでいます。新年度、そして元号改元と慌ただしい毎日ではありますが、お風呂の時間くらいはゆっくりほっこりしたいと思います。



スポーツ交流会

小学生ボッチボール大会

開催日：2019年6月16日(日)

会場：大原小学校 校庭 (※雨天時は体育館)

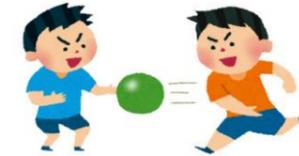
スポーツ交流会は管内の児童の交流と、体力向上

および健全育成を図っています。

今年度も各校よりチームを募り、熱戦を

繰り広げます。

主催：青少年対策荏原第四地区委員会



親子レク 沼田さくらんぼ祭り

開催日：2019年6月23日(日)

行き先：群馬県沼田方面

参加費：大人(中学生以上) 3,000円

小学生 2,000円

幼児(3歳以上) 1,000円

申込期間：5月7日(火)～5月14日(火)

申込方法：地域センター窓口またはハガキ

問合せ：荏原第四地域センター(中延5-3-12)

(03-3784-2000)



早期の発見でがんは治る

昔は人生わづか50年なんて言う言葉も良く聞きましたが現在では100才時代だなんて言うようになっています。60才70才では皆さん元気で働いています。

会社を定年退職してさあこれから第2の人生だと言うとたん検診でがんが見つかって入院して手術をしたなんて言う話は良く聞く話です。家の家系にがんの人は一人も居ないし何で私がかんにかかったのかと驚きの方が先立ちます。がんと言う病気は腹が痛いとか食欲がないとか言う表情は全くなくて内視鏡検査で見つかることが一番多いようです。区の無料検診を受けて安心して毎日を送ることを勧めます。

私はがんになって自慢する訳ではありませんが内視鏡検査で大腸がんが見つかり手術をしました。がんのある場所の近くにポリープなど2個あって30センチ大腸を切除して2週間の入院で退院できましたががんは怖い病気です。転移と言う心配が…(つづく) (第一部執筆 品川 がん之助)

ふれ健 音楽療法コンサート2019

～歌って笑ってリフレッシュ
いきいき音楽療法と大人のための
紙芝居パートV～

日時：5月12日(日)

場所：荏原第四地域センター2階

時間：13時30分～15時

※開場13時

料金：無料

指導：田沢 弘子先生(音楽療法
専門士)

主催：荏原第四地区健康づくり
推進委員会

投稿★川柳

☆無事

道迷い 思い出しては

無事帰る(ミ)

みやげより 何より嬉し

無事帰国(恵)

冬が去る 無事に旅立て

北帰行(久)

☆登る

男坂 避けて登るは

女坂(嬉)

登る人 だけが出会えた

蜂の花(公)

シーサーが 登り見据える

海と空(健)