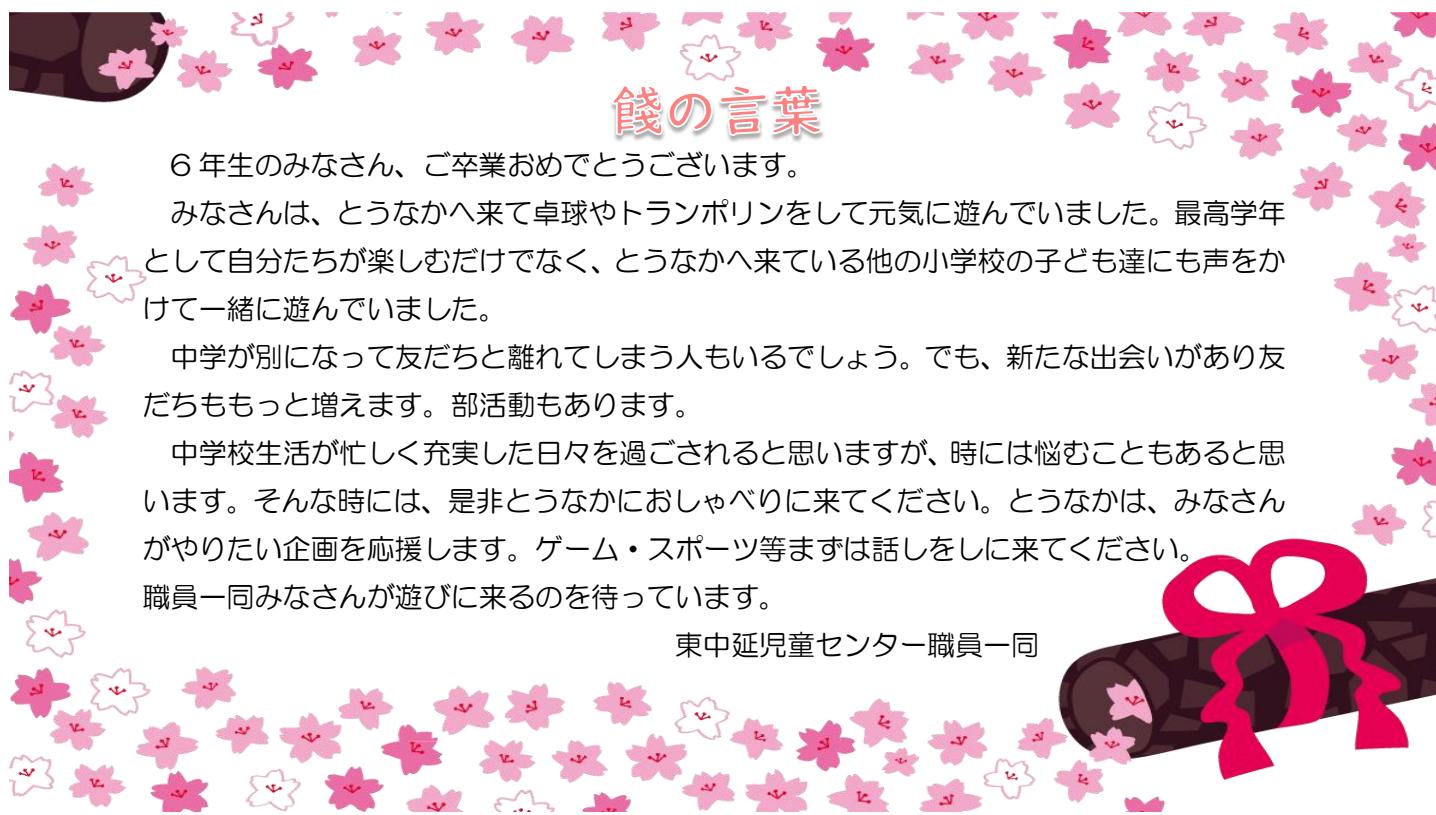




No.213  
2020年  
(令和2年)  
桜号  
(3.4月)

編集・発行  
荏原第四地域センター内  
地域だより編集委員会  
〒142-0053 品川区中延5-3-12  
TEL 03-3784-2000  
ebara4c@city.shinagawa.tokyo.jp



## 錢の言葉

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

みなさんは、どうなかへ来て卓球やトランポリンをして元気に遊んでいました。最高学年として自分たちが楽しむだけでなく、どうなかへ来ている他の小学校の子ども達にも声をかけて一緒に遊んでいました。

中学が別になって友だちと離れてしまう人もいるでしょう。でも、新たな出会いがあり友だちももっと増えます。部活動もあります。

中学校生活が忙しく充実した日々を過ごされると思いますが、時には悩むこともあると思います。そんな時には、是非どうなかにおしゃべりに来てください。どうなかは、みなさんがやりたい企画を応援します。ゲーム・スポーツ等まずは話をしに来てください。職員一同みんなが遊びに来るのを待っています。

東中延児童センター職員一同

## オリパラ教育体験レポート

東京オリンピック・パラリンピック開催まで5か月を切りました。

そこで、荏原第四地区の小学校で行われたオリパラ教育の様子をお届けします！

### 大原小学校 ホッケー教室

1月18日(土)、4年生対象に「オリンピック・パラリンピック教育 ホッケー教室」が開催されました。ホッケーは、品川区が応援競技にしている1つです。講師は現役の実業団選手でした。ゲームをしたり、本気の試合を見たり、子どもたちは歓声をあげて楽しんでいました。オリンピック本番、応援も大いに盛り上がることでしょう。



(文責：大原小学校  
副校長 坂詰 晃)

### 上神明学校 ブラインドマラソン体験

1月23日、3・4年生がブラインドマラソンを体験しました。子どもたちは、「思ったよりも怖い。」「視覚障害があってもスポーツをするなんてすごい。」「伴走者がいるから安心して走れるんだ。」などといった声が聞かれました。障害者理解を深めるとともに、スポーツ志向を高めることができた貴重な体験となりました。



(文責：上神明小学校  
副校長 小泉 一弘)

## 延山小学校 りんごの授業

5年生が青森県の松本さん、大田市場の渡辺さん、野菜ソムリエの島田さんからお話を伺いました。

青森県の気候や地形がリンゴの生産に適していることや、種類、保存方法を学びました。

その後、実際に「ふじ」「王林」を皮ごと食べ比べし、意見交換。食感や香り、歯ごたえの違いに驚いていました。

(文責：延山小学校学校地域コーディネーター  
阿部 多喜子)



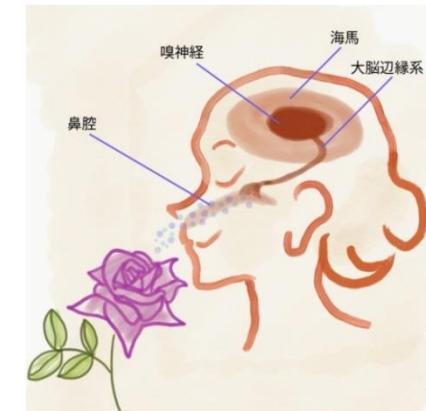
## 老いを楽しむ

### 《嗅覚の衰えと認知症との関係》

「臭いに対して鈍感になる」ということが認知症の発症の信号であることが、よく専門書などに書かれていますね。普段の生活の中で、日が経つて食べ物がいたんでも気づかない、キッチンで火にかけた鍋が焦げても気づかない、失禁により肌着が汚れていても気づかない、という嗅覚の衰えが、実は認知症の発症のだいぶ前から始まるということです。

脳の中で「嗅神経」という部位の機能が低下することで、臭いを判別するのが困難になってしまい、海馬に障害が起こり少しづつ物忘れがひどくなるということです。

一方で嗅覚を刺激することで、改善につながるとも言われています。身の回りに気持ちが落ち着く、晴れやかになるような良い香りのものがいれば、一つの楽しみとして香りを楽しむことを毎日の日課にしてみてはいかがでしょうか。



イントゥリーグ  
(バラ科 フロリバンダ系  
品種改良はアメリカ)  
名前の意味は「秘めごと」  
「はかりごと」。ダマスクの強い香りを放ち、香りを楽しむバラとして人気があります。

## 防災施設見学会

2月6日(木)、墨田区の本所防災館での施設見学会に14町会42名が参加しました。日本各地の自助・共助を意識した町会活動のVTRを視聴後、水圧のかかる扉を開けたり、煙の中を歩いたり、暴風雨の中で立ったりと実際に体験をしました。災害に備えた対策や発災時に注意すべき行動を考えるきっかけになりました。



↑煙の中で移動する際の注意点を学ぶ

浸水時に非常口を開ける訓練↓



## 投稿 川柳

☆愈事 道迷い 思い出しては 愈事帰る(ミ)  
みやげより 何より嬉しい 愈事帰国(患)  
冬が去る 愈事に旅立て 北帰行(久)

☆贈る 旅立つ日 贈る言葉に ただ涙(水)