

# 心やすらぐ、出会い、集いの場

品川区には、認知症の人やその家族が出会い、集う場があります。  
詳細については、11～12ページをご覧ください。



参加する度、落ち込んでいた気分が  
上向きになり、また次も行きたい  
と思うようになりました。



本人ミーティングは、  
本人同士、家族同士で  
思い思いのことを  
話す場です。



色々な人に会うことが増えると、  
楽しみが増えてきます。

次は誰に会おうとか、何をしようとか。  
仲間とともにやるのが大事です。



本人の体調などに合わせて  
気軽に参加できる場です。



デニーズ大井町駅前店で  
実施する本人ミーティングでは、  
パフェなどを食べながら、  
アットホームな雰囲気  
で実施しています。

他の認知症本人がとても明るく暮らしている姿を見て、  
「あ、本当に大丈夫なんだ」と思えることがありました。



ミーティングセンターは、  
認知症の人とその家族が  
専門職と話し合いながら  
やりたいことを実施します。



友達や仲間がたくさんいます。  
皆で何をするかを話し合うと、活動に広がりが出てくるので、  
仲間と話すことが一つの大きな力だと感じます。



病気になってから、なんとなく外に行くのを控える  
こともありました。参加して主人もなんとなく  
雰囲気柔らかくなったので、これからも  
楽しく参加していきたい、と思っています。



参加者の希望により決めた  
色々な場所へのお出かけ  
や食事などを楽しめます。



## 認知症の本人・家族・ 仲間ボランティアによるカフェを運営

認知症の本人・家族同士が支えあい日常的に過ごせる場所。  
出会いの場、居場所、相談、就労の場(喫茶店)になっている。

**活動日** 不定期(週4日程度) ※営業日はHPをご確認ください。

**場所** 品川区西大井2-23-1 ハートフル・ケア・サービスビル1階



gocchomaze



ごっちゃまぜHPはこちら

