

心やすらぐ、出会い、集いの場

品川区には、認知症の人やその家族が出会い、集う場があります。
詳細については、11～12ページをご覧ください。



参加する度、落ち込んでいた気分が
上向きになり、**また次も行きたい**
と思うようになりました。



本人ミーティングは、
本人同士、家族同士で
思い思いのことを
話す場です。



**色々な人に会うことが増えると、
楽しみが増えてきます。**

次は誰に会おうとか、何をしようとか。
仲間とともにやるのが大事です。

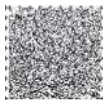


本人の体調などに合わせて
気軽に参加できる場です。



デニーズ大井町駅前店で
実施する本人ミーティングでは、
パフェなどを食べながら、
アットホームな雰囲気
で実施しています。

他の認知症本人がとても明るく暮らしている姿を見て、
「あ、本当に大丈夫なんだ」と思えることがありました。



ミーティングセンターは、
認知症の人とその家族が
専門職と話し合いながら
やりたいことを実施します。



友達や仲間がたくさんいます。
皆で何をするかを話し合うと、活動に広がりが出てくるので、
仲間と話すことが一つの大きな力だと感じます。



参加される皆さんの前では、
夫婦で喧嘩していても笑って聞いてくださるので
**正直に話すことができ気が楽になり、
助かっています。**



病気になってから、なんとなく外に行くのを控えることもありました。
参加して**主人もなんとなく雰囲気が柔らかくなった**ので、
これからも楽しく参加していきたい、と思っています。



ジャムを作ったり、
どこかに出かける活動をしたり、
皆仲良くやっています。



参加者の希望により決めた
色々な場所へのお出かけ
や食事などを楽しめます。

