

ひきこもり家族学習会

* 学習会では、不登校やひきこもり状態になってしまう理由はどういったことなのか？
家族はどのように支援していけばいいのかを学ぶことができます。

年 間 予 定 表

日 程	テーマ
令和 7 年 4 月 17 日 (木)	不登校・ひきこもり・ゲーム依存基礎理解編
令和 7 年 6 月 19 日 (木)	本当に子供の問題？ ～親世代のコンディション確認がカギです～
令和 7 年 8 月 21 日 (木)	発達特性・HSC とひきこもり ～夏休み明けは激変緩和が必要～
令和 7 年 10 月 16 日 (木)	ご家族向けトレーニング CRAFT とマインドフルネス
令和 7 年 12 月 18 日 (木)	家族システムと引きこもり ～回復には三世代の振り返りが必要です～
令和 8 年 2 月 19 日 (木)	ご家族の困りごとにこたえます

対象 ご家族の不登校・ひきこもりでお困りの方（予約先着 20 名）

時間 午後 2 時から 4 時 家族学習会では、前半は講師からの講義、後半は同じ悩みを抱える
ご家族同士のミーティングの 2 部構成となっております

講師 周愛巢鴨クリニック 部長

精神保健福祉士・社会福祉士 八木 眞佐彦先生



会場 大井保健センター 大井 2-27-20

申込方法 電話にてお申し込みください
大井保健センター ☎3772-2666（平日 8：30～17：00）