

精神保健家族勉強会

心の病を持つ方々のご家族の集まりです。講演会と懇談会の2部構成です。
同じ悩みをもつ方同士が、気兼ねなく話すことで共感したり、経験談を通じてお互いに学んだりすることを目的としています。お気軽にご参加ください。

年間スケジュール

※ 各回の講演会テーマは、講師等の都合により変更になる場合がございますので、詳しくは広報等をご覧ください。

開催日	テーマ
令和7年(2025年) 5月14日	社会資源について
7月9日	精神疾患の基礎知識
9月10日	家族対応のヒント-SST 講座-
11月12日	家族の回復(リカバリー)とは
令和8年(2026年) 1月14日	親あるうちにできること
3月11日	懇談会

時 間：午後1時30分～3時30分

会 場：荏原保健センター 多目的室（開催場所：西五反田 6-6-6）

申込方法：事前に電話(03-5487-1311)で荏原保健センターへ予約

※区内在住者優先、各回定員あり

どう接したらいいの
かなあ…。



同じ悩みを持つ人と話したい。
他の家族の様子をきいてみたいな。



新しいヒントを見つ
けてみませんか？



* 個別のご相談は、各地域を担当している保健師/心理相談員が応じております。
まずは、最寄りの保健センター（品川・大井・荏原）にご連絡ください。

品川保健センター：☎3474-2904

北品川 3-11-22

大井保健センター：☎3772-2666

大 井 2-27-20

荏原保健センター：☎5487-1311

西五反田 6-6-6 (仮移転先)