

令和7年度ひきこもり家族支援

ひきこもり家族学習会

*学習会では、不登校やひきこもり状態になってしまう理由はどういったことなのか？

家族はどのように支援していくべきかを学ぶことができます。

年間予定表

| 日程 | テーマ |
|---------------|-------------------------------------|
| 令和7年 4月17日(木) | 不登校・ひきこもり・ゲーム依存基礎理解編 |
| 令和7年 6月19日(木) | 本当に子供の問題? ～親世代のコンディション確認が力ぎです～ |
| 令和7年 8月21日(木) | 発達特性・HSCとひきこもり ～夏休み明けは激変・緩和が必要～ |
| 令和7年10月16日(木) | ご家族向けトレーニング CRAFTとマインドフルネス |
| 令和7年12月18日(木) | 家族システムと引きこもり ～回復には三世代の振り返りが必要です～ |
| 令和8年 2月19日(木) | ご家族の困りごとにこたえます |

対象 ご家族の不登校・ひきこもりでお困りの方（予約先着20名）

時間 午後2時から4時 家族学習会では、前半は講師からの講義、後半は同じ悩みを抱える

ご家族同士のミーティングの2部構成となっております

講師 周愛巣鴨クリニック 部長

精神保健福祉士・社会福祉士 **八木 真佐彦先生**



会場 大井保健センター 大井 2-27-20

申込方法 電話にてお申し込みください

大井保健センター ☎3772-2666 (平日 8:30~17:00)