

精神保健家族勉強会

心の病を持つ方々のご家族の集まりです。講演会と懇談会の2部構成です。同じ悩みをもつ方同士が、気兼ねなく話すことで共感したり、経験談を通じてお互いに学んだりすることを目的としています。お気軽にご参加ください。

年間スケジュール

※ 各回の講演会テーマは、講師等の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

開催日	テーマ
令和 8 年(2026 年) 5 月 13 日	向精神薬と薬剤師の役割について
7 月 8 日	社会資源について
9 月 9 日	家族対応のヒント-オープンダイアローグ-
11 月 11 日	就労支援・働き方について
令和 9 年(2027 年) 1 月 13 日	グループホーム体験談 ー当事者の話からー
3 月 10 日	懇談会

時 間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会 場：荏原保健センター 多目的室 (開催場所:荏原 2-9-6)

※5/7～仮移転先(西五反田 6-6-6)より移転しますのでご注意ください

申込方法：事前に電話で(～5/1まで03-5487-1311・5/7～03-3788-7016)

荏原保健センターへ予約※区内在住者優先、各回定員あり

どう接したらいいの
かなあ…。



同じ悩みを持つ人と話したい。
他の家族の様子をきいてみたいな。



新しいヒントを見つ
けてみませんか？



*個別のご相談は、各地域を担当している保健師/心理相談員が応じております。

品川保健センター：☎ 3474-2904

北品川 3-11-22

大井保健センター：☎ 3772-2666

大 井 2-27-20

荏原保健センター：☎ 3788-7016

荏 原 2-9-6

(※仮移転中(令和 8 年 5 月 1 日まで)は、☎5487-1311 西五反田 6-6-6)