

認知症の人を含めたすべての方が  
自分らしく暮らせる社会に向けて

# 認知症サポーター養成講座を 開催しませんか？

「**認知症サポーター養成講座**」とは  
認知症に関する**知識**を深めるとともに、  
認知症の人への**理解**を深める「**100分**」  
の講座です。

「**認知症サポーター**」とは、何か特別な  
ことをする人ではありません。  
自分のできる範囲で認知症の人や  
家族を見守る応援者です。

※5名以上で実施可能です

※終業後も対応可能です

※受講の証にオレンジリング・ステッカーお渡しします



ステップ  
1

開催希望日の約1か月前までに、  
品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係  
「03-5742-6802」までご相談ください

ステップ  
2

区で派遣講師の方を手配をします  
日時・講師が確定しましたら会場の確保をお願いします  
講師の講演料・交通費は不要です

ステップ  
3

当日はキャラバン・メイト（講師）が講座を行います  
テキスト等の資料は区で用意します  
講座終了後はアンケートへのご協力をお願いします



# 若年性認知症をご存知ですか？

## 若年性認知症とは

認知症は、若い世代で発症する場合があります。

**65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼びます。**

働き盛りで就学期の子どもがいる場合も多く、高齢者と異なる問題が生じることもあります。

## このような状態に思い当たることはありませんか

### <ご本人が主に感じる事>

- 今までやってきた仕事の手順が分からなくなり、時間がかかるようになった
- 取引先の人の名前がわからない
- お客様との約束を忘れ、相手から連絡があった

### <会社の上司・同僚が感じる事>

- 最近仕事でミスが多くなった
- いつもの業務の手順なのに抜けている部分が多く、目が離せない
- 仕事上の接客で、短い時間に何度も同じことを聞いている

(引用)認知症介護研究・研修大府センターHP抜粋



若年性認知症  
ハンドブック

## 相談先・受診先は

### ○ 若年性認知症コールセンター

**0800-100-2707** 月～土曜(年末年始・祝日除く)  
午前10時～午後3時 ※水曜は午後7時まで

### ○ 東京都若年性認知症総合支援センター

**03-3713-8205** 月～金曜(祝日を除く)  
午前9時～午後5時



東京都HP

### ○ くるみ相談室 (品川区認知症伴走型支援事業)

**090-6078-3184 (小山倶楽部)**

月・水・金曜 午前10:00～午後3:00 (年末年始除く)

メール：[bansou-sinagawa@kinoko-group.jp](mailto:bansou-sinagawa@kinoko-group.jp)

※来所・訪問は事前にご相談ください



品川区HP

**品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係 03-5742-6802**