

認知症サポーター企画会議2026 第2回概要



①案出し

②企画投票・決定
グループ分け

③企画具体化

④最終確認

⑤本番

⑥振返り・日常へ

- ◆日時：令和8年3月19日（木）
- ◆場所：荏原第5地域センター
- ◆参加者数：21名 + 品川区認知症地域支援推進員
- ◆主な内容：①導入講義「新しい認知症観」
②企画会議・オレンジフェスタの趣旨共有
③アイデアコンテスト

①導入講義～「新しい認知症観」のポイント～

- ・認知症になっても**希望を持って自分らしく**暮らし続けられる
- ・**地域とのつながり**を大切にする
- ・**自己決定を尊重**する

②-1 企画会議の趣旨

認知症サポーターとして出来ることを**考え、実践する場**。

→9月認知症月間の企画をして行動し形にしてみる。

→認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ2026」の開催（第4回目）に向けて前回の会議で**8つのアイデア**を企画

②-2 しながわオレンジフェスタの目的

- ◆「**外出する**」きっかけ ◆「**出会う**」きっかけ
- ◆「**繋がる**」きっかけ ◆「**再認識する**」きっかけ

→ルールの確認／認知症サポーターの活動を「**日常的**」に

①自主性を大切に！ ②予算はゼロベース ③繋がりを楽しもう！

★ポイント→企画作りを通した出会いが「宝」

③アイデアコンテスト

5つの企画で
投票を実施



決定した新規企画1つ
+ 既存企画2つ
+ 認知症カフェ



参加したい企画に
分かれ、顔合わせ

※詳細は裏面へ

③ アイデアコンテスト（全5タイトル）

参加者全員で以下アイデアにシールを貼って投票を実施。

アイデア	得票数
チャレンジ編み物教室	21
誰でもできる、演奏できる楽器づくり	53
ダンスと音楽とアートと健康	61
今日のシェフは人生の先輩です！ ～認知症の方と再現する思い出レシピ～	53
けんこう紙芝居	37

「ダンスと音楽とアートと健康」
に決定！



投票により新企画が決定し、これまでの既存企画2つと認知症カフェブースを合わせて**4つ**の企画になりました。

アイデアコンテスト後、4つの企画の中から自分が参加したい企画を選び、グループになっていただき顔合わせ、企画について話し合っていたいただき、中には、投票の結果、落選したアイデアを取り入れるグループもありました。

区分	企画タイトル	内容
新企画	ダンスと音楽とアートと健康	ダンスと音楽 ①青空ストレッチとディスコを融合 ②楽器づくり ③“歌の力”さんとコラボ 課題：アートをどうちりばめていくか
既存企画	スポーツ縁日	①ポッチャ・ストラックアウト・駒・けん玉・輪投げ・羽子板・お手玉に、「けんこう紙芝居」を加える ②施設等へ「出張」での活動もしていきたい
既存企画	商店街ウォーキング	—
認知症カフェ	認知症カフェブース	認知症の方にも参加してもらいたい ①体験型ブース ②相談ブース

次回の予定

令和8年5月14日(木)
午後2～4時

荏原第五地域センター

企画の内容考案