

スクランブル

編集・発行：大井第二地区スクランブル編集委員会
品川区大井2-27-20 大井第二地域センター内
TEL(3772)2000 FAX(3772)2076

URL:<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu00007700/hpg00007613.html>

大井町で！一足先にオリンピック・パラリンピック体験！

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開幕まで2年を切りました。あっという間ですね。そんな中、今回は今年の8月にオープンした『スポル品川大井町』を特集します。8種目のスポーツを含む13

の施設はどれも魅力的なものばかり。おなじみの競技から初めて名前を聞く競技までもりだくさん。スポーツ以外の施設も興味津々。一足お先に大井町でオリンピック・パラリンピック体験をいかがですか？



水流は迫力満点！一度体験したらやみつきになりそう～

サーフィン
沢山のスポーツ施設の中でも人気の高いサーフインは、今度の東京オリンピックから、新たに正式種目になりました。広大な施設の中心に位置しており、階段で二階へ行くと、水流の迫り、階段で二階へ行くと、水流の迫力ある波の音にびっくり！都心とは思えないリゾート気分を味わいながら体験できます。この施設はドイツのミュンヘンにある川をイメージして作られたそうです。サーフィン経験のない子どもたちでも、バランス感覚、体幹トレーニングにもなり、安全に波乗り体験できます。



的を狙って…集中！

アーチェリー
東京オリンピック・パラリンピック種目のアーチェリー。小学3年生以上であれば、初心者でもレクチャーを受けることで、本格的なアーチェリーを楽しむながら体験できます。的の位置は近距離から30mまで。オリンピック選手は、なんと70m先の的を狙うそうです。弓を構えたその姿は、かっこよく決まること間違いなし。あとは的の真ん中に矢を命中させるだけ！予約不要で、道具はすべて貸し出ししてくれます。



足を置く順番を考えながら登ります

ボルダリング
こちらも今度の東京オリンピックから正式種目になり、二、三年の認知度は急上昇。難易度別に角度の違う壁は五面あります。級が設定されており、決められた足の置き方など規定項目通り登ることができたらクリア！次の級を目指します。傾向として大人は腕を使い登りますが子どもは体全体を使って登るので疲れにくく、時間内はずっとプレーしている事が多いそうです。大人は個人差もありますが時間半分くらいで休み始める人が目立ちますね、とのこと。体験した子どもたちは軽々と登っていき、あっという間にクリアしていました。予約不要で空いていればすぐにできます。

スポル SHINAGAWA OIMACHI



パテール
スペインで生まれたテニスとスカッシュのハイブリッドと言われるスポーツ。コートはフェンスやガラスで囲まれ、壁にボールが当たってもプレーを続けることができます。ラケットは短くて扱い易いため、幅広い年代の方に楽しんで頂けること。未経験の方対象の体験レッスンも大人気で、子どもたちも30分ほどで基本的なことを習得できるそうです（9月からスクール開講しています）。
脱出アトラクション
謎に満ちたこのコーナーは、4名までのチームで、制限時間内にコース内にしかけられている謎解きやトラップをクリアしながら、脱出を図るアトラクションです。ファーストステージからファイナルステージまで、かなりの難易度。さあ、無事脱出を目指していきましょう！次にクリアするのはあなたです！

スポーツ施設以外に気になる施設をご紹介します！

O₂カプセル・O₂BOX

NASA宇宙センターの中にある気圧室の原理を採用した製品で、体に気圧をかけることでわずかな時間で疲労回復や急速睡眠を促す効果が期待できるそうです。

今回はO₂ボックスを体験しました。こちらは家族や友人と一緒に入れる珍しい装置です。寝そべったり、座ったり、備え付けのDVDを見ながら楽な姿勢でくつろぎます。約30分間の利用でしたが、ボックスの外に出ると視界が広がった様に感じられ、気分が爽快になりました。

O₂カプセルは、2時間入ると5、6時間熟睡したほどの疲労回復効果があるとか。三半規管が弱い方、頭痛のある方は利用前にスタッフへ相談してください。

利用中に気分がすぐれない時はインターホンを押せば係の方がすぐに対応してくれるので、お年寄りから子どもまで安心して利用できます。疲労回復や美容のために毎日訪れる方もいるそうです。



バーベキュー・カフェ

屋外でのバーベキューもしくは屋内のリゾート風カフェで食事ができます。ソフトドリンクやアルコールの飲み放題もお手頃価格で楽しめますよ。

ビーチハウスにいるかのような気分で楽しめるエリア、ソファ着席型のラグジュアリーなエリアなど、ニーズに応じて様々な空間でバーベキューができます。専用の食材メニューが豊富にあるので、手ぶらで楽しむことができます。また、エリアによっては食材の持ち込みも可能です(利用料は別途必要)。全てガスタイプのグリルなので、面倒な火起こしなどは一切不要。初心者でも簡単・手軽にバーベキューができるのが嬉しいですね！

カフェでは一部のメニューをテイクアウトできます。気候の良い日は外のベンチでピクニックするのも気持ちよさそうです。

