

10
October



2025



食品ロス削減

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロスの量は、年間472万トン(令和4年度推計)と言われており、これは一人当たり毎日おにぎり1コ(約103グラム)を捨てている計算になります。食品ロスをへらすコツは、①食材を買いすぎない、②料理を作りすぎない、③のこさず食べきる、です。大切な食べ物をむだにしないために、できることから始めてみましょう！



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week			1	2	3	4
			さっぱり塩味 こどもむぎ茶	壁あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	★
2 Week	6	7	8	9	10	11
	おに 鬼ひびうす塩味 こどもむぎ茶	ラムネいろいろ こどもむぎ茶	さんこう あげ かお 三幸の揚せん薫るしお味 こどもむぎ茶	スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	★
3 Week	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	さっぱり塩味 こどもむぎ茶	壁あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	★
4 Week	20	21	22	23	24	25
	ラムネいろいろ こどもむぎ茶	おに 鬼ひびうす塩味 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	まけんぐミグレープ味 こどもむぎ茶	さんこう あげ かお 三幸の揚せん薫るしお味 こどもむぎ茶	★
5 Week	27	28	29	30	31	
	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	ラムネいろいろ こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	さっぱり塩味 こどもむぎ茶	

★ 土曜日は同じ週の水～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。