

2
February



乾燥にご注意を

冬は気温とともに湿度もひくくなるため、空気が乾燥します。すると、鼻やのどを守る力が弱くなり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。加湿器を使用したり、ぬれたタオルなどをほして、空気の乾燥をふせぐこと（保湿）が大切です。また、にんじんやかぼちゃに多くふくまれるビタミンAには、のどや鼻のねんまくなどの健康をたもち、バイキンや乾燥から体を守るはたらきがあります。加湿や食事で感染症を予防しましょう！



もりあい せんせい
森合まな先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week	2 まけんぐミコーラ味 こどもむぎ茶	3 三幸の揚げせん 薫るしお味 こどもむぎ茶	4 ラムネいろいろ こどもむぎ茶	5 さっぱり塩味 こどもむぎ茶	6 ぱりんこのり塩味 こどもむぎ茶	7 ★
	9 堅あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	10 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日	12 ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	13 ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	14 ★
3 Week	16 三幸の揚げせん 薫るしお味 こどもむぎ茶	17 スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	18 ぱりんこのり塩味 こどもむぎ茶	19 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	20 堅あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	21 ★
	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 さっぱり塩味 こどもむぎ茶	25 スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	26 ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	27 三幸の揚げせん 薫るしお味 こどもむぎ茶	28 ★

★ 土曜日は同じ週の水～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。